

兵庫保険医新聞

第1786号
2015年6月25日

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133
(会員の購読料は会費に含まれています)

現場の声聞き

6・11国会要請行動

患者負担増の中止を

保団連・兵庫協会は6月11日、国会要請行動を実施。先月末に成立した医療保険制度改革関連法で、詳細が審議会等に委ねられた入院時食事療養費の自己負担引き上げ、紹介状なしの大病院受診時の定額負担の導入等について、兵庫選出国會議員、厚生労働省に患者負担が増えないよう要請するとともに、審議が開始された安保関連法の廃案を求めた。衆議院憲法審査会の傍聴も行った。武村義人副理事長、中井通治・福田俊明両理事が参加した。



医療保険制度改革関連法で 厚労省と意見交換



堀内衆院議員(左2人目)に署名を手渡す福田(左端)・中井(右2人目)両理事、武村副理事長(右端)

保団連から事前に提出されていた、紹介状なしの大病院受診時の定額負担の例外となるケースや実際の負担額、後期高齢者の保険料軽減の特例措置(予算措置)の見直しに関する激変緩和措置の具体的な内容、患者申出療養について有害事象が生じた場合の患者への補償制度、国保の都道府県単位化についてさらなる財政支援は行われるのかなどの質問に対し、担当官は、後、関係団体などの意見を聞きながら、中医師協などで決めると述べるにとどまった。

担当官の説明を受けた後の意見交換で、武村副理事長は、協会からは武

堀内衆院議員(左2人目)に署名を手渡す福田(左端)・中井(右2人目)両理事、武村副理事長(右端)

また、中井理事は「日本の国民皆保険制度は世界に誇るべき制度だ。医療保険制度改革には慎重になるべきだ」と訴えた。

今号の記事

NPT再検討会議NY行動 参加記	2面
インタビュー 幸原久先生「協会のあゆみと保険医新聞」	3面
研究 「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会市民講座より	6面
メディアに惑わされない食生活①	6面

「ストップ患者負担増」署名 国会会期中まで 継続します

患者負担増の中止を求める請願署名は、今の国会中は引き続き提出します。お手元にある署名用紙を、協会事務局までお届けください。

「集団的自衛権の行使容認」撤回求める

署名にご協力ください

お問い合わせは、☎078-393-1807まで

暑気払い 納涼保険医寄席

この夏は「納涼保険医寄席」で暑気払い！夏の嘶もいろいろです。怪談も飛び出すかも？一緒に楽しみましょう。

日時 7月18日(土) 15時~17時 (14時30分開場)

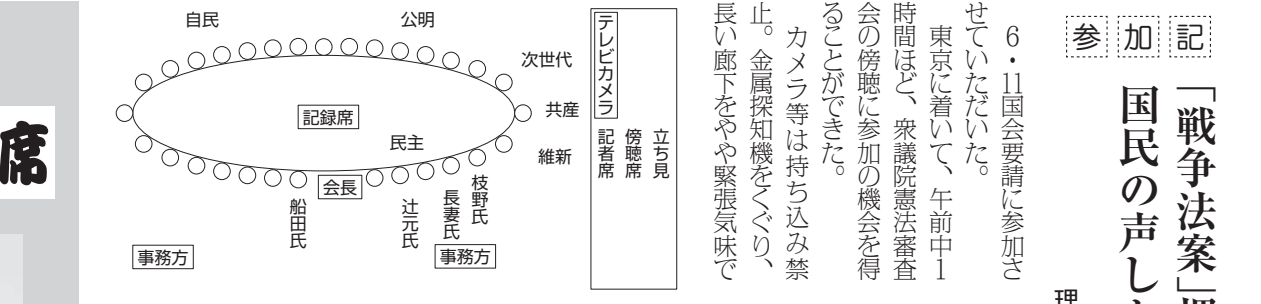
会場 協会5階会議室

出演 笑福亭竹林、笑福亭純瓶

参加費 500円 (浴衣の方は無料)

※終了後、落語家さんを囲んでの懇親会(会費4000円)

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1817 吉永まで



「戦争法案」押し返すのは 国民の声しかない

参 加 記

6・11国会要請に参加させていただいた。東京に着いて、午前中1時間ほど、衆議院憲法審査会の傍聴に参加の機会を得ることができた。

傍聴席からは、ほぼ全員が発言者が見渡せる。感心したのは、一段高い席の会長(議長)は必ず発言者の顔と向き合いながら聞かれていたことだ。各人5分程度の持ち時間で自分の意見を述べら

1週間前の憲法審査会で、憲法学者3人が集団的自衛権の行使容認を盛り込んだ安保法制を「違憲」と明言した影響は甚大で、自民・公明の発言者はたじたじであったようだ。

中でも、自民党の議員が、「内閣法制局には司法試験に合格した法律家もいるが、多く

報道からは伝わってこない雰囲気を感じさせていたことに感謝である。

今回の傍聴券の半券部分を押し返せるのは野党の議員さんはもちろんだが、国民の強烈な反対意見しかない。

安倍政権はアメリカから押しつけられた「戦争法案」を数の力で「合憲」と主張し、衆議院通過をはかると予想されるが、それを押し返せるのは野党の議員さんだけではなく、国民の強い反対意見しかない。

