

# 兵庫保険医新聞

第1804号  
2016年2月5日

発行所 兵庫県保険医協会  
http://www.hhk.jp/  
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31  
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801  
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)  
振替01190-1-2133  
(会員の購読料は会費に含まれています)

## 今号の記事

|       |                    |    |
|-------|--------------------|----|
| 文化部   | 新春保険医寄席 感想         | 2面 |
| 審査対策部 | だより「個別指導における指摘事項①」 | 3面 |
| 研究    | 歯科定例研究会より          | 4面 |
| 面     | 医科歯科連携に必要なくすりの知識④  |    |

景品付クイズチラシ 第1シーズン終了  
「日本の医療費って高いの？ 安いの？」

2月6日までに  
集まった応募用紙を  
ご返送ください

第2シーズンも現在準備中！

## 診療報酬改定研究会開催一覧

※本紙2月25日号に会場一覧を掲載予定。3月上旬にハガキでもご案内します。

|       | 開催地   | 日時                | 会場                      |
|-------|-------|-------------------|-------------------------|
| 医科診療所 | 明石    | 3月22日(火) 14時～     | 明石市産業交流センター多目的ホール       |
|       | 尼崎    | 3月23日(水) 14時～     | 尼崎商工会議所7階701            |
|       | 神戸①   | 3月24日(木) 14時～     | 県農業会館11階大ホール            |
|       | 宝塚    | 3月24日(木) 14時～     | 宝塚商工会議所多目的ホール           |
|       | 加古川   | 3月24日(木) 15時30分～  | 加古川市民会館大会議室             |
|       | 小野    | 3月25日(金) 14時～     | コミセンおのコミュニティーホール        |
|       | 神戸②   | 3月26日(土) 14時～     | 県農業会館11階大ホール            |
|       | 三田    | 3月26日(土) 14時～     | 三田市・キッピーモール6階多目的ホール     |
|       | 姫路    | 3月26日(土) 14時～     | 姫路じばさんびる9階901ホール        |
|       | 淡路    | 3月26日(土) 15時～     | 淡路市立しづかホール              |
| 病院    | 但馬    | 3月27日(日) 15時～     | 豊岡市民会館4階大会議室            |
|       | 西宮    | 3月31日(木) 15時30分～  | 西宮市立勤労会館大ホール            |
|       | 神戸    | 3月24日(木) 16時30分～  | 県農業会館11階大ホール            |
|       | 姫路    | 3月26日(土) 16時30分～  | 姫路じばさんびる9階901ホール        |
|       | 2次Q&A | 4月28日(木) 15時～     | 県農業会館10階                |
|       | 薬科    | 4月23日(土) 16時～     | 協会5階会議室                 |
| 歯科    | 神戸①   | 3月20日(日) 14時～     | 県農業会館11階大ホール            |
|       | 姫路    | 3月21日(月祝) 10時30分～ | 姫路じばさんびる9階901ホール        |
|       | 尼崎    | 3月21日(月祝) 14時～    | 尼崎市・都ホテルニューアルカイック3階「鳳凰」 |
|       | 三田    | 3月22日(火) 20時～     | 三田市・キッピーモール6階多目的ホール     |
|       | 明石    | 3月24日(木) 19時～     | 明石市生涯学習センター7階学習室1       |
|       | 伊丹    | 3月24日(木) 19時～     | 伊丹市立産業・情報センター4階研修室A     |
|       | 加古川   | 3月26日(土) 18時30分～  | 加古川商工会議所4階大会議室          |
|       | 神戸②   | 4月3日(日) 14時～      | 協会5階会議室                 |

## 1・21 中央要請行動



水岡俊一参議院議員(①中央)と堀内照文衆議院議員(②中央)に、吉岡副理事長(①右2人目)・白岩(①右端)・鈴田(①左2人目)両理事・雨松歯科技工士(①左端)が要請

議員については党内ではなかった上で検討したい」とし、歯科技工士の現状については「歯科医療の肝心なところなので、目を向けていきたい」とした。

堀内議員は「皆さんの声をしっかり受け止め、厚労委員としてがんばっていきたい。命を守る大切さは、政府も否定できない。生々しい実態が、政府を動かす原動力になる」と述べ、歯科署名の紹介議員を引き受けた。

「保険で良い歯科医療」の実現を求める請願署名がこの日までに計28万9391筆集まったことが報告され、署名の紹介議員を引き受けた民主党・共産党・維新の党各党の国会議員に、署名が手渡された。

