

「健康フェア」で出来たこと

東灘区・祥漢堂薬局住吉店 松枝 静紀（薬剤師）

これからの薬局の在り方として「健康サポート薬局」が望まれている。要件として健康相談に関するイベントを開催することがあり、祥漢堂薬局が介護付有料老人ホームと協力し開催した「健康フェア」について報告する。

2017年7月から2018年7月までの期間で介護付有料老人ホームにて土曜日の14時から16時までの時間帯で5回開催。参加者はホーム入居者と周辺住民で、機器による健康状態の確認、ミニレクチャー、お薬相談を行った。

使用機器は「血圧・血管機能測定器」「物忘れ相談プログラム」「体前屈測定器」「脳年齢計」「血管年齢測定器」「AGEs センサ」「体組成計」。ミニレクチャー「元気で生きる方法」「他人事ではない認知症」「動脈硬化って、なぜ悪いの!?!」「誤嚥性肺炎」「知っておきたい。脱水症」。参加人数10-20人/回、アンケート結果では「自分の体を点検してもらい嬉しい」や改善点を含めた様々な意見があった。アンケート結果を踏まえた「健康フェア」を今後も開催し地域の健康維持に貢献していきたいと考えている。