報道からは伝わってこない雰囲気を感じさせていたことに感謝である。

燭心

ポツダム宣言が話題になっている。安保法制が審議中の国会で、安倍首相が「つまびらかに承知していない」と答えたものだから海外のメディアなどにも大きく報道された。安倍首相と同レベルというのもしゃくた。ポツダム宣言、少しも解いてみたい▼ベルリン近郊のポツダムに米英中3国の首脳が集まったのは1945年7月26日。日本に降伏を勧告する文書・ポツダム宣言が発表された。すでにドイツは連合国に降伏し、日本も敗色濃厚。しかし時の政府はこの勧告を黙殺、「戦争完遂に邁進」する態度で応じた。広島・長崎での原爆投下を経て8月15日、ようやく宣言を受諾する。歴史に「もし」はないが、原爆の惨禍は避けられたのではないかと、と言われる史実だ▼ポツダム宣言は、カイロ宣言(1943年)を引き継ぎ、両宣言は日本の戦争目的を「侵略」「世界征服」と断じている。戦争放棄や基本的人権などの諸原則は、日本国憲法にも取り入れられ、戦犯の処罰や新体制の確立など戦後の民主化の原点となった文書である▼後日、安倍首相は、民主党の細野氏に「(宣言は)当然読んでいる」「受け入れる」と答弁した。2度目の口頭試問、再試験は模範解答でクリアしたつもりだろうが、本当に侵略戦争と加害責任を認め反省するのかがどうかが問われるところだ。まもなく70年目のその日がやってくる。全世界の人々の前できちんと答えが言えなければ合格点はない(星)

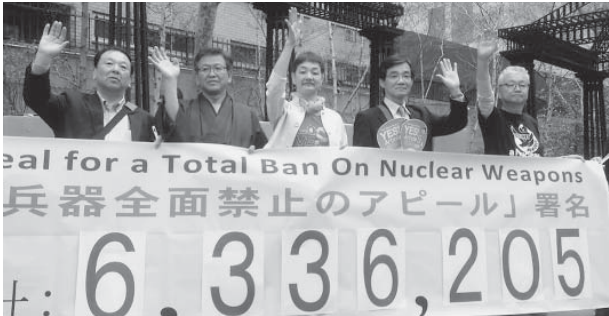
税金・融資のご相談は☎078-393-1817へ。 保険医年金・休業保障・グループ保険のお問い合わせは☎078-393-1805へ。(朝9時30分から)

NPT再検討会議NY行動 参加記

ニューヨークで 核廃絶をアピール

須磨区・歯科 坂口 智計

日本原水協代表団主催のNPT(核不拡散条約)・ニューヨーク行動に、4月26日〜30日の短期間で参加しました。



633万筆の核廃絶署名を提出 (日本原水協提供)

26日に開催された「PEACE&PLANET国際共同行動のパレード」には、主催者発表で1万人が参加されたそうです。しか

し、私はそのパレードの終わりに、ニューヨークにたどり着き、地下鉄を乗り継いで宿のあるセントラルパーク近くを、グーグルマップを頼りに徒歩で移動中でした。

協会は、4月から5月にかけて開かれた第9回核不拡散条約(NPT)再検討会議に合せて、会場のニューヨークを訪問した原水協禁止兵庫県協議会(兵庫原水協)代表団に坂口智計評議員を派遣した。NPT再検討会議は、5年に一度

の解消を求める。この6月4日、東京で「歯は命」健康長寿社会をめざして、保険で良い歯科医療を『6・4国会内集会』が開かれ、全国から460人の歯科医療関係者が集った。歯科医療危機打開を求め、歯科医療にかかわるすべての職種の人々が、市民とともに力を合わせて運動に取り組み

同日、国連本部近くのハマーシールド広場で、山積みされた「核兵器全面禁止のアピール」署名を、第9回NPT再検討会議のタウンス・フェルルーキ議長とアン・ケイン国連軍縮担当上級代表に提出し、代表団最大の目的を果たしました。その数633万6205人分にもなります。

その翌日以降も現地では、日中はセントラルパークで、現地には在任している方に片言の英語を駆使して署名活動を行ったり、各種の集会に参加したり、夜は他府県の労働組合の方たちや医療関係者の方たちと会食をしたり、それでも話し足りない時はそのまま部屋でさまざま議論をしました。

詳しく聞きました。オバマケアは、補助金により低所得者層も健康保険に加入させる制度ですが、民間保険への加入を義務付けるもので、日本の国民皆保険制度とはかけ離れたものだといふか

会員計報

萩野 和夫先生 4月21日 享年51歳 須磨市 歯科

明瀬 正彦先生 5月31日 享年85歳 長田区 内科・小児科

ご冥福をお祈り申し上げます

主張

歯科医療危機が叫ばれて久しい。超高齢社会を迎え、健康長寿の実現には口腔機能の維持・増進が欠かせないとされているにもかかわらず、歯科医師の収支は対前年度比「減収」が約4割(2014年度保団連

抑制も深刻である。保団連の行った「歯科医療に関する1万人市民アンケート」(2011年)では、5割以上が歯科の窓口負担が高いと感じ、4割近くが歯科治療を放置している。また、子どもたちにおいても、大阪府歯科保険医協会などの調

政策である。患者・国民負担の引き上げと診療報酬の引き下げが、とりわけ歯科医療分野の疲弊に結びついている。歯科医療費の総額は年間2兆5〜6千億円で、20年以上ほとんど横ばいである。この間の高齢化の進行や医療技術の

この6月4日、東京で「歯は命」健康長寿社会をめざして、保険で良い歯科医療を『6・4国会内集会』が開かれ、全国から460人の歯科医療関係者が集った。歯科医療危機打開を求め、歯科医療にかかわるすべての職種の人々が、市民とともに力を合わせて運動に取り組み

