

兵庫保険医新聞

第1967号

2021年3月5日

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133

(会員の購読料は会費に含まれています)

今号の記事

会員意見実態調査結果⑤「税務・経営対策」
「消費税増税の解消」5割超が希望 2面

審査対策部だより 2021年度の指導・監査・適時調査
厚労省通知 高点数個別指導は中止 3面

研究 診内研より しびれ ～アプローチの基本～ 4面

ラジオ関西番組出演 毎週木曜19時25分頃～

「医療知ろう！」放送中!!

AM558kHz/1395kHz (但馬) FM91.1MHz

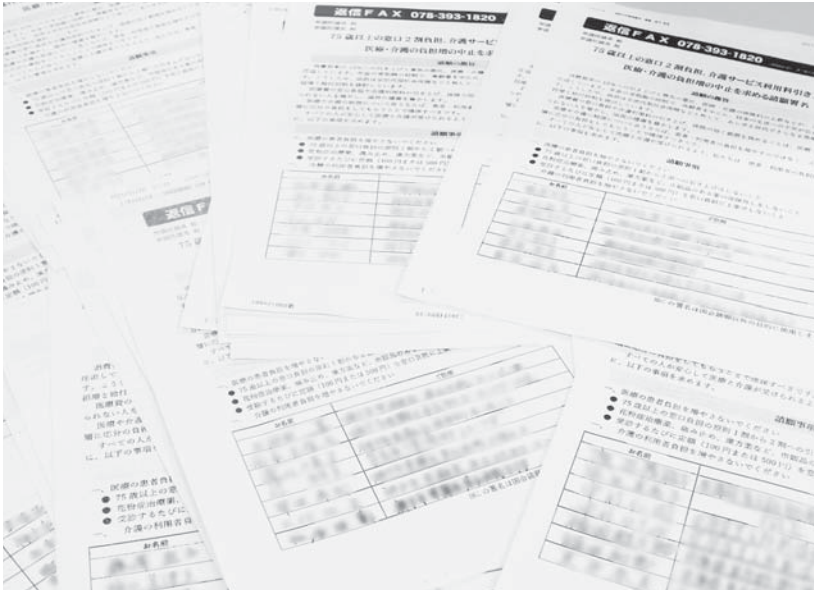
3月11日 東日本大震災10年

3月18日 原発と今後のエネルギー政策

3月25日 寄せられた質問にお答えします！
パート3 & まとめ

「75歳以上の窓口負担 2割へ引き上げ」国会審議へ

患者負担増中止へ国会にFAX署名を



FAX署名に続々と返信が寄せられた

患者負担増計画が国会審議入りへ――。政府は2月5日、一定年収以上の75歳以上の窓口負担を1割から2割に引き上げることを盛り込んだ医療制度改革関連法案を閣議決定。開会中の通常国会での成立を狙っている。患者さんの命と健康を脅かす負担増阻止へ、FAX署名にご協力いただきたい。

スタッフにも呼びかけ
ご署名の上で返送を

政府は、現在開会中の通常国会で75歳以上の窓口負担引き上げ法案を審議し、3月中旬の成立を狙っている。

協会は、新型コロナウイルス禍の今、患者さんの窓口負担をこれ以上増やすことは受診抑制につながると懸念している。

FAX署名の請願項目

- 一、医療の患者負担を増やさないでください
- 75歳以上の窓口負担の原則1割から2割への引き上げはしないこと
 - 花粉症治療薬、痛み止め、漢方薬など、市販品のある薬の保険外しをしないこと
 - 受診するたびに定額(100円または500円)を窓口負担に上乗せしないこと
- 一、介護の利用者負担を増やさないでください

返信されたFAX署名は、3月18日に国会へ提出する。すでに「ストップ！負担増」署名にご協力いただいている方も、改めてのご協力をお願いします。また、「ストップ！負担増」署名が病院に残っている方は、あわせて提出を行うので、至急協会事務所までご返送いただきたい。

