

兵庫保険医新聞

第2030号

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

2023年2月25日

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133
(会員の購読料は会費に含まれています)

今号の記事

主張「『原発活用』への方針転換
福島第一原発事故の反省忘れたか」 2面

会員インタビュー「ウクライナの人々を音楽で
支援するプロジェクト」丹波市 眞田幸昭先生 3面

研究 保険診療のてびき 6面
「ママに優しい漢方薬」



「保険でより良い
歯科医療求める」
署名へご協力を！

署名用紙のご注文は、
☎078-393-1809まで

ラジオ関西番組出演 毎週土曜20時02分頃～

「医療知ろう！」放送中!!

AM558kHz/1395kHz (県北部) FM91.1MHz

3月4日 多様性の尊重 (仮)

3月11日 医療で使えるさまざまな制度 (仮)



所得再分配がなされないことにより、ひとり親世帯の貧困率が高いと指摘した武内先生



会場では「歯の健康相談会」も開催

「栄養失調をきたすほどの生活状態」に限定されていたものが、『尊厳を維持するための物事に欠ける状態』と変わってきた。スマートフォンが現代人には不可欠な生活インフラであるなど、貧困概念を柔軟に捉えることが重要」とした。

「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会・市民学習会 子どもたちの「なりたらく」「阻む貧困なくして」

協会などをつくる「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会は2月12日、協会会議室で市民学習会「子どもの健康脅かす貧困そして歯科医療」を開催した。佛教大学社会学部教授で耳原鳳クリニック小児科の武内一先生が「子どもの貧困問題ー子どもの権利の視点で考えるー」として講演。また、協会副理事長・歯科部会長の加藤雅一先生が「口から見える貧困ー健康格差の解消を目指してー」として歯科分野から話題提供。医科・歯科医療関係者と市民ら34人(来場17人・Zoom視聴17人)が参加した。

武内先生は冒頭、年収150万円の母子2人家庭を例にとり、「所得税、住民税や社会保険料を引かれると、各種手当などを加味しても生活保護基準以下の暮らしを強いられる」とした上で、80年代から、ひとり親世帯数が倍増するなか、児童扶養手当の減額などにより貧困化が進行して

最後に、3歳から3までの子どもに在る世帯を対象とした「日本の所得格差と生活状況」インターネット調査の結果を紹介。「2019年と21年の比較では、母子世帯の非正規化や世帯収入の悪化が顕著。コロナ禍で格差と貧困がさらに広がったことは否めない」とし「日本では10・30代の死亡原因の第1位が自殺だが、その子の『もてる力の最適化』(Capability)の欠如が根本問題。子どもたちの『なりたたく』を阻む『阻む』と解る」と呼ぶ。その原因は口腔崩壊の子どもの家庭で、親の時間的貧困、知識不足など複合的であると、必要な受診のため「国・自治体・学校などがそれぞれ役割を果たす必要がある」と訴えた。その上で国や自治体による実地調査や高校生までの医療費無料化などの解決策を提案することも

「保険でより良い歯科医療を」兵庫連絡会は、かねてから国や県へ、医療機関のみならず、歯科技工所向けに、新型コロナウイルス対策や物価高騰対策を要求してきたが、このたびは県内歯科技工所を対象とする物価高騰対策支援金実施を決めた。

連絡会の要求が実現

支給額が低額であるなどまだまだ不十分ながら、要求が一部実現したもので、連絡会には、県内の技工所500カ所は、県内の技工所500カ所にハガキで連絡会の運動と制度実施を周知した。引き続き抜本的な物価高への対策を国・県に求めていく。

燭心

政府は安全保障環境の悪化を理由に15年安保法を成立させ、昨年12月閣連3文書を閣議決定した。「戦争しない国」から「戦争できる国」へ、さらには「戦争する国」へ。「自分の国は自分で守る」というのが「米国の指揮下で」「台湾有事に巻き込まれて日本が戦場になって」というのはいかなるものか。敵基地攻撃能力として相手が攻撃着手時点で反撃可能としたため、手を出さなければ安心だった「ハリスズミ」がゲゲゲの鬼太郎のように髪の毛で攻撃してくる。当然周辺国は日本を仮想敵国に格上げし、戦略を練り直す。最近では国際的な相互依存関係の強まりを背景に、経済・食糧・エネルギーなどの「総合安全保障」が重視される。現在、日本の食料自給率はカロリーベースで38%、エネルギー自給率は12%で、有事の際にはひとたまりもない。自給率を100%にすれば「自国のことのみ」に専念して他国を無視「でき、鎖国や籠城、長期戦が可能となる」「相互依存」と「自主自立」、どちらが「総合安全保障」に寄与するのか。食料とエネルギーを自給自足し、軍備強化となれば「いよいよやる気だな」と思われても不思議ではない。夫婦間でもパートナーが実家をリフォームしたり、へそくりを貯めたしたり要注意だ。安全保障の大原則は、日本国民が「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ることのないやうにすることを決意し」、「国家の名誉にかけ、全力をあげてこの崇高な理想と目的を達成することを誓ふ」ことである(中七)