歯科医療危機打開は待ったなし 全力で運動に取り組もう

一方、格差社会の進行により、経済的理由や過酷な生活環境による受診

これら最大の要因は、社会保障改善と、低医療費

また、窓口負担の引き下げと、保険の利く範囲を広げること、受診抑制

来年の診療報酬改定に向けて、待ったなしの要求である。保団連、協会

吹田社保協・医療産業都市見学会

吹田でも進む 医療クラスターに懸念

感想文



武村副理事長が神戸医療産業都市の問題点を解説

その成り立ちと現状を知るうえで有意義だった。阪神・淡路大震災の復興事業として始まり、現在、進出企業が298社(2015年5月)で税収効果が45億円(2012年)とのこと。神戸市立医療センター中央市民病院による説明会および病院見学会は、病院勤務を経験した者にとって、患者の動線や職員の配置、病院の建物構造、システム

神戸市と同様に医療クラスター計画が進む大阪府吹田市の吹田社会保険推進協議会の要請を受け、協会は5月28日、神戸医療産業都市見学会を実施し、17人が参加した。武村義人・西山裕康両副理事長が案内・解説を行った。参加者の感想を紹介する。

市民の運動で実現した施設で、常時医師もいる。本見学会のまとめとして、兵庫協会副理事長の武村義人氏が特別報告「神戸医療産業都市とは」を述べた。神戸医療産業都市の本質に迫った。

吹田市民病院が自治体病院として地域医療の役割を果たすよう、私たちはさらに要求運動を強めていきたいと思う。

【吹田社会保険推進協議会 山本 政幸】

核戦争を防止する兵庫県医師の会 第34回総会記念企画

対談

作家 中沢けい×元自衛官 泥憲和 日本の平和、人権、言論を考える

日時 8月2日(日) 15時〜17時 会場 協会5階会議室 定員 200人 どなたでもご参加歓迎です

「核戦争を防止する兵庫県医師の会」(兵庫県反核医師の会) ぜひご入会ください

核兵器全廃のため、核兵器禁止条約の実現を求める国際的な世論と運動がますます大きなうねりとなっています。兵庫県反核医師の会は、核兵器廃絶を願う草の根の団体として、非核・反核の情報交流につとめ、患者・県民に医師の立場からの働きかけを行うなど、継続して活動しています。命を守る医師・歯科医師の立場から、最も非人道的な核兵器を全廃させるために、ぜひご入会をお願いいたします(年会費5000円)。

企画への参加お申し込み、入会ご希望は、 ☎078-393-1807 栗山まで

元新聞部長 幸原 久先生インタビュー 「協会のあゆみと保険医新聞」

新聞は「協会の顔」

兵庫県保険医協会の機関紙である兵庫保険医新聞。その役割について、協会の前身である「保険医クラブ」の時代から役員を務め、新聞の責任者として1000号以上にわたって新聞を発行してきた、元新聞部長の幸原久監事に、多田梢副理事長(新聞部員)が聞いた。



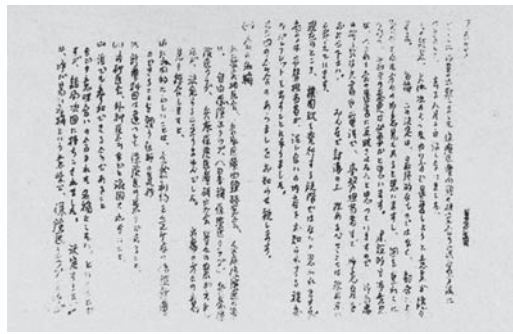
芦屋市 幸原 久先生

【こうはら ひさし】1925年生まれ。52年米子医科大学(現鳥取大学)卒業、以後芦屋保健所、甲南病院小児科を経て58年幸原小児科・内科医院開業。67年保険医クラブに入会し、69年の協会設立当初から理事を務める。2000年副議長、03年監事

部外秘から 会員拡大の武器へ

多田 幸原先生には、同じ芦屋の開業医の先輩としてずっとお世話になってきました。先生は協会設立当初から役員を務めてこられたということで、兵庫保険医新聞の創刊の経緯について教えてください。

幸原 60年代はじめ、国民皆保険制度が確立した当初、保険医は制限診療を強いられ、当局からの不当な減点・審査、強権的な指導監査が日常的に行われていました。各地で指導を苦に保険医が自殺する時代で、このような現状を打破すべ



会員相互の連絡用として発行された「保険医クラブニュース」第1号

このような現状を打破すべく、400人を超えた67年10月の第50号より現在のようなタブロイド版となり、今も毎号載せて好評のコラム「燭心」欄を設け、「審査対策部だより」を掲載しました。「だより」は会員が一番先に目を通すものとしてよく読まれました。

多田 先生は長年、新聞部長として発行の責任を担

く、保険医協会の前身である「保険医クラブ」が63年8月、14人の、熱意を持った先生方が発起人となり設立され、その翌日には「保険医クラブニュース」第1号(左上)が発行されたという事です。

多田 昨年に行った会員意見実態調査でも、新聞のよく読む欄として一番「保険請求、審査、指導情報」が挙げられていました。

幸原 審査対策は協会活動の重要な柱の一つですからね。

多田 この時期に協会会員も764人から一気に2000人に急成長しています(下図)。会員への情報発信の場、会員拡大の武器として、組織発展にどれほど大きな役割を果たしてきたかが分かりますね。

ある時、私の後輩の先生が執筆担当の「腰痛」の原稿が出ないので、私がピンチヒッターとして仕方なく原稿を作成したところ、尼崎の横田友二先生(元理事)の目にとまり「これはドグマが多くてアカン。やめておきなさい」と叱られ、ボツになったこともありましたね(笑)。そんなうちに新聞部長だった野村先生に「次は君がやれ」と指名され、新聞部長を引き受けたのです。

