

# 兵庫保険医新聞

第1990号  
2021年11月15日

発行所 兵庫県保険医協会  
http://www.hhk.jp/  
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31  
神戸フコク生命海通ビル5F ☎078-393-1801  
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)  
振替01190-1-2133  
(会員の購読料は会費に含まれています)

## 第30回日常診療経験交流会を開催

# 長引くコロナ禍での診療を交流

### 会場・オンラインで94人参加



他医療機関等の経験と工夫を学ぶ

コロナ禍での日常診療を学びあい、明日の診療に生かそう。協会は10月31日、日常診療経験交流会を神戸市産業振興センターで開催。新型コロナウイルス感染拡大を踏まえ、昨年に続きZoomを用いたオンライン配信を実施した。コロナ禍の情勢

今年は分科会を3会場で開催。医師・歯科医師・薬剤師・理学療法士ら20人が「コロナ禍における在宅療養支援診療所の果たす役割」「第5波における当院のコロナ診療/ステロイドの早期投与」「睡眠時無呼吸症候群の歯科的アプローチ」など、新型コロナウイルス感染症関連の報告から日常診療に即した内容、また「大気汚染の自主的調査活動の重要性について」兵庫県空気の汚れ調査2020を終えて〜等の研究結果報告など、多岐にわたる報告がなされた。質疑応答では、コロナ禍での日常診療から得た気づきや工夫、研究について、

会場やオンラインから職種を超えて質問が出されるなど、活発に意見交換がなされた。また当日は、展示「ウィズコロナの時代、癒しを求めて」として、花籠の展示と夏の鳴く虫の録音の放送を行った。

参加者アンケートでは、「普段あまりお話を聞けない分野でも興味深かった」「コロナ禍の中の皆さまの努力が勉強になりました」「Zoom視聴で、短い時間でさまざまな講演を聞いたのが良かった」などの感想が寄せられた。(次号以降に参加者の感想を紹介予定)

第31回反核医師のつどいin千葉	2面
医科保険請求 Q and A 在宅時医学総合管理料・施設入居時等医学総合管理料	5面
研究 保険診療のてびき 不眠症治療Up To Date	6面

ラジオ関西番組出演 毎週木曜19時25分頃～  
「医療知ろう！」放送中!!  
AM558kHz/1395kHz(県北部) FM91.1MHz  
11月18日 病院ベッド削減と患者負担増  
11月25日 訪問歯科(仮)  
出演ご希望の先生は、☎078-393-1807まで

## 秋の共済制度普及 好評受付中

4面に案内

グループ保険+新グループ保険  
休業保障制度+所得補償保険 医賠償

新型コロナに負けず、お口の健康を守るために  
保険でより良い歯科医療を

安心して歯科治療を受けられるように!  
お口の心配なく受診できるように、窓口負担を下げよう!  
健康保険で受けられる歯科治療を確保して  
歯科医療充実のための手厚い支援を確保して

歯科医院

署名用紙

## 保険でより良い歯科医療へ 最後まで署名にご協力を

11月末締切

「保険で良い歯科医療を」全国連絡会が取り組んでいる歯科請願署名運動。兵庫協会も、1万5千筆を目標に、「保険でより良い歯科医療」をお願いしたい。

11月末の締切を前に署名運動を展開しており、11月10日現在6831筆を集めている。

長らく続く国の「低医療費政策」を転換し、歯科医療費拡大を実現するために、患者・市民と共同して、「お金の心配をせず、安心して歯科医療を受けられるよう、窓口負担割合を下げてください」、「健康保険で受けられる歯科治療の範囲を広げてくださる」、「歯科医療の充実に必要な国の予算を増やしてください」の3点を請願項目にした歯科署名にさらなるご協力をお願いします。

## 第98回評議員会

臨時(決算)総会・第44回共済制度委員会

11月21日(日) 13時～ 協会5階会議室

- 13時～ 第98回評議員会
- 14時50分～ 臨時(決算)総会
- 15時～ 第44回共済制度委員会・特別報告

「コロナ禍の金融経済情勢と保険業界」  
太陽生命保険株式会社法人営業推進部長 兼 金融法人部長 一番ヶ瀬 智彦氏

16時10分～ 特別講演  
「〈無責任な政治〉を生んだ〈責任〉はどこに?—政治家、選挙制度、マスメディア」  
朝日新聞編集委員 高橋 純子氏

お問い合わせは、☎078-393-1817まで

## 「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会 市民学習会

### 子ども・若者の貧困と教育 そして歯科医療

日時 11月23日(火・祝) 14時～16時 会場 協会5階会議室・Zoom  
講師 元文部科学事務次官/現代教育行政研究会代表 前川 喜平氏  
話題提供 『子どもの歯科矯正への保険適応の拡充に関する請願』採択について 小尾 直子氏(「保険適用拡大を願う会」代表)  
定員 80人(先着順・事前申込制)  
主催 「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会  
共催 兵庫県保険医協会/兵庫県民主医療機関連合会  
協賛 兵庫県歯科医師会/兵庫県歯科技工士会/兵庫県歯科衛生士会

