

百歳を超えた方々

垂水区・ドマーニ神戸クリニック 宮武 博明（医師）

令和2年9月21日（月）に敬老の日を迎えました。総務省から日本の百歳以上の方が8万人を越えたと発表もありました。私が昭和51年5月に医師免許を戴いてから44年6か月経ちました。神戸大病院・三菱神戸病院・神戸医療センター（旧国立神戸病院）に勤務中は一人も百歳の方とはお会い出来ませんでした。勿論、近隣や親戚にも居りません。平成18年4月から「ドマーニ神戸（介護付き有料老人ホーム）」の併設クリニックで診療に当たってから14名の百歳超えの方々と縁がありました。男性3名（存命1名）・女性11名（存命4名）です。先程の総務省の発表で88%が女性との事です。有料老人ホームでの生活様式やスタッフ（介護・看護・事務職）の熱意などに触れながら、長寿に至る過程を分析してみたいと思います。