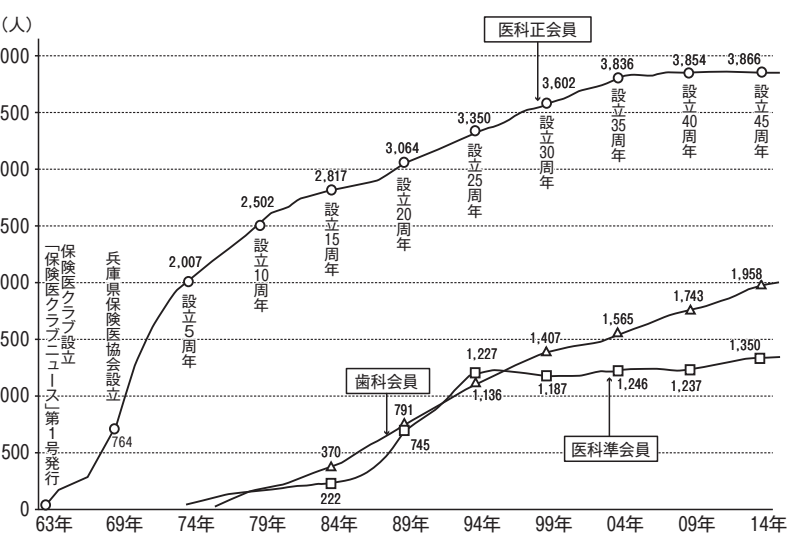
多田 先生が新聞部長を務められた中で苦勞されたことは何ですか？

幸原 同和問題を紙面で扱ったときですね。公立八鹿高校事件(74年

つてこられました。先生と協会・新聞部との関わりについて教えてください。

幸原 もともと大学が一緒だった故野村和夫先生(元副理事長)に誘われクラブに入るようになったのが始まりです。ある日、会合があるからと故桐島正義先生(元理事長)の診療所に呼ばれて行くと、「何かやれ」ということで、まず研究部に所属することになり、研究部関係の記事をものばら書いているうちに新聞部に移りました。

図 会員増加のあしど



多田 先生は長年、新聞部長として発行の責任を担

面には誹謗中傷(下図)がない編集には何でもいいからいいと考えています。タブロイド版の柱ですが、医師が読む新聞なので、診療内容や保険請求などの情報の充実を意識してほしいですね。診療の情報や請求

多田 先生は今も新聞部員として紙面を見ていただいています。現在の保険医新聞をご覧になっていかがですか。

幸原 政治や運動課題はむしろ紙面の柱ですが、

多田 協会の顔が見える「読まれる」新聞へ

多田 先生が新聞部長を務められた中で苦勞されたことは何ですか？

幸原 同和問題を紙面で扱ったときですね。公立八鹿高校事件(74年

多田 先生は長年、新聞部長として発行の責任を担

多田 先生は長年、新聞部長として発行の責任を担

多田 先生は長年、新聞部長として発行の責任を担

多田 先生は長年、新聞部長として発行の責任を担

のルールはどんどん変わっていくのでついていくのが大変ですから。研究会の講演録の内容に対し、三重県から問い合わせが来たこともありましたね。それから、会員の皆さんに親しみを持ってもらうため、私はまず「会員の顔が見える新聞づくり」を心掛けていました。今も会員や家族・スタッフからの投稿をたくさんいただいていますね。

そして、文化的な記事も多く載せてほしいと思います。署名や政策解説などの医療運動関係の記事ばかりでは、読むのがしんどいという声も聞きました。俳句や川柳などのコーナーがあってもいいのかもしれない。まずそういうコーナーに目を止めていただき、と一息してもらい、そのついででもいいので隣の運動の記事を読んでもらうことが大切なのではないかと思っています。

戦争によって本当に多くの人が人を殺し、殺された。戦時中は道端に死体が置かれており、死と隣りが置かれて、当時20歳前後だった私はどうしたらよいか分かりませんでした。理不尽なことが数多く行われ、いろいろな価値観がひっくり返ってしまいました。戦争をしたくない人はいつでもあります。それは金が絡んでいないのでしよう。

昔は再び戦争を起こさせないために皆必死で、若い先生方を中心に熱心な反戦運動が起きていたが、今は少し下火になってきているのではないかと思います。診療で多忙かと思いますが、今声を上げ、平和の問題に積極的に取り組むべきです。「憲法を変えよう」という人もいますが、全く変える必要はないと思います。それよりも一度、憲法前文と全ての条文を読んでみてほしいですね。

多田 協会の顔が見える「読まれる」新聞へ

北摂・丹波支部 釣リツアー

感想文 タイヤツバスの引きどワクワク

北摂・丹波支部と姫路・西播支部は5月31日、「釣リツアー」を開催。会員・家族・スタッフら38人が、姫路市家島の海の釣り堀「水宝」を訪れ、タイなどを釣り上げた。岡本晴夫先生の感想を紹介する。

参加者約40人、朝6時半姫路港に時間内に集合。女性や小さな子どもさんが多かった。30分ほど船に揺られ、接遇講座は初めてで、楽しみにしていました。まず、患者さまに対する基本についてお話を聞きました。視覚や聴覚に働きかける表現方法として、顔の表情(笑顔)と声の表情(声のトーン)を豊かにすることが大切です。とても分かりやすいお手本を、松田先生が見せてくれました。私は、初めての場所での研修に一人で参加するということが、会場に入ったとき、松田先生の柔らかく優しい表情と声かけに歓迎されたように感じ、どこか安心しました。



釣り上げた40センチメートルのツバスとツーショットの岡本先生

ぐに引きがあり、逃げないでと願いながら、少しずつリールを巻き、タモ網で上げる。30センチメートルほどのタイが釣れた。感激。今日はこれで満足と思いが、再び投入。引きがあり、すぐ上げると逃げられ、待ちすぎると深く針を飲み込んでしまった。み込まれ...ながら、面白く40分ほどで5匹釣れた。なぜかそこで皆の竿が止まってしまった。時々釣れている人もいるが、タナ(魚の水深)の位置が違うのではと、餌の団子が小さい方がつれやすいか、ミックよりエビが良いとか、周囲からの情報

