

兵庫保険医新聞

第2006号

2022年5月25日

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133

(会員の購読料は会費に含まれています)

第99回評議員会

参院選で医療費の拡充実現を



コロナ対策拡充などを求める決議案を拍手で採択

参院選挙で社会保障の充実を実現させよう。協会は5月15日、第99回評議員会を開催。評議員ら99人が参加し、2021年度会務報告と2022年度の重点課題を承認、決議を採択した。特別講演では、

開会あいさつで西山裕康理事長は、新型コロナウイルス感染症による病床ひっ迫は小ナ前の水準には届かず、受診抑制が続いているとした。診療報酬改定率についてはマイナス0.94%と、コロナ感染症と闘う医療機関に対して冷たい改定だったとし、政府が主張する分配の強化とは言行不一致だと指摘。リフィル処方導入やオンライン診療拡大等に加え、「地域医療構想の実現」「医師の働き方改革」「医師偏在対策の推進」の三位一体改革の名の下で、医療費抑制と医療制度改悪が狙われているとした。

そして医療は社会的共通資本であり、採算性追求を抜本的に見直し、安定した医療機関経営が可能となるような施策が必要だとし、参院選へ向けて幅広い国会議員への働き掛けを強めたいとした。

武村義人副理事長が本年の会務報告と次年度の重点課題について報告。会務報告では、「菅政権のコロナ対応に批判が集まり退陣に追い込まれたが、岸田首相の下でも露骨な大企業優遇と軍事費拡大は続いている」と情勢を報告した。後半の重点課題として、「頼りになり役立つ協会」となるよう努め、政府の患者負担増計画に反対し、医療費の総枠拡大、社会保障拡充、憲法と平和を守る運動などを、広範な国民・団体と共同して進めることに全力を尽くす」とした。

討論では「75歳以上窓口負担増」について

特別講演で明日香香川氏は、グリーン・ニューデール政策について、「未来のためのエネルギー転換研究グループ」が作成した「レポート

2030」をもとに、再生可能エネルギーの拡大などにより新たな雇用創出や経済成長を実現するものだ」と説明。試算では、グリーンエネルギー

拡大による雇用創出効果は、化石燃料産業や原子力産業を大きく上回っていると紹介した。現在の化石燃料や原子力に依存した日本のエネルギー政策では、資源国に国富を流出させているが、再生可能エネルギーを拡大

すると、国内経済の好循環を生み出し、毎年20兆円程度の経済効果が見込めるとした。そして再生可能エネルギーはすでに低コストであり、投資を進めれば2050年にはCO₂排出を93%以上削減することができ、新規技術開発と合わせCO₂排出ゼロは実現可能だと結論付けた。

環境投資が世界を変える特別講演

明日香香川氏が講演

多様な活動の紹介、会員拡大への協力をお願いなど、当日発言も含めて18人から発言があった。

最後に、コロナ禍による医療機関の減収への補填、医療費抑制政策の転換と公衆衛生体制の強化、患者・介護利用負担増計画の中止などを盛り込んだ決議を採択した。

環境投資が世界を変える特別講演

明日香香川氏が講演

多様な活動の紹介、会員拡大への協力をお願いなど、当日発言も含めて18人から発言があった。

最後に、コロナ禍による医療機関の減収への補填、医療費抑制政策の転換と公衆衛生体制の強化、患者・介護利用負担増計画の中止などを盛り込んだ決議を採択した。

主張	沖縄に思いを馳せ 平和憲法が輝く日本を	2面
ラジオ関西「医療知ろう！」	今期のBest 5	3面
研究	診内研より 外来診断目利き術 (備えよ、常に!)	6面

協会からのお知らせ

診療報酬に関するお問い合わせ (☎078-393-1803) の時間が変更になりました。

受付時間は10~12時と14~16時です。



患者さんが自然と署名

須磨区 近重 民雄

協会は、政府が10月から実施しようとしている「75歳以上医療費窓口負担2割化」の中止を求める請願署名に取り組んでいる。協会の近重民雄副理事長(須磨区・ちかしげクリニック)の取り組みを紹介する。

高齢者は疾患にかかりやすく、検査も頻りに必要です。窓口負担が1割から2割と言いますが、患者さんにとって負担が倍になるわけでは、非常に負担が大きいです。この春、75歳になって窓口負担が半分に受診しやすくなったと安心されている



患者さんもいるのに、また10月から負担が上がるなんて、ひどく、やはり中止するべきと考えます。しかし、病院で署名を呼びかけるのはハードルが高く、なかなか取り組めていません。それを実際に試した口分田副理事長から「その通りだった」と勧められ、半信半疑ながら私も同じように受付に、署名を呼びかける幕を張って、カウンターに署名用紙を置いてみました。

すると本当に声をかけなくても、患者さんから署名が集まるようになりました。受付カウンターの下に設置していましたが、待合室に座る患者さんのちょうど目線の高さに呼びかけの幕があったので、目に留まるようです。まず、この問題について知らない方が多く、知ったら協力してくれるのだと感じます。お願いを設置して1カ月以上経ちますが、今でも新患の方を中心に、署名は増え続け、100筆を超えました。この取り組みが他の医院に広がれば、兵庫県の署名はもっと増えると思います。幕のご注文は、☎078-393-1807まで。

また、西山理事長が、受付に設置してありますが、待合室に座る患者さんのちょうど目線の高さに呼びかけの幕があったので、目に留まるようです。まず、この問題について知らない方が多く、知ったら協力してくれるのだと感じます。お願いを設置して1カ月以上経ちますが、今でも新患の方を中心に、署名は増え続け、100筆を超えました。この取り組みが他の医院に広がれば、兵庫県の署名はもっと増えると思います。幕のご注文は、☎078-393-1807まで。