に拍車をかけ、患者さんの命と健康を脅かすものであり、決して許されないと、負担増阻止へさまざまな取り組みを進めてきた。これまで取り組んだ「医療・介護の負担増中止を求める」請願署名は、現在までに2万5千筆を超える署名が集まり、国会へ届けている。メディアでは、75歳以上の窓口負担引き上げがもう決まったかのような報道がなされているが、今後、反対の世論を大きくし、国会審議により法案成立をストップさせることは可能である。

これらの情勢を受けて協会は、緊急FAX署名に取り組み、2月25・26日に医療機関宛に送信した。院長先生だけでなく、スタッフ、家族などにも呼びかけて署名を集めていただき、FAX 078-393-1820まですぐにご返送をお願いしたい。

すでに署名された方も改めてご協力を

クイズで考える日本の医療2020

医院で集めた分は3/15までにぜひ返送を

クイズを通してさまざまな医療問題を知ってもらえる「クイズで考える日本の医療」(景品付クイズチラシ)は3月8日が応募締切です。当選者の抽選を実施いたしますので、医院で取り組まれた分は3月15日までに協会までご返送ください。お手元に返信用封筒

がない方は、お送りいたしますので協会事務局までご連絡ください。

今回のクイズチラシは、コロナ禍のもとで、政府が75歳以上の高齢者の窓口負担引き上げを強行しようとしていることから、「みんなでストップ！患者負担増」をテーマとしていま

す。現在、政府が国会に提出しようとしている、75歳以上の高齢者の窓口負担割合の引き上げなどをクイズにして、「ストップ！負担増」署名とあわせて取り組むように呼びかけました。

全問正解者の中から200人に兵庫県のグルメが当たるほか、保団連との連動企画として、ふとんクリ

クイズチラシ2020 (3月8日締切)

資金が急低下 国庫4分増減マイナス
生活保護の申請 急増
失業率 197万人(7月)

医療機関の入院ベッド数(床数)について、政府の目標は?

75歳以上の窓口負担は原則1割です。政府の目標では何割にしようとしているのでしょうか?

定期的な健康診断は、健康維持に必要ですか?

クイズに答えて景品ゲット!!

正解と思われる解答に○をしてください

1 増やす計画 2 減らす計画 3 変わらない

4 2割 5 3割 6 4割 7 5割 8 6割 9 7割 10 8割 11 9割 12 1割



メディアに医療機関の減収の実態を報告する武村副理事長



集会でフロア発言する川西副理事長

府が医療機関に事業継続した以上、減収補てんを行うべきだ」と主張。憲法25条の下で非営利、公益医療を提供している日本の医療保険制度の仕組みからも「この要求は正当性を持って」と重ねて訴えた。

高齢者2割負担阻止へ 医療機関への減収補てん訴え

国会内集会、マスコミ懇談会

2月18日、75歳以上の医療費窓口負担2割化に反対する緊急集会が国会内で開かれ、武村義人・川西敏雄両副理事長が参加した。この集会は、菅政権が患者負担増を推し進めている情勢を踏まえ、保団連、全日本年金者組合、日本高齢期運動連絡会、中央社会

2月18日、75歳以上の医療費窓口負担2割化に反対する緊急集会が国会内で開かれ、武村義人・川西敏雄両副理事長が参加した。この集会は、菅政権が患者負担増を推し進めている情勢を踏まえ、保団連、全日本年金者組合、日本高齢期運動連絡会、中央社会

同日には保団連が、マスコミ懇談会を開催。朝日・読売・毎日の主要3社を含めた14社が参加した。武村副理事長が兵庫協会の緊急アンケートの内容を報告。アンケートで収入減と経費増が明確に表れていることを紹介し「新型コロナウイルス感染症拡大は、災害と捉えるべきであり、政府が医療機関に事業継続した以上、減収補てんを行うべきだ」と主張。憲法25条の下で非営利、公益医療を提供している日本の医療保険制度の仕組みからも「この要求は正当性を持って」と重ねて訴えた。

