県は1月14日、

同プランの修正案を発表。老人医

大幅削減計画が打ち出された兵庫県の第3次行革プラ 老人医療費助成事業、母子家庭等医療費助成事業の

き上げ案が追加されている。協会は、

年末にファック 1月29日に県医

(千万円)

2月15日まで

削減額見込み

■第1次案

□修正案

スで寄せられた院長署名234筆を、

撤回をめざし、患者署名に取り組んでいる。署名にご 療保険課に提出。2月中旬まで、福祉医療改悪の全面

者Ⅱ

义

協会の要求が一部実現し

万針に転換(前号既報)。

協力の上、返送をお願いしたい。

るなど一部改善が見られたものの、新たな患者負担引 療費助成制度のうち、低所得者Ⅱの廃止計画を撤回す

祉医療改悪全面撤回のため

名で返送ください

寄稿

が確定した。応募者からは

メ景品計100本の当選者 総数は4684件で、グル ラシの第1シーズン(10月

12月

が終了した。応募

を考える景品付きクイズチ

クイズで日本の医療制度

兵庫県保険医協会 http://www.hhk.jp/

2014年2月5日

- 5650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078・393・1801 (1部350円送料共・年間購読料12,000円) 振替01190-1-2133

(会員の購読料は会費に含まれています

「なぜ秘密保護法は危険なのか」 林直道大阪市大名誉教授

政策解説「診療報酬改定幅をめぐる議論」 2面

「保険でより良い歯科医療を」連絡会市民講座 面

歯科会員上昇率

歯から始まる健康長寿

医療保険課長に院長署名を提出した川西敏雄(左端)各副理事長が福田庸団成村義人(左2人目)・西山裕康(右端武村義人(左2人目)・西山裕康(右端 (左2人目)・西山裕康 (右端)・ 原

3面

緊急院長署名を提出

2014年(平成26年)2月5日(毎月3回5・15・25日発行)



6面

修正案で

患者負担引き上げを追加

代とのバランスなどをあ 福田庸二課長に集まった院 求めた。福田課長は、他世 福祉医療改悪の全面撤回を 長署名234筆を提出し、 長が県医療保険課を訪れ、 山裕康・川西敏雄各副理事 ー月29日、武村義人・西 老人医療費助成事業で、 が外れる見込みとした。 止するとしていた「低所得 では現行の対象者から2割 祉医療改悪の修正案では、 兵庫県が計画している福 母子の所得制限見直し 制度を維持するためと

廃

助成事業では、所得制限の

また、母子家庭等医療費

き上げるとしている。 院等3万5400円

ホテル幸祥

伊丹シティホ 3階光琳の間

姫路じる 9階901

- 崎商

ンター

コミセンおのコミュニティ

るもの。歯科会員は年間 1・229%と昨年に引 組織強化の一助としてい れの増加数と上昇率を集 で33人の実増で、上昇率 対象とし、保団連全体の 上位3団体を表彰の

たものを、

-226 万

但 馬

西 宮

明 石

尼崎

小 野

神戸②

加古川

 \mathbb{H}

路

伊 F

姫

(前号既

25・26日に東京都内で開 で全国3位となり、1月 2013年の組織上昇率 の医科・歯科会員それぞ 12月末までの全国各協会 会で表彰された。団体表 催された保団連第46回大 兵庫協会が歯科会員の 13年1月1日から

鈴田明彦理事(右端)が、住江憲勇保団連会長(中央)、 (右2人目) から表彰状を受け取った 景品付クイズチラシ第1シーズン終了

第2シーズン「こども医療費」ご参加を!



池内春樹理事長(左2人目)と川村雅之副理事長(左端)、

役員が当選者を抽選

行券もプレゼントす 医療機関に、 機関の中から抽選で10 **募総数30通以上の医療** 答がわかる仕組み。応 た。ヒントを読めば回 賞として2万円の旅 30オー お申し込みいた 望の方は協会事 にお届けしてい

F A X 078

務局☎78— ます。ご希 だいた会員

そう、これは沖縄の問題で

家の名に値しない。襟を正

なく、日本のあり方をあな

たに問う課題ですぞ。(無)

さんの声が寄せられてお 付きクイズの取り組みは、 今回で8回目となる景品 勉強になった」などたく 順次紹介していく。

患者さんやご家族の方など にクイズの回答を記入して 設置した応募箱に入れ いただき、 しいただくもの。 医療機関に 第

シーズンのテーマは、

医療費負担を取り上げ 担せめて1割のまま に」として、高齢者の お年寄りの医療費負 月)は、「子どもの医療費 窓口負担は中3まで無料 ひご活用をお願 ター・冊子も作 医療費助成につ わせて、県下市 *クイズチラシ に」をテーマに開始し、あ 第2シーズン グッズは、 いしたい。 成した。ぜ いてのポス 町の子ども (2月~4

診 療報酬改定研究会開催 医科診療所

覧

樹理事長ら出席役員が厳正 な抽選を行った。 宣伝実行委員会 1月22日、 担当部の政策

れた。「辺野古の海にも陸 温まる出来事、名護市に基 地移設反対派市長が再選さ 治の中身はかなり寒い▼心 熱くなっているようだが政 暴走する安倍政権、当人は にも基地を作らせない」と

※本紙2月25日号に会場一覧を掲載予定。 3月上旬にハガキでもご案内します。 気流・積乱雲にて当地では が日本列島を覆うという。 国大陸に高気圧をもたら 豪雨大洪水。その気流が中 りの海水温が上昇し、上昇 だ▼厳しい寒さの原因は、 の命が失われている。また い時代に戻ろうとしている が出たかもしれない。お寒 報も特定秘密であったと聞 ほかならぬ『地球温暖化』 家屋の倒壊も相当あるよう にあると。フィリピンあた く、そのため多くの犠牲者 ▼かつて戦争時には気象情 よく解明されたものである し、偏西風を蛇行させ寒気

40 は 35 30 25 引き続いて残す 20 15 10 5 老人医療 母子家庭等 800円」へ、入院の限度 修正案では、現行の外来 まであったにもかわらず、 それぞれ引き上げられてい 額「月額2400円」が は、第1次案では現行のま 「月額3200円」へと、 1日600円 ところが、窓口負担金

一 が 「 1 日

万円の削減見込みが、 2億3千万円に縮小。 としていたが、修正案では 額は、老人医療では第1次 で3億1千万円になるとし では第1次案3億81 案で約4億円の削減見込み これらによる県費の削減 修正 母子

度額は、現在の「外来80

入院等2万460

ところが、窓口負担の限

0円」を、見直し案では

「外来1万2000円、

を会員に呼びかけている。 条件緩和と引き換えに、患 案を示したものの、多少の ぜひご協力いただきたい。 者負担増を盛り込んだもの (2月中旬までの患者署名 い批判に、いち早く修正 協会は全面撤回をめざし 福祉医療改悪に対する厳 県の姿勢が問われる。

