

禁煙指導の本丸は、歯科医院にあり!!

高砂市・村上歯科医院 村上 則宏（歯科医師）

定期健診に来院される患者様の口腔内写真を長年撮り続けてきました。すると、喫煙者に特有の歯肉の色調、形態が解るようになりました。

歯周病の治療のために喫煙者に突然禁煙を勧めても歯科医の立場からは説得力が無かったのですが、口腔内写真を一緒に見ながら話をすると納得する方が多かったように思います。自分の口腔内の状態を観察し続けることで歯周病の改善にも繋がり、禁煙することで歯肉の色調が改善、歯の汚れが減少、前向きに歯磨きに取り組むようになっていく方が多かったです。

つまり、口の中の情報を患者と共有することにより、歯周病の治療に積極的になるだけでなく、より一層健康志向になり禁煙へと導くことが可能になりました。定期的に来院してくれる歯科医院だからこそ、継続的な指導が必要な喫煙者を禁煙に導くことができると確信しています。