

認知症の人と家族への地域でのサポート活動

灘区・鈴田歯科クリニック 鈴田 明彦（歯科医師）

神戸市では高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるように、一人では解決できない困りごとをみんなで解決するための話し合いの場として地域ケア会議（神戸市灘区篠原中町・南町地区）が開催されてきました。

目的として

1. 認知症の啓発活動の為の交流の場づくり
2. 認知症の人や家族を招いて周囲に隠さず支え合う街づくりについて

構成メンバーは自治会・民生委員・老人会・婦人会・防犯協会・学童保育所・郵便局・灘区医師会・灘区歯科医師会・灘区薬剤師会・介護サービス事業所・灘保健センター・灘区社会福祉協議会などです。

後援は灘区篠原あんしんすこやかセンターです。

いろいろと議論を重ねていくなかで、自分たちで交流の場を作ろうという意見が出ました。有志を募りりんりんカフェが誕生しました。月一回第二水曜日 1 時 30 分から 3 時まで開催して地域の高齢者と交流をしております。

地域の方のためにボランティア活動をしておりますのでご報告いたします。

追記

歯科医師の私がりんりんカフェの代表として高齢者の話し合いの場に参加しております。来ていただくことによって社会的参加を促しコミュニケーションをとること。また、りんりんカフェという交流の場に来ていただくことによって運動にもなります。よく噛んで食事をし、規則正しい日常生活をおくっていただき、健康寿命を延ばしていただきたいと思っております。