3月23日(日) 15時

3月25日(火) 14時

3月27日(木) 14時

3月27日(木) 14時

3月28日(金) 14時

3月29日(土) 14時

3月29日(土) 15時

3月29日(土) 14時

3月29日(土) 15時

3月27日(木) 14時30分

3月28日(金) 13時30分

第1次案では「200万

まで引き下げるとして

現行413万円に対して、 人の場合の収入限度額を 基準について、扶養親族2

ている (図)。 開催地 開始日時 숲 神戸① 3月23日(日) 14時

場 開始日時 숲 場 開催地 県農業会館 11階大ホー 姫路じばさ 神 戸 3月23日(日) 17時 病 院 姫 路 3月27日(木) 17時 9 階901会議室 県農業会館 |1階大ホー 2次Q&A 4月24日(木) 15時 県農業会館 11階大ホール 神戸(1) 3月23日(日) 10時 姫 路 3月23日(日) 15時 4階第6会議室 西 宮 3月23日(日) 15時 明石市生涯学習 一 7階学習室 伊丹シティホテ 3階光琳の間 明 石 3月27日(木) 19時 伊 F 3月27日(木) 19時 =3月29日(土) 18時 加古川 3月29日(土) 18時30分 保険医協会 5階会議室 保険医協会 6階会議室 神戸② 4月6日(日) 14時 多目的ホール 4月26日(土) 15時 淡路市立しづかホー 薬 科

> れている地方が多いとか。 もないが、転落事故で多く 雪下ろしの厳しさは知る由 類を見ない豪雪で難儀をさ はかなりお洒落。言葉の美 見える大きさ、名づけた人 しさとは裏腹に、この冬は

の時代にできた言葉か知ら ないが、顕微鏡でなくとも とである。いつ がある。雪のこ という粋な言葉 ・むつのはな)

六花(りっか

5年後の運用停止、市長選 事との約束の普天間基地の のひらを返したように、知 決意を新たに訴える稲嶺市 の侵害とはねのける、頼も 長、政府の圧力を地方自治 嘘つきペテンの仕業、政治 基金、ともに反故。まさに での公約5百億の名護振興 い限りだ。安倍政権は手 -393—1817**△**∘ 保険医年金

解

策

政

説

診療報酬改定幅をめぐる議論

ノラス改定求めよう

まざまな評価が行われている。地域医療を充実する 改定幅を決定した。消費税増税分を1・36%補填し 立場からこの改定の問題点を見ていく。 この改定率をめぐって、マスコミや医療界では、さ 1%プラス、実質1・26%のマイナス改定である。 たが、薬価を1・26%引き下げ、本体はわずか0. 安倍政権は昨年12月20日、2014年度診療報酬

国民医療の質と量を 決定する診療報酬

また、診療報酬をマイナ

21)などと報道している。 払いも増える」 (読売 12/ が、企業や国民の保険料負 料や医療機関の窓口での支 担」(朝日12/21)、「保険 マスコミは「増える国民負 これは診療報酬引き上げ 診療報酬改定に関して、

兵庫保険医新聞

しかし、この前提には問

という前提に基づいてい

担、患者窓口負担増を招く

すという役割がある。新た 療の質や安全の低下につな き下げは、国民が受ける医 の給与の支払いなどにも充 物、設備、医療機器の購入 題がある。診療報酬は医師 がりかねない。 てられており、診療報酬引 ・管理・更新の費用、職員 の支払いだけでなく、建 の給与や医薬品、医療材料 い医療技術や薬の普及を促 また、診療報酬には新し

されて妥当な点数がつき、 な医療技術や薬が保険収載

地域医療を考える懇談会・淡路

2014年(平成26年)2月5日(毎月3回5・15・25日発行

想

医

療連携が必要

文

地域全体の

医療インフラの連携形態の

の地域医療連携システムを

を二重化する。

C@RNAは外来診療予約

ースにしたネットワー

はID-LinkとC@RNAのニつ

災害等に備えセンター機能

トワークの基盤安全対策は

現在の淡路医療センター

などの連携のために新たな 介護施設・訪問看護・薬局

場で行い、30人が参加し

た。司会の高田裕淡路支部

わった電子カルテシステム 月の開院と同時に生まれ変 かたち」と題して、昨年5

と連携した地域医療連携シ

ステムについて紹介した。

地域医療に求められる機

長の感想を掲載する。

ルディスカッションが行わ 連携をテーマにして、パネ

体の医療連携が必要であ 能を実現するため、地域全

医療機関·保険行政·

淡路島における地域医療

地域医療を考える懇談会を

える」をテーマに、第30回

は「医療情報システムを用

療センター・久島健之先生

最初に、兵庫県立淡路医

いた新しい地域医療連携の

淡路島における地域医療連携を考える

連携のために何が必要か考えたパネル

する。また、ノー

ト機能を利用すれ

連携の実証を施行していき 看護も対象とした地域医療 調剤薬局や介護施設、在宅 診療情報共有だけでなく、 ステムで、複数の

医療機関に関わっ

に情報を一覧表示

情報のONLINE参

提供書や画像読影診断結果

あり、診察結果・診療情報 ンラインで行うシステムで や放射線画像検査予約をオ

をオンラインで返信する。

将来的には医療施設間の

ID-Linkは診療

照を可能にするシ

ト」と命名する。 を「あわじネッ

における地域医療連携を考

協会は1月12日「淡路島

開催。淡路夢舞台国際会議

せざるを得ない。 受けたければ全額自己負担 する。保険収載により、誰 されなければ、その医療を けることができる。しか どこでも、保険を使って受 でも高度な医療を日本全国 採算がとれれば一気に普及 新しい技術が保険収載

を保険から外すことが議論 れも全額自己負担となって されている。 定でもうがい薬のみの処方 が保険から外されれば、そ まで保険で受けられた医療 ス改定にするために、これ まう。今回の診療報酬改

れなくなってしまう。 低くなるが、一方で、必要 えれば窓口負担や保険料は な医療が必要な時に受けら 結局、診療報酬を低く抑

もそも日本の「現役世代の か増えるという主張も、そ 高すぎる窓口負担 そして何より、窓口負担

患者負担は原則無料であ 3割負担」が高すぎるから ヨーロッパの先進国では しかし、一方で政府は、

というのも、政府が医療財 る。この方針を撤回し医療 料を低く抑えることは十分 的に増やせば、国民の保険 く抑え続けてきたためであ 源に占める国費の負担を低 費における国庫負担を抜本 また、保険料が高くなる

プラス改定を 国民経済のため

されるということである。 方で、医療従事者は賃下げ 賃金に影響を与える。つま アベノミクスの成否は、 診療報酬は医師だけでな 消費税が増税される一 診療報酬実質マイナス すべての医療従事者の

> 労働者の賃金水準の引き上 連に賃上げを要請してい や麻生財務大臣も日本経団 げにかかっているといわれ ている。実際に、安倍首相

200万人に達する医療従 事者の人の賃金を自らの手 診療報酬引き下げにより、 で引き下げようとしている

ならない。そのためにも、 野の賃金を規定する診療報 多くの人が従事する医療分 酬を引き上げるべきであ 済の好循環を作らなければ 上げて消費を活発にし、経 には、労働者の賃金を引き 日本経済を立て直すため