Zoom視聴希望者は、メールの件名を「11/23市民学習会Zoom視聴希望」とし、①所属等、②お名前、③メールアドレスおよび電話番号を記載し、ysng@doc-net.or.jpまで送信ください。後日、招待メールを送信します。

来場参加希望者は、☎078-393-1809まで

## 燭心

最近のAIの進歩は著しい。演算機能の飛躍的向上に加えて、自己学習機能を搭載し、

私たちの生活に不可欠なものとなった。プロのトップ棋士たちはコロナ禍で対戦が減る中でも、AIとの対戦で腕を磨き、着実に強くなった。棋士のレベルをかつてないほど高めたのは、AIの自己学習機能にあるといわれる。気象現象の分野においても、AIの強みは卓越しており「今の天気」でさえ、「AIによる現況予想」に置き換わりつつある▼さて、これだけ優秀なAIでも、近年の選挙結果の予測には苦戦している。2016年の米国大統領選挙で、AI予測はヒラリー氏が優位、トランプ氏は辛勝の可能性を残す、というもので、トランプ氏の圧勝は予測外であった。AIは「出口調査はリベラル優勢に傾きやすい」など学習を重ねたが、10月末の衆院選の議席を予測できなかった。最大の出口調査のサンプル数を誇るキー局も、小選挙区の議席予測を外し、詳細な検証が行われた▼検証の結果、判明したのは「野党共闘により与党は接戦区で窮地に追い込まれた」「野党共闘でも以前から市民と信頼関係を築いてきた候補は勝ち抜いた」「急ごしらえの共闘候補は、最終盤で与党の引き締めで逆転を許した」という3点であった。野党共闘の効果を過小評価する報道は誤りであった。野党共闘から得た信頼関係のバトンをしっかりつなぎ、市民と協同して活動を続けられ、AI予想をはるかに越える地殻変動が、次の選挙で示されるであろう(眞)

融資のご相談、保険医年金・休業保障・グループ保険のお問い合わせは☎078-393-1805へ。



第31回反核医師のついでin千葉

大手金融機関は核兵器禁止条約を重視

反核医師の会は10月30日、31日に、第31回反核医師のついでin千葉を開催。本企画は昨年度開催予定だったが、新型コロナウイルス感染拡大により1年延期の上、オンライン



報告する松井先生

のみでの開催となった。全国から2日間でのべ312人の医師、医学者、医学生が参加。兵庫協会からは、武村義人・加藤雅一・川西敏雄・近重民雄各副理事長、坂口智計理事、永本浩監事、松岡泰夫評議員が参加した。金融機関に核兵器製造関連企業への融資を禁止させ、核兵器廃絶への歩みを進める国際キャンペーン「Don't bank on the bomb」について、近畿反核医師懇談会の松井和夫・同キャンペーンプロジェクトチーム(P.T.)事務局長が報告。2年前に京都で行われた第30回のついで、同キャンペーンを取り上げ、

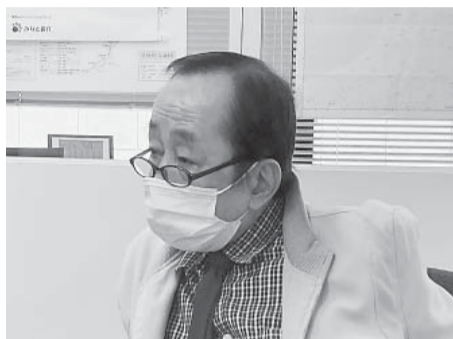
活動内容として、夏に実施した第2回金融機関アンケートの結果を報告し、大手金融機関は核兵器禁止条約の内容を「重視」または「認識」しており、「ESG投資」への関心の高まりの中で、金融機関のなかにも、核兵器を含む非人道兵器への融資を控える動きが広がっていると紹介。加えて、国際NGO「ICAN」の調査で、核兵器製造企業が政府にロビー活動で130億円を投じていることが明らかになっており、核兵器製造企業は国を守るために核兵器が必要だと考えているのはなく、利益を得るために核兵器を永久に持ち続けようという面策しており、同キャンペーンを広げることが核廃絶実現の力となるとした(金融機関アンケート結果は12月に別途発表予定)。