医療費の窓口負担「ゼロ」の世界をのぞいてみよう

医療費の窓口負担 解消を目指す

医療費の窓口負担 ゼロの会

オンラインイベント 2023

ナイトミュージアム

参加費無料

WEBによるライブ配信

3/25 18:00~

特別講演

健康格差はなぜ生まれるのか

～『ゼロ』の世界の必要性～

近藤克則氏 千葉大学 予防医学センター教授

イベントの参加方法：時間になれば上のQRコードを読み込んで視聴してください！

主催：神奈川県保険医協会 / 医療費の窓口負担「ゼロの会」
共催：千葉県保険医協会 / 兵庫県保険医協会

主張

3月11日が近づいている。東日本大震災・福島第一原子力発電所事故から今年で12年になるが、帰還困難区域はなくなり、いまなお多くの被災者が避難生活を強いられている。事故はいまだに収束していない。原因究明もやむやにされたままである。

除外することや次世代原発の建設などを盛りこんだ方針を2月10日に閣議決定した。国会では原発の活用を「国の責務」と明記した法案提出も予定している。さらに、2月13日には原子力規制委員会が、60年超が出されているという。規

福島第一原発事故の反省忘れたか

にもかかわらず、岸田政権は昨年12月、ロシア・ウクライナ紛争を口実に地球温暖化対策やエネルギーの安定供給などを理由として、積極的に原発を活用するエネルギー政策へと方針を大転換し、原則40年、最大60年としていた運転期間から運転停止期間を無謀にも劣化対象外であるとして

の運転に関する安全規制についての新たな制度案と原子炉等規制法改正の条文案を多数決で了承した。多数決となるのは異例で、反対した委員は、地震、火山のリスクを審査する立場にあり、電力会社の問題で審査が長引いてもその分運転期

間を延ばせるのはおかしいとして「審査をする人間としては耐えられない」と批判し、また、賛成した委員の中から「我々は外のペ

ーに巻き込まれずに議論すべきだった」などの意見が出されているという。規制委員会の独立性が侵されているのは明らかである。事故の反省を忘れ、国民のいのちと健康を危険にさらす政府の原発活用方針は断じて認めるべきではない。

安定したエネルギー供給は安全性を無視してはありえない。問題は、政府が積極的に再生可能エネルギーの導入や省エネ・節エネ、産業構造、物流の改革に努めてこ

なかつたことである。温暖化、太陽光発電・太陽熱、地熱・地中熱、風力発電、小水力発電などの利用、直

流支配電網やスマートグリッドの導入など、大規模発電から小規模分散型の、地産地消、地元企業・住民参加による地域創生型のエネルギー創出に取り組みれば、

原子力抜きで2050年カーボンニュートラルは可能であるという事は、さまざまな研究グループが指摘している。資源の乏しい日本にとって、エネルギー自給への道でもある。

原子力の維持、開発に投資している莫大な資金を投入すれば、もっと開発できるエネルギー源は存在し、脱炭素もエネルギー供給も実現できる。

神戸支部 会員懇談会

感想文 苦難乗り越えた経験に大いに刺激を受けた

神戸支部は1月28日、会員懇談会として「クリニック問題解決座談会」を協会会議室で開催。中央区・武富整形外科院長の武富雅則先生が講師を務め、12人が参加した。参加した岩本善高先生の感想を紹介する。



武富先生がクリニック運営のアドバイスなどを話した

先日「クリニック問題解決 会いできていませんでした座談会」というテーマで武富先生が、ますますバイタリティーに溢れて終始エネルギーギッシュにお話をされていました。講演の中で、武富先生はご自身のクリニックの運営で経験された様々な労務管理の苦難を通じて学ばれた教



「該当の患者さんに積極的に医師診断書を」と呼びかける阿江先生

えを惜しみなく披露してくださいませ。特別障がい者手当の具体的な解説

特別障がい者手当 具体的に解説

労務管理面での学びをどこで得ているかという質問に対して、医療関係だけでは幅が狭く、大企業対象のセミナーだと規模の違いで実際の役に立たないとのこと、居酒屋や美容室などの異業種の小規模のセミナーが最も役立つと教えていただき目から鱗が落ちる思いでした。