自民党幹部からは「安倍

診療報酬改定に対する

に近いといわれていた原中

医療界の対応

気込みは非常に高かったと 界がプラス改定をめざす意 今次改定について、医療

4月の会長選挙で、民主党 日本医師会は2012年

> 勝征前会長でなく、政権交 ある。

師連盟が5000万円を自 万端」という声が聞こえる 選出した。その後、日本医 打ち出した横倉義武会長を 酬引き上げへの環境は準備 党から擁立した。こうし では羽生田俊副会長を自民 民党に献金し、参議院選挙 て、日医幹部から「診療報

も、とにかく頭ごなしに反 った。TPPや混合診療全 政権が成長戦略を描けず困 像と自民党の政策は相いれ 会をはじめとする多くの医 す』と頼み込むのはあまり 自分たちの利益ばかりを叫 っている時に、日医幹部は け『よろしくお願いしま 対する。これで診療報酬だ 療関係者や国民が望む医療 面解禁反対という日本医師 に図々しい」との声が上が TPPでも規制改革で

と、インシュリンの注射や 難なことをあげ、自宅への について話され、高齢者の 受け入れ困難の理由とし 受け入れは介護者がいな た入院患者様の傾向と経過 ーテルの管理ができないこ 困難なことが原因。施設の 自宅や施設の受け入れが困 識障害、全身状態不安定、 て、医療行為ができないこ い、医療器具の取り扱いが して、高度の身体障害・意 長期入院や退院困難の問題 酸素、経管栄養、尿道カテ

成病院院長の長屋彰子先生 が急性期病院より転院され 援病院の立場から、東浦平 問題意識」と題し、後方支 次いで「地域医療連携の 圏域における小児救急の現 院長の大橋明先生が「淡路 とがあげられた。 最後に淡路市・大橋医院

閲覧資格を

医師の

可能である。当面 どの他職種連携が 医療や介護施設な ば訪問看護・在宅

みに限定し、

ネッ

代を見越して自民党支持を

自民党支持を強めてきた が、ふたを開けてみると、 はど、プラス改定を念頭に

病院との連携が重要であ つけ医としての対応、後方 の存在があげられる。 院から22時までの空白時間 解決するために、かかり

【洲本市 高田 裕

ないものになっているので 現在の安倍自公政権は消

実質マイナス改定となっ 余念がない。 民の意思を無視してアメリ 古移設、集団的自衛権行使 政治を進めている。また、 推進など大企業いいなりの 税の廃止や大型公共事業の 費税増税や社会保障「改 の容認に見られるように国 TPPや普天間基地の辺野 革」で国民に痛みを押しつ カの要求に応えることにも ける一方で、復興特別法人

がある。

が受ける医療の質と量を規

本来、診療報酬は「国民

定する」ものであり、今次

けるものという根強い見方 員を使って政府に圧力をか

権益を守るために自民党議 は、医師や歯科医師が既得 れるように、診療報酬改定 聞社説)との意見に代表さ

そうと、国民負担増や給付 市場開放と利益拡大を求め ど医療の営利産業化による それだけでなく医療分野 保険料負担や税負担を減ら 実は望むべくもない。 定をはじめ、国民医療の充 寄り」をいくら強めたとこ 党に対し、献金を行い、 削減を政府に求めている。 ろで、診療報酬のプラス改 挙協力をするという「すり で、混合診療の全面解禁な このような、与党・自民 医療分野において財界は

年3月より開始した。 夜間 加医師の不足と高齢化、 はトリアージナースによる 救急は2005年5 状」を報告。休日小児 間の電話は2件、受診は0 し、受診することとした。 認めた場合担当医に連絡 電話連絡とし、受診必要と 月、夜間小児救急は08 休日の平均は20人程度、夜 6件程度だった。 今後の問題点として、

る

政府に大き

例行事だ」、(12/22日経新

劇は2年に1度の年末の恒

「政府・与党内のドタバタ (12/22朝日新聞社説)

沿った政治を進めながら、 要望を受け、日本に対して そうした政治か めている。 民を守ろうとする業界・職 ら財界やアメリカの意向に 医療分野での規制緩和を求 な影響力を持つ保険会社の 安倍自民党政 ら業界や国 権は、これ

擁護している。 り立っているのである。 民党や政府は) 分ではなかった 定について「診療報酬が十 いうねじれた構造の上に成 い」などと政府、自民党を ん』というわけ 能団体からの支援を得ると 彩療報酬の

実質 にも関わらず、日医は、 にはいかな から、『(自 マイナス改 けしから

ラス改定を国民要求として

掲げなければならない。

はずである。この点を広く

止めをかけることにあった 改定の課題は医療崩壊に歯

国民と共有し、診療報酬プ

コメントしている。 が「自民党歯科議連などに 科医師会の大久保満男会長 よく動いていただいた」と また、歯科でも、日本歯

国民とともに 診療報酬引き き上げを

準会員 内・小児科

水江日出成先生

会員訃報

1月21日 享年82歳

た。背景には「診療報酬 メンツ争いの先を見よ」 った情報しか提供しなかっ は前述のように、国民に誤 今回の改定で、 マスコミ

ご冥福をお祈り

申し上げます

姫路市 脳神経外科

雅博先生

月24日 享年71歳



求 1

◇住所 ◇委細面談のうえ ◇科目 皮膚科 医院継承者募集 尼崎市武庫元

閉

山下まで 2

細田まで

2080-3971

協会会18 ◇お問い合せは、

8 歯科医 臨床経験に応 www.ama-dental.com#6 ◇詳しくは、 ◇委細面談のうえ じ 20万円~35万円 衛生士 臨床経験に応 じ 20万円~90万円 ◇条件 ◇勤務地 尼崎市潮江 ◇お問い合わせは、 35

◇歯科医師 歯科衛生

事務長

の立場から研究を行った数 立大学名誉教授の林直道氏 密保護法について、大阪市 人の教授と40数人の学生が にご寄稿いただいた。 林氏 (現大阪市立大学) 事件 戦争反対 る。「学者・研究者」の世 界から、「弁護士・法律 のリストが掲げられてい 懸念を表明した主な団体」 日付の朝日新聞夕刊に、 の世論が空前の広がりを見

「特定秘密保護法に反対・

の署名を集めた学者の会

さらにその後も、数千人

利」を封殺して、ある情報

政府が国民の「知る権

のと驚くばかりである。

範に反対の声が広まったも よくもまあ、こんなに広

(3)