全国から、署名の取り組みや工夫、現場の切実な現状について発言があり、兵庫補佐の安川孝至氏、同局

診療報酬改定等で厚労省と懇談

兵庫協会は、大阪協会とともに、診療報酬改定や地域医療構想等をテーマに、厚労省との意見交換を実施。兵庫協会役員のほか、保団連の住江憲男会長、大阪協会の高本英司理事長が参加した。堀内衆議院議員の仲介で実現したもの。厚労省からは、保険局医療課長補佐の安川孝至氏、同局



厚労省保険局医療課長補佐の安川孝至氏(左4人目)、医政局地域医療計画課課長補佐の細川康二氏(左3人目)に、保険局医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室補佐の野中麻央氏(左2人目)に診療報酬改定に関する要望書を手渡した。左端は高本英司大阪協会理事長

の問題点を指摘したところ、厚労省は問題点は認識しており、今後検討会で議論する予定であると回答。地域医療構想は、病床数削減を強制するものではなく、各都道府県が病床数の計算をした上で、地域のニーズ等を考え決定するものであるとした。

歯科医療危機の打開や診療報酬改善を求めて、協会・保団連は1月21日、中央要請行動を実施。兵庫協会から吉岡正雄副理事長、鈴田明彦・白岩一心両理事、「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会(連絡会)から雨松真希人氏(歯科技工士)が参加し、「保険で良い歯科医療」の実現を求める請願署名「6159筆の引き受けを兵庫県選出国会議員に要請。厚生労働省との意見交換も行った。

水岡・堀内両議員に要請

水岡俊一参議院議員(民主)と堀内照文衆議院議員(共産)が面談に応じた。水岡議員は、歯科署名に

関して「保険医療について国として施策を持つべきで、民主党は政権時代に『妊婦たらい回し』問題の改善をはかり、下野した今も安倍政権に真正面から声を出しており、趣旨についてはおっしゃる通り。紹介議員については党内ではなかった上で検討したい」とし、歯科技工士の現状については「歯科医療の肝心なところなので、目を向けていきたい」とした。

参議院議員会館内で「保険で良い歯科医療を」全国連絡会が主催する、保険で良い歯科医療の実現を求める国会内集会が行われ、全国から163人が参加。司会を雨松氏が務め、兵庫民医連から富澤洪基先生(協会評議員)も参加した。

「保険で良い歯科医療」の実現を求める請願署名がこの日までに計28万9391筆集まったことが報告され、署名の紹介議員を引き受けた民主党・共産党・維新の党各党の国会議員に、署名が手渡された。

診療報酬改定等で厚労省と懇談

兵庫協会は、大阪協会とともに、診療報酬改定や地域医療構想等をテーマに、厚労省との意見交換を実施。兵庫協会役員のほか、保団連の住江憲男会長、大阪協会の高本英司理事長が参加した。堀内衆議院議員の仲介で実現したもの。厚労省からは、保険局医療課長補佐の安川孝至氏、同局

の問題点を指摘したところ、厚労省は問題点は認識しており、今後検討会で議論する予定であると回答。地域医療構想は、病床数削減を強制するものではなく、各都道府県が病床数の計算をした上で、地域のニーズ等を考え決定するものであるとした。

# 歯科署名6千筆超を提出 「保険でより良い歯科」実現を

庫から吉岡副理事長が発言。「兵庫協会は、連絡会の歯科技工士らとともに、歯科技工士の待遇改善運動の先頭に立ってきた」「署名も協会としては5カ月間で近年最高の6千筆以上を集め、街頭署名宣伝や市民講座などを通じて市民に訴えてきた」「参議院選挙に向け、劣悪な労働環境のため担い手不足が深刻な歯科技工士の現状を改善する必要性を、各政党・候補者に認知してもらうべき」とさまざまな活動の強化を訴えた。

医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室補佐の野中麻央氏、医政局地域医療計画課課長補佐の細川康二氏が参加。

湿布薬の取り扱いについて厚労省は、保険外しには反対だが、「適正化」のためのルールを示すため、パブリックコメントや公聴会を行い意見を聞きながら、議論を進めていくとした。

地域医療構想の策定状況については、全都道府県で2016年度中に策定が完了する見込みであるとした。協会側から、地域医療構想と基準病床数とで病床数に差が生じていることや、医師不足等で閉鎖されている病床が計算に含まれないことなど地域医療構想の問題点を指摘したところ、厚労省は問題点は認識しており、今後検討会で議論する予定であると回答。地域医療構想は、病床数削減を強制するものではなく、各都道府県が病床数の計算をした上で、地域のニーズ等を考え決定するものであるとした。