融資のご相談、保険医年金・休業保障・グループ保険のお問い合わせは☎078-393-1805へ。



特別講演で明日香香川氏は、グリーン・ニューデール政策について、「未来のためのエネルギー転換研究グループ」が作成した「レポート2030」をもとに、再生可能エネルギーの拡大などにより新たな雇用創出や経済成長を実現するものだ」と説明。試算では、グリーンエネルギー拡大による雇用創出効果は、化石燃料産業や原子力産業を大きく上回っていると紹介した。現在の化石燃料や原子力に依存した日本のエネルギー政策では、資源国に国富を流出させているが、再生可能エネルギーを拡大

第54回総会

日時 6月19日(日) 13時30分~ 会場 兵庫県保険医協会5F会議室

- 総会議事 13時30分~
- 記念講演 15時20分~



「感染症社会からみえた 社会防衛の思想」
立命館大学大学院 先端総合学術研究科 教授 美馬 達哉先生

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1801まで

燭心

国内におけるオミクロン株は、依然として高い水準で蔓延し続けている。しかし公共放送では、国内の感染症の動向よりもウクライナ情勢を真っ先に報道するようになっていく。さらに緩衝国として軍事的中立を保ってきた国々もロシアに対抗する「歴史的転換」に踏み切る動きも伝えられている。しかし、ロシアのウクライナ侵攻は、大国による一方的な侵略とは異なるものだ。ウクライナはNATO諸国がミサイルなどを支援し、両者とも互角であると言える。戦争はおそろしく長期化・膠着化し、全世界へのダメージは計り知れないものになりかねない。国内ではウクライナ情勢に乗じて、湾岸戦争以来なされてきた、憲法9条改定に関する議論が、新しい局面に入りつつある。しかし、憲法制定以来、政権与党が実際に改憲の発議に踏み切ることは一度もなかった。これは、憲法9条は「諸外国の圧力」ではなく、未来永劫に平和を祈願する私たち国民が、世代を超え「自らの意思」により選択したものであること、また国民投票をする前の世論調査の段階で、改憲が不可能であることが分かってきたからである。一方で、憲法9条は制定以来、まだ本来の定義通りには実行されていない。今私たちが世界の紛争解決のためになすべき、最も強力かつ現実的なこととは「憲法を実行すること」ではないだろうか。その手段としての一歩は困難ではない。まさに今、みな「憲法の実行を求めます」と公にツイートをしようではないか(真)

パーソナリティ・寺谷さん、アシスタント・犬塚さんと振り返る

ラジオ関西「医療知ろう！」

Best5

協会が提供するラジオ番組、ラジオ関西の「寺谷一紀と！い・し・よ・く・し・ゆー」内コーナー「聴く医療 医療知ろう！」は、3月で今期の放送全26回を終了した。会員26人が出演し、さまざまな医療の問題点や情報をお届けした。パーソナリティを務めた寺谷一紀氏とアシスタントの犬塚あさな氏に、半年間の放送を振り返ってBest5をそれぞれ選んでいただいた。



ラジオでやさしい日本語について話した水間先生（右端）



寺谷一紀さん

寺谷さんが選ぶ今期のBest5
これからも有益な話題提供を

今期の「医療知ろう！」Best5は、印象に残った順に、「医療におけるやさしい日本語」、「学校アスベスト調査」、「コロナ禍での歯科の大切さ」、「COP26」、「75歳以上の負担増ストップ」というラインナップでした。

とりわけ、「医療におけるやさしい日本語」は、言葉仕事をとするアナウンサーの私にとって、と

でも興味深く、共感できる内容でした！「学校アスベスト調査」や「COP26」など、環境の問題についても、継続して取り上げることが重要です。

表 寺谷さんが選んだ「今期のBest5」

放送日	放送タイトル	出演者	
1位	2月10日	医療におけるやさしい日本語	水間美宏先生
2位	1月13日	学校アスベスト調査	上田進久先生
3位	10月21日	コロナ禍での歯科の大切さ	足立了平先生
4位	12月30日	COP26	森岡芳雄先生
5位	3月3日	75歳以上の負担増ストップ	加藤擁一先生

この他にも、コロナ禍の医療の課題や高齢者の負担増の問題は、このコーナーならではのあり、タイムリーかつ有益な情報だったと感じます。

ラジオ関西「医療知ろう！」コーナー

過去の放送は協会webサイトにて視聴可能。YouTubeにもアップロードしています。



右のQRコードもしくは、<https://bit.ly/3Nozmga>からご視聴いただけます。



来期のご出演希望など、お問い合わせは、☎078-393-1807まで

犬塚さんが選ぶ今期のBest5

新鮮な話 リスナーさんに伝えたい



犬塚あさなさん

「医療におけるやさしい日本語」では、子どもから大人、海外の方など、いろいろ

な人がいる中でやさしい日本語、伝わりやすい日本語を使うことが大切なんだと、医療においても同じであると感じました。あまりこのような切り口でお話を聞く機会がなかったのですが、とても新鮮で、職業は違っても、話す仕事をしている自分自身も気がつけてやさしい日本語を使うタイミングで使えるように

表 犬塚さんが選んだ「今期のBest5」

放送日	放送タイトル	出演者	
1位	2月10日	医療におけるやさしい日本語	水間美宏先生
2位	11月25日	誤嚥性肺炎の予防だけじゃない訪問歯科診療	池澤慎哉先生
3位	2月3日	手あれ、手汗、わき汗について	加茂統良先生
4位	3月3日	75歳以上の負担増ストップ	加藤擁一先生
5位	3月10日	リスナーから寄せられた不眠症の質問に答えます	西川実徳先生

勉強したいと思えました。「誤嚥性肺炎の予防だけじゃない訪問歯科診療」では、切さについてたくさん教えていただきましたが、訪問診療

この番組を通して、歯科の大切さについてたくさん教えていただきました。健康でいるために、たくさんの方に訪問診療のことが、そして口の中の健康に気をつけることの大切さは、もっともっと知られてほしいと思います。