方)、「医師」、「マスコミ関 台」、「国際団体(国連人権 会」、「映画・演劇、美術 新聞協会 · 出版協

家」「議会・行政」関係、 団体」、それに「宗教界」 さまざまな「NGO・市民 (仏教・キリスト教双

表するような著名文化人の

が広まり、日本の知性を代

がまさにその点が秘密保護

法では全く欠落しているの

もっとも、この批判に対

ところを知らず、反対の声

映画人の会など、とどまる

400人の牧師の会、

当然「第三者機関」にかけ

その妥当性を審査する

熱い反対発言が相次いでい

こが問題なのか?いくつ るのか? 秘密保護法のど

秘密指定・

る。けれどもどんなに「重

よう、重層的な仕組みを設 指定が行われることがない

員法に規定がある。 可として、自衛隊法や公務 ない情報というものはあ 行政で言えば個人のプライ バシーにかかわる事柄と どんな組織にも公開でき

法では、それらの限定的な ところが今回の秘密保護

なぜ秘密保護法は危険なのか

思う情報をいくらでも新た に指定し、これを知ろうと が国民に知られたくないと

非公開情報とは別に、政府

を費やして集めたものであ ポイントは、政府指定の秘 秘密保護法のもう一つの

密情報がどんな内容か、一

明らかにされない。自分が 何をして逮捕されたのか、 が、秘密保護法違反では、 犯罪の中身を「明示」する 工にも秘密の中身は知らさ 个人にもわからない。弁護 起訴や公判でも罪の中身は ことになっている。ところ

るだけ公開するのが原則

会で強行採決させた特定秘

秘密保護法に対する反対

第三者機関による審査なし する、国民の権利の侵害で

れる可能性はなくならな 独立のチェック機構が欠如 による恣意的な指定の行わ 輪でのことであり、外的

が言われるとおり「むちゃ 判長を兼ねればいいと主張 的役割を果たす」などとい もノー」)。要するに、政府 12月8日「秘密保護法 私 林節慶応大学教授(憲法) しているようなもので、 う反論は、いわば検事が裁 いわんや「首相が第三者

に限定列挙された事項に限

「特定秘密は、法律の別表

何が秘密かも

ことを全然知らなかったと しても、懲役10年という重 恐ろしいことである。

> のに、議席数に物言わせて 十分な審議もできていない

安倍内閣は、まだ国会で

困る

なぜそんなに急ぐ必要があ

実はこの秘密

が、自衛隊の活動を輸送と 自衛隊をイラクへ派遣した

いように苦肉の策をとっ

ことは絶対に困!

る。

に加わることは避けるとい

起訴するときは、起訴状に 仕の憲法では、 人を逮捕・ そればかりではない。現 としている「集団的自衛権 がある。 の行使容認」と深い関わり 保護法は、安倍首相が念願

なおみち】1923年生まれ。大阪市立大学

とは、日本は自国が侵略さ 本も米軍と行動をともにし れていなくても、同盟国・ て一緒に戦争に加わるとい 戦争を起こしたならば、日 アメリカが世界のどこかで 「集団的自衛権の行使」

歴代内閣は、憲法第9条

意見に対して、

一言した

たのだから、今さらどうし 密保護法は成立してしまっ

「それにしても、もう秘

れるのは1年後

ようもないのでは」という

に知らせようとするジャー

特ダネを探り出して国民

論は圧迫され、国民の目は ふさがれざるをえない。 大な打撃を受け、自由な言

はない」と言明している 利を適切に守る措置のない 法が保障する情報アクセス ままに法制化を急ぐべきで で「日本国憲法と国際人権 (昨年12月2日)。 国連人権高等弁務官ピレ

象事項が非常に限定的なの ばアメリカでは秘密指定対 定された国家安全保障情 草徹弁護士は、アメリカの 等しいとか、またアメリカ 秘密保護法と言うべき大統 法とを比較分析し、たとえ 報」と安倍内閣の秘密保護 い、日本は実質上無限定に また兵庫県九条の会の深

会が秘密指定の濫用の審査 きもない」ことをはじめ、 束し、異議申し立ての手続 った秘密指定は国会をも拘 案では「行政機関の長が行 る」のに対して、日本の法 申し立てが奨励されてい 「ひどい」内容だと述べて

日付)のである。 うに、「言論の基となる情 報の多くを特定秘密という は、70年に及ぶ戦後民主主 ィター兼東京本社編成局長 杉浦信之氏がいわれるよ 朝日新聞のゼネラルエデ

中医協で厚労省が、突如う がい薬のみの処 ◇診療報酬改定 万を保険適

酬実質マイナス改定への抗 活の報道も。 ◇情勢 被災地 ◇医療運動対策 ◇移動理事会 し続けていた窓口

分1・36%)、実質マイナ 署名に取り組むことを承 議声明、②「マル老」4 減を狙う「県3次行革プラ ン」への対応として、患者 割、「母子」6 (消費稅対応 定。12/25 割の大幅削 改定率プ

るのではないか? そんな 民を一蚊帳の外 その誓約を秘密 釈を主張してい 気に参戦を強行 の誓約をアメリ れることは、ひら 指定)をすすめて く、実戦準備(これも秘密 とができるといる 法9条があっても日本が米 ところが安倍内閣は、憲 妨げられることな 」に置いた 指定し、国 る。予想さ てゆき、一 力と結び、 てかに参戦 つ強引な解 参加するこ しようとす

相は米軍の要請を受けて、

のイラク侵攻の時、小泉首 度を持してきた。アメリカ 行動には加わらないとの態

の間にうんと勉強し、世論 護法を廃案 である。そ 保険医新聞

2013年版ご案内 声摇 🔝

CD-ROM縮刷版/合本

32号分約200面を網羅。

○CD-ROM縮刷版 7,000円 ○合本 7,000円 (いずれも税・送料込み)

ご注文・お問い合わせは、☎078-393-1807 新聞部まで

罗舞台国際

療を」兵庫連絡会 歯科技

◇「保険でより良い歯科医 となどが報告された。 たことに議論が噴出したこ 用外とする方針を打ちだし

措置が、国から宮城県内の り、兵庫協会としても要求 国保財政への補助で一部復 □負担免除 はもとよ ①診療報 ことなどが報告された。 命の入り口、心の出口」と 震災19年メモリアルデー企 師に市民公開学習会を行う 員教授の岡崎好秀先生を講 題し、モンゴル医科大学客 行うこと、5月25日「口は 上士との懇談を2月1日に ◇災害対策 阪神・淡路大

られた。12月21~23日の東 画への役員参加が呼びかけ 様が報告された。 日本大震災被災地訪問の模

等を紹介、県立淡路医療セ 田裕支部長が、活動の特徴 ◇淡路支部の活動報告 高 可能性など、地域医療を考 新しい医療情報システムの ンターと地域病院の連携や と、淡路圏域の医療の課題

える懇談会の内容を紹介。 (1月11日 理事会より)

がすすみ、スタッフの外部

このように訪問先も次第 に増え、継続する中であら

理伊達氏が、戊辰戦争の敗

戦処理で北海道に1870

家が塩害で壊滅。亘理の亘

「被災地に集まって知恵

ことと合わせて、

看護師が

いきたい。

2015年1月17日

-震災20年に向けて

験し学ぶ場を広く

く提供する

休再開と共に患者受け入れ

同市内の大町病院では病

問に関する報告の後半を掲 後につづけている被災地訪 協会が、東日本大震災以

(前号からのつづき) 11月と12月の被災地訪問

恵

年末で無期限休業に入っ の各氏。 と広川、事務局は黒木、楠 ち退き移転を求められ、昨 た店が護岸工事のため、立 は、ようやく再建を果たせ 敏雄副理事長、白岩一心・ き・湯本。参加者は、川西 亘理・阿武隈川の下流で