## 燭心

スキーツアー大型バス転落事故、多くの大学生を含む15名の命が失われた。やるせない気持ちがかみ上げる。もう一つ話題になっているのが、大手カレー店が廃業処分した冷凍カツの大量流通。別ごとに見えるが、そこには共通した国民生活が反映されている▼価格競争による低賃金、劣悪な労働条件、激安マーケティングに群がる庶民生活。この国は果たして幸せなのだろうか。衣食住、経済状態は本当に豊かになっているのだろうか。答えは「ノー」である。貧困格差社会の一端がうかがわれる▼安倍首相は衆院予算委員会で実質賃金の低下を指摘され、パートで働き始めた妻の月収が25万円」と発言。厚労省統計でもパートの平均賃金は月8万4千円だ。国民は怒った。「フルタイムの賃金より高い」「あまりに貧困格差に対する理解がなさすぎる」「暇ができたからパートに出ているのではない」…麻生元首相の「カッパ麺は400円」発言を思い出す▼一方、16年度予算の防衛費(今や軍事費)は増大し続け、5兆円超。いろいろな場面でも他国軍と共同し、わが国の安全のために抑止力を発揮する。今や世界の流れは、抑止力への批判、国際紛争の平和的解決に向かっている。現在の内閣が守ろうとしている「国」と、本来守らなければならない「国」があまりにもかけ離れてしまっている。それを知られまいと「国家財政危機」を持ち出す。愚賢である。取り戻そう国民のための政治を。大砲よりバタ(無)



文化部 新春保険医寄席

感想文  
保険医寄席で  
寄席デビューしませんか？

文化部は1月9日、協会と純瓶師匠が2席ずつの演目と披露してくれました。保険医寄席」を開催。笑福亭竹林師匠、笑福亭純瓶師匠を演者に落語会を行い、会員・スタッフ・市民ら54人が参加した。辻一城先生の感想を紹介する。

昨年の新春保険医寄席が私の寄席デビューでしたが、想像を超える体験で、次回もぜひ参加したいと思っていました。昨年の夏の納涼寄席には残念ながら参加できず、私にとって今回が2回目の寄席体験です。昨年同様、笑福亭竹林師匠



竹林師匠は「堪忍袋」「一文笛」を熱演

され、ざっくばらんにお話を聞くことができました。中華料理のお店で円卓を囲んでの会でしたが、それぞれの卓に1人ずつ師匠が着かれ、私は竹林師匠の隣に座ることができました。

私は以前から、どうしたら「師匠」になれるのか疑問に思っていました。研修医も「先生」と呼ばれるように一種の敬称のようにも使われますが、年を重ねて経験を積んで実力を身につけて、周りが「師匠」と認める風格が出てきたときに「師匠」となるのだとお聞きしました。

その他にも参加者からのいろいろな質問にテンポよく答えていただき、とても興味深く、楽しい時間を過ごしました。文化部の先生方、次回もよろしく願います。また、寄席未経験の会員の先生方、保険医寄席で寄席デビューしませんか？

【明石市 辻 一城】

歯科定例研究会

コミュニケーションの『落とし穴』に気づく

感想文

歯科部会は12月20日、県農業会館で歯科定例研究会「院長とスタッフのためのコミュニケーション」を開催。スマイルケア代表の土屋和子氏を講師に、130人が参加した。歯科衛生士の内山夏美氏の感想を紹介する。



スマイルケア代表の土屋和子氏が、コミュニケーションを円滑にする方法などを語った

再生療法をはじめとして歯科医療界における新技術の開発は目覚ましいものですが、その一方でなかなか変わらない問題として挙げられるのが「コミュニケーション」です。私たちは言葉でコミュニケーションを図りますが、そこには大きな落とし穴があります。

言いたくないのに「聞いていない」と言われたり、意図通りに話が伝わっていないために大きな誤解が生じたりします。お互いが同じように言語を使っているつもりでも、実はそこに『落とし穴』があります。本セミナーでは、その『落とし穴』が紹介されました。

「人は聞きたいようにしか聞かない」というのが言語コミュニケーションにおける『落とし穴』です。言語の使い方には人それぞれ価値観や判断基準があり、その違いがミスコミュニケーションの原因でもありま

実際の歯科医療現場でよくある事例を挙げ、使われる言語と行動を分析することによって、相手に理解されやすい効果的な言語が『影響言語』として理解できます。『影響言語』は言語コミュニケーションスキルとしてとても重要なスキルだと理解できました。

本セミナーは周囲の方々とも学びを確認し合える参加型であったために、いつも以上に会場が和やかに感じられました。「相手とのコミュニケーションを円滑にするためには、まず自分自身を知ることが大切であ