災対連が全国交流会を開催

コロナ禍は災害 政治の力で国民生活再建を

協会も参加する災対連が、11月7日、災害対策全国交流会2021をオンライン配信で開催し、全国35力所から160人が視聴した。全国災対連代表世話人でもある住江憲勇保団連会長は挨拶で、東日本大震災から10年、32兆円の復興予算のほとんどが道路、港湾や堤防などインフラに費やされ、被災者の直接生活支援にはほとんど使われなかったことを「ショックドクトリン」と批判。40年来の新型コロナウイルスの結果生み出された、格差、低賃金を克服し、富の再分配こそが災害復興の基本だと訴えた。

学習講演会「東日本大震災の復興10年を振り返って」では、兵庫県弁護士会長で日弁連災害復興支援委員会の前委員長である津久井進弁護士が講演。国連国際防災戦略の定義から、「災害」とは「コミュニティまたは社会機能の深刻な混乱」であって、コロナ禍はまさに「災害」であるとした。その上で、「地震は自然現象、災害は社会現象、復



武村副理事長が医療機関への補償を訴えた

員長である津久井進弁護士が講演。国連国際防災戦略の定義から、「災害」とは「コミュニティまたは社会機能の深刻な混乱」であって、コロナ禍はまさに「災害」であるとした。その上で、「地震は自然現象、災害は社会現象、復

興は政治現象」との広原盛明元京都府立大学学長のことを引用しながら、被災者一人ひとりを大事にし、「誰ひとり取り残さない」という精神で、被災者に寄り添った支援、各種生活復興制度や法律の隙間、被災者の知識不足を有識者が連携して支援し、埋める「災害ケースマネジメント」の必要を訴えた。

市長選挙にあたって開業保険医師、および歯科医師の重点要求(第1次案)、ii)9/16神戸支部幹事会にて、協会神戸支部も参加する「神戸・市民要求を実現する会」事務局長の岡崎史典氏と懇談し、政策協定の締結に至れば支持

市長選挙にあたって開業保険医師、および歯科医師の重点要求(第1次案)、ii)9/16神戸支部幹事会にて、協会神戸支部も参加する「神戸・市民要求を実現する会」事務局長の岡崎史典氏と懇談し、政策協定の締結に至れば支持

市長選挙にあたって開業保険医師、および歯科医師の重点要求(第1次案)、ii)9/16神戸支部幹事会にて、協会神戸支部も参加する「神戸・市民要求を実現する会」事務局長の岡崎史典氏と懇談し、政策協定の締結に至れば支持

市長選挙にあたって開業保険医師、および歯科医師の重点要求(第1次案)、ii)9/16神戸支部幹事会にて、協会神戸支部も参加する「神戸・市民要求を実現する会」事務局長の岡崎史典氏と懇談し、政策協定の締結に至れば支持

介。加えて、国際NGO「ICAN」の調査で、核兵器製造企業が政府にロビー活動で130億円を投じていることが明らかになっており、核兵器製造企業は国を守るために核兵器が必要だと考えているのはなく、利益を得るために核兵器を永久に持ち続けようという面策しており、同キャンペーンを広げることが核廃絶実現の力となるとした(金融機関アンケート結果は12月に別途発表予定)。

他に、ICAN事務局長ベアトリス・フィン氏のビデオメッセージ、シンポジウムとして、「核兵器禁止条約発効後、核兵器廃絶に向けて求められるもの」をテーマに、千葉原爆被害者友愛会の児玉三智子会長、関西大学の富田宏治教授、原水爆禁止日本協議会の前川史郎担当常務理事が話題提供し、来年3



協会役員らが参加

共済部だより 年末・年始に保険医年金で資金調達される方へ 協会共済部 ☎078-393-1805

第4回歯科社保学習会 「歯冠修復、ブリッジ」「有床義歯」「金属床総義歯の保険外併用療養費」

新規開業、開業予定の先生方へ 6カ月指導対策は万全ですか? 新規開業医研究会

薬科部研究会 アトピー性皮膚炎の治療 ~外用剤から生物学的製剤~





### 保険診療法制研究会

## 勤務医の雇用での 問題点まとめる

小牧英夫協会顧問弁護士などの弁護士らが、審査・指導問題など、開業保険医を取り巻く諸問題について学んでいる保険診療法制研究会。9月2日、33回目の研究会が協会会議室で開催され、12人が参加。協会から、西山裕康理事長が出席した。與語信也弁護士も報告を紹介する。