とのこと。 なってきていると感じる」 伸医師は「もともと広い家 ていて、仮設住宅に移られ に高齢者の認知症が問題に で3世帯7~8人で暮らし 南相馬市の精神科の堀有

はじめ被災地の人々の避難 右松佐代子氏から、事故地 **所として役割を果たした 餌とともに、長らく広野町 丗修と全国からの短期受け** 八れをすすめていること。 いわき・湯本では他の旅

いをうかがった。もとの歴 史ある温泉地として、観光 に栄えることを心より願 温泉地の今後についての思

問は、亘理―南相馬―いわ

11月22・23日の被災地訪

理事長、井上博之副理事 岩手協会から小山田榮二副 宮古—大船渡—陸前高田— 原猛理事、保団連から工 現地参加。鳥取協会から家 長、鈴木事務局長の3名が 問。兵庫協会からの参加者 励みとなる。 加は被災地の人々にとって 名、宮城協会から北村龍男 会長と畠山事務局長の2 から大竹進会長含める名、 通しで参加。地元協会の参 気仙沼―千厩・藤沢町の訪 広川、事務局・藤田、 12月21~23日は、盛岡・ 丸山事務局員の2名が 山下4名に、青森協会

関・協会・専門団体・ボラ 線障害が予想され、その手 疾患・認知症、そして放射 ンティア組織と手を携えて 立てに、地域住民・医療機 圧、循環器系の疾患、精神 ある。健康問題では高血 すすむことが今後も重要で つながり、また医療連携が 地元の人々と医療機関が あたることが課題と

(2013年12月22日) 師、気仙沼では医療 は、陸前高田病院前 梨県・牧丘病院院長 施設)の後藤康文医 器科・皮膚科(透析 師、宮古・後藤泌尿 院長の石木幹人医 ィアの村上充氏、山 支援で地元ボランテ 地元医療関係で

波の際には200人の住民 上に設置し、水タンクを分 割して確保したことから津 話され、発電機を医院の屋 天震災から学びました」と 後藤医師は「阪神・淡路

ある。 してきて、とても人間的で もそれぞれの役割が顕在化 が豊かにひろがり、にぎわ り、知恵も浮かび、何より いもあり情報も豊かにな 多くの参加は、人間関係

析をはじめ診療を継続でき の避難所となり、それで透

たことをうかがった。

地域の歴史知る大切さ

で昼食を用意していただい ず、大船渡では仮設集会所 ていたところ、予想もせ

移動の車中で昼食を考え

れる人で小さな工房を立ち 家も職場も流してしまった 上げた方の「…津波は私の 住宅(仮設扱い)に入居さ 心に残ったひと言である。 一関市藤沢町の雇用促進 は流せなかった…」は 私の魂とこの腕(技 住してきたことから。真宗 藩の禁制(戻れば死罪)を その移動を見て見ぬふりを 破って2千人~4千人と移 ていたこと、また前田藩は は間引きがなく人口が増え また、亘理ではイチゴ農

物資が多かった―。 さんからうかがった話―南 相馬には富山県からの支援 たな学びがある。 それは天明の飢饉(17 南相馬の建築会社の社長 亘理町とは姉妹都市で、伊 年、2700人で移住し伊

達市をつくったことから、

通行手形を入手して、前田 の1となった相馬中村藩 83~8年) で人口が3分 親鸞聖人の旧跡参りと 富山の真宗(一向宗)

なる。

ている。

ないものがあることも感じ 政上の区切りでは割り切れ 歴史を知る中で、単に行

け、誘致して栽培に成功し

達市がイチゴ農家に声をか

窓口負担免除再開求める住民

万々、地元協会の方 今回も多くの地元の の古屋聡医師ほか、 に協力いただい としている岩手県、原発事 ち切りが行われ、25万人の 理由に13年4月1日から打 免除されている福島県と違 故避難指示区域以外も含め 被災者が3割負担(70才以 宮城県では財政難を

市長村国保の窓口負担免除 窓口医療費負担免除措置 14年度末まですべての 上原則1割)に戻った。 がん剤の治療を中断した」 気仙沼の仮設では、「抗

を中断し自殺された」など て」自治会長さんが、市長 の出来事に「背中を押され ていたうつ病の女性が服薬 「2家族の高齢者介護をし

と小野道子氏(2013年8月3日) 日常診プレ企画で話す菊地優子氏(左)

財務省と厚生労働省の副大 さんと一緒に、12月9日、 り3時間にわたる懇談が行 食を用意していただいてお かがい、赤岩牧沢テニスコ では、後に述べるお話をう ト仮設では、集会所でタ 求めた。

である。ここでは深刻な医 定年延長、院内開業、 師不足について、勤務医の を出し合おう」は12年8月 被災地に集まって知恵を出 づくりのための処方せん~ いた「地域医療再生/まち ・大竹進医師の講演テーマ し合おう~」青森協会会長 に西宮・芦屋支部主催で開 医学 生へのはたらきかけなどが

ね」、上原歯科医師は てしまうものです …』といわれれば動い 『先生、患者さんが 「看護師さんから、 残されたものの務め

珠世看護部長を招い 画には大町病院の藤原 12年の日常診プレ企

会を始めること

が決まっ

れを想定した心肺蘇生研修

向けてまち中と職場それぞ

る!」と免除再開の支援を 臣を訪問し、「これでは困

集まり、必要病床回

復がすすめられたと

と報道された。 まった(不十分であるが) 4月から窓口負担減免が決 のこと。23日朝6時のニュ あり、詳細を待っていると いた旨、担当者から連絡が --スに低所得者に限り来年 岩手県は江戸時代、最も

る。幕末に2回の三閉伊 揆が起こったところであ 法螺をならし足踏みし

4日後、手当の算段がつ

役人の説得には「聞くな、 化の一揆(1847年)で 聞くな」と大声だし耳を覆 民1200人が、南部藩の は、野田・宮古・大槌の農 (へい) 一揆があった。弘

成果にその影を見いだすこ を求めている。このたびの と首謀者45人の命の安堵状 3か条、具体的要求49か条 よび、藩主交代ほか三閉伊 領に入り伊達藩に直訴にお 旗を掲げて、釜石に1万6 白タスキに「小〇(こまる 民にせよという政治的要求 の農民を伊達領民か幕府領 000人集結、半数が仙台 年)では同じく、農民が赤 =困る)」と書いたむしろ 人を通して南部藩と交渉。 嘉永の一揆(1853