私の映画案内

白岩一心

ブリッジ・オブ・スパイ

巨匠スティーヴン・スピルバーグ監督とアカデミー賞俳優トム・ハンクスがタッグを組んだ最新作を紹介いたします。事実に基づいて描かれた意味深い作品です。冷戦下、米ソ対立の時代のスパイ交換の舞台裏を描いています。

「平和の架け橋」を作ろうとする弁護士役を、トム・ハンクスが好演しています。平和の架け橋とは何か、そして相手を知るには―普遍的な問いかけが、スクリーンを通して問われます。弁護士家族の人権保護問題、ベルリンの壁ができた真実も描かれています。

5年後、米空軍の偵察機がソ連上空を偵察飛行中撃墜され、飛行士が拘束されます。米国のCIAは、拘束された米軍飛行士とアベルの交換を画策します。ドノバンは、その極秘交渉の大役を民間人として任され、敵地東ドイツの東ベルリンに赴きます。

巨匠スティーヴン・スピルバーグ監督だからこそ、描くことができる正義感、人間愛に感動する作品です。

1957年、米ソ一触即発の冷戦激化の中、ソ連側スパイ、アベルがニューヨークで逮捕されます。保険専門の弁護士ドノバン(トム・ハンクス)が国選弁護人を依頼され、担当します。孤立無援のドノバンですが、

「誰でも裁判を公平・公正に受ける権利がある」という正義派弁護人ドノバンがソ連側アベルと、弁護を通して友情を築いていくところが見どころです。ソ連との戦争の恐怖感が、偏見と暴力をあおる怖さ、ベルリンで交渉相手が二転三転するスリルもあり、見どころ満載です。



OSCAR DREAMWORKS II DISTRIBUTION CO. LLC and TWENTIETH CENTURY FOX FILM CORPORATION.

【赤穂郡 白岩歯科】  
◇出席 30人  
◇情勢 診療報酬改定は、本体プラス0.49%、薬価マイナスイ0.22%、材料価マイナスイ0.11%、全体でマイナスイ0.84%となった。日医の横倉会長は本体プラス改定について、医療崩壊が起きない対応と一定評価した。健保連は本体のマイナスイ改定を主張しており、残念だとの見解を発表した。

理事会  
スポット

◇医療活動報告 ①診療報酬改定研究会の予定、2014年度の指導・監査等の実施状況等が報告された。

ラジオ関西番組出演  
毎週木曜19時25分～  
「医療知ろう！」放送中!!  
AM558kHz/1395kHz (但馬放送局)  
2月11日 花粉症の治療法

◇医療運動対策 ①北朝鮮の核実験に対する抗議声明が了承された。また、②保団連の患者署名について前回理事会でまとめた修正意見を提出したこと、③保団連受診実態調査について12月7日、ファックス送信で実施し、1月中旬に集計予定(1月9日 理事会より)

書籍のご案内

兵庫病院マップ2015年版

協会はおよそ10年ぶりに「兵庫病院マップ」を発行しました。2015年版の病院マップでは、県下の公立・私立339病院について、許可病床数や届出入院料、診療科、特殊・専門治療や設備、在宅医療、介護保険サービスなど、病院ごとの特徴を掲載しております。病診連携や病病連携の推進にお役立ていただければ幸いです。ぜひお求めください。

会員頒布価格 1冊2000円(税込)

ご注文・お問い合わせは、☎078-393-1803まで



A4判・244ページ



## 審査対策部だより

### 個別指導における指摘事項(医科)①

協会は昨年12月、近畿厚生局兵庫事務所に対し請求していた指導等文書の開示を受けた。そのうち、2014年～2015年にかけて実施された医科の個別指導（新規含む）における主な指摘事項を掲載する（一部要約）。

個別指導では、「レセプト請求されている診療内容がカルテに記載されているか」という観点からレセプト・カルテの突き合わせが行われ、病名付けの根拠（いわゆるレセプト病名でないか）や医学管理等のカルテ記載の有無などがチェックされる。日頃から、療養担当規則や点数表の通知に基づいた診療内容、カルテ記載であるか留意することが大切である。

※厚生局から個別指導等の連絡通知があった場合は、協会事務局☎078—393—1803までご相談ください。

#### 1. 診療録に係る事項

・診療録を電子媒体で保存する場合は、厚労省通知「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」により、真正性、見読性、保存性の確保が条件となっているため、適切に運用・管理を行うこと。（例 受付職員2名でID・パスワードを共用しており、診療録記載者の特定が困難であり、真正性が確保されていない）

・診療録様式第1号（1）の1（診療録第1面）について、療養担当規則に定める様式に改めること。（労務不能に関する意見欄、業務災害等に係る記載欄がない、など）

・診療録様式第1号（1）の3（診療の点数等）について、記載すべき事項については全て記載すること。（各診療日の点数について、合計点数の記載はあるが種別ごとの点数の記載がない）