「75歳以上の負担増ストップ」は、体調が悪い時、お金がないから病院に行けない方が増えてほしくない、とても強く思いました。「リスナーから寄せられた不眠症の質問に答えます」では、不眠症で悩んでいるという方もたくさんいると思いますので、リスナーさんの質問に答えてよかったと感じました。

国際部オンラインセミナー 医療関係者のための「やさしい日本語」実地研修会

日時 7月10日(日) 14時~16時30分
会場 兵庫県保険医協会会議室&オンライン
対象・定員 医師・歯科医師20人(来場・オンライン合計・先着順)

オンライン(Zoom利用)によるご参加は、右のQRコードもしくは<https://bit.ly/3wDzbH4>から前日までにご登録をお願いします。



お問い合わせは、☎078-393-1807まで

1位受賞者のコメント もっと外国人の方も生きやすい社会に

昨年6月に国際部で「やさしい日本語」講演「医療関係者のための会」を開きました。「やさしい日本語」につ

国際部長 水間 美宏理事

「やさしい日本語」とは、外国人、高齢者、障がい者などに分かりやすく話す(書く)日本語のことです。

ラジオ関西の国際部で「医療関係者のための『やさしい日本語』実地研修会」を開きます

今年7月10日には、国際部で「医療関係者のための『やさしい日本語』実地研修会」を開きます

「75歳以上の負担増ストップ」は、体調が悪い時、お金がないから病院に行けない方が増えてほしくない、とても強く思いました。

「リスナーから寄せられた不眠症の質問に答えます」では、不眠症で悩んでいるという方もたくさんいると思いますので、リスナーさんの質問に答えてよかったと感じました。

近畿反核医師懇談会・市民公開オンライン企画

長崎原爆被害の実相を聞く ~「黒い雨」広島高裁判決を受けて~

日時 6月5日(日) 15~17時
講師 長崎総合科学大学名誉教授 大矢正人氏
長崎被爆地域拡大協議会事務局長 山本誠一氏
会場 大阪府保険医協会・M&Dホール&オンライン

オンライン(Zoom利用)によるご参加は、右のQRコードもしくは<https://bit.ly/3DmjcjH>から前日までにご登録をお願いします。



お問い合わせは、☎078-393-1807まで

歯科定例研究会

感想文 具体的テクニックに納得

歯科部会は4月17日、協会会議室で歯科定例研究会「簡単！確実！あたりまえフルデンチャーテクニック」を開催。岡本信先生(広島県福山市・岡本歯科医院院長、OMデンチャーラボ代表)を講師に90人(来場31人、Zoom59人)が参加した。大野良子先生の感想を紹介する。



フルデンチャーテクニックをくわしく紹介する岡本先生

非常に感謝しております。さて私は元々、口腔外科が専門でしたので、補綴の分野、特に総義歯は苦手と捉えておりました。以前は代診の先生にほとんどお任せ致しておりましたが、卒後研修導入後は代診の先生の手配もなかなか困難となり、自分でできるように

ました。最初は教科書で習った通りにしておりましたが、やはり患者さんの訴えを一つずつ丁寧に聞いて、それを解消していくというのが一番だと気がつかれました。

しかし、どうしても顎堤が安定していない症例には時間がかりすぎます。性格上できないというのには嫌なので、なんとか治療しました。その時患者さんがまるで先生かのように思えることが多々ありました。

第28回歯科臨床談話会

感想文 摂食嚥下障害治療でより良い終末期を

歯科部会は4月3日、第28回歯科臨床談話会「訪問口腔リハの実践」を開催。伊丹市・辻歯科医院の辻聡先生が講演し、75人が参加した。石井亜矢子先生の感想を紹介する。

昔から食べるのが好きだったので楽しく拝聴させていただきました。歯科からのアプローチとして、口から食べることに難症例も時間を短縮したいと思案していただき、このフルデンチャーテクニックのタイトルに目が留まりました。受講後は目から鱗でした。咬合力によって義歯

の安定を獲得。頭ではなんとなく分かってはいたのですが岡本先生の指先を使った具体的なテクニックに感動いたしました。YouTubeもご覧ください。

あるという先生のお話から、歯科は毎日の生活や人生に大きく関与する分野だと改めて思いました。

「口腔機能低下症」の診断は、口腔機能や嚥下機能に問題がある患者さんの訪問診療を継続的に行っていく必要がある場合にも有用です。さらに、摂食嚥下障害の方への実際の現場での対応に



「口腔機能低下症」の診断について学習

や多職種との連携の仕方に関いかを一緒に考える医療者でありたいというお気持ちから、辻先生が現場で患者さんの生活に積極的に介入されていると感じました。静脈栄養で生活されていた患者さんに

や、どのように生活してきたかを一緒に考える医療者でありたいというお気持ちから、辻先生が現場で患者さんの生活に積極的に介入されていると感じました。静脈栄養で生活されていた患者さんに口腔機能評価を行い、リハビリを行うことで経口摂取が可能になったというお話にも、とても感銘を受けました。

Table with 2 columns: Name and Title. Includes members like 森澤 英一先生, 船井 勝七先生, 伊丹市 泌尿器科, 関本 剛先生, 久保田千晴先生, 藤本 直樹先生, 東灘区 歯科, 5月5日 享年60歳, ご冥福をお祈り 申し上げます.