り語り継ぐことの大切さを そのような歴史に、やは

> 師がいないのは看護部長の 護師がいないからだ、看護

精神を病む人が多く報道が

訪問看護師の経過と仮設で

乏しいこと、何よりも住宅

患者を受けられ

ないのは看

町の状況、菊池氏から一人

た。小野氏から被災直後の ている菊地優子氏とを迎え

「院長からべ

ッドがなく

被災地から招いて 被災地に集まって 知恵出し合おう

ら受けて立ち、

「できる人

たこと。それを真っ正面か おまえの責任だ」と言われ

が必要なことを報告され

は1日でも2日でも…」と

呼びかけ、被災地医療を経

び、そして被災地の人たち

今後も被災地と各地を結

を結ぶとりくみをすすめて

を出し合おう」では、日常 報告された。 石木幹人医師、亘理の上原 俊郎医師、陸前高田病院の 診療経験交流会(日常診) に大槌町・植田医院の植田 プレ企画として、11年10月 「被災地から招いて知恵

総会記念講演で

は、 災害・

中である。

た。また被災地訪問も検討

西宮・芦屋支部は、支部

て、12年7月に 原発事故を正面

忍歯科医師を招いた。 被災地での医療を続ける ろ、植田医師は「私は 思いをうかがったとこ います」、石木医師は 町の人間です、町の人 に生活させてもらって

と思います」と語られ 修を始めた。しばらくの中 の回転」上映と講演、10月 講演と歌と民族楽器・バン 験から、心肺蘇 の「ミツバチの羽音と地球 は映画監督・鎌仲ひとみ氏 ドゥーラ演奏、 たナターシャ・ 断後、20年のメ れるのか」を開 らは何を勉強し には詩人のアー また、19年前の震災の経 ・ド氏による講

いた。 たら生き残 演会「ぼく

ちから」。20年に向けて課

「災害時での発酵食品の底

小泉武夫先生で、テーマは

ノイリで6才のとき被曝し サー・ビナ グジー氏の 13年8月に はチェルノ からとらえ は、名塩仮設住宅の同窓会 々、ボランティアの方々と 話になった仮設住宅の方 念講演は、当時東京農大の 参加された。このときの記 をひらき、多くの人たちが していきたい。 関係もひきつづき大切に 阪神・淡路大震災でお世 震災10年のメモリアルで

こと」~その一点について う機会を拡げていくことが 開業医として知恵を出し合 題は山積みである。 できればと考えている。 「避けられる死をなくす

セリアルに

生の実技研



鎌仲ひとみ監督を招いた西宮・芦屋支部 総会記念講演(2013年8月10日)

師)で、気仙沼でボ ランティア活動をし 特例一人訪問看護 看護師(もと被災地 道子氏と千厩の訪問 市・民生委員の小野 し学ぶことができ 誇りと覚悟を見いだ 々、医療者としての いう。ここに院長共 13年には、気仙沼

、医療法人運営の留意点

の研究会に参加させていた なためと思い、気持ちをす っきりさせるために、今回 法人税制の理解が不十分 るかという二つのタイプが

すか、個人の収入を優先す 図るために法人に利益を残 極端に言えば、業務拡大を 法人の概説および留意点な 点を懇切ていねいにご教示 特に役員報酬の決め方は 講師の坂本先生には医療

を考える指針 あるため、自 になりまし 分の立ち位置

投資減税で を勧められま 活用すること 与の支給原資 に生命保険を また退職給 さらに設備 加した。 会会議室で開催し、 科スタッフ教育研修会を協

歯科助

重要であること、プラーク はプラークコントロールが

税務上の注意点をていねいに解説

う蝕と歯周疾患の二大疾患 の基礎知識」をテーマに講 最初に、歯科衛生士の谷

有用であ

歯科衛生

想 文

手や受付職員など71人が参

どの役割や選び方のポイン ラシ・フロス・舌ブラシな そのあと、少人数のグル プにわかれてブラッシン

神戸支部/

医科歯科連携研究会

ク、その後歯ブラシ・ワン

などの感想が寄せられた。 いただけて勉強になった」 どの質問にも丁寧に答えて べ、ワンタフトの使い方な

出しでプラークをチェッ た。参加者自身がまず染め 士がグループ毎について、

ラシのあて方や向きなど学

します」「歯ブ

インストラクターをつとめ

かり対策しましょう。 坂本先生のお話をうかが

【西宮市

晴れ、医療法人運営に一本 今後の研究会で聞かせて 療に対するモチベーション もあがりました。本日うか ただきたいと思いました。 がえなかった内容を、ぜひ 筋が通った気分になり、

て「教育資金贈与」制度を されました。 示することの重要性を強調 活用するようにとのお話で した。皆さん、今からしっ 最後に、相続税対策とし

歯科スタッフ教育研修会

|要性を学ぶ

歯科部会は12月8日、歯 があること、予防のために

理解できた気が の気持ちが少し は、「実際に体 ッシングを行っ された部位がな 験して患者さん くなるまでブラ 参加者から

ワンタフトなども使いブラッシング体験

〈文化部斡旋企画〉

いつもと変わらぬ朝。

いつもと違う母の顔。 残されたわずかな時間が、

静かに流れていく…。

タフト・フロス

ながら、染め出 手鏡を使って自 分の口腔内を見 ノタルミラーと

「母の身終い」(2012 仏 108分)

愛する人の究極の選択を

あなたならどう受け止めますか?

2月1日(土)~2月7日(金) 13:20~ 2月8日(土)~2月14日(金) 15:20~ 2月15日(土)~2月21日(金) 10:30~

演ヴァンサン・ランドン、エレーヌ・ヴァン サンほか

監督・脚本 ステファヌ・ブリゼ

場元町映画館

(元町商店街4丁目浜側/www.motoei.com)

お問い合わせは、☎078-366-2636 元町映画館 まで

が参加した。参加者の感想 月某日、外資系保険会社の 案されましたが、何となく **産の移転方法を2点ほど提** 築くためとの触れ込みで、 コンサルタントが訪れまし 又を掲載する。 院経営研究会を開催。16人 **冶人から個人への有利な資** に。 豊かなライフプランを 八設立2年目の私の元に10 開業8年目、一人医療法

(昭和43年6月12日第三種郵便物認可)

審査対策部だより

2011年度の指導等実施状況

近畿厚生局兵庫事務所より開示

病院1、診療所145、歯科68

診療所: 45件 699,702円 科:53件 531,367円

病院0、診療所19、歯科3

診療所:取消相当2(保険医は1)、

診療所:情報提供1、警察の摘発1

科:(特定) 共同指導1

診療所: 2件 291,189円

病院53、診療所0、歯科0

科:取消相当1、措置量定中1、

診療所: 概ね妥当6、経過観察137、

歯 科:概ね妥当1、経過観察60、再

○指導後の措置

指導7

○返還内訳

〈監査〉

○実施機関数

○指導後の措置

監査継続中20

監査継続中1

○返還内訳

○返還内訳

診療所: 0

科:0

病 院:0

科:0

院:12件

〈施設基準調査〉 ○実施機関数

院:0

○取消に至った端緒

病 院:0

病 院:経過観察]