燭心

コロナ禍の影響で延長されていたNHK大河ドラマ「麒麟が来る」が終了し、渋沢栄一の生涯を描く「青天を衝け」が始まった▼渋沢と言えば「官尊民卑」批判。大正初期、「実業之世界」に連載された談話筆記「実験論語処世談」には、「日本の現状で私の最も遺憾に思ふのは官尊民卑の弊が未だに止まぬ事である」とある。続けて、「之に反し、民間にある者は、少しでも不都合な所があらば直ちに摘発されて、忽ち縲紲の憂き目に遭はねばならぬくなる」。モリカケや菅首相の長男の接待問題など、今の世相を切り裂くような鋭い言葉が並ぶ▼官尊民卑は、私学の雄慶應義塾の創始者福澤諭吉が好んで使用し広めたことされる。民力が下から智識・言論で国を支えることを理想とした福澤は、渋沢を称賛する文章を残している。一方で、渋沢の肖像が入った10円、5円、1円券の紙幣は、明治末期に日本が朝鮮を保護国化する過程で通貨経済を支配した、植民地支配の象徴でもあった▼時の天皇をないがしろにした織田信長を悪役として描き、帝を敬う正義の明智がこれを読んだと本能寺の変を読み解いた「麒麟が来る」に続いて、国に頼らず民間の活力を謳う一方で隣国の経済まで支配した日本資本主義の権化とも言える渋沢の「青天を衝け」が連続してNHKで放送されることに作を感じるのは不遜であろうか。教育勅語の復活を夢見た前首相と、公助よりも自助を推奨する現首相の傲岸不遜なコラボ劇を見るようである。(九)



講師の上原先生（左上）と座長（右上）、研修医らを結んで診断推論を実施

診療内容向上研究会

オンラインで診断推論

県立丹波などの研修医が挑戦

協会は2月6日、千葉大学医学部附属病院総合診療科副科長の上原孝紀先生を講師に、第570回診療内容向上研究会「脳トレ診断推論 システム2で暗黙知を言語化せよ」を開催し、来場・オンライン視聴あわせて111人が参加した。講演では、県立丹波医療センター地域医療教育セ

ンター長の見坂恒明先生（本紙2020年4月25日付にインタビューを掲載）が紹介した同病院ほか4人の研修医によって、講師が提示した症例についての診断推論が行われ、参加者からも活発な質疑応答がなされた。（下に次回診療内容向上研究会の案内）

診療内容向上研究会 第571回

医療従事者として知っておきたい
肛門部の診療

日時 3月13日(土) 17時～

会場 協会5階会議室（※講師は来場せず現地からZoomによる講演となります。会員の先生方には可能な限りZoomによるオンライン視聴をお願いしておりますが、インターネット環境その他でZoom視聴が困難な場合はご来場ください）

講師 埼玉県所沢市・所沢肛門病院 院長 栗原 浩幸先生

共催 マルホ株式会社

Zoom視聴のお申し込みは、yamakawa-t@doc-net.or.jpまで。メールの件名を「3月診内研Zoom視聴」にし、本文に①医療機関名②お名前③電話番号を記載の上、送信してください。

来場参加をご希望の方は、☎078-393-1840まで

福島第一原発事故から10年――

原発ゼロ基本法の制定を求める
請願署名にご協力を

今年3月11日に東日本大震災・東京電力福島第一原発事故から10年を迎えます。しかし今でも、事故原因は究明されず、事故はいまだに収束していません。にもかかわらず、政府は原発事故被害者の賠償打ち切りなど事故被害者を切り捨て、原発の新增設、再稼働を進めています。

全国保険医団体連合会（保団連）も加盟する「原発をなくす全国連絡会」は、原発事故10年にあたり、福島の真の復興と原発廃止実現のため、「原発ゼロ基本法の制定を求める請願署名」に取り組んでいます。兵庫協会でも保団連の提起を受け、同署名に取り組むことを決定いたしました。先生におかれましても、ぜひご協力いただきますようお願い申し上げます。今号に同封した署名用紙に、先生ご自身およびご家族・スタッフの皆さま方にご署名いただき、同封の返信用封筒にてご返送ください。