医科 (その3) 新点数 Q&A

Q1 湿布薬について、処方箋およびレセプトに理由を記載することなく処方できる上限枚数が、1回の処方につき70枚から63枚に減らされたが、1カ月の処方枚数も63枚が上限か。 A1 1回の処方につき63枚の制限があるだけで、1カ月の処方枚数が63枚に制限されるわけではありません。また、1回の処方についても、従来通り処方箋およびレセプトに63枚を超える処方が必要である理由を記載すれば、63

枚を超えて処方することができます。 Q2 湿布薬の種類ごとに63枚上限となるのか。 A2 63枚の上限は、湿布薬の種類ごとではなく、処方された湿布薬全体の合計枚数となります。 Q3 1回の処方でも63枚を超える湿布薬を処方する場合、処方の都度コメントは必要か。 A3 処方の都度、必要となります。

コロナ感染症に関する報道

西宮市 伊賀 幹二

過去のコロナ関連の三つの報道に着目しました。 1) 神奈川県某診療所で室温にて放置されたワクチンを120人に接種したため、接種された全員に抗体測定し、管理医師は100万円の反則金を課されました。 2) 選抜高校野球甲子園大会で、定期的なPCR検査で複数の陽性者が判明した二校においてクラスターと考えられ、自主的に大会継続参加を辞退しました。 3) 青森の某市民病院で食事をした若手医師5名が集団感染しました。

1)では、意図的に室温に放置したワクチンを接種し、抗体価が上昇するかを検討することはできませんが、不注意により生じた結果から得られた抗体上昇値に関しては、国民が共有してもいいデータではないでしょうか? 2)では、選抜高校野球の定期的なPCR検査の陽性者が、症状があったか、あればどのような症状があったかは疫学として重要です。無症状のPCR陽性者を見つけることが本場に蔓延防止に効果的なのでしょうか? 議論するためのひとつのデータとなる

医療費の窓口負担ゼロの会 オンラインイベント 2022. コロナ禍でこそ! お金の心配なく 医療にかかれる社会へ. 日時 5月29日(日) 13時30分~16時. 特別講演 「健康の社会的要因(SDH)とは~コロナ禍での健康相談の経験を交えて~」 順天堂大学教授・医学教育科 武田裕子先生. ビデオメッセージ NPO法人ほっとプラス理事 藤田孝典氏. 特別報告 「高齢者の医療費『2倍化』をとめよう」 全国保険医団体連合会 住江憲勇会長. 主催 神奈川県保険医協会. 共催 千葉県保険医協会、兵庫県保険医協会.

オンラインイベントは、https://www.youtube.com/watch?v=um67a8MT19Uにて配信。右のQRコードからもご参加いただけます。企画についてのお問い合わせは、☎078-393-1807まで



「ウクライナ・クライシス」©Ronk Film Production LLC, 2019

私の映画案内

白岩一心

ウクライナ・クライシス

映画サイトやDVD販売で、話題沸騰の「ウクライナ・クライシス」(2019年制作)を紹介します。

今から8年前、2014年に起こった、ロシアによるクリミア半島侵略併合を扱った、実話に基づく作品で

この地獄で兵士たちは何を見たのか。2014年当時もすでに使われていたことが、リアルに描かれています。

2014年クリミア危機。クリミア半島の帰属を巡って、ロシア軍と、親ロシア派・反ウクライナ政府軍と、ウクライナ政府との三つ巴の紛争を描いていきます。ドキュメンタリータッチで現在の激戦を彷彿とさせます。ストーリーは、ウクライナ軍を装ったロシア兵が、ロシア領土側にミサイルを打ち込んだこととして、内戦が勃発するところから始まります。現在のプーチン大統領の非人道的で国際法違反の手法が、2014年当時もすでに使われていたことが、リアルに描かれています。

作品は、敵味方がよく分からない部分もあり、真実が何かを自問自答する部分も多々ありますが、市街戦のリアルさなどを観ると、現実で起こっていることへの理解がより深まると思います。

ウクライナ義勇兵で構成されたドンバス大隊は、反ウクライナ政府軍に占領されたイロヴァイスク市を攻撃。激しい市街戦の果て奪還に成功しますが、ロシア軍の参戦により、逆に包囲され窮地に陥ります。停戦合意がなされ、戦闘停止区域「人道回廊」のために、後退したウクライナ政府軍でしたが、ロシア軍は約束

を守らず、脱出中の部隊や市民に対して、ロシア軍の攻撃が開始されます。それでも今作品では、ロシア側の視点でも描かれているのが特徴です。その公平な視点は、連日の偏向した報道によってすっかりウクライナ支援が刷り込まれてしまい、西側諸国の誘導に冒されているのでは、という疑念も呼び起こします。

「戦争の真実を語れるのは最後まで見届けた死者のみ」という、作家レマルクの言葉が心に重くのしかかります。そして最終面で流されるおびただしい戦死者の写真には、取り返しがき

かない悲劇を感じさせます。ウクライナ・マリウポリなどの惨状を前にして、この根深い怨念の連鎖が続いて、本当にこの戦争が収束できるのかを問われているかのようです。映画の続編と思える現在の悲惨な戦況を見ると、戦争のない平和な世界、あらゆる紛争を話し合いで解決する世界を願わずにはいられません。日本国憲法9条がおさなりにされて改憲論議が進む懸念も踏まえ、「護憲平和論」を歩むべきではと考えさせられます。【赤穂郡 白岩歯科医院】

歯科

〈その4〉

新点数 Q&A

〈歯肉歯槽粘膜形成手術〉

Q1 今次改定で、歯周外科手術の歯肉歯槽粘膜形成手術について、歯周病の治療を目的としないケースを整理されたが、それぞれどのような病名があるか。

A1 歯肉歯槽粘膜形成手術についての要件と、P病名でない場合の病名の例を記します。歯周病の治療を目的としない場合は、いずれも手術前後にP病名が出てこない場合となります。

①歯肉弁根尖側移動術(1歯につき770点)：付着歯肉の幅が狭く付着歯肉の幅の増加を目的として行った場合、または歯周病で深いポケットが歯肉歯槽粘膜境を超えて存在しその歯周ポケットの除去を目的として行った場合に算定する。P以外の病名例「付着歯肉狭小」

②歯肉弁歯冠側移動術(1歯につき770点)：歯冠側へ歯肉弁を移動させ露出した歯根面の被覆を目的として行った場合に限り算定する。P以外の病名例「歯根露出」

③歯肉弁側方移動術(1歯につき770点)：歯肉退縮による歯根面露出が認められる少数歯において、歯根面露出部位に隣接歯の辺縁歯肉から側方に歯肉弁を移動させ露出した歯根面を被覆することを目的として行った場合。P以外の病名例「Hys、歯根露出」