個別指導後の措置では、診療所16のう ち「経過観察」8、「再指導」8。歯科 26のうち「経過観察」12、「再指導」 11、「要監査」3、医科歯科とも半数以 上が問題ありとされている。

新規個別指導後の措置では、診療所 145のうち、「概ね妥当」 6、「経過観 察」137、「再指導」2。歯科68のうち、 「概ね妥当」1、「経過観察」60、「再指 導」7。医科でも「再指導」が出てい る。

監査は診療所19と実施数が際立ってい るが、多くがコンタクト会社に絡んだコ ンタクト検査料の不正請求によるもの。 〈集団指導〉

○実施機関数

新規指定分:病院5、診療所78、歯科 5]

診療報酬改定分:病院317、診療所 1,633、歯科2,351

〈集団的個別指導〉

○実施機関数

病院25、診療所282、歯科238

〈個別指導〉

○実施機関数

病院4、診療所16、歯科26

○指導後の措置

院:経過観察1、再指導2、未措

診療所:経過観察8、再指導8 科:経過観察12、再指導11、要監

查3 ○返還内訳

院: 2件 56,653,102円 診療所:16件 17,687,831円

科:28件 9,903,382円 〈新規個別指導〉 ○実施機関数

個別指導、施設基準調査などの通知が 来た場合は、保険医協会にご相談くださ 協会審査対策部 **☎**078−393−1803

> 会館で開催した。 医科で 科歯科連携研究会を県私学

く、いかに低血糖を防ぐこ は食べるものが豊富でな

動不足が加わり

穾

ロリーオーバー

近年、食事が西欧化しカ

ばだめだということです。

ました。つまり、

着た縄文人だとおっしゃい

ど、高血糖に慣れていない

が、現代の日本人は洋服を

糖尿病が増えた原因です

質は変わっておらず、イン

た。現代人も本質的には体

な役目を果た

してきまし コンが重要

糖尿病と共に生活習慣病で

相互に悪影響を及ぼ

スリンの量や作

用不足な

クコントロールにつきま

歯間ブラシが特に重要

毎日の習慣にしなけれ

歯周病の予防治療はプラ

285,242,030円

場から~」をテーマに、医

緑~医科歯科それぞれの立 「糖尿病の合併症管理最前

神戸支部は12月8日、

ということです。

ど47人が参加した。 師を中心に医師、薬剤師な がそれぞれ講演し、 の感想文を掲載する。 生、歯科では高知県・のむ ョン病院院長の芳野原先 ら歯科院長の野村圭介先生 は、新須磨リハビリテーシ

近年激増して人工透析など とその合併症がいかに怖い のお話です。 授で新須磨リハビリテーシ **柄気かということ、さらに** ョン病院院長の芳野原先生 ポイントはずばり糖尿病 はじめに東邦大学名誉教



糖尿病管理での咀嚼の大切さが強調された ます。食生活を見直して和食(一汁三 食(一汁三 る必要がある 次に高知か 歯を失う原 で1番多い

おの野村圭介 科の野村圭介 まで、 が歯周病で 歯周病は

【須磨区

近重

民雄

っ走ってい 糖尿病へ しかも運 安定等に良いということが のは、よく咀嚼することが が話されました。われわれ 防止につながるということ が出て、過食を避け肥満の は、咀嚼回数を増やすと脳 話されました。医科側から 用のある唾液の分泌、消化 から満腹を感じるホルモン ットとして、口腔内洗浄作 大切であるということで お2人の講演で共通する 歯科側から咀嚼のメリ あごの発達、情緒の

鑑賞料 一般1,700円

「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会市民講座(2013年11月23日)より

歯から始まる健康長寿

~歯がないと卒中れる!? 転ぶ!?~

吉田 光由先生講演 広島市総合リハビリテーションセンター 医療科部長

はじめに

「元気で長生きしたい」というのは、 すべての人の共通した希望だと思われ る。厚生労働省は、昨年度初めて2010年 の健康寿命を発表した。

ここでは、健康寿命として「日常生活 に制限のない期間の平均」が平成22年国 民生活基礎調査と生命表をもとに算出し てあり、その結果は、男性で70.42歳(平 均寿命79.55歳)、女性で73.62歳(同 86.30歳) となり、男性では約9年、女 性では約12年程度の要介護期間が存在し ており、この期間の短縮に向けた介護予 防の取り組みが、健康長寿の延伸に向け た大きな課題といえる。

65歳以上の「死亡原因となった疾病」 と、「要介護の原因となった疾病」を比 較すると、前者では「がん」、「心疾患」 などが上位を占めるのに対し、後者で は、「脳卒中」、「高齢による衰弱」、「転 倒・骨折」などが多く、介護予防には、 脳卒中予防と転倒予防が重要であること が言われている。

最近の研究結果などから、これら脳卒 中予防や転倒予防に歯科は大きく関われ る可能性が示されつつある。このことに ついて、ここに紹介したい。

脳卒中と歯科

脳卒中患者の口腔内状態について調査 したわれわれの研究は、50歳代の脳卒中 患者の残存歯数(18.4±9.4本)が、厚 生労働省歯科疾患実態調査の平均残存歯 数(24.1±6.1本)に比べて、有意に少 なくなっていることを報告している1)。 また、残存歯数の少ない者の方が、10年 程度の観察期間の後に有意に多くの脳卒 中を発症していたという報告もいくつか 認められる2)。

歯を喪失するような生活悪習慣と脳卒 中のリスクとなる生活悪習慣には似たと ころも多く、乱れた食生活や喫煙など、 歯科での歯科疾患指導がひいては脳卒中 予防につながる可能性が考えられる。

歯周病と脳卒中を引き起こすような全 身疾患との関連についても、最近いろい ろと解明されてきている。動脈硬化を起 こした血管壁のアテローム(血管壁への 沈着物)の中から歯周病菌が多数見つか っていたり、心臓の弁膜に血栓をつくる 原因(心原性内膜炎)の起炎菌となって いたりすることが報告されている³⁾。ま た、脳卒中の基礎疾患のひとつである糖 尿病は、歯周病との間に相互に密接した 関係があることも示されている4)

このように、早期に歯を喪失している 者では、脳卒中のリスクも高まっている 可能性がある。したがって、このような 患者を診た場合、血圧測定を行ったり、 身長や体重を測定することでBMIを確認 したりして、そのリスクを判断し、適宜 内科等への紹介を行うことで、歯科でも 脳卒中予防に貢献できるものと考える。

転倒予防と歯科

残存歯数の少なくなった者で、開眼片

足立ち時間などが有意に短くなることが 報告されているり。われわれも、前京都 府立医大看護学科・木村みさか教授らと 共同で行った調査において同様の結果を 見出しており、両側の臼歯部の咬合がす べてそろっているアイヒナーの分類のA 群の者は、上下の歯の咬み合わせがない C群と比べて、開眼片足立ち時間や脚筋 力が有意に長いこと(図1)。また、重 心動揺計を用いた検査から、重心軌跡長 や重心軌跡面積といった指標がそれぞれ 有意に安定していたことを明らかにして いる(図2)。

