

Minds ってなに

中央区・山之内矯正歯科クリニック 山之内 哲治（歯科医師）

Minds についてご存知でない方も多いかと思いますが、厚生労働省の委託を受けて公益法人日本医療機能評価機構が運営する EBM 普及推進事業のことで、事業の一つとして 2014 年からはエビデンスの質を研究デザインだけでなく「アウトカム重視」で評価、検討した日本で作成された診療ガイドラインを評価しインターネット（Minds ガイドラインライブラリー）に掲載しています。

厚生労働省の「統合医療」情報発信サイトでは、EBM とは最良の「根拠」を思慮深く活用する医療とされています。EBM は、単に研究結果やデータだけを頼りにするものではなく、「最善の根拠」と「医療者の経験」、そして「患者の価値観」を統合して、患者さんにとってより良い医療を目指そうとするものとされています。これをよく理解すると、患者サイドだけでなく医療を提供する医療者サイドにも一定の指針が示されるため、治療方法の決定に大きな助けとなり、治療方法の決定に安心感が得られるのではないかと思います。

日本においては、学術的な特徴が顕著なドイツ流の医学（純粋科学としての医学）がかつて主流でしたが、根拠に基づく医学とは学術的「純粋科学」たるドイツ医学から、生理学的裏付けはともかく、臨床結果における裏付けを根拠にする英米型医術（応用科学や技術）への転換というニュアンスもあります。