・診療録は保険請求の根拠となるものであるため、必要事項について記載内容の充実を図り、第三者にも判読できるよう丁寧な記載に努めること。（一部院内独自のルールで記載されているものがあり、判読不能なものが見受けられた）

・診療録に記載する傷病名については、部位が判断できるよう適切に記載すること。（例：湿疹、神経障害性疼痛、帯状疱疹など）

・診療録の傷病名が整理されていない傾向があるので、その都度終了年月日および転帰を記載し傷病名を整理すること。特に急性期病名や疑い病名が長期にわたり継続していることは不自然であるので留意すること。

・診療録に記載する傷病名は症状名ではなく傷病名を記載すること。（例：食欲不振、胃痛、外傷後出血など）

・疑い病名については、疑うに足る確実な医学的根拠に基づいたものをつけること。

・複数の医師が一人の患者の診療に当たる場合は、診療録への記載の都度、署名または記名押印するなどにより、責任の所在を明確にすること。

#### 2. 診療内容に係る事項（傷病名、検査、投薬、注射等）

・診療報酬明細書は、提出前に必ず医師自ら診療録と照合し、記載事項に誤りや不備がないか等について十分に点検を行うこと。（診療録と診療報酬明細書の傷病名や診療開始日の不一致が認められた）

・検査は患者個々の症状・所見に応じて検査の項目を適切に選択し、段階を踏み、セット検査を漫然と反復することなく、適切に行うこと。

・必要性の乏しい検査や健康診断的検査と疑われる事例が認められた。

・投薬・注射における薬剤の使用にあたっては、適応・用法・用量等の薬事法承認事項を遵守すること。

・投薬における薬剤の使用にあたっては、適時治療効果の判定を行い漫然と投与することのないよう注意すること。

・経口と注射の両方が選択可能な場合には、経口投与を第一選択とすること。

・ビタミン剤の投与について、食事の経口摂取が可能であるのに漫然と投与している例が見受けられた。なお、当該ビタミン剤の投与が必要かつ有効と判断した趣旨を具体的に診療録および診療報酬明細書に記載しなければならない。

・外来管理加算は、医師が丁寧な問診と詳細な身体診察を行い、それらの結果を踏まえて患者に対して症状の再確認を行いつつ、症状や療養上の注意点等を懇切丁寧に説明するとともに、患者の療養上の疑問や不安を解消する取り組みを行っている場合に算定すること。算定する場合は、患者からの聴取事項や診察所見の要点を診療録に記載すること。

・特定疾患療養管理料は、厚労大臣の定める疾患を主病とする患者に対して、治療計画に基づき、服薬、運動、栄養等の療養上の管理を行い、管理内容の要点を診療録に記載した場合に算定すること。

・特定薬剤治療管理料は、薬剤の血中濃度、治療計画の要点を診療録に記載した場合に算定すること。

・診療情報提供料（I）の算定に当たっては、交付した文書の写しを診療録に添付すること。

・患者等からの電話を受けたのみで投薬をすることは認められない。

・処方せんは、患者または現にその看護にあっている者に対して交付しなければならない。

・処方せんの交付にあたり、特定の薬局に誘導していることが疑われかねない取り扱いが見受けられた。

（3月5日号に続く）

## サケ

明石市 池本 恒彦

会  
員  
投  
稿

明石でサケは漁獲されな  
い。そのせいか50年ほど昔  
は「魚の棚（うおのた  
な）」に行っても塩ザケし  
か売っていなかった。川を  
さかのぼるような活きの良  
いサケは想像するしかなか  
った。小学生のころはサケ  
とは塩ザケのことを指して  
いた。したがって、料理法  
は焼くかかす汁しかなか  
った。酒かすは苦手だが、な  
い。

北海道でも川をさかのぼ  
るサケは激減し、石狩川支  
流の豊平川などでは一時絶  
滅したらしい。稚魚放流に  
よりサケを復活させたらし  
い。

ぜかサケ入のかす汁は大好  
物だった。  
18歳になってはじめて北  
海道に行き、塩ザケ以外の  
サケを食べた。北海道では  
サケは刺身にして食べるこ  
とが多かった。

サケを生で食べると寄生  
虫がこわいと言われて  
いた。サナダムシが肛門か  
ら顔を出すとよくおどかさ  
れていた。だから最初はサ  
ケの刺身を食べるのをため  
らったが、食べてみると塩  
ザケよりずっとうまい。や  
はり魚の食べ方は刺身が最  
高である。寄生虫にやられ  
ても死ぬことはあるまい。  
フグより安全だと開き直っ  
た。