さらに、これらA群の中から、上下顎 のすべての歯がそろっている35人を選択 して天然歯群とし、C群の中で上下無歯 顎で総義歯を装着している者のなかか ら、年齢や性別、BMI等を一致させた35 人を総義歯群としてマッチドコントロー ル群を作成、両群の身体計測結果ならび に重心動揺検査の比較を行った⁶⁾。その 結果、自分の歯がすべてそろっている天 然歯群が総義歯群よりも開眼片足立ち時 間が有意に長く、重心動揺検査でも、重 心軌跡長や重心軌跡面積が有意に安定し ていることが示された。

歯を支えている歯周組織のひとつであ る歯根膜は、身体の位置感覚などの深部 知覚を司っていることが報告されてお り、頭位の安定に役立っているものと されている。したがって、このような開 眼片足立ち時間の延長や重心の動揺は、 歯の喪失による歯根膜の喪失によるもの と考えられる。

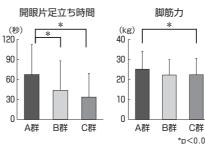
また、健常高齢者の2倍も転倒リスク が高いと言われている認知症高齢者146 人を対象として、咬合関係と転倒回数を 比較するという調査研究も実施してい る8)。その結果、調査時点から過去1年 間に2回以上転倒していた者が41人(男 性10人、女性31人、平均年齢83.1±6.4 歳)、1回以下の者が105人(男性32人、 女性73人、平均年齢81.9±6.9歳)であ り、両者の性別、年齢に有意な差はなか った。

認知機能をみるMMSE (mini mental status examination) においても、2回 以上転倒した者で9.6±6.7、1回以下の 者では11.8±6.3と有意な差は認められ なかった。

一方、これらの対象者を、残存歯のみ で臼歯部の咬合を維持している残存歯 群、義歯により臼歯部の咬合を維持して いる義歯群、臼歯部に咬合がない崩壊群 に分けてみたところ、2回以上転倒した 者で崩壊群が有意に多いという結果にな った。さらに、崩壊群の中から10人の者 に義歯治療を実施、義歯装着後1年間の 転倒回数を調べたところ、死亡者1人、 歩けなくなった者2人を除く7人すべて で、転倒回数が減少していた。

さらに最近、Yamamotoらは⁹⁾、65歳 以上の健常高齢者1763人を3年間追跡調 査した結果、残存歯数が19本以下で義歯 を使用していない者は、20本以上の者と 比べて、2.5倍転倒するリスクが高いこ とを報告している。

図 1 アイヒナーの分類による 咬合群ごとの身体能力の比較



転倒して骨折することは、寝たきりと なる大きな原因の一つである。これらの 結果は、歯を喪失した者にとって義歯 は、まさに転ばぬ先の杖となるのかもし れないことを示唆しており、介護予防、 介護の重症化予防に大きくつながる可能 性を示している。

口から始まる健康長寿

歯科は、医科とは別の教育体系の中で 発展してきたため、口腔は医療の中から 取り残されてきた感は否めない。一方 で、今日のような超高齢社会となるま で、歯科がこのような状況に何ら問題を 感じてこなかったことも事実である。

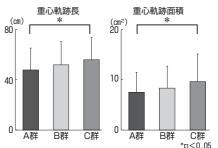
われわれが、口腔の機能の低下した、 いわゆる要介護高齢者を診るようになっ たのは、つい最近のことである。したが って、口腔機能の維持・向上が健康長寿 にもたらす効果はまだまだ計り知れない ものがある可能性がある。なぜなら、口 腔は食べることを通じた生命の源である と同時に、話したり笑ったりといった生 活の源でもあるからである。

21世紀の超高齢社会のなか、われわれ 歯科の果たす役割は、口腔機能の維持改 善を通じた健康寿命の延伸である。この ことを立証していくことが、われわれ歯 科に課せられた使命であることを強く意 識して、日々の臨床を行っていきたいも のである。

- 1) Yoshida M, Murakami T, Yoshimura O, Akagawa Y, The evaluation of oral health in stroke patients. Gerodontology 29 (2): e489-493, 2012.
- 2) Yoshida M, Akagawa Y, The relationship between tooth loss and cerebral stroke. Jpn Dent Sci Rev 47:

☎ 078⋅393⋅1801 Fax 078 · 393 · 1802 http://www.hhk.jp/

図 2 アイヒナーの分類による咬合群ご との閉眼時重心動揺検査の結果



157-160, 2011.

- 3) Grau AJ, Becher H, Ziegler CM, Lichy C, Buggle F, Kaiser C, Lutz R, Bültmann S, Preusch M, Dörfer CE. Periodontal disease as a risk factor for ischemic stroke. Stroke. 2004; 35: 496-501.
- 4) Bullon P, Morillo JM, Ramirez-Tortosa MC. Quiles JL. Newman HN. Battino M. Metabolic syndrome and periodontitis: is oxidative stress a common link? J Dent Res. 2009; 88: 503-518.
- 5) Yamaga T, Yoshihara A, Yoshitake Y, Kimura Y, Shimada M, Nishimuta M, Miyazaki H. Relationship between dental occlusion and physical fitness in an elderly population. J Gerontol A Bio Sci Med Sci 2002; 57A: 616-620.
- 6) Yoshida M, Kikutani T, Okada G, Kawamura T, Kimura M, Akagawa Y. The effect of tooth loss on body balance control among communitydwelling elderly persons. Int J Prosthodont 2009; 22: 136-139.
- 7) Gangloff P, Louis JP, Perrin P. Dental occlusion modifies gaze and posture stabilization in human subjects. Neurosci Lett 2000; 3: 203-206.
- 8) Yoshida M, Morikawa H, Kanehisa Y, Taji T, Tsuga K, Akagawa Y. Functional dental occlusion may prevent falls in elderly individuals with dementia. J Am Griatr Soc 2005; 53:1631.
- 9) Yamamoto T, Kondo K, Misawa J, Hirai H, Nakade M, Aida J, Kondo N, Kawachi I, Hirata Y. Dental status and incident falls among older Japanese: a prospective cohort study. BMJ Open. 2012;2. pii : e001262. doi : 10.1136/ bmjopen-2012-001262.

保険医協会の共済制度をお勧めします!

団体定期 生命保険

クルーブ保険

死亡保険は安さが一番です いま話題のネット生保と 比べてください!

- 過去 5 年平均の配当率は**47**%
- ■団体保険だから断然安い保険料
- ■最高5000万円の高額保障
- ■配偶者1000万円のセット加入あり ■医師による診査はありません
- ■加入者数5000人を超えました
- ■ライフプランに合わせていつでも 増額・減額できます

協会の「休業保障制度」にご加入いただけない方や、上乗せ補償をご希望の方へ。



うつ病等の精神障害による就業不能も補償/ 入院は1日目から、自宅療養は5日目から補 償/ご家族、スタッフも加入OK

休業保障制度。保険医年金

次回受付は4月1日開始です

お問合せは共済部まで全078-393-1805