現在、当研究会では、開業医として医院を経営していく際に知っておくべき基本的な法的知識をまとめた会員向けの冊子を作成しています。

今回は、診療所の賃貸借契約のポイント、医療コンサルの内容や注意点、医師賠償責任の限りの具体的で、

役立つ冊子を作成していきたくと思っています。会員の皆さまも、お困りのことがございましたら、協会を通じてお早めに弁護士に相談していただければと思います。

【神戸花くま法律事務所  
弁護士 與語 信也】



医賠責の具体的事例などを議論

### 神戸認知症研究会

## 認知症への理解深まる 充実した研究会

感想文

協会が協賛した第1回神戸認知症研究会が、8月29日、オンラインで開催された。協会副理事長の口分田真先生が「フォレストクリニック院長の河野和彦先生による講演「コウノメソッドによる認知症の改善方法」」等が行われた。参加者からの感想を紹介する。



研究会で講演する河野先生

コロナ禍では、名古屋の河野先生や、関東の認知症治療研究会のメンバーが神戸に来ることは難しいため、Zoomによるオンライン開催は、大成功だったと感じました。内容は、3部からなるプログラムを組み立て方が、抜群に良かったです。第1部の河野先生の「コウノメソッドによる認知症の改善方法」で

研究会のメンバーが神戸に来ることは難しいため、Zoomによるオンライン開催は、大成功だったと感じました。内容は、3部からなるプログラムを組み立て方が、抜群に良かったです。第1部の河野先生の「コウノメソッドによる認知症の改善方法」で

は、専門的な用語が多く、医療職でない方には難しいところもあったかもしれませんが、最新の認知症治療を学ぶことができました。

第2部の「ピフォアフター！ 現役介護士が語るユマニチュード」と、第3部の「認知症いろいろ 女もいろいろ」は、説明が分かりやすく、介護の実践で使えるような情報をたくさんいただくことができました。

### ● 医院経営研究会

## 年末調整の知識と実務

日時 11月27日(土) 14時30分～17時  
会場 協会6階会議室 (Zoom併用)  
講師 田口智弘税理士事務所 税理士 田口 智弘先生  
参加費 3000円 (医院経営研究会会員は無料)  
会場定員 15人 (先着順)

<https://bit.ly/3C9cxHP>



### 12月例会

## 決算処理のポイント ～確定申告に向けて～

日時 12月18日(土) 14時30分～17時  
会場 協会6階会議室 (Zoom併用)  
講師 協会税務講師団 税理士 田中 雄司先生  
参加費 3000円 (医院経営研究会会員は無料)  
会場定員 15人 (先着順)

<https://bit.ly/3BSwPpq>



Zoom参加希望者は、QRコードからお申し込みください。  
来場参加希望者は、☎078-393-1807まで

### 尼崎支部 医療安全管理対策研修会

## コロナ感染対策を 学ぶ

尼崎支部は10月30日、尼崎商工会議所にて、済生会兵庫県病院・感染管理認定看護師の小川麻由美氏を招いて医療安全管理対策研修会「新型コロナウイルス感染症を含めたこれからの外来感染予防」を開催。会場とオンライン視聴合わせて15人が参加した。松浦浩太郎先生の感想を紹介する。

COVID-19感染者は減少傾向にあるが兵庫県では下り止まりの感があり、今後とも感染予防対策が必要であると考え、研究会に参加した。

講師は感染管理認定看護師として日々病院でCOVID-19に対応されており、実際に



ガウンの着脱も練習

【尼崎市 松浦浩太郎】

自らの病院内でもCOVID-19罹患患者および濃厚接触者の発生があり、その対応に苦勞する中、「誰がなってもおかしくないものだから」と、思いやりの心を忘れなかつたことは、看護師らしいエピソードだと感じた。

これからの感染予防の注意点と共に、普段から免疫を高めるための生活のアドバイスもあった。配布されたテキストは、カラーイラストや写真が多く使われており非常に分かりやすく、自院でもすぐに活用できそうなものだった。ここにも心遣いを感じられた。

### 投稿員

## 戦争体験者

### 小泉 勇先生

灘区 岡本 好司

伊丹市で開業され、協会では、反核・平和運動部を担当されておられました。毎年行われる国民平和行進に地元で参加され、お年を召してからも伊丹市役所前でスピーチをしておられました。

人柄は物静かな先生でした。事を荒立てることなく、しっかりと状況判断し、どうすべきか計算していました。自主独立の気概にあふれ、戦時中に兵舎に放り込まれて訓練を経験してこられたからか、根性もたっぷりありで

した。頭の切り換えが早く、いつまでも一つのことには囚われません。すべてを合理的に判断されておられました。選択は大抵正しく、誤ったりはしません。現状に不満があれば、放っておかず、打開策を模索し、解消に向かいます。積極的であり、安楽な環境作りに励む分だけ、活動のパワーが増すのでしょう。