原発ゼロを求める署名（表面）

今号に署名用紙と追加の注文用紙を同封。

お問い合わせは、☎078-393-1807まで

2020年会員意見実態調査結果⑤ 「税務・経営対策」
「消費税増税の解消」5割超が希望

協会が2年に1度行う会員意見実態調査。結果詳細の最終回は、税務・経営対策について紹介する。

令和元年度分の確定申告の形態について、「青色実額」が34・8%と3分の1を占め、「医療法人」19・0%、「一人医療法人」15・8%、「青色4段階」15・0%と続く。医科では医療法人が、「二人医療法人」19・0%、「医療法人」23・3%の計42・3%を占める一方、歯科では「青色実額」が44・6%と半数近くとなった。

税務は税理士に依頼しているかを聞いたところ、「申告・年末調整なども含めて年間顧問契約をかわしている」が83・3%、「申告・年末調整の時だけ依頼」6・8%、「基本的には依頼していない」5・3%と、大半の会員が顧問税理士を持っている。

記帳・申告についても、「現在は税理士に任せているし今後税理士に任せると、大半の会員が顧問税理士を保持している。

図1 医療税制に対する改善要求はありますか（複数回答可）

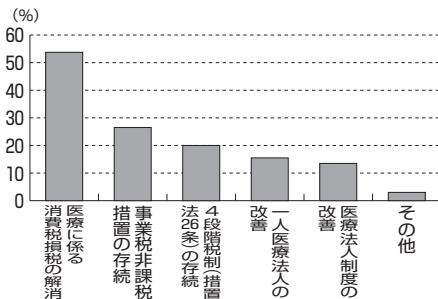
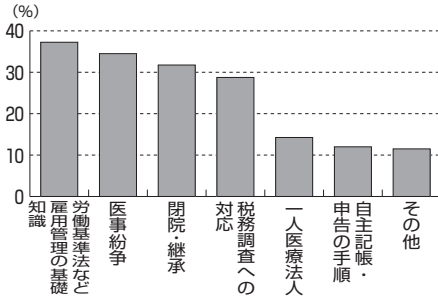


図2 経営対策研究会として希望するテーマをお選びください（3つまで）



労務への関心高く

医療税制に関する改善要求（複数回答）では、「医療に係る消費税増税の解消」が53・8%と半数超が希望した（図1）。前回の38・2%から15ポイント上昇しており、一昨年10月の消費税10%への増税により控除対象外消費税

の負担が医療現場にのしかかっていることが読み取れる。令和元年分の医療収入（自由診療含む）については、「減った」43・8%、「変わらない」30・5%、「増えた」14・8%、医療経費は「変わらない」47・3%、「増えた」26・5%、「減った」10・3%となった。令和元年は新型コロナウイルス感染症が拡大する以前なので、今後収入の減少、経費の増加が予想される。

経営対策研究会として希望するテーマ（複数回答）は、「労働基準法など雇い管理の基礎知識」が37・3%、「医療紛争」34・5%、「開院・継承」31・8%と続く（図2）。この間、残業時間規制等大幅に変更のあった労務に関する関心が高いことが分かる。（おわり）

理事会
スポット

◇出席 17人
◇情勢 新型コロナウイルス感染症の拡大に対応し、違反者に罰則を設ける、特別措置法と感染症法の改正案が参院本会議で可決、成立した。改正感染症法では、入院拒否などに50万円以下の過料が科せられる。
◇医療運動対策 保団連は「75歳以上の窓口負担2割化撤回を求める1点署名」に転換して取り組むが、兵庫は従来の「ストップ！負担増」署名を継続することが確認された。
◇広報活動 西山理事長がMBSの報道番組「ミント」に生出演（1/25）したことが報告された。
◇政策部 第4回新型コロナウイルス感染症アンケート結果が報告された。
◇環境公害対策部 ①「中皮種・じん肺・アスベストセンター」への加入、②美浜・高浜原発1・2号機再稼働への高浜町長の同意の撤回と、福井県知事の不同意を求める抗議声明などが了承された。（2月13日 理事会より）