武富先生が苦難を乗り越えて前を向いて歩んでおられる姿に、私だけでなく参加者全員が大いに刺激を受けたように、講演後の質疑応答もとても活発でした。

私自身は良好な職場環境の構築に関して十分な勉強もできておらず、思考停止に陥っており、改めて自身を省みるありがたい機会となりました。

色々な可能性を見据えて試行錯誤をされている最中とのことですので、数年後にまた第2回の座談会があれば是非とも参加させていただきたいと思えます。

【中央区 岩本 善高】

地域医療研究会

地域医療部は12月3日、特別障がい者手当「医師診断書」学習会をオンライン併用

で開催。神戸女子大学客員講師の阿江善春先生が講師、地域医療部長の綿谷茂樹先生が

座長・アドバイザーを務め、オンラインを含め医師ら37人が参加した。

阿江先生は、まず障害福祉制度の全体像と特別障がい者手当

の概要について解説。「特別障がい者手当は、在宅の20歳以上の方で、障がいの程度が一定以上あれば申請でき、認定されれば月額2万7350円が支給される。該当の患者さんがいれば積極的に医師診断書を書いてあげてほしい」と強調した。

それに引き続き、綿谷先生は肢体不自由者用の医師診断書の記載例を参照しながら、実際の記載方法について分かりやすく解説。関節可動域欄の採点のポイントや日常生活動作欄のスコア内容など、記載にあたっての留意点を丁寧に説明した。

参加者からは「手当を受給する対象者のことやスコアリングのことなど具体的なお話がとても勉強になりました」「早速現場で活用したい」などの声

理事会 スポット

◇出席者 19人

◇情勢 政府は新型コロナウイルスについて今春「5類」に移行する方針を表明した。医療現場には懸念の声もある一方、国にコロナ対策を助言する専門家らは社会を少しずつ元に戻すため、段階的に移行していくべきだとしている。

◇医療運動対策 ①新型コロナウイルスに関する「病院や介護施設での面会制限に関して」第10回アンケート調査、②大型重伝いラジオ関西「寺合一紀のケンコー法師」医療知ろう！「コーナー」への出演呼びかけ、③保連「景品付き患者アンケート」が1月24日時点で232医療機関・1118件集まっていること、

④オンライン資格確認導入の義務化と撤回等を求める取り組みについて、1月19日に厚労省と交渉した概要、⑤新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した医療機関への財政措置を求める自治体あての要請の取り組みで成果が得られ、兵庫県が医療機関向け物価高騰対策を実施すること、特に、歯科部会からの要請が実り、対象施設に歯科技工所が加わっていること、等が報告された。

◇医療活動報告 「高齢難聴者の補聴器購入等補助制度の恒久化を求める署名」が、現時点で22医療機関・200筆集まっていることが報告された。

◇総務委員会 吳羽晰(ごうせき)氏 25歳の事務局長採用が了承された。(1月28日 理事会より)

市民目線で神戸市政を考える懇談会・総会

空港への600億円を市民生活の充実に

神戸支部も参加する「市民目線で神戸市政を考える懇談会」は2月5日、中央区内で第3回総会を開催。武村義人協会副理事長(神戸支部副支部長)を代表委員として選出した。総会では、阪神・淡路大震災後、被災者の生活より空港建設を優先した神戸市政をただす活動をしてきた「ストップ！神戸空港」の会が、

空港の運営権売却をきっかけに2018年に発展的に、「市民目線で神戸市政を考える懇談会」へと活動を継承してきたと経過が報告された。

神戸空港国際化のための新タミナル建設などへの市税投入が打ち出されたことについて、森本真・神戸市会議員(共産)が解説。1998



市民生活のために税金を使うべきと訴える武村先生

武村先生が閉会あいさつに立ち、「空港への600億円を、市民生活を豊かにする施策に使わせるよう運動を広げよう」と呼びかけた。

アンケート付きリーフレット ご協力を！



患者負担増の影響について聞く「アンケート付きリーフレット」は、回答者のなかから抽選でカタログギフトが当たります。リーフレットが入ったポケットティッシュもご用意しています。「子ども医療費無料化」を求める署名用紙とあわせて、ぜひご協力ください。

追加注文・お問い合わせは、☎078-393-1807まで

会員インタビュー 「ロシアのウクライナ侵略は中止を」 ウクライナの人々を音楽で支援



丹波市・丹波アレルギークリニック

眞田 幸昭先生

【さなだ ゆきあき】1946年生まれ。1972年神戸大学卒業、78年同大学院修了。国立療養所兵庫中央病院、国立療養所秋田病院、兵庫県保健環境部健康課、西紀町国保診療所に勤務。趣味の登山をきっかけに1997年長野県で開業。リタイアしていたが義母の介護のため丹波市へ来たのをきっかけに、21年丹波市で再開業