そこはかとなく愛嬌があり、人に愛され、好かれた先生でした。そのため、多くの方から応援されたと思いきや、

すが、芸能や技術畑に人生を求めても、成功されたようにも思いません。

勤勉で真面目な性格でしたので、怠慢を嫌われ、ダラダラしたり、手抜き仕事は受け付けず、ほどほどの妥協も許しません。良かれ悪かれ、きっちり結果の見えないので、やらないと気が済まないのです。途中で折り合いをつけて結着をつけるのは、半端で落ち着かないようでした。けじめをつけた生き方をされておられ、甲乙はきりつけられませんでした。

冷静な判断力と、冴えた方をお持ちでした。それだけに決断にはかなりの自信を持ち、人の口出しを嫌われていました。

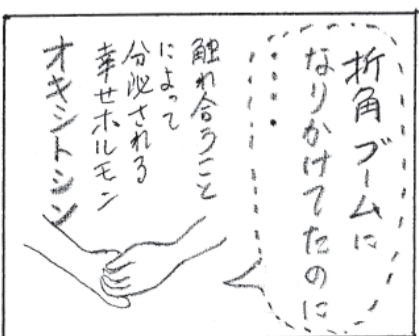
時に、他人に対していろいろと指摘することもありま

### 会 員 投 稿

## ホイホイ漫画②

長田区 ぼん太with T.T.

### ざんねんなホルモン



も、先生は決して拒否せず受け入れてしまうのです。御言葉が先立たれ意気消沈しておられましたので、気分転換に「PKO活動」として、ある物産展で買った千社札を差し上げました。そこには「PKO『妻外求女』と書いてありました。



ドクターのあらゆるリスクに

充実した保障と丁寧な対応

# 保険医協会の共済制度

詳しくは裏面をご覧ください。

／ 死亡リスクに！

格安の保険料と  
高い配当還元

**グループ保険**  
+  
**新グループ  
保険**

／ 休業リスクに！

新型コロナウイルス感染症  
に備えて

**休業保障制度**  
+  
**所得補償保険**

**休業損害補償**  
天災やコロナ禍による休業損害に

＼ 老後リスクに /  
中長期の資産形成に

次回受付は  
**2022年4月1日**  
開始

**保険医年金**

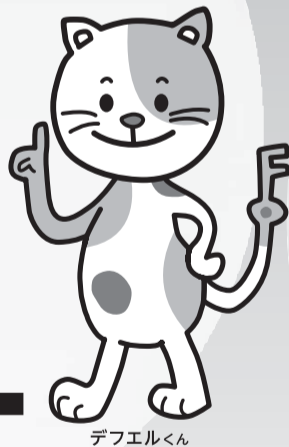
加入者数5万3千人、  
積立金総額1兆2千億円

+

もっと便利な積立制度

積立年金 **DefL**

残高照会や必要資金の  
払い出しはスマホで簡単！



＼ 医事紛争リスクに /

**医師賠償責任保険**

＼ もっとあるリスクに /

**自動車保険、火災保険  
医療保険、ガン保険**

**秋の共済募集 好評受付中!**



<http://www.hhk.jp>

協会の共済はご加入内容をまとめて管理。  
ワンストップサービスを提供します。

ご加入条件、お支払い条件、税制上の取り扱い等の詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

お問い合わせは共済部まで  
**☎078-393-1805**



猫のいっくん



昨年暮れに「非営利団体神戸猫ネット」という、神戸市と連携した地域猫活動を行っ

ている方々から保護猫を譲り受けることになりました。理由は、家内が更年期鬱傾向

投稿員会

猫は幸せ  
メッセンジャー

灘区 山中 忍

で、家の中がコロナ禍での巣籠もりで暗黒化していたから

です。神戸市は地域猫活動を推進し、全国初の人と猫との共生

に関する条例があることでも有名ですが、最近では猫の虐待と犯罪が関係すること

で神戸猫ネット活動の方々の貢献度は再認識されつつあります。

いっくん(写真)

は昨年7月頃に誕生し赤ちゃんのまま捨てられていた子猫です。

神戸猫ネットのTNR活動によって、捕獲や保護により命が救われた子猫のいっくんは、譲渡される前に審査がありました。最初はちょっと厳しいかなあって

感じましたが、命に責任を持つって飼ってほしいという神戸猫ネットの真摯な思いと、猫を飼うという責任が大変勉強になりました。審査に合格し今年から家の中で飼うことになりました。どうなったかと言っと！家内へべったり懐いてくれました。家内もいっくんが大好きで相思相愛です。

どうやら猫は人とテレパシードで会話している模様で、過激な私の心の中までお見通しのように。私には常時警戒モードです。息子たちには全く警戒しないいっくんは、表情も多彩です。どうも家族のみんなの体調まで感じ取り、時には体調を崩すこともあるようです。