を参考にいろいろ試してみよう。そのうち、餌を生きたアジに替える人があり、「青物」と言われる元気の良いの時々釣れます。私も餌を1匹100円の生きたアジに変更。餌が動くのだから、浮きももうろうろ、びくびく。一人がかかると、糸が絡まないように、他の人は全員竿を上げるこのことだが、上げ遅れると糸が絡みつく。私にも「青物」の当たりが。釣堀に引き込まれそうな強い引き。竿のたわみを利用しながら、ゆっくりリールを巻き、ようやく上が

【三田市・歯科 岡本 晴夫】 北阪神支部は5月30日、伊丹市産業・情報センターで「医院経営セミナー」を開催。桂務社社会保険総合事務所・所長の桂好志郎社会保険労務士が、「スタッフ定着のポイント」と題して講演。スタッフが「辞めたくない医院」にするための安定した雇用環境づくりのポイントを解説した。桂氏は、職員は職場環境として「休暇の取りやすさ」を重視することが多いと紹介。休日

明石支部 職員接遇研修会

受付が 医院の第一印象に

感想文

明石支部は5月9日、職員接遇研修会を明石市産業交流センターで開催。「医院の魅力アップ! 電話応対とクレーム対応のポイント」をテーマに、人材育成コンサルタントの松田幸子先生が講演し、33人が参加した。こじま肛門外科の中筋詩乃氏の感想を紹介する。



参加者同士でケーススタディを検討

私は受付歴1年ほどで、1人で受付に入ることが多く、患者さまの対応に四苦八苦することもしばしばあります。基本の話があり、クレームにマイナスイメージを持つと対応が遅くなってしまうと思えます。クレームは貴重な情報源であり、ご指摘・ご要望を捉え積極的に向き合っていくことで患者さまの信頼を回復することになり、自らのレベル向上につながります。



桂社労士が有給休暇の取り扱いなどをくわしく解説

【明石市・こじま肛門外科 受付 中筋 詩乃】 桂社労士が有給休暇の取り扱いなどをくわしく解説。また、厚生労働省が事業主に職員の有給休暇消化を義務付ける方針であることにも触れ、法律上の年次有給休暇の取り扱いや計画的付与の運用について、実例を交えながら解説した。会員6人が参加し、それぞれの医院での時間単位休暇の運用方法や、時間外手当などについての具体的な悩みに対し、講師が丁寧に回答し、「分かりやすく、参考になった」との声が寄せられた。

北阪神支部 医院経営セミナー

スタッフが辞めたくない 医院にするために

一方、勤務表の作成をスタッフに任せきりにすると、スタッフの間で強引な人、断れない人などの人間関係が生まれてしまい、職場内の雰囲気が悪化してしまうことが多くあります。院長自身がスタッフの勤務状況を把握し、調整することが大切だと注意喚起した。また、厚生労働省が事業主に職員の有給休暇消化を義務付ける方針であることにも触れ、法律上の年次有給休暇の取り扱いや計画的付与の運用について、実例を交えながら解説した。

診療内容向上研究会 第508回

離島医療はおもしろい!

~地域医療の仕組み作りから外来整形エコーまで~

日時 7月18日(土) 17時~ 会場 県農業会館101・102会議室 講師 隠岐広域連立隠岐島前病院 院長 白石 吉彦先生

1992年に自治医科大学を卒業後、徳島で研修、山間地のへき地医療を経験。1998年に島根県の隠岐諸島にある島前診療所(現隠岐島前病院)に赴任。赴任当初より福祉分野と協働し、医師が全員参加のうえ、月に2回福祉スタッフと病院スタッフ全員で島全体のケース検討を行っている。2001年には療養型を併設し、隠岐島前病院(一般病床20床・療養型24床)となり、同時に院長になった。

周囲のサテライトの診療所を含めて総合医の複数制、本土の医療機関との連携をとりながら、人口6200人の隠岐島前地区の医療を支えている。離島の総合診療医として外科外来と内科外来を交互に担いながら、学生や研修医などの後進の指導にも力を入れている。【白石 記】

地域のニーズに応えられる創意工夫、小ワザが満載

例えば外来エコー大活躍 その① ばね指での屈筋腱がプリーに引っかかってたわむ所を描出し、その引っかかる場所に適確に注射し一回で改善させる方法、その② 感染性粉瘤での正常皮下組織と粉瘤の隔壁の間を局所麻酔薬で剥離して、つるつるっと全部取り出す方法、その③ 皮下異物を一発で取り出し、簡易ドレナージで感染を防ぐ方法、などなどいますぐ使える「とって隠岐(おき)」の離れワザが、この講演を聴けば今日からあなたのものになります。【研究部長 清水 記】

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1803まで

支部の催物案内

■尼崎支部■第44回総会

日時 7月18日(土) 14時30分~ 会場 尼崎市中小企業センター501 記念公開企画 尼崎の救急医療の今後について考える

■西宮・芦屋支部■第35回総会

日時 7月18日(土) 14時~ 会場 西宮市立勤労会館 記念市民公開講演会 100人の村 あなたもここに生きています 講師 ドイツ文学翻訳家 池田香代子氏 ※いずれも終了後、懇親会(無料)