憲法県政の会オンライン学習会

憲法を暮らしに活かす兵庫県政をめざして活動し、協会も運営に参画する「憲法が輝く兵庫県政をつくる会（憲法県政の会）」は、今年の県知事選挙を迎えるにあたり、井戸県政の問題点やコロナ後の政治・社会の展望などについてのオンライン学習会を開催します。現在の県政について考える機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 3月6日(土) 14時～16時
内容 ①ミニ講演 「SDGsが生きる社会へ（仮）」
講師：石川康宏 神戸女学院大学文学部教授・憲法県政の会代表幹事
②各地域の情勢、主催団体の取り組み報告

参加希望者は、メールの件名を「憲法県政の会学習会参加申し込み」とし、hirata-t@doc-net.or.jpまで、氏名・医療機関名・連絡先を記載の上、ご送信ください。後日、Zoom参加用のIDをお送りします。

お問い合わせは、☎078-393-1807まで

私の映画案内

140

白岩一心

今をときめく、俳優・菅田将暉さんと、女優・有村架純さんのW主演映画「花束みたいな恋をした」を紹介します。1993年生まれの同じ年の2人が贈る純愛ストーリーとなっています。ごく普通の大学生の微

花束みたいな恋をした

恋をした

花束みたいな恋をした

今をときめく、俳優・菅田将暉さんと、女優・有村架純さんのW主演映画「花束みたいな恋をした」を紹介します。1993年生まれの同じ年の2人が贈る純愛ストーリーとなっています。ごく普通の大学生の微

花束みたいな恋をした

恋をした

花束みたいな恋をした

©2021「花束みたいな恋をした」製作委員会

1.29

しょうが、鑑賞する価値のある作品です。

ストーリーは、前半部分と後半部分で大きく展開が変わります。東京の大学2年生の山音麦（菅田将暉さん）と八谷絹（有村架純さん）は、京王線の明大前駅の最終電車で乗り遅れるという偶然がきっかけで出会い、すぐに意気投合して交際を開始します。胸がドキドキするような恋愛模様も、つい笑顔になってしま

後半のストーリーは、世間の厳しさのなか、金銭面で行き詰まり、生計の難しさに直面します。絹は何とか病院事務職に就き、続いて麦も会社に就職します。就職後も、仕事が厳しい中、何とか生活が続けますが、大学生の頃にはなかった、大きなすれ違いが生まれていきます。麦は仕事で社会的責任を果たすことが第一と考え、絹は自分のやりたい夢を追いつけるために転職を繰り返します。そして、ある時、友人の結婚式に出席したとき、出会いから今までを振り返りながら、それぞれの生き方の違いに気づいていきます。

作品は、「東京ラブストーリー」「最高の離婚」「カルテット」などのドラマを手がけてきた坂元裕二さん

が脚本を担当し、坂元さん脚本のドラマ「カルテット」の演出を担当し「罪の声」「映画 ビリギャル」の作品を指揮した土井裕泰さんが監督を務めます。2人の5年間の心の変化を丁寧に描き、坂元、土井コンビは素敵だとの噂通りの作品です。さわやかな菅田将暉さんと有村架純さんの演技が見どころですが、就職活動の大変さや社会の構造自体に問題があることも提起しています。

ぜひとも映画館の大スクリーンで鑑賞してみたいかがでしょうか？ ありふれたストーリー展開だと思ふ人もおられますが、心の花束だけは大切にしたいと思う力作です。

【赤穂郡 白岩歯科医院】

審査対策部だより

〈医科・歯科共通〉

2021(令和3)年度の指導・監査・適時調査

厚労省通知 高点数個別指導は中止

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言により、個別指導等が延期されているなか、2021年度は高点数による個別指導を実施しないことが、厚労省が地方厚生局宛に1月18日付で発出した通知により明らかになった。集団的個別指導は、会場での講義にかえて資料配布や動画配信のみで地方厚生局が行うことも認めており、県下でも2020年度に続き講義形式での開催は見送られることが予想される。

協会はコロナ禍以前より、高点数を理由とする個別指導や集団的個別指導は診療抑制を招くとして、廃止を求めてきた。

申し出あれば延期等の対応

通知では、指導等の実施にあたって十分な感染対策を講じ「三密」とならない環境を確保するほか、「必要に応じて指導時間の短縮等を考慮するとともに、被指導者等から新型コロナウイルス感染症の対応等のため指導への対応が困難である等の申し出があった場合には、実施を延期する等柔軟に対応すること」を地方厚生局に求めている。