④遊離歯肉移植術(術野ごとに770点)：

歯肉の供給側より採取した移植片の歯肉を、付着させる移植側へ移植を行うものをい、付着歯肉幅の拡大、露出歯根面の被覆または歯槽堤形成等を目的に手術を行った場合に算定する。P以外の病名例「付着歯肉狭小、歯根露出、歯槽堤形成に係る病名」

⑤口腔前庭拡張術(術野ごとに2820点)：次により口腔前庭の拡張を行った場合に限り算定する。イ) 頬唇側の口腔前庭が浅いために十分なプラークコントロールが行えない場合、ロ) 歯冠修復物を装着するに際して付着歯肉の幅が著しく狭い場合。なお、同時に行った小帯(頬、口唇、舌小帯等)の切離移動または形成は、口腔前庭拡張術に含まれ、別に算定できない。P以外の病名例「口腔前提狭小、付着歯肉狭小」

〈CAD/CAM冠、CAD/CAMインレー〉

Q2 CAD/CAM冠およびCAD/CAMインレーについて、CAD/CAM冠用材料(Ⅲ)を小臼歯に対して使用した場合、CAD/CAM冠用材料(Ⅲ)の材料料は算定可能か。

A2 算定不可です。CAD/CAM冠用材料(Ⅲ)を小臼歯に対して使用した場合は、CAD/CAM冠用材料(Ⅰ)または(Ⅱ)の材料料を算定します。

薬科部研究会

喘息・COPDの病態と薬物治療の整理 —吸入薬はどう使い分けるか?—

日時 6月25日(土) 16時～
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用) 会場定員 40人
講師 神鋼記念病院部長・呼吸器内科科長 大塚 浩二郎先生
参加費 1,000円(会員無料)

Zoom参加希望者は、<https://bit.ly/37j3vy9>もしくは右のQRコードからお申し込みください。



来場参加をご希望の方は、☎078-393-1840まで

「死亡リスクに」

格安の保険料と高い配当還元

グループ保険 + 新グループ保険

「医事紛争リスクに」

医師賠償責任保険

「もっとあるリスクに」

自動車保険、火災保険 医療保険、ガン保険

団体割引きで
お得になります

充実した保障と丁寧な対応

協会の共済制度

「休業リスクに」

8月1日から制度改善 もっといい制度に!

改善① 入院は1日目からお支払い
改善② 自宅療養の免責は3日に短縮

休業保障制度 + 所得補償保険

休業損害補償

天災やコロナ禍で休診した損害に

「老後リスクに」

中長期の資産形成に

保険医年金

加入者数5万2千人、
積立金総額1兆3千億円

もっと便利でさらに有利な積立制度

積立年金 DefL

DefLが大人気です!

あっちこっちで保険に入ったから整理がつかない

選んでよかった!

協会の共済はご加入内容をまとめて管理。ワンストップサービスを提供します。

春の共済募集 好評受付中!

お問い合わせは共済部まで ☎ 078-393-1805

診内研
より530

外来診断目利き術(備えよ、常に!)
～頭痛症例を通じて～

大阪市・いたがねファミリークリニック院長 板金 広先生講演



兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1801

Fax 078-393-1802

http://www.hhk.jp/

ボーイスカウトの創始者・ロバート ボーデンパウエル氏の唱えたスカウトの心構え「Be prepared」の日本語訳「備えよ、常に」は、まさに名訳です。若かりし頃スカウトだった私は、臨床に対する態度も、こうありたいと思っています。よくある疾患は、ピットフォールもしっかり押さえてさらに深く理解し、出会う頻度の少ない疾患も典型例であれば気付けるように準備したいです。昨年発行した「プライマリケア外来診断目利き術 50」は、日常臨床でよく出会う症候別に、最低限思い浮かべたいことを見開きページにまとめました。今回の講演では、頭痛の症例を通じて「備えよ、常に!」を実践してみたいと思います。

頭痛診断のフレームワーク

図1は「外来診断目利き術」で上田剛士先生が書かれた頭痛の鑑別診断のフレームワークです。日常臨床ではくも膜下出血や髄膜炎に代表される二次性頭痛をまず除外し、一次性頭痛(三叉神経・自律神経性頭痛、片頭痛、筋緊張性頭痛)を的確に診断しつつ、薬物乱用頭痛を忘れないベテラン医の頭の中が描かれています。一次性頭痛で、頻度の少ない三叉神経・自律神経性頭痛から考えるというのが上田剛士流です。

三叉神経・自律神経性頭痛

私自身は研修医の時に、群発頭痛に罹患しました。新婚旅行中に、流涙、鼻漏を伴う約1時間持続する耐え難い左眼窩部痛が1日2～3回、連日群発しました。帰国後に医局の先輩医師に相談しましたが、正しい診断はつかず、副鼻腔炎や三叉神経痛と誤診されて無駄な治療を受けました。開業して、頭痛診断を勉強する中で、自分が群発頭痛であることを知りました。診断に気づいた時、嬉しい気分と情けない気分が入り混じったことをよく覚えています。

図2に三叉神経・自律神経性頭痛に分類とその特徴を示します。発作性片側頭痛や持続性片側頭痛は群発頭痛ほど、有病率が高い疾患ではありません。しかし、片頭痛と誤診さ

れて治療されている例も多いと思います。発作性片側頭痛や持続性片側頭痛はインドメタシンが著効し、治療により完全寛解が期待できます。ぜひこれらの疾患を意識できるようにご準備ください。

片頭痛

一次性頭痛でまず考える疾患は片頭痛です。POUND Criteriaに代表される診断ツールもよく知られ、比較的診断が容易だと考える先生も多いと思います。私の敬愛する鬼才、國松淳和先生は、著書の鑑別疾患リスト(Kunimatsu's List)で、一次性頭痛の鑑別の項で片頭痛、緊張性頭痛、群発頭痛に加えて「非典型的片頭痛」と「緊張型頭痛と片頭痛の合併」を挙げておられました。さすがというしかありません。