私が腎結石による激痛に苦しんだ時、いつもは警戒モードだったのに、水が嫌いな子猫のいっくんは何と心配そうに私のお風呂の中にまで入って来たのです。驚きです。繊細なのです。そうです、家の中に本当の天使がやって来たのです。

気が付けば家の中がたった半年で相当に明るくなってきました。ありがとうございます。猫(満足な食事が得られず、病気になるったり、交通事故に遭ったり、虐待の対象になったり、過剰な宅内保護で多頭飼いの崩壊...etc)の悲劇を減らすための最終手段。もちろん、宅内で飼う時も去勢、避妊は必須。

医科保険請求



〈在宅時医学総合管理料・施設入居時等医学総合管理料〉

Q1 自宅で1回訪問診療が行われた後、施設入居時等医学総合管理料の対象となる施設に患者が入居し、そこで2回目の訪問診療が行われた場合には、いずれの点数を算定するのか。

A1 施設入居時等医学総合管理料を算定します。ただし、同一月において、在宅時医学総合管理料を算定する居宅への訪問診療料を2回以上算定した場合には、施設入居時等医学総合管理料の対象となる施設への訪問診療の実施回数を問わず、在宅時医学総合管理料を算定します。

Q2 管理料の算定を開始する場合、同月の算定日以前に実施した投薬等の包括される点数は、出来高で算定できるか。

A2 算定できません。同月内であれば、在宅での医学管理に係るか係らないかを問わず、算定日以前の

施設であっても当該管理料に含まれます。

Q3 当月に処方箋の交付がない場合には処方箋無交付加算が算定できるが、以下の場合であっても算定できるか。

A3 ①状態が安定しているなどして投薬がなかった場合、②同一月に処方箋を交付した訪問診療と院内処方の訪問診療が混在した場合、③前月に2カ月分の院外処方をしているため、今月には投薬がない場合

A3 ①～③いずれも算定できません。

Q4 内服・外用薬等の投薬の部における薬剤についてはすべて院内処方をしていない月において、在宅療養指導管理で使用している在宅薬剤のみ処方箋で交付した場合、処方箋無交付加算が算定できるのか。

A4 算定できます。

歯科保険請求



〈投薬〉

Q1 同一の患者に対して、同一診療日に、一部の薬剤を院内において投薬し、他の薬剤を院外処方により投薬することは可能か。

A1 原則として認められません。万一緊急やむを得ない事態が生じて、このような方法による投薬を行った場合は、当該診療報酬明細書の「摘要欄」に、その日付および理由を記載します。

Q2 Q1の「緊急やむを得ない事態」とはどういう状態か。

A2 常時院外処方による投薬を行っている患者に対して、患者の症状等から緊急に投薬の必要性を認め臨時的に院内投薬を行った場合、または常時院内投薬を行っている患者に対して当該保険医療機関で常用していない薬剤を緊急かつ臨時的に院

外処方により投薬した場合をいいます。

Q3 同一患者に対し処方箋を交付した同日に抜歯直後等の必要から屯服薬を投与する場合、当該処方料は処方箋料に含まれるのか。

A3 その通りです。

Q4 解熱鎮痛剤や抗菌剤と合わせて、ムコスタを処方したところ、審査で疑義がかかったがなぜか。

A4 医薬品は、効能・効果に対する適応傷病名や用法・用量など、添付文書に基づいてコンピュータチェックで全件審査されており、胃潰瘍病名等は歯科では病名に挙げられないため、胃潰瘍治療剤について指摘されたと考えられます。健胃消化整腸薬は処方可能ですが、投薬は必要性を十分考慮してください。

◆『個別指導(歯科)における主な指摘事項』より抜粋⑩◆

※近畿厚生局HPに令和2年度分が掲載されていますのでご確認ください。

〈投薬〉

①医薬品医療機器等法の承認事項(適応(効能・効果)、用法(用法・用量))からみて、次の不適切な投薬が認められたので改めること。  
ア 適応外(ジスロマック錠 250mg)

②医師が処方すべき薬剤を歯科医師が処方している不適切な例が認められたので改めること。  
(ファモチジン細粒2%「サワイ」、ガスター散2%、レバミピド錠 100mg)

③用法について、診療録への記載の不十分な例が認められたので、適

切に記載すること。  
④患者の服薬状況および薬剤服用歴を確認せずに投薬している例が認められたので、必要に応じて確認すること。

⑤処方内容、症状等にかかわらず、画一的な投薬をしている例が認められたので、傷病名、症状、経過等を考慮の上、投与薬剤、投与日数、投与量および投与方法をその都度決定すること。