また「今後、都道府県知事による移動、外出自粛要請が発出された際には実施を見合わせる等、地域の実情を十分考慮すること」とされている。（以下、厚労省通知より抜粋）

①個別指導

実施する。ただし、高点数の保険医療機関等に対する個別指導は実施しない。病院に対しては緊急を要する場合のみとし、実施する場合は原則院外で行う。

②新規個別指導

2020（令和2）年度未実施分も含めて全て実施する。病院に対して実施する場合は原則院外で行う。

③集団的個別指導

実施する（資料配布、動画配信も可）。ただし、2022（令和4）年度も引き続き高点数であった保険医療機関等に対して2023（令和5）年度における高点数を理由とする個別指導は実施しない。

④集団指導（指定時、更新時、登録時、改定時）

実施する（資料配布、動画配信も可）。

⑤監査

実施する。病院に対しては緊急を要する場合のみとし、実施する場合は原則院外で行う。

⑥適時調査

実地での調査は原則中止する。2021年（令和3）年度においては、病院による届出施設基準の自主点検を行わせることで実施とみなす。コロナ収束後の適時調査において、返還事案が発生した場合の遡及は、原則当該自主点検を行った時点までとする。

税・医療・介護・生活保護等役立つ制度を解説する

「くらしと命を守るハンドブック」

この間、新型コロナ禍により休業・失業が増加し、お困りの患者さんやご家族も増えていらっしゃるかと存じます。しかし、社会保障にかかわる制度は申請主義のため、知らずに利用していなかったということが少なくありません。ハンドブックは、協会も加入する兵庫県社会保障推進協議会が隔年で発行しているもので、税金・医療・介護・生活保護等、制度の内容について幅広く紹介しています。

2020年 2021年

くらしと命を守る

ハンドブック

2021年版、無料・A5判・60ページ

ご注文は在庫の範囲で無料です。☎078-393-1807まで

投稿員会

堅忍不拔・宮武利明先生

灘区 岡本 好司

協会のいろいろな研究会に出席して、印象に残った先生方がおられました。そのお一人が、現在の協会副理事長の宮武利明先生のご尊父である宮武利明先生です。講演会では必ず開始前に来られ、中央の最前列に座られて、最後の質問まで黙って傾聴しておられました。

日ごろは物静かで、ことを荒立てたり、興奮して前後の見境がなくなるといようなことは微塵もございませんでした。しっかり状況判断をして、対処方法を組み立てておられました。頭の回転が速く、合理的に対処され、その

選択は正しく、間違っておられませんでした。どんな生い立ちをされたのかとお伺いすると、これまたびっくり。香川県のご出身で、五男坊だったとのこと。当時は、小学校を卒業して上級学校に進学するのは都会でも4割ぐらいで、しかも長男偏重の時代だったので、大変だったことと思われます。才能と努力で、いろいろな免許や資格を取り、満州の医学専門学校在学中に現地招集され、終戦のとき、シベリアに抑留されたとのことでしたが、上手にこなされた様子で、帰国後、医師国家試験