緊張型頭痛と片頭痛の合併には特に注意が必要です。国際頭痛分類では両者は明確に分類されています。しかし頭痛分類は患者分類ではないことに注意が必要です。詳細に病歴を分析すれば1人の患者に2種類の頭痛があることはよく経験します。特に片頭痛患者は他の頭痛疾患の合併が多いのです。頭痛診療の第一人者、竹島多賀夫先生がおっしゃるように、「片頭痛が緊張型かを考えるよりも片頭痛があるかどうかを考える。片頭痛があれば片頭痛から治療する」ことが非常に大切です。

見逃したくない頭痛

外来の頭痛診療で「くも膜下出血」と「髄膜炎」を見逃さないと呪文を唱えながら診療しています。次にあげる疾患は、私もまだ見ぬ疾患です。しかし、機会があれば正確に診断したいと思っています。

まず可逆性脳血管攣縮症候群(Reversible Cerebral Vasoconstriction Syndrome:RCVS)です。くも膜下出血や脳出血をきたすような重症RCVSは救急受診されるでしょう。プライマリケア医には、比較的軽度の繰り返す雷鳴様頭痛を訴えて来るはずだと思っています。本症は20～50歳の女性に多く、トイレ・運動・精神的な興奮・シャワー・入浴・い

図1 頭痛診断のフレームワーク

頭痛の鑑別診断(図1)

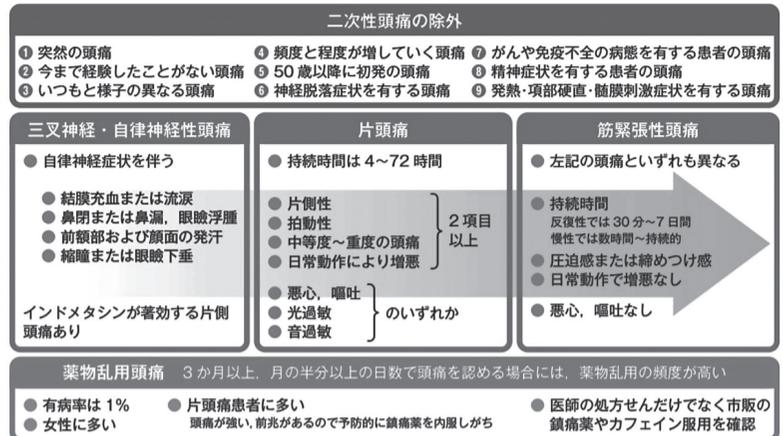


図2 三叉神経・自律神経性頭痛

Table with 2 columns: ICD-10 codes and Japanese descriptions of headache types like Cluster headache, Paroxysmal hemicrania, etc.

Table comparing SUNCT, Episodic unilateral headache, Paroxysmal headache, and Chronic unilateral headache across various criteria like prevalence, duration, frequency, and associated symptoms.

Cluster headache: pathogenesis, diagnosis, and management Lancet. 2005 Sep 3-9;366(9488):843-55.

きみ動作や鼻づまり薬などの血管収縮薬やSSRIなどに関連することが多いとされています。

二つ目は巨細胞動脈炎による頭痛です。本疾患は頭痛の部位や性状に特異的なものは少なく、併発する全身消耗性症状と側頭動脈の観察が重要です。診断の遅れは失明を招くので、速やかな診断が必要です。

最後は急性閉塞隅角緑内障です。結膜充血、角膜混濁、散瞳、対光反射減弱があり、診断は比較的容易と考える先生も多いと思います。しかし、正しく診断し眼科紹介できたのは40%程度との報告があり

ます。正診率が最も低かったのが開業医です。頭痛の症状に引っ張られて、片頭痛や側頭動脈炎と診断したり、目の症状に気がついても結膜炎と誤診したりします。高齢者の発症が多いので、訴えが分かりにくいのも関与しています。

頭痛以外の症候についてもまだ見ぬ疾患に備えて準備しておきたいと思います。皆さまもぜひ「プライマリケア外来診断目利き術 50」をお手にとって、「備えよ、常に!」を実践ください。

(1月15日、診療内容向上研究会より)

ISR Intelligent Social Reliance アウトソーシング サポート. Includes contact info for ISR Rinsen, services like recruitment and IT support, and a QR code.

兵庫県保険医協会 団体扱い保険のご案内. Advertisement for group insurance with contact info for 078-393-1805.



兵庫県保険医協会

これからの研究会・行事のご案内

6月の診内研

第586回診療内容向上研究会

無料

ワクチンの効果と安全性

日時 6月11日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
 ※講師は来場せずZoomによる講演となります。
 ※会員の先生方には可能な限りZoomによるオンライン視聴をお願いしておりますが、インターネット環境その他でZoom視聴が困難な場合はご来場ください。
講師 名古屋市立大学大学院医学研究科 公衆衛生学分野 教授 鈴木 貞夫先生

ワクチンは、感染症に対する社会防衛と感染症に由来する疾患の一次予防として有効なものだが、健康人に接種するため、副反応に対する要求水準がきわめて高く、少数の有害作用に過剰に反応することがある。感染症の減少もあり、予防接種に対する国民の考え方は、社会防衛から個人の疾病予防へシフトしており、個人の意思決定の根拠としてのワクチンの効果と安全性についての情報は不可欠である。ワクチン接種の意思決定は、単に因果関係の有無や個人の「損得勘定」に留まらず、その本質的な存在意義や、社会防衛の考え方、さらに個人と社会の関係についての立ち位置、報道のあり方、ワクチン差別など、多彩で現代的な問題を持っている。その各々について、偏りのない情報と明確な意思決定プロセスが重要で、価値観や哲学なども含め、深く考えるべき問題である。この問題について、HPV(子宮頸がん) ワクチンと新型コロナウイルスワクチンを例に考えてみたい。【鈴木 記】