ロシアによるウクライナ侵略から2月24日で1年となった。丹波市の眞田幸昭先生(丹波アレルギークリニック)は、この侵略により被害にあったウクライナの人々への支援を音楽を通じて行おうとプロジェクトを立ち上げている。口分田眞副理事長がその取り組みについてオンラインで聞いた。



口分田 眞副理事長

眞田 もともと私は長野県で開業しており、診療の合間にいろいろなコンサートに足を運んでいました。そのときに知り合った方々が主催する。私が主催する。私が主催する。私が主催する。

どの出自により排除するのは誤りと感じます。口分田 悩ましい問題ですね。スポーツでも、ロシアの選手はサッカー・ワールドカップなどの多くの国際大会に出場できていません。オリンピックでは、差別に対して抗議のパフォーマンスを行い処分を受けた選手もいました。眞田 1964年の東京オリンピックのときに、当時・外山雄三さんという指揮者の方が作曲を委嘱されましたが、そのなかにインターナショナルの歌を取り入れたため、キャンセルされたということがあります。

口分田 プーチン大統領の一方的なウクライナへの侵略開始から1年が経ったにもかかわらず、戦争は終わる展望が見えておらず、暗澹たる気分です。医師として何が出来るかと考える日々ですが、先生は「ウクライナの人々を音楽で支えるプロジェクト」を立ち上げたそうですね。

眞田 はい。ウクライナのことでも病院が爆撃を受けている映像を見て、小児科医として黙ってはいられないと感じたのです。何かできることはないかと知り合いに声をかけ、4名の音楽家と一つのアマチュア音楽集団の協力を得て、「ウクライナの人々を音楽で支えるプロジェクト」を昨年3月に立ち上げました。

口分田 具体的なほどどのようなことをされているのでしょうか? 眞田 大きく二つあり、一つ目は、YouTubeでの音楽配信です。多川響子さんによるベートーベンのピアノソナタ「悲愴」第2楽章など、音楽家の演奏を無料で公開しています。

口分田 音楽はそれだけ力があるということなのでしょう。眞田 かつてスペイン内戦の折亡命した故パロ・カザルス(チェロ奏者、指揮者、作曲家)は、日本の子どもたちに「音楽は世界を救う」という感動的なメッセージを残しました。口分田 本場にその通りですね。

口分田 具体的なほどどのようなことをされているのでしょうか? 眞田 大きく二つあり、一つ目は、YouTubeでの音楽配信です。多川響子さんによるベートーベンのピアノソナタ「悲愴」第2楽章など、音楽家の演奏を無料で公開しています。

口分田 具体的なほどどのようなことをされているのでしょうか? 眞田 大きく二つあり、一つ目は、YouTubeでの音楽配信です。多川響子さんによるベートーベンのピアノソナタ「悲愴」第2楽章など、音楽家の演奏を無料で公開しています。

口分田 具体的なほどどのようなことをされているのでしょうか? 眞田 大きく二つあり、一つ目は、YouTubeでの音楽配信です。多川響子さんによるベートーベンのピアノソナタ「悲愴」第2楽章など、音楽家の演奏を無料で公開しています。

口分田 具体的なほどどのようなことをされているのでしょうか? 眞田 大きく二つあり、一つ目は、YouTubeでの音楽配信です。多川響子さんによるベートーベンのピアノソナタ「悲愴」第2楽章など、音楽家の演奏を無料で公開しています。



YouTube「ウクライナの人々を音楽で支援するプロジェクト」

口分田 プロジェクトの今後の予定はありますか? 眞田 これ以上コンサートを開かなくてよいように、一刻も早くこの侵略戦争が終わってほしいと願うばかりです。

生命を守るために、戦争しない未来のために
9条改憲反対署名にご協力ください
9条改憲反対を求める署名用紙
署名用紙の追加注文は、078-393-1807まで

投 稿 会 員

国民の決意

三田市・歯科 小寺 修

1月7日、MBS「報道特集」で、この間の安全保障政策の転換についての元衆議院議長である河野洋平氏のインタビューが放送されました。

その際、膳場貴子キャスターは、「閣議決定された安保関連3文書にある一文なんですけども、『国家としての力の発揮は国民の決意から始まる』と書かれています。国会での議論はほとんどないまま、つまり私たち国民の頭越しに閣議決定という方法で国のあり方が変えられているの、そこに国民の決意を求めよう、みなさんどうお感じになるでしょうか」と話しました。