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1801まで

共済の今日と未来を考える兵庫懇話会 第9回総会講演会

TPP交渉の現状と 日本経済の転換

日時 7月11日(土) 17時~ 会場 協会5階会議室 講師 三重大学人文学部法律経済学科 准教授 森原 康仁先生

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1805 共済部まで

Medical English 47

=Palpitations^① 動悸=

Dr.: What seems to be your problem?
 医師: どうされましたか。
 Patient: I had palpitations last night.
 患者: 昨夜に動悸がありました。
 Dr.: Can you describe your palpitations?
 医師: どんな動悸ですか。
 Pt.: I felt my heart pounding^② during the night.
 患者: 夜間になると“どんどん”とする感じでした。
 Dr.: How long did they last?
 医師: 動悸はどのくらい続きましたか。
 Pt.: I think they lasted two or three hours.
 患者: 2~3時間は続いたと思います。
 Dr.: I'll tap out^③ the rhythm on the desk.
 医師: (どんな心臓のリズムか) 指で机の上をたたいてみます。
 Was it a regular rhythm, or was it irregular, skipping beats like this?
 医師: 規則的なリズムでしたか、またはこのような不規則なリズムでしたか。
 Pt.: Yes, that's it. It stopped once in a while.
 患者: それです、時々抜ける感じです。
 Dr.: Did you also have shortness of breath^④?
 医師: 息切れはありませんでしたか。
 Pt.: No, I didn't.
 患者: いいえ、ありませんでした。
 Dr.: Okay, let me examine you now. Your heart sound is good.
 医師: では診察しましょう。心音は正常ですね
 While taking the ECG

心電図検査中
 Dr.: Did you feel anything just now?
 医師: いま何か感じましたか。
 Pt.: Yes, it felt like the palpitations I had last night.
 患者: はい、感じました。昨夜と同じような動悸でした。
 Dr.: I can see ventricular premature beats^⑤ on your ECG.
 医師: 心電図に心室性期外収縮の所見が出ています。
 After taking chest X-rays
 胸部レントゲン撮影の後
 Dr.: Your chest X-rays show nothing wrong and your ECG findings^⑥ are normal, other than ventricular premature beats.
 医師: 胸部レントゲンには異常がなく、心電図では心室性期外収縮以外は正常です。
 I don't think your ventricular premature beats are harmful^⑦, so you won't need any treatment.
 この心室性期外収縮は有害なものではありません。治療なしで放置していても大丈夫です。
 Pt.: I see. Well, I'll see you if I have any more problems.
 患者: 分かりました、異常があればお願いします。

- ①palpitations: 動悸、心悸亢進(通常~s)
 - ②heart (is) pounding: 心臓が音をたてて拍動すること
 - ③tap out: (リズムなどを) 軽くトントンとたたく
 - ④shortness of breath: 息切れ
 - ⑤ventricular premature beats: 心室性期外収縮
 - ⑥ECG findings: 心電図所見
 - ⑦harmful: 有害な
- ※『英語で診療・内科系』より
【西宮市 坂尾 福光】

投稿 人間・自然・宇宙について⑤

ソクラテス以前のギリシャ
 自然哲学者断片集より
 高砂市 岡部桂一郎

(5月25日号からのつづき)
 現代科学理論にも通じることを述べているのは、四元素説の始祖であるエンペドクレスである。物質の混合と生成は、一つの物体の微小部分が他の物体の小さな孔ないし空隙の中に入ることであり、分離とはそこから出ることである。その小孔と微小部分とがしっかりと適合した時には両物体は互いに強く引き合う。動く物(物質)と動かす物(動力)を区別し考えた。
 彼の著書には「自然にアナクサゴラス(紀元前500年頃~428年頃)が、万物の動きと秩序を支配する法則の究極的原因としたのは知性(ヌウス、ロゴス)であった。彼の断片集では「限りをもたず、独立自在、なに物とも混じらず、ただ一人自らが自らにおいてある」、「万物のうち最も精妙微妙にして純粋、大も小もすべて同じ、常にあり、まちがいない、今も他のものすべてのあるところにある」、「宇宙生成の最初期には『万物の種子(スペルマタ)』があり、ありとあらゆる混合比においてすべてを含有し、それゆえどれ一つ同質でない微小物質が発生した。人間も魂を持つ限りの動物も混合によって形作られたのだ」とした。(つづく)

医科保険請求

Q and A



〈診療情報提供料〉

Q1 診察の結果、皮膚科と耳鼻咽喉科それぞれの医療機関に対して、診療情報提供書を添えて患者の紹介を行うことになった。この場合、「診療情報提供料I(250点)」はそれぞれ算定できるのか。
 A1 それぞれ算定できます。診療情報提供料Iは、紹介先医療機関ごとに算定できます。ただし、同一医療機関の場合は、複数の診療科に診療情報提供を行っても1回のみ算定となりますので、ご留意ください。
 なお、レセプトに医療機関名を記載する必要はありませんが、算定日の記載が必要です。介護老人保健施設など医療機関以外へ紹介した場合は、紹介先機関名を記載します。
 Q2 内科診療所より必要があって当院(眼科診療所)に紹介があり、診察した結果について内科診療所に返事を出した場合でも算定できるのか。
 A2 紹介元医療機関に診療状況を示す文書を添えて再度患者を紹介した場合は算定できますが、単に返事を出しただけでは算定できません。
 Q3 歯科医療機関連携加算(100点)はどのような場合に算定するのか。
 A3 歯科を標榜する医療機関に対して、以下のアまたはイを行った場合に算定します。なお、診療録に情報提供を行った歯科医療機関名の記載が必要です。
 ア 歯科を標榜していない病院が、顔面・口腔・頸部、胸部、腹部の悪性腫瘍手術(病理診断により悪性腫瘍であると確認された場合)または心・脈管系(動脈・静脈を除く)の手術もしくは造血幹細胞移植の手術を行う患者について、手術前に歯科医師による周術期口腔機能管理の必要性を認め、歯科を標榜する保険医療機関に対して情報提供を行った場合
 イ 在宅療養支援診療所または在宅療養支援病院の医師が、訪問診療を行った栄養障害を有する患者について、歯科訪問診療の必要性を認め、在宅療養支援歯科診療所に対して情報提供を行った場合

審査・指導相談日

- 7月9日(木) 15時~
- 協会 5階会議室

※医科は事前予約制 ☎078-393-1803まで 歯科は随時 ☎078-393-1809まで
 ※「指導通知」が届いたら、まず保険医協会にご連絡ください。
 ※『月刊保団連』同封の「保険審査相談用紙」をご利用ください。

協会が自信を持ってお勧めする3大共済制度!