申し込み Zoom視聴のお申し込み
 右のURLまたはQRコードからお申し込みください。案内メールが送付されます。
<https://bit.ly/3ElnFE0>  **来場参加** ※Zoom視聴が困難な方等
FAX 078-393-1820

「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会 市民学習会

コロナ禍と女性の貧困そして歯科医療

無料

日時 5月29日(日) 午後2時～4時30分(開場 午後1時30分)
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
講師 一般社団法人Colabo代表 仁藤 夢乃氏
歯科分野の話題提供 『「歯科酷書」から考える「人権としての歯科医療」』
 尼崎医療生活協同組合生協歯科/当連絡会共同代表 富澤 洪基氏
定員 80人(事前申込制) ※終了後、歯の健康相談(感染対策の上開催/無料)

お申し込み **FAX 078-393-1802** **mail ysng@doc-net.or.jp**

「歯初診」施設基準に係る研修会

日時 6月26日(日) 午後3時～4時
会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
講師 神戸市立医療センター西市民病院 歯科・口腔外科部長 西田 哲也先生
定員 30人
参加費 1,000円 受講証発行します
 ※当日開催している「初級歯科助手講座」の最終講義にご参加いただきます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を絞って開催しますので事前にお申込み下さい。会場に手指消毒液をご用意、会場換気を致します。マスクはご持参下さい。

お申し込み **FAX 078-393-1802**

今後の研究会・行事予定

診療内容向上研究会

「第587回」
テーマ 世界における糞便移植の現状と将来展望
日時 7月23日(土) 午後5時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 藤田医科大学医学部先端光学診療学講座教授 大宮 直木先生

歯科の行事

第1回若手歯科医師のための「ベーシック・スキル・セミナー」
テーマ 外科処置「自分でやるか 病院紹介するか」
日時 7月31日(日) 午後4時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室
話題提供 尼崎医療生活協同組合生協歯科 富澤 洪基先生、垂水区・あらた歯科クリニック 西川 新先生、三田市・福田歯科医院 福田 隆光先生
 コーディネーター:三木市・ときわ病院歯科口腔外科部長 足立了平先生
定員 80人

その他研究会・セミナー

保団連近畿ブロック 公害問題学習会
テーマ 地球温暖化・大気汚染を防ぐため 神戸の石炭火力発電所ストップ!
日時 6月12日(日) 午後2時～
内容 ①神鋼火発建設反対の闘いの経過(石炭火力発電所問題を考える市民ネットワーク 丸山 寛氏) ②3・4号機増設・稼働差止め裁判について(神鋼石炭火力差止め裁判原告 廣岡 豊氏) ③神鋼火発の画像・動画上映
 ※終了後、希望者で神鋼石炭火発周辺を訪問予定
会場 兵庫県保険医協会6階会議室(オンライン併用)

政策研究会

テーマ 日本再生のためのプランB-医療・教育・芸術-(仮)
日時 7月9日(土) 午後4時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 神奈川県立保健福祉大学教授・医師 齋 炳匡先生

国際部・オンライン研究会

テーマ 医療関係者のための「やさしい日本語」
実地研修会
日時 7月10日(日) 午後2時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
プログラム 「やさしい日本語」についての講義
 班ごとに分かれてのロールプレイ(医科・歯科) グループディスカッション
 患者役外国人・ファシリテーターからの感想
来場定員 来場・オンラインあわせて20人(先着順)

医院経営研究会 第422回例会

テーマ 給与計算のポイント
日時 7月23日(土) 午後2時30分～
会場 兵庫県保険医協会6階会議室(オンライン併用)
講師 松田 力税理士・社会保険労務士
参加費 3,000円(医経研会員は無料)

政策研究会

テーマ 国の新型コロナウイルス対策と科学性(仮)
日時 7月23日(土) 午後4時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)
講師 京都大学名誉教授 福島 雅典先生

県下各地の行事

「神戸支部」 接遇研修会
テーマ 医療スタッフの接遇とクレーム対応
日時 6月11日(土) 午後2時30分～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室
講師 元大手前短期大学教授 水原 道子先生
参加費 1,000円(受講証発行します) **定員** 50人

「淡路支部」 ミニ勉強会

日時 6月14日(火) 午後8時30分～
会場 (リモートミーティング)
話題提供 淡路市 栗田 哲司先生

「西宮・芦屋支部」 話せる英語で診療Medical English#56

テーマ Upper respiratory disease/COVID-19
日時 6月17日(金) 午後2時～
会場 西宮医療会館1階会議室
講師 Mr.Robert Conroy

「明石支部」 接遇研修会

テーマ コロナ禍における患者接遇とコミュニケーション、クレーム対応
日時 7月9日(土) 午後2時30分～
会場 明石商工会議所7階ホール
講師 人材育成コンサルタント 松田 幸子氏
参加費 1,000円(受講証発行します) **定員** 70人

「北阪神支部」 経営研究会

テーマ 税務調査について(仮)
日時 7月16日(土) 午後3時～
会場 東り いたみホール
講師 神戸共同経理事務所 中村 明税理士

「姫路・西播支部」 医賠償研究会

テーマ 医療問題の対応と賠償責任保険について
日時 7月16日(土) 午後3時～
会場 じばさんびる601
講師 白水法律事務所 鶴飼 万貴子弁護士

「西宮・芦屋支部」 第9回ファイアサイド・ディスカッション

テーマ 総合的に患者を診る-かかりつけ医の一つの形?-
日時 7月30日(土) 午後3時～
会場 兵庫県保険医協会5階会議室
講師 関西医科大学総合診療医学講座 石丸 裕康先生