安倍政権になって以来、国会では、ほとんど閣議決定した法案しか成立していません。それどころか、例えば「文書交通費に領収書を添付しないといけない」という議員立法は、国対委員長会談で潰されてしまい、法案を国会に提出することすら認められませんでした。そして今は、まるで忘れ去られたかのようです。

安倍政権以降、議員立法はほぼ全て成立しておらず、安倍元総理の国葬も閣議決定で、国会すなわち国民には事後承諾でした。主権者は僕たち国民であり、内閣ではありません。

国のあり方や国民の行動や決意を、頭越しに行政である内閣が決めてしまうことを「専制主義」と言います。そして、今回の「国民の決意」にしても、「国葬」にしても、国民がみんな同じように考えているとか、同じ方向を向いていると内閣が考えて、国民に同じ方向への決意を求めることを、「全体主義」と言います。「全体主義」は英語では「Fascism」と言います。すなわち、ナチスがしたことです。

投 稿 会 員

開業医一揆宣言 その2

宝塚市・歯科 高島 俊永

保険医協会懇親会にて(2月5日号のつづき) A「マイナンバーカードの個人情報が漏れることが心配や」 B「そんなに漏れるの？」

A「個人情報漏洩事件・事故関連記事で検索したら、いっぱい出てくる！ひと月に全国で50件以上ある。一年間で500件は固いなあ。5年間で3万5千人分のマイナンバー情報が紛失、漏洩したという話や。アメリカや韓国は情報漏れまみれや。アメリカや韓国のマイナンバーは情報漏れまみれや。」

A「僕らの診療所でも、内容が言えないけど、カルテの個人情報を抜いた職員がいた。試用期間中の職員だったけど、管理者の僕の責任になって、患者宅に行っちゃった。倒して許してもらった。」 B「えー！それは大変やったなあ。」

A「マイナンバーが健康保険証の代わりになったら、病気に関係する情報が間違いなく流出するよ。」 B「家族にも言えない病気に。」

日本はいつから「専制主義」で「ファシズム」の国家になってしまったんでしょうか？

日本はいつから「専制主義」で「ファシズム」の国家になってしまったんでしょうか？

検証を今こそなませ 総メディア 僕達が 主人公なり 日本国 責任とるは 僕達だ 責任は 審判下す 選挙にて 政府から 自由を護る 憲法が 日本を 未来を造る 民の任

になり投票され、他の医療機関で薬剤情報閲覧の同意を求められたとき困ることになる。僕ももし同意していない患者が来院したら「何で？」と悩むかもしれないし、自分がそういう病気になったら、マイナンバーカードは提示せず、自費で受診するかもね」 A「異次元の医療費抑制政策やな」 B「ところで、少子化対策のため社会保険料アップするとか防衛費のために増税するとかひど過ぎると思えへん？」 A「国民負担率が50%くらいで、潜在的国民負担率は60%くらいになっているのに」 B「江戸時代の年貢の五公五民よりひどい搾取なのに正々堂々と宣言してる」

A「それだけではないよ。これから2025年大阪万博、2026年愛知名古屋アジア大会、2030年札幌オリンピックでめっちゃ費用がかかるよ。当初計画からどん見積もりが高くなっている。インフレにもなっている。3倍増は確実や。それ全部税金で穴埋めや。異次元の無駄遣いやな」 B「東京オリンピックで5倍の3兆円以上の費用になったのに、学習能力全くなしやね」

投 稿 会 員

防衛費増大についての議論 別の視点で考えてみる

西宮市 伊賀 幹二

A「これから社会保険料、消費税、退職金の控除、雇用保険、国民年金まで改悪になる。やっぱり、みんなでイッキじゃない」 B「そうや。イッキや！懇親会の締めくくりは、みんなで一緒にイッキ飲みしよう」 A「やっぱり、勘違いしてキレかない」

政府は防衛費を今後5年で増大させる計画を発表した。その財源をどこから補うかという議論があるが、防衛費を削減しその一部を福祉にという意見もある。 議論の前提として、議論への参加者は最終目標を共有するべきであると思える。 この場合の最終目標は、「日本の安全の確保と日本国民を守る」ということである。 「中国の国益のために」という目標ではない。最終目標が異なるならば、議論は噛み合わず

議論の前提として、議論への参加者は最終目標を共有するべきであると思える。 この場合の最終目標は、「日本の安全の確保と日本国民を守る」ということである。 「中国の国益のために」という目標ではない。最終目標が異なるならば、議論は噛み合わず

辺国からの脅威についてである。極端な話であるが、「中国は古来からの日本の友人であり、日本を侵略することはありえない」という情報が正しいのであれば、軍事力増大は不要でありその予算を福祉にという考え方には納得できない。