保険の見直しに効きます!

団体定期生命保険

グループ保険

40歳男性5000万円保障が6900円
 さらに配当還元が平均45%!

- 団体保険だから断然安い保険料
- 過去6年の平均配当率45%
- 最高5000万円の高額保障
- 配偶者1000万円のセット加入あり
- いつでも増額・減額できます
- 医師による診査はありません

病気やケガの休業に備えて

休業保障制度

割安な掛金が満期まで上がりません/最長75歳まで、730日の充実保障/自宅療養、代診も給付/脱退一時金あり/弔慰・高度障害給付/精神疾患も給付

保険医年金

<自在性が魅力> 1口単位で解約、掛金中断、再開可能
 まとまった資金は「一時払」で上乗せ
 月払1万~30万円・一時払(毎回)50万~2000万円

お問合せは共済部まで ☎078-393-1805

ORCA PROJECT 日本医師会レセコン ORCA
 及び 連動 電子カルテ Dr.電カル

医内経費の見直しは、
 選んで納得! 安心のORCAで!
 販売方式
 (ORCA1台 80万円~、月割~ト費 8,500円~)
 レンタル方式
 (ORCA1台+月割~保守・割~ト費 計19,800円~)
 ※別途データ移行費は有償です。

詳細は ネットでも
メディクラーク を検索!!

日医IT認定サポート事業所 4101015
株式会社メディクラーク
 神戸市中央区相生町5-10-18
 <HP>www.mediclerk.co.jp
 フリーダイヤル 0120-52-6262

新規開業、開業予定の先生方へ
 6カ月指導対策は万全ですか?

新規開業医研究会

日時 7月26日(日) 10時~17時
 会場 協会6階会議室
 参加費 5000円
 (昼食・資料代含む)
 テーマ 審査・減点の現状と対策、
 保険診療と保険請求の要点、
 新規開業に必要な事務対策、
 開業時の労務

お申し込み・お問い合わせは、
 ☎078-393-1817まで

人事法務コンサル
 社会保険労務士
ISR梨本事務所
 労働条件・就業規則
 (労働保険事務組合)
 経営者会議
 労務監査・給与計算

職能人材メンター
 合同会社(LLC法人)
ISRパーソネル
 医療・福祉人材紹介
 (土業プロジェクト)
 インテリジェントソーシャル協会
 職業能力認定研修

ISR
 アウトソーシング サポート

信頼・向上そして社会貢献

〒650-0026 神戸市中央区古湊通1-2 (ISRビル) お気軽におたずね下さい

ホームページ www.isr-group.co.jp
 グループ代表 (CEO) 梨本剛久 ☎078-360-6611 大代表

「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会 市民講座(4月19日)より

メディアに惑わされない食生活 ①

～氾濫する食情報と宣伝広告の問題性を考える～

群馬大学名誉教授 高橋久仁子先生講演



(前号からのつづき)

6. キャッチコピーの行間は読まない

よく読めばそれを飲んで「やせる」とも「体脂肪の燃焼を促す」とも書いていないのに、そう早合点させるキャッチコピーが増えた。効能・効果を明記できない、「健康食品」類に多いが、痩身効果があるかのようにほのめかす清涼飲料類にもよく見られる。

右の囲みはいくつかの清涼飲料広告を模倣した架空商品キャッチコピーである。成分表示を読めば、全部飲むとエネルギー95kcal、カルシウム35mg、食物繊維1.5gの摂取ということが分かる。100kcal近いエネルギーがあるものの、カルシウムも食物繊維も微々たる量しか含まれていない。

YASERUNDESは商品名であり、「痩せるんです」と置き換えてはいけぬ。カルシウムや食物繊維は「補給」したい、カロリーや脂肪は「さよなら」したい、とは一般論である。「現代人の食生活を考えた」としても「考えた」結果をこの飲料にどう反映したかは不明。「カプサイシン入り」でも体脂肪を目に見えて減らす量のカプサイシンを含むとは書いていない。そして「ダイエットのおともに」と勧めても「おともにしてよいことがある」かどうかはノーコメント。「カロリーオフ」とは100mlあたり20kcal以下であれば許される記載である(食品の栄養表示基準制度)。

行間を読ませる情報を警戒してほしい。宣伝広告文言はそこに書かれている字面以上の解釈をしてはならない。読むべきは栄養表示である。

7. 読むべきは栄養表示

単なる飲食物として利用するのであればかまわない。しかし、それを利用すると「野菜を食べた代わりになる」、「バランスのとれた食事の代わりになる」と思わせる商品名や宣伝文言に注意が必要である。

「一日分の野菜350g分を使用した」と記載する野菜ジュースの商品名はごく一般的な消費者に対して「野菜1日分をこ

れ1本でとれる」と思わせるものである。野菜ジュースは立派な加工食品である。しかしながら、「これを飲めば野菜不足を解消できる」と受け止めさせるような宣伝文言はやめてほしい。「ビタミン類やミネラル類、食物繊維等は残念ながらもとの野菜よりだいぶ少なくなっています」と書くべきである。そう書いたからといって野菜ジュースの価値が下がるわけではない。