北海道でも川をさかのぼ  
るサケは激減し、石狩川支  
流の豊平川などでは一時絶  
滅したらしい。稚魚放流に  
よりサケを復活させたらし  
い。

復活した豊平川のサケを  
テレビで放映していたが、  
復活したといっても川の中  
のサケをさがすのは素人  
には難しい。クマがサケを  
捕まえるというが、あんなに  
少ないサケでは1回に1匹  
獲らえらるだろうか。相  
当根気のよいクマでない  
とサケにありつくのは困難  
だろう。

テレビでカナダのとある  
川のサケを放映していた。  
ベニザケというサケだが、  
川をさかのぼる時、上空か  
らの映像で川の色が赤く変  
色するぐらいの大量であっ  
た。この川を遡上するサケ  
の数は2千万匹という。  
クマがこのサケを狙って  
いたが、水中に頭をつっこ  
むだけで容易に獲れる。ク  
マは頭の一部だけ食べてい  
たが、これだけ食べたら食  
いあきるだろう。うらやま  
しい。

### 私の読書遍歴②

（雑誌の部）

洲本市 松本 敬明

会  
員  
投  
稿

前回（本紙1月5日号）  
は、経時的に述べたが、個  
人開業で分娩取り扱い中は  
医学書を読むのが精一杯。  
さらに2度の大地震、1階  
水没の水禍で書籍・雑誌は  
多くを失った。また、私の  
書籍や雑誌の買い方・読み  
方は行き当たりばったりの  
上、淡路の書店が漸次減少  
（現在は1軒）という環境  
のもと、順序系列不同で述  
べさせていただく。

○『第三文明』（2010  
年1月）「人生は冒険だ！  
人脈・書評とは？」の項は  
一応流し読み、「日記のス  
スメ」は一読の価値あり。  
○10歳からのニュース学習  
誌『Newsがわかる』（毎  
日新聞社）中央4～6  
ページは当月のニュース、  
それまでに当月関連の政  
治・国際・経済・文化等解  
説。後方はテスト形式で復  
習、全部見開き、非常に明  
快な記事で、いい勉強にな  
った。発刊1年余頃からマ  
ンガがたくさん入るよう  
になり、購読をやめた。月刊  
誌。

○『朝日ブックレット17  
経済気象台』（1983年  
11月）朝日新聞夕刊コラム  
から、抜粋した60項目、執  
筆者20人くらい、難易いろ  
いろ。  
○『NHKラジオ・シニア  
のためのものしり英語塾』

○『第三文明』（2010  
年1月）「人生は冒険だ！  
人脈・書評とは？」の項は  
一応流し読み、「日記のス  
スメ」は一読の価値あり。  
○10歳からのニュース学習  
誌『Newsがわかる』（毎  
日新聞社）中央4～6  
ページは当月のニュース、  
それまでに当月関連の政  
治・国際・経済・文化等解  
説。後方はテスト形式で復  
習、全部見開き、非常に明  
快な記事で、いい勉強にな  
った。発刊1年余頃からマ  
ンガがたくさん入るよう  
になり、購読をやめた。月刊  
誌。

○『朝日ブックレット17  
経済気象台』（1983年  
11月）朝日新聞夕刊コラム  
から、抜粋した60項目、執  
筆者20人くらい、難易いろ  
いろ。  
○『NHKラジオ・シニア  
のためのものしり英語塾』

○『NHKラジオ・シニア  
のためのものしり英語塾』  
短編小説で英語と人生を学  
ぶー確かにその通りでいい  
勉強ができた。  
○『英語もののしり倶楽部』  
（2008年8月）全く正  
反対、ダメだった。  
そして最後が…

○『諸君！』（2009年  
6月号）文字通りの最終号  
特別企画「日本への遺書」  
（石原慎太郎・遠藤浩一等  
9人）、櫻井よしこら8人  
の座談会「これだけは言っ  
ておく」、そして11人の  
「論壇の巨星たち」、各界  
から中曽根康弘・曾野綾  
子・立花隆等32人の「諸  
君！」と私、昭和天皇の  
伊勢神宮ご参拝の写真等々  
：いいものを買ったと大切  
に保存している。