一方で、尖閣諸島や沖縄にいますぐにでも中国から攻め入られる可能性が高いという情報を正しいと判断すれば、軍事力を増強させて攻め入らせないようという考え方は十分に理解できる。もちろん外交交渉で解決するのが望ましいが、それを支える軍事力強化は必要であろう。

「防衛費増大についての議論」というタイトルを改め、「日本に対する周辺国からの脅威」として各人が持つ情報の正当性を議論したほうがより本質的である。お互いの情報の相違がわかって初めて意見の相違が認識できる。

投 稿 会 員

百人一首の秘密

西区・歯科 柏木 一英

1986年に保険医協会の学習会で、大阪市立大学名誉教授で経済学者の林直道さんに、自著である『経済学入門』の解説をしていただいた。お話の中で経済学の基礎用語から、帝国主義、国際金融資本家、多国籍企業による植民地支配や、従属国の実態等々についても教えてくださった。また岡倉古志郎さんの著書『財閥』には「かくて戦争は、またつらられるか」というショッキングな副題が付けられており、古典的名著

であると紹介された。現在の国際金融資本家は米中の対立がさらに激化すれば、日本に代理戦争をするように仕向けられてくる。あらゆる手段を使ってでも。その時日本が平和憲法を順守して、口実を与えないようにすることを祈るばかりである。(参照・月刊保連2022年12月号) 話題は変わるが林直道さんは『百人一首の秘密』という著書も上梓されている。百人一首は藤原定家が1235年に古来の歌人百人から一人一

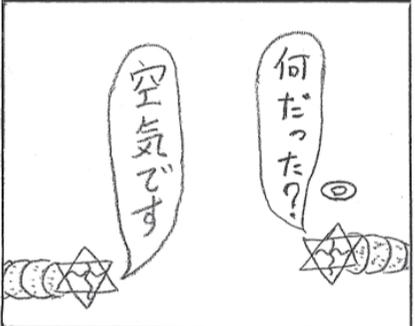
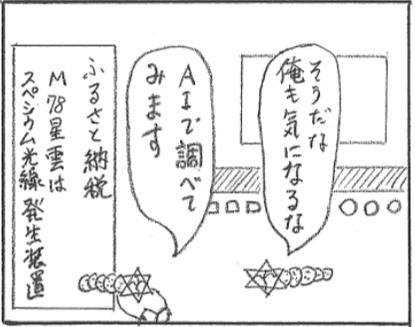
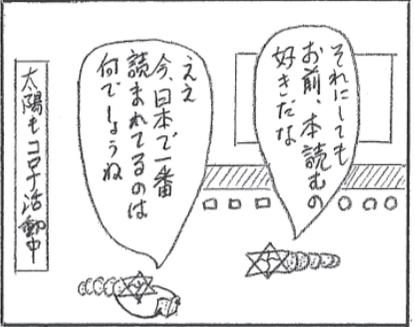
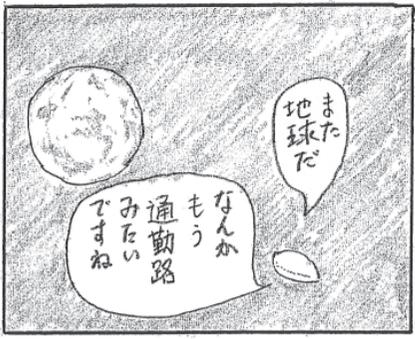
首ずつ選んだ和歌集だが、その中には定家を選んだ歌とは思われない凡庸な歌が混入していたり、ほかの歌とは調和の取れない政治的な歌が入っていることから、昔から謎めいた歌集だとされていた。そこで林先生は百人一首とは何か特別な秘密のある歌集物に違いないと推理されて、「100首の歌を縦10首、横10首の方形に並べて隣に来る全ての歌どうして上下左右の全部が相互に共通の言葉によって結びあわされているのか」という仮説をもとに、試行錯誤のすえ全部がびたりと合う構造物を発見された。

あたかも合わせ言葉をタテ糸・ヨコ糸にて100首の歌全部が一枚に織りあげられて

ホイホイ漫画④3

長田区 ぼん太with T.T.