⑥投薬を行うに当たっては、医薬品医療機器等法の承認事項に加え、薬剤の重要な基本的注意事項を考慮し、個々の症例に応じて適切に判断すること。

⑦投薬を行うに当たっては、相互作用(併用注意)をよく理解し、個々の症例に応じて適切に判断すること。

兵庫県保険医協会

団体扱い保険のご案内

三井住友海上あいおい生命も取り扱い開始！  
明治安田生命、大樹生命、富国生命の  
個人保険にご加入の皆様へ

明治安田・大樹・富国・三井住友海上あいおい生命の個人保険にご加入の先生方は、協会の自動引落をご利用になると、保険料の団体割引が適用されます。ぜひ、ご利用ください。

お問い合わせは共済部まで ☎078-393-1805

融資部より

京都銀行提携融資制度

特別金利キャンペーン実施中！

2021年11月1日現在

協会と京都銀行の提携融資制度は、期間限定の特別金利キャンペーンを実施しています。通常より年0.4%優遇金利となります。借り換えも可能、手数料も通常より優遇していますので、ぜひご利用ください。

資金種類	利率	限度額
運転資金	1.075% → 0.675%	1000万円
設備資金	1.075% → 0.675%	1億3000万円
新規開業資金	1.275% → 0.875%	6000万円
子弟教育資金	1.275% → 0.875%	3000万円

※1000万円までは原則、担保不要  
※歯科は+0.2%、新長期プライムレート連動  
※診療報酬振込口座の社保・国保いずれか片方指定

まずはお気軽にお問い合わせください。☎078-393-1805 融資部まで



# 保険診療 のてびき

-737-

## 不眠症治療Up To Date 薬理的機序の異なる睡眠薬の使い方

神戸市立医療センター中央市民病院 精神・神経科医長 大谷 恭平先生講演



兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1801

Fax 078-393-1802

http://www.hhk.jp/

### 新しい機序の睡眠薬

不眠症の治療にはまず睡眠衛生指導を行い、生活指導や認知行動療法などの非薬物療法を行った上で睡眠薬による薬物療法を行うことが望ましい。しかし入院患者の場合、迅速な効果が求められるため、まず薬物療法から開始されることが少なくない。

従来のベンゾジアゼピン受容体作動薬(ベンゾジアゼピン系・非ベンゾジアゼピン系睡眠薬)は内服してすぐに効果を得ることができ、短期的な治療効果に優れた睡眠薬であり、日本において長期にわたり睡眠薬治療の中心的存在であった。その反面、せん妄や転倒、依存形成などの有害事象が次第に知られるようになり、今度は安全性の高いメラトニン受容体作動薬(ラメルテオン)、オレキシン受容体拮抗薬(スポレキサント、レンボレキサント)が注目されるようになった。これらの新しい機序の睡眠薬は、せん妄の予防効果を認め、依存性がなく、安心して処方できる睡眠薬である。

### 精神科リエゾンチーム

神戸市立医療センター中央市民病院では、突然の事故や病気で入院されせん妄を起こされる患者さんや、睡眠薬の過量服薬で搬送される患者さんが後を絶たず、医療安全上、院内での全医師の睡眠薬処方改革に以前から取り組んでいた。せん妄の対

図1 当院における推奨睡眠薬(STEP0)

#### Step0

##### ●定期眠剤

ロゼレム8mg 1錠 分1夕

不眠時・・・ベルソムラ10mg 1錠 2回まで

不眠/不穏時・・・ルーラン4mg 1錠 2回まで

ゾルピデム、プロチゾラム、エチゾラム、ゾピクロン、エソピクロン、ロルメタゼラム、

エスタゾラムなどの睡眠薬・抗不安薬は中止

※アルコール依存患者を除く

応アドバイスを行う精神科リエゾンチームでは、せん妄予防の推奨睡眠薬としてラメルテオン、スポレキサントをあげており、チーム介入を依頼する前に必ず「STEP0(図1)」を行っていただくルールとなっている。また、病院の全クリニカルパスにおける睡眠薬をスポレキサントに置き換えている。それにより院内のベンゾジアゼピン受容体作動薬の処方量は2016年から2021年にかけておよそ4分の1に減少した(図2)。

一方でラメルテオン、スポレキサント、レンボレキサントの処方量は、コロナ禍において病床制限のあった期間を除けば、徐々に増えていった。それでも、すでに入院時から睡眠薬を多剤併用している患者がいるため、当院では3剤以上睡眠薬を内服している予定入院患者さんに対して、入院前センターを通じ自動的に精神神経科を受診するシステムが確

図2 ベンゾジアゼピン受容体作動薬の院内処方錠数(2016~2021年4~6月)