ビタミンやミネラルを十分量配合したとのふれこみで「バランス栄養食」と名乗るクッキー類も増えた。基本的にクッキーであるから油脂を多く含有し、そのために脂肪エネルギー比率(FER)が50%を超える製品が多々ある。

「ビタミンとミネラルが添加された油脂豊富なクッキー」と承知して利用することに異論はなく、非常食としても優れている。しかし、「食事の代わりに」との宣伝は問題である。個別食品のFERの高さはそれ自体非難されるべきではなく、食事全体として適正なFERになるように摂取食品を組み合わせればよい。だが、「食事の代わりに」と宣伝するのであればFERはせいぜい30%程度までであろう。「バランス栄養食」なるものに今のところ規格・基準は何もないが、そう名乗るのであれば「バランスのとれた食事」なるものの基準を明示し、それに恥じないものとすべきである。

8. 「ふつうに食べる」とは

健康維持を考えた食生活の基本は、必要な栄養素を過不足なく摂取することである。現実の食事で考えると「米飯、汁、肉か魚の一皿、野菜の一皿」あるいは「主食としての穀類、主菜としての動物性食品、副菜としての植物性食品」をそろえることで、見た目にも栄養的にもほぼ整った食事といえよう。

食材の面からは穀類、魚、肉、卵、牛乳・乳製品、豆・豆製品、油脂類、果物などを適度な量で、そして野菜や海藻、キノコ類などを豊富に食べる、である。煮る、焼く、炒めるなど、簡素な方法で食材を調理した、食品の素顔が見えるような食事を、適度な量で食べていけば、必要な栄養素はほぼ過不足なく摂取でき

架空商品のキャッチコピー

燃焼系飲料 YASERUNDES

「カルシウム」「食物繊維」は補給。「カロリー」「脂肪」はさようなら。YASERUNDESはアンバランスな現代人の食生活を考えたカプサイシン入り飲料です。カプサイシンはトウガラシに含まれる辛み成分。体脂肪の燃焼を促進する作用があるといわれます。ちょっぴり辛いYASERUNDESをダイエットのおともに。

カロリーオフ

栄養成分(100mlあたり): エネルギー19kcal タンパク質0g
脂質0g 糖質4.7g ナトリウム12mg カルシウム7mg
食物繊維0.3g 内容量500ml

る。これを土台として季節や状況に応じて柔軟に、多様な食べものや料理を味わい楽しみたい。

これが「ふつうに食べる」ことである。

9. おわりに

ヒトは昼行性かつ雑食性の生物であり、健康の維持・増進に「運動・休養・栄養」が欠かせない。「栄養」すなわち「食」さえよくすれば健康は万全、と考えること自体がフードファディズムである。

それさえ食べれば健康が確約される「魔法の食品」や、逆にそれを食べると病気になる「悪魔の食品」はない。「体に良い」と言われる食品も食べ過ぎは禁物である。「体に悪い」と見なされる食品も節度を持って楽しむのは悪いことではない。

健康情報娯楽テレビ番組が取り上げる食情報は話題性や意外性に重きが置かれがちである。「健康食品」産業界が発する食情報は「これを利用すれば問題解



市民ら107人が参加した当日の講演の様

決」と宣伝するためのものである。どちらも無責任な情報が多い。

ラクをして健康を得たい心理につけ込むビジネスは巧妙さを増している。氾濫する情報に惑わされない食生活を営むには、食情報のカラクリを見破る目を養うことも必要である。

「がまんしないで・食べたいものを・飲んでも食べても・太らない」という方法はない。「適度に動く・寝る・食べる・健康管理の・基礎基本」を忘れないでいただきたい。(おわり)

政策研究会

どうなる新専門医制度～総合診療専門医を中心に

日時 7月25日(土) 16時～ 会場 協会5階会議室

講師 西淀病院院長 大島民旗先生
(日本プライマリ・ケア連合学会理事)

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1807まで

融資制度のご案内

医院の運転資金や増改築資金、ご子息の教育費、開業資金などにご利用ください。勤務医のみなさま方には無担保の勤務医生活安定資金をご用意しています。

運転資金

最高1,000万円
(1.075%～)

新規開業資金

最高1億円
(1.275%～)

住宅資金

最高1億円
(1.875%～)

設備資金

最高1億3,000万円
(1.075%～)

子弟教育資金

最高3,000万円
(1.275%～)

勤務医生活安定資金

最高500万円
(2.375%～)

★取り扱い金融機関は、京都銀行、みなと銀行、但馬銀行、尼崎信用金庫、姫路信用金庫、日新信用金庫、淡路信用金庫、中兵庫信用金庫です。

★金融機関により利率、借入金額の上限が異なりますので、詳細は融資部☎078-393-1817 納富までお問い合わせください。

* 共済部だより *

「保険医年金」ご加入の皆さまへ

『年金融資』をご活用ください

協会では、「保険医年金」ご加入の先生活向けに『年金融資』を取り扱っています。急な資金ご入用の場合など「保険医年金」を解約することなく、最高1000万円まで(但し、「保険医年金」積立金残

高上限)融資を受けることができます。

※適用利率: 5年まで 2.075%
6～7年 2.175%
(据置期間2カ月、変動型)

手続きの概要

①まず、協会へお電話ください→②協会から融資申込書をお送りします→③印鑑証明・収入印紙をご用意いただき、申込書類に必要事項ご記入のうえ、協会に持ち込み、または、郵送ください→④兵庫県医療信用組合の窓口で制度説明を受けていただきます→⑤審査後、融資実行となります(毎週木曜締切・翌週金曜実行)

お問合せは共済部まで ☎ 078-393-1805