読む



高齢難聴者の補聴器購入補助制度の恒久化を求める署名 ご返送ください！ 下記サイトまたは右の二次元コードからのネット署名も可能です https://bit.ly/3Eel04N 追加注文やお問い合わせは、☎078-393-1840まで



保険診療 のてびき

-749-

ママに優しい漢方薬

大阪市・さかさきこどもクリニック院長 坂崎 弘美先生講演

はじめに

子どもの診察の際に、母親自身の体調不良について相談されることが多い。育児や家事には休みがなく、さらに仕事をしている方も多く、母親のストレスははかりしれない。また、コロナ禍において、母親の負担はさらに増え心身ともに疲れ切っている方が多い。

子どもの健やかな発達のためには、母親の心身の健康も必要である。また保護者だけでなく、心のトラブルを抱える子どもが増え、その対応に母親の負担がさらに増えるという悪循環が起きている。

母親は新型コロナウイルスへの感染の不安を抱えながら、子ども、家庭を守っていかねばならない。小児科医はそんな母親のSOSに気づき、声かけをすることも大切かと思う。その際、漢方薬というアイテムがあれば、母子ともにに対して柔軟な治療が可能となる。

母親への漢方薬の アプローチについて

月経関連症状、精神症状、倦怠感にわけて選択する漢方薬について説明する。

1) 月経トラブルに対して

子育て中の女性は、妊娠、出産、更年期と大きくホルモンバランスが変化する時期にいる。さらに小さいサイクルとして、月経とそれによる周期的な体調変化があり、それらに伴う症状もさまざまである。

まず女性3大漢方である当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸、さらに桃核承気湯を加えてこの四つから処方を選択している(図1)。

当帰芍薬散は、華奢で色白の女性で、むくみと冷えがある場合に有効である。構成生薬は(四物湯—地黄)+(五苓散—猪苓—桂皮)で、血の巡りを改善し身体の水分バランスを調節する処方であると言える。

加味逍遙散は、不定愁訴が多い場合のファーストチョイスである。ま

た更年期障害にも有効であることが多い。仕事と育児でストレスまみれの母親にとって、救世主のような処方であると言える。

桂枝茯苓丸は、比較的体力がある女性で、月経関連トラブルや冷えのぼせを訴える場合に有効である。

桃核承気湯には、下剤作用がある大黄と芒硝が含まれる。これを含む方剤を承気湯類と呼び、便秘だけでなく気のめぐりも改善する作用がある。頑固な便秘の症状がある母親にはまず桃核承気湯を処方することが多い。

2) こころのトラブルに対して

情報化社会の中で、どうしても自分と他人を比較してしまいがちである。できるだけパーフェクトに育てなければと強いストレスがある母親が多い。育児はこうあるべきだと考えるが、なかなか思い通りにいかない。仕事での疲れもあり、働く母親のストレスははかりしれない。夫が協力的でない家庭もあり、コロナ禍で実家にも頼れず、母親ひとりで問題を抱えている場合も多い。それらに対して、上述の加味逍遙散、抑肝散、半夏厚朴湯、加味帰脾湯、柴胡加竜骨牡蛎湯から処方することが多い(図2)。

抑肝散の処方のポイントは、どこかに怒りがある場合である。また、自分自身が悪いと思いきみ、自責によるイライラ感、その結果クヨクヨしてしまうタイプに有効である。イライラ、クヨクヨが続き、その結果、胃腸が弱り、消化機能が低下してしまう場合は、抑肝散に陳皮と半夏を加えた抑肝散加陳皮半夏が適切である。

半夏厚朴湯は、精神症状があつてのどが詰まるという症状があるときに処方している。「のどが詰まる」というのを主訴として、来院されることは少ない。他に色々な症状を訴える場合でも、必ず「のどのあたりが詰まりませんか?」と聞き出すことも大切である。ほかにも咳チックなどにも有効であることがある。

加味帰脾湯の処方のポイントは、不安に押しつぶされて、身体も心も弱っている場合である。

柴胡加竜骨牡蛎湯は比較的体力があり、ストレスで交感神経過緊張状態となり動悸する場合に処方する。腹部診察のポイントとしては、胸脇苦満と臍上悸である。

3) 倦怠感に対して

とにかく疲れるという場合には、補中益気湯を処方すると効果的であることが多い。

補中益気湯は、身体的精神的エネルギーが低下しているときに、それを補う作用がある。

他にも十全大補湯、半夏白朮天麻湯、六君子湯なども同様の作用があり、その鑑別点を図3に示す。また、上記の月経トラブル、こころのトラブルに使用する漢方薬と併用することもある。

おわりに

子どもを育てるといことは、当たり前のようにだが、とても大変であり尊い仕事である。

一生懸命に育児をしても、子どもはなかなか親の思い通りにならないことも多い。母親だけでなく、父親もストレスや苦勞が絶えない。そんな、母親または父親にもメンタルを含む体調管理に漢方薬は非常に役に