その他文藝春秋・週刊文  
春・週刊新潮・改造その他  
はちょっとしたぞいたこと  
もあるが、肌に合わないのか  
ほとんど読まなかった。

### 保険医協会の共済制度をお勧めします！

団体定期  
生命保険

**グループ保険**

■ 団体保険だから断然安い保険料  
■ 最高5000万円の高額保障  
■ 配偶者1000万円セット加入あり  
■ 医師による診査はありません

保険の見直しに効きます！  
ネット生保と比べてみてください

■ 過去6年の平均配当率45%  
■ 最長75歳まで保障  
■ ライフプランに合わせて  
いつでも増額・減額可

病気やケガの休業に備えて  
非営利・助け合いの共済が有利です

次回受付は  
4月1日開始

積立金総額1兆2千億円  
医師・歯科医師の資産運用に

**休業保障制度**

（拠出型企業年金保険）

**医師賠償責任保険**

休業保障制度の上乗せに。自宅療養も補償

医療上の事故、医療施設の事故を補償

所得補償保険

好評受付中

お問合せは共済部まで

☎078-393-1805

確定申告直前の最終確認、総仕上げに！

### 確定申告個別相談会

日 時 3月5日(土)、6日(日) 13時～17時のうち1時間  
会 場 協会会議室  
費 用 相談料(相談のみの方) 1万円、申告書自己提出の方 2万円  
措置法26条による申告書作成 3万円～  
青色申告等実額による申告書作成 5万円～  
※4日前までに要事前予約。先着順に受付

お申し込み・お問い合わせは、税経部☎078—393—1817 納富・荒川まで





# 医科歯科連携に必要なくすりの知識 おくすり手帳から全身状態を推知する<sup>①</sup>

医療法人 明和病院 歯科口腔外科 部長 末松 基生先生講演



兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1801

Fax 078-393-1802

http://www.hhk.jp/

地域包括ケアの推進に伴い、さまざまな統計と予測データが公表されている。今後10年で肺炎死は急増するため、在宅で総合的な口腔管理を必要とする高齢者の潜在的歯科マーケットは急拡大し、また15年後には医院へのウォークイン患者は平均2割減少するという。社会の歯科ニーズは従来の形態回復から機能改善(摂食嚥下)にパラダイムシフトするであろう。

イノベーションの鍵は総合診療力と医科多職種との調整力である。医科歯科連携をスムーズに行う重要な共通言語が「医科処方薬」と「検査値」であり、「おくすり手帳」から疾患を推知する独自の的方法論は、2014年の本会での講演や月刊保団連ですでに述べた。

医科の薬は日進月歩であり、この2年でも大きく変化したので今回の講演でupdateするとともに、10年後の医科歯科連携現場を想定して検査値解釈を交えたロールプレイを行った。紙面の都合で以下には薬剤関連のみ述べる。

まず、典型的生活習慣病患者に対する標準処方を表1に示す。なお、以下はあえて商品名を使用し、薬剤名末尾のGは特許切れで相当数が後発品に置換されている薬剤である。

この手帳(表1)を見た場合は「高血圧症、高脂血症、糖尿病に加え脳梗塞リ

スクを抱えており、動脈硬化がある」と読む。引き続き「歯周病リスクが高く、応急的な抜歯に備えて血圧測定と、術後の止血材と縫合の準備が必要」というところまで診察以前に察知でき、スケーリングも出血に注意するよう事前に指示ができる。

## A) 降圧薬(表2)

依然、ARBがシェアのトップを占めている。また心房細動のエビデンスが整ったことで $\alpha/\beta$ 遮断薬の処方が増加している。ARBとCCBは併用可能なことから先発メーカーの特許切れ対策として合剤が販売されシェアを伸ばしている。ミカムロ(ミカルデイス+アムロジン)、エックスフォージ(ディオバン+アムロジン)などである。

## B) 糖尿病薬(表3)

糖尿病は抗高血糖治療から抗糖尿病治療へのパラダイムシフトが完了した。かつてアマリール+アクトス+ベイスンの併用が定番であったが、現在はDPP-4阻害薬が新患の7割に処方される標準治療薬である。低血糖になりにくくHbA1cが改善可能であることが根拠であり、メトグルコと少量のアマリールが付加された剤処方が標準となっている。「痩せる糖尿病薬」としてSGLT2阻害薬が登場し

表1 最近の内科系標準処方セット

| 分類      | 系統             | 高シェア薬剤名              |
|---------|----------------|----------------------|
| 降圧薬     | アンギオテンシン受容体拮抗薬 | オルメテック・ミカルデイス・プロプレスG |
|         | カルシウム拮抗薬       | アムロジンG               |
| 脂質代謝改善薬 | スタチン           | クレストール・リピトールG        |
| 糖尿病薬    | インスリン分泌促進薬     | ジャヌビア・エクア・アマリールG     |
|         | インスリン抵抗性改善薬    | メトグルコG               |
| 抗血栓薬    | 抗血小板薬          | バイアスピリン・プラビックスG      |