保険医協会へのお問い合わせは

便利な直通電話(ダイヤルイン)をご利用ください

医科診療報酬算定・減点返戻

078-393-1803

受付時間 平日 10時～12時、14時～17時

指導相談

研究会活動

078-393-1840

共済制度・融資

078-393-1805

医科 入会

開業相談

078-393-1817

政策・新聞・反核平和

環境公害・税務経営

078-393-1807

歯科・文化

078-393-1809

代表

078-393-1801

FAX

078-393-1802

会員 けんぷおめーしょん

歯科衛生士

◇勤務地 中央区

◇委細面談の上 経験により高給優遇

お問い合わせは、井まで

☎078-332-7667 藤

勤務医の先生方へ

住所・勤務先変更は協会までご連絡を

自宅住所・電話番号・勤務先などを変更された勤務医会員の先生は、事務局までご連絡ください。

連絡先は、☎078-393-1817 組織部

を受け合格され、船医を経験された後、真合区（現中央区）で開業されたとうかがいました。

お話しされた様子では、怠慢を嫌い、手抜きを嫌い、適当な妥協等はない外なので、ご家族は大変だったのではなかったのかなと推測しました。

一方でけっこう親筋で頼りがいのある方でした。自主独立の精神が抜群で、根性たっぷり、機を見るに敏で、バイタリティーに満ちた先生でした。

とても私には、まねできません。

診内研

より516

しびれ

～アプローチの基本～



地方独立行政法人 総合病院国保旭中央病院

総合診療内科 塩尻 俊明先生講演

「しびれ」へのアプローチの最初のステップは、「しびれ」の分布で仕分けをし、鑑別診断をしぼることだと思います。「しびれ」を来すすべての疾患を取り上げることにはできませんが、今回は、1. 顔面のしびれ、2. 一側上肢のしびれ、3. 一側下肢のしびれにおいて、first impressionとその「しびれ」の分布をもとにした鑑別診断を解説させていただきます。

顔面のしびれ（図1）

発作的痛みやしびれで、三叉神経第2、3枝なら三叉神経痛、痛み、しびれが持続的でアロディニアを伴い第1枝なら帯状疱疹を考えます。顔面半分のしびれが持続的で、アロディニアがなく、めまい、嚥下障害を伴うなら延髄外側症候群、オトガイ神経や眼窩下神経に局限した神経障害、一側の第2、3枝からはじまり両側に伸展するなら混合性結合組織病、聴力障害を伴うなら小脳橋角腫瘍を考えます。

視力と第1枝、複視を伴うなら眼窩先端症候群、視力は保たれているが第1枝もしくは第1、2枝のしびれを伴う複視なら上眼窩裂症候群、もしくは海綿静脈洞症候群を考えます。

一側上肢のしびれ（図2）

上肢のみの感覚障害でも、口唇にしびれがあるようなら、視床病変による手掌口症候群を考えます。忘れてはならない疾患として、急性動脈閉塞があります。冷感や動脈触知不良の所見が取れば診断は困難ではありませんが、主訴がしびれのみだ

と見逃す危険性があります。

次のステップとして、疼痛が先行する上肢のみの感覚障害かどうかでの鑑別を勧めます。疼痛が先行するなら頸椎症神経根症の可能性が高くなります。後屈で増悪、上肢の外転で改善などの特徴があります。疼痛の先行がない場合は、薬指に境界があるかどうかをチェックします。

薬指に明確な境界があるなら手根管症候群と肘部管症候群を疑います。薬指の境界がないようなら頸椎症脊髄症、上肢の肢位によってしびれが増悪するようなら胸郭出口症候群を考えます。

一側下肢のしびれ（図3）

下肢の感覚障害が主である疾患を分類するには上肢と同じようなアプローチで良いかと思います。

疼痛が先行するなら神経根障害を疑います。デルマトームがよく知られていますが、下肢では神経どうしの重複があるため、障害される範囲はデルマトームで示されるより狭く、かつ境界が不鮮明となります。大まかに膝内側から下腿内側はL4で膝伸展の筋力低下、下腿外側から足背はL5で足関節、母趾の背屈の筋力低下、腓腹から足底はS1で足関節、母趾の底屈の筋力低下となります。

疼痛が先行しない場合は、単神経障害である総腓骨神経麻痺や伏在神経絞扼障害などが鑑別として上がります。神経根障害と違い、単神経障害は、その神経そのものの支配域に障害が出現するため、境界は鮮明となります。

図1 顔面のしびれ

First Impression どういふに おかしいと感じたか？	原因となる主な疾患	特 徴
発作的痛み	典型的三叉神経痛 症候群三叉神経痛	間欠期には感覚障害がない 間欠期にも感覚障害がある
痛みが持続的でアロディニアがある	帯状疱疹 無疹性帯状疱疹	第1枝 水泡がでない
痛みやしびれが持続的で アロディニアがない	延髄外側症候群 Numb-chin症候群 Numb-cheek症候群 混合性結合組織病	めまい・嚥下障害あり オトガイ神経への癌の浸潤 眼窩下神経への癌の浸潤 2、3枝から 両側性に
耳が聞こえにくい	小脳橋角腫瘍	聴力障害を伴う
視力が落ちた 物が二重、眼瞼が下がる	眼窩先端症候群 上眼窩裂症候群 海綿静脈洞症候群	第1枝+視神経、動眼、滑車、外転 第1枝+視神経なし、動眼、滑車、外転 第1枝、第2枝+視神経なし、動眼、滑車、外転