兵庫県保険医協会

これからの研究会・行事のご案内

勤務医のための開業実現セミナー

理想を実現する新規開業

日時 6月26日(日) 午後2時~5時

会場 神戸・センタープラザ西館 6階貸会議室

参加費 会員 2,000円 会員外 6,000円

- | | |
|------------|--|
| 第1部
2時~ | ○私の開業体験 開業医の診療と経営の実際
西宮市・さかお内科・消化器内科 坂尾 将幸先生 |
| 第2部
3時~ | ○開業コンセプトの策定と開業地選定のポイント
(株)日本医業総研コンサルティング部 副部長 山下 明宏氏
○開業資金の作り方と経営が立ち上がるまでの収支
日本経営ウィル税理士法人 医療事業部 次長 小松 裕介氏 |

お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

薬科部研究会

喘息・COPDの病態と薬物治療の整理
—吸入薬はどう使い分けるか?—

日時 6月25日(土) 午後4時~

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)

講師 神鋼記念病院 部長 呼吸器内科科長 大塚 浩二郎先生

来場定員 40人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため必ず事前にお申し込み下さい。
お申し込み後のキャンセルも、ご連絡をお願いいたします。

参加費 1,000円

吸入ステロイドの登場とその普及により喘息死は減少し、致死性喘息を日常診療で診る機会は大幅に減少した。一方でコントロール不良の喘息は依然として多く存在し、日常生活における障害となっている。近年、多種類の吸入ステロイドに加え、長時間作用型のβ-2刺激薬や抗コリン薬、更にそれらを組み合わせた薬剤が複数登場し喘息治療は複雑化している。それらの吸入薬の一部はCOPDに対しても適応があり、非専門医が混乱する更なる要因となっている。

本講演では、喘息およびCOPDの病態を分かりやすく解説し、吸入薬を中心とした薬物治療を整理する。更に近年注目される個別化医療について今後の展開も含めて解説したい。本講演が複雑化する喘息・COPDの薬物療法の整理に役立つことを期待する。【大塚 記】

Zoom視聴のお申し込み

URLまたはQRコードからお申し込みください。

申し込み

<https://bit.ly/37j3vy9>

来場参加 FAX 078-393-1820

第421回 医院経営研究会

日常記帳基礎講座

医院のお金の動きを
基礎から学べる!

日時 6月25日(土) 午後2時30分~5時

会場 兵庫県保険医協会 6階会議室(オンライン併用)

講師 協会税務講師団 田中 雄司税理士

参加費 3,000円(医経研会員は無料)

Zoom視聴のお申し込み

URLまたはQRコードからお申し込みください。

申し込み

<https://bit.ly/3uF23ix>

来場参加 FAX 078-393-1820

「歯初診」「外来環」「歯援診」「か強診」施設基準に係る研修会

日時 7月24日(日) 午後2時~5時30分

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

講師 姫路赤十字病院歯科・歯科口腔外科部長 藤原 成祥先生

定員 80人

※「歯初診」4月に追加の標準予防策および新興感染症に対する対策の研修にも対応。

参加費 1,000円 受講証発行します

お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

Zoom視聴可能な行事の申し込み方法(協会会員のみ)

申し込み方法が明記されていない場合、メールの件名を研究会名にし、本文に①医療機関名②お名前③電話番号一を記載の上、研究会前日までにhyogo-hok@doc-net.or.jpへ送信してください。案内メールを返信します。

初出演!

桂
文太京都市生まれ、1971年から目桂文枝
に入門。古典落語を中心に舞台を重なる。
網膜色素変性症のため、五十歳の時に光を
失う。現在は盲導犬・勇吾(ゆうご)と
ともに笑いを届けている。当席は初出演

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

初夏を告げる
古典落語の会

兵庫県保険医協会 文化部特別企画 落語会

露
の
眞三重県生まれ、2008年露の
都に入門。当席は初出演日時 5月28日(土) 17:00 開演
(16:30 開場)会場 兵庫県保険医協会 5階会議室
(神戸市中央区海岸通1丁目2-31-5F 元町駅徒歩7分)

料金 500円 (自由席・定員50人/着物の方は無料)

予定されるプログラム

- 露の眞「手水廻し」
- 「風流寄席囃子」(三味線:勝正子/鳴物:露の眞、露の眞) & 桂文太による解説
- 桂文太「八度狸金玉仇討」(西の旅より) ~中入~
- 桂文太「お楽しみ」

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場に手指消毒液をご用意致します。また、会場換気を徹底致します。マスクは各自ご持参ください。

三味線
勝勝
まさこ

お問い合わせは ☎ 078-393-1809 文化部担当事務局・吉永

6月 歯科定例研究会

支台築造の基本から
ファイバーポストレジンコアまで

日時 6月12日(日) 午後2時~5時

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

講師 坪田デンタルクリニック 院長、東京歯科保険医協会 会長 坪田 有史先生

来場定員 80人(事前申し込み順)

支台築造は歯質欠損を補い、歯冠補綴装置を装着するための適正な支台歯形態へ回復させることが目的であり、その臨床的意義は高い。歯冠補綴を行った根管処置歯の術後トラブルの中で、築造体ごとの補綴装置の脱落、二次う蝕、歯根破折が高い頻度で発生することが報告されている。とくに歯根破折は、支台歯が保存困難になる可能性が高く、できるだけ回避したいトラブルの1つといえる。今回、支台築造の現在における基本的な考え方と、保険治療におけるレジジン支台築造ならびにファイバーポストレジンコアについて解説し、臨床例を交えて臨床上的テクニックについて紹介する。【坪田 記】

お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

兵庫県保険医協会歯科部会

初級歯科助手講座のご案内

日時 6月26日(日) 午前10時~午後4時

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

定員 50人(会場最大200人のところ)

参加費 6,000円

※テキスト「デンタルスタッフのための歯科保険診療ハンドブック」・資料・「受講証」・「修了証書」・弁当・お茶代含む

お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

会場

兵庫県保険医協会

元町駅から南徒歩10分兵庫県農業会館向かい

神戸市中央区海岸通1丁目2-31 神戸フコク生命海岸通ビル

お問い合わせは ☎ 078-393-1801