表2 主な降圧薬の分類と高シェア薬剤

| 分類                  | 高シェア薬剤名               |
|---------------------|-----------------------|
| ARB(アンギオテンシン受容体拮抗薬) | オルメテック・ミカルデイス・プロプレスG  |
| CCB(カルシウム拮抗薬)       | アムロジン(ノルバスク)G         |
| $\alpha/\beta$ 遮断薬  | メインテートG・アーチストG・カルデナリン |

表3 主な経口糖尿病薬の分類と高シェア薬剤

| 分類          | 系統                   | 高シェア薬剤名           |
|-------------|----------------------|-------------------|
| インスリン分泌促進薬  | スルホニル尿素薬(SU)         | アマリールG            |
|             | DPP-4阻害薬             | ジャヌビア(グラクティブ)・エクア |
| インスリン抵抗性改善薬 | チアゾリジン薬              | アクトスG             |
|             | ビグアナイド薬              | メトグルコG            |
| 尿糖再吸収阻害薬    | SGLT2阻害薬(新薬)         | スーグラ・フォシーガ        |
| グルコース吸収遅延薬  | $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬 | ベイスンG             |

たが、今のところ脱水関連の副作用で伸びていない。

腎臓については確実に問診する。CKD(慢性腎臓病)や人工透析の有無をチェ

ックし、抗菌薬とNSAIDsの減量処方の必要性を検討する。またHbA1c値を問診し、術後感染や根管治療・歯周治療抵抗性の可能性を説明する。(次号に続く)

### 受験対策セミナー

2016年度

## 中学受験・センターテスト 結果をふまえて

日時 2月21日(日) 13時～ 会場 協会5階会議室

第1部(13時～13時50分) 中学受験

「中学受験結果分析による本年度受験動向と来年度受験状況を探る」

第2部(14時～14時50分) 医・歯学部受験

「センターテスト結果分析による本年度受験動向と来年度受験動向を探る」

第3部(15時～16時) 個別相談会(希望者のみ)

中学受験、医・歯学部受験担当講師による進学・学習相談、塾・予備校・受験情報等提供いたします。

参加費 無料 講師 中央受験センター講師

協力：中央受験センター

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1817 荒川・納富まで

協会  
松村まで

☎078-393-1809

お問い合わせは、

うえ

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

◇給与等 委細面談の

### 薬科部研究会

## 3点ポイントコミュニケーションスキルと薬歴管理 ～糖尿病患者さんを例に～

日時 2月13日(土) 15時30分～17時 会場 協会6階会議室

講師 神戸学院大学薬学部臨床薬学部 上町亜希子先生

参加費 1000円(会員無料)

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1803まで

“one and only”  
受験の  
最強サポート

## 医学部受験

幼児教育から  
最難関  
医学部受験

医学科入試へのアドバイス ～医学科合格のための成績レベル～

医学科志望の高1・高2生の場合、高1・高2模試で偏差値70以上の成績を収めているからといって、医学科合格の可能性が高いとは限りません。浪人生や難関私立高校の現役生が数多く受ける高3・高卒模試の場合には、受験者レベルが一挙に上がるため、成績が5～10ポイント程下がり偏差値60台になる場合が殆どです。ですから、高1・高2模試の成績は、その時点での医学科合格の目安としては学習成果の目安として理解すべきなのです。医学科合格のためには、国公立大学で偏差値60台後半レベル、私立大学で偏差値60台中盤レベルの安定した成績が高3・高卒模試において最低限必要とされます。簡単にいえば、国公立大学医学科合格のためには東京大学理科一類・二類の合格レベルが必要とされ、私立大学医学科合格のためには京都大学工学部・農学部合格レベルが必要とされているのです。

プロ家庭教師派遣  
関西一円

Gyo 中央受験センター

受験資料  
無料送付

☎0120-880-199

中央受験センター

検索

## 融資制度のご案内

医院の運転資金や増改築資金、ご子息の教育費、開業資金などにご利用ください。勤務医のみならず方には無担保の勤務医生活安定資金をご用意しています。

### 運転資金

最高1,000万円  
(1.075%～)

### 新規開業資金

最高1億円  
(1.275%～)

### 住宅資金

最高1億円  
(1.875%～)

### 設備資金

最高1億3,000万円  
(1.075%～)

### 子弟教育資金

最高3,000万円  
(1.275%～)

### 勤務医生活安定資金

最高500万円  
(2.375%～)

★取り扱い金融機関は、京都銀行、みなと銀行、但馬銀行、尼崎信用金庫、姫路信用金庫、日新信用金庫、淡路信用金庫、中兵庫信用金庫です。

★金融機関により利率、借入金額の上限が異なりますので、詳細は融資部☎078-393-1817 納富までお問い合わせください。