図2 一側上肢のしびれ

First Impression どういふに おかしいと感じたか？	原因となる主な疾患	特 徴
突然発症の半身のしびれ	脳血管障害	手掌口症候群
突然発症の冷感を伴う一肢のしびれ	急性動脈閉塞症	冷感あり 動脈触知不良
疼痛が先行する一側上肢のしびれ	頸椎性神経根症	頸部・背部の痛みが先行 頸部運動（後屈）で増強 上肢外転で改善
疼痛が先行しない一側上肢のしびれ	手根管症候群 肘部管症候群 頸椎性脊髄症 胸郭出口症候群	薬指に境界がある 薬指に境界がある 薬指に境界がない 薬指に境界がない 上肢の肢位で誘発

図3 一側下肢のしびれ

First Impression どういふに おかしいと感じたか？	原因となる主な疾患	特 徴
下腰痛のある一側下肢のしびれ	神経根の障害	デルマトームに重複があるため感覚障害の境界鮮明でない 膝内側からの下腿内側の疼痛：L4 下腿外側から足背の疼痛：L5 腓腹から足底の疼痛：S1
下腰痛のない一側下肢のしびれ	総腓骨神経麻痺 伏在神経絞扼障害	感覚障害が境界鮮明 感覚障害が境界鮮明

まとめ

- ・一般外来で遭遇することが多い、「しびれ」の分布で診断可能な疾患を示した
- ・さまざまな「しびれ」疾患に精通

する必要があるジェネラリストにとって、典型的「しびれ」の分布を押さえておく必要がある
(2020年10月24日、診療内容向上研究会より)

薬科部研究会

コロナ禍の下でいかに安定を維持するかー自分自身の心を知るー

日 時 3月27日(土) 16時～ 会 場 協会5階会議室

講 師 東灘区・まつい心療クリニック 院長 松井 律子先生

Zoom視聴希望者は、kusunoki@doc-net.or.jpへ、メール件名を「3/27薬科部研究会Zoom視聴」とし、①薬局・医療機関名、②参加者氏名、③電話番号、④（薬剤師の方は）薬剤師免許番号をお送りください。来場参加をご希望の方は、☎078－393－1840まで

幼児から大学受験生まで

医学部受験MEP

生徒が第一！選べる指導形態

医学部受験に強い塾をお探しの方 MEPにお任せください!!

家庭教師
夜の授業も安心
移動時間のロスなし
遠方派遣実績多数

個別指導塾
過去問・教材充実
個室自習室完備
スタッフへの進路相談

オンライン授業

通学費あり

上質な講師の授業
丁寧なフォロー

今月のワンポイントアドバイス
後期に向けて
詳細は MEP 特集記事へ <https://www.mep-jp.com/blog/advice>

まずはお問い合わせください
～個別相談 実施中～
06-4309-6515
FAX 06-4309-6520

<https://www.mep-jp.com>
info@mep-jp.com
twitter @MEP98195068
Line @638mpacy
YouTube 医学部受験 MEP

QRコード

ドクターを支える

保険医協会の共済制度

協会共済はご加入内容をまとめて管理。ワンストップサービスを提供します。

✓中長期の資産形成に
保険医年金と積立年金DefLデフエル

✓新型コロナウイルス感染症に備えて
休業保障制度と所得補償保険

✓死亡・高度障害に
グループ保険と新グループ保険

✓医事紛争に備えて
医師賠償責任保険

✓団体割引の
自動車保険と火災保険

✓天災や火災、新型コロナウイルス感染症による休業損害に
ビジネスキーパーの休業損害補償

✓三井住友海上あいおい生命の
医療保険とガン保険

お問合せは共済部まで ☎ 078-393-1805

http://www.hhk.jp