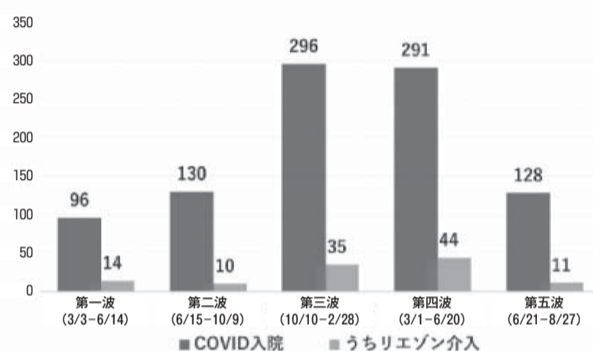


立している。そのため、事前に薬理的にせん妄ハイリスクの患者を予測することができ、入院前から薬物療法の調整を行っている。

### COVID-19患者にも介入

また、現在第5波にあるコロナ禍において、COVID-19肺炎で入院中の患者に対する不眠症治療にも精神科リエゾンチームは介入している。COVID-19肺炎は、不眠症はもちろん、せん妄の合併率も高く、2021年8月27日現在、当院COVID-19肺炎入院患者のべ941人中、精神科リエゾンチームが介入した患者は114人であった(図3)。COVID-19肺炎の

図3 COVID入院患者とそのうち精神科リエゾンチームが介入した患者



不眠やせん妄は呼吸苦による悪化があるため従来の対応ではうまく改善しない例も認められる。また、陰性化した後にも不眠や不安が遷延することが散見されている。現在喫緊の問題であり、治療課題と考えられる。

(8月21日、薬科部研究会より、小見出しは編集部)

## 診療内容向上研究会 第580回

### わかってほしい！ 子ども・思春期の頭痛

日時 12月11日(土) 17時～ 会場 協会5階会議室  
講師 筑波学園病院小児科/東京クリニック小児・思春期頭痛外来 藤田 光江先生

外来を受診する子ども・思春期の頭痛で、原因疾患のある二次性頭痛は感染症を除くと3~4%と少なく、ほとんどは原因疾患のない一次性頭痛の片頭痛と緊張型頭痛である。片頭痛は発作性頭痛であり、急性期治療薬をタイミングよく使用することで頭痛が軽減する。学校で片頭痛発作が起こった場合は、教師・養護教諭の協力が必須であり、学校への啓発活動も行っている。また、生活支障度の高い片頭痛発作をもつ子どもには、片頭痛予防薬も多くは有効である。

一方、発作性頭痛が連日性頭痛となって、片頭痛の治療薬が効かなくなったり、頭痛の経験がない子どもがある時期から連日性頭痛を訴え始めることがある。その上、子どもは頭痛が理由で登校を渋るようになり、長期欠席に陥ることもある。思春期にさしかかる頃から多く、成人になる前の蛹状態の心身の不安定さと関連している。これら治療に難渋する子どもの慢性連日性頭痛の診断と対応についても述べたい。

【藤田 記】

URL (https://bit.ly/3zTyUQd)、または  
右のQRコードからお申し込みください。

来場参加をご希望の方は、  
☎078-393-1840まで



### \* 共済部だより \*

#### 「保険医年金」の新規加入者証は11月末までにお届けします

この春にお申し込みいただきました「保険医年金」9月1日発足分の加入者証は、11月末までに大樹・富国・明治安田各生命保険会社の担当社員を通じてお届けします。内容をご確認のうえ担当社員に「受領書」をお渡しください。

#### 保険医年金「積立金通知書」「生命保険料控除証明書」 は11月初旬に送付しています

現在ご加入の保険医年金の「積立金通知書」は、11月初旬に大樹生命より送付いたしました。積立金合計は2021年8月末現在(2021年9月1日発足分は含まれません)の元利合計となっています。また、加入年度が多い場合は、2枚になっている場合がありますので、ご注意ください。

来年の確定申告に必要な「生命保険料控除証明」が積立金通知書の下段に記載されていますので、切り取って保存のうえご利用ください。

#### 積立年金「DefL」(デフェル)の 「生命保険料控除証明書」をお届けしています

積立年金「DefL」(デフェル)の「生命保険料控除証明書」、「ご加入のお知らせ」(被保険者票)は、10月下旬にお届けしております。昨年からお加入の皆さまには積立金残高等が記載された「ご加入内容のお知らせ」を11月下旬に送付いたします。

#### 「グループ保険」「新グループ保険」の「生命保険料控除証明書」 は10月にお届けしています

「グループ保険」「新グループ保険」の「生命保険料控除証明書」は、ご加入の皆さまへ10月にお送りいたしました。

お問い合わせは、☎078-393-1805 共済部まで