図1 月経トラブルがある場合のフローチャート

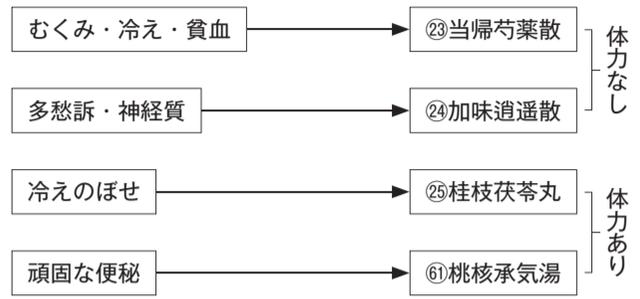


図2 こころにトラブルがある場合のフローチャート

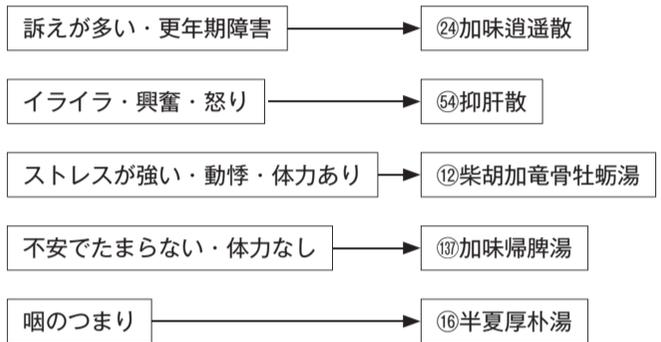
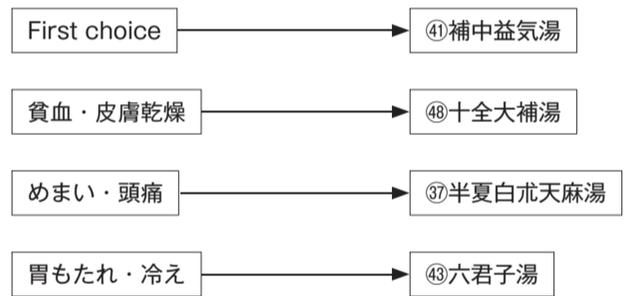


図3 倦怠感が目立つ場合のフローチャート



立つと考える。

また、通常の診察に来院された子どもの母親のストレスの存在に気づき、声をかけることが必要である。まずは、話を聞くこと、母親の頑張りや認めて褒めること、その上で母親の心身状態を考慮して漢方薬の内服を勧めることが大切である。

多くの小児科医が保護者の訴えにも耳を傾け、漢方薬が処方できるようになればと思う。

(2022年11月19日、薬科部研究会より)

次回受付は 4月1日開始です

協会の共済制度

次回受付は4月1日開始です

次回受付は4月1日開始です

老後リスクに!

中長期の資産形成に

保険医年金

加入者数5万1千人、
積立金総額1兆3千億円

もっと便利な積立制度

積立年金 DefL

※サイバー保険もお問い合わせください!

死亡リスクに!

格安の保険料と
高い配当還元

グループ保険

+

新グループ保険

休業リスクに!

新型コロナウイルス感染症
に備えて

休業保障制度

+

所得補償保険

休業損害補償
天災やコロナ禍による休業損害に

医事紛争リスクに!

医師賠償責任保険

もっとあるリスクに!

自動車保険、火災保険 医療保険、ガン保険

あっちこっちで
保険に入ったから
整理がつかない

選んで
よかった!

協会の共済は
ご加入内容をまとめて管理。
ワンストップサービスを
提供します。

春の共済制度募集 4月1日受付開始! お問い合わせは共済部まで ☎ 078-393-1805



これからの研究会・行事のご案内

3月の診内研

第595回診療内容向上研究会

無料

どの科が診るの？ 成人食物アレルギー

日時 3月18日(土) 午後5時～

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

※講師は来場せずZoomによる講演となります。

※会員の先生方には可能な限りZoomによるオンライン視聴をお願いしておりますが、インターネット環境その他でZoom視聴が困難な場合はご来場ください。

講師 慶應義塾大学医学部 呼吸器内科 助教 正木 克宜先生

成人食物アレルギーの有病率は5%と推定されるが、診療経験が豊富な医師や医療機関は少なく、受診先に困窮する患者も多い。「モモやキウイを食べると口が痒くなる」「蕁麻疹がよく出るのだが、食事と関係があるのか?」「昼食後に筋トレをしたら失神しそうになった」このような訴えで受診する方に対して、網羅的検査(View39、MAST48)を行っても、ひたすら患者の話を傾聴しても、必ずしも正しい診断ができるとは限らない。想定した鑑別疾患に基づいたClosed questionによる問診と、病態を推定して選択した抗原特異的IgE検査(RASTや皮膚プリックテスト)が正しい診断への鍵となる。本講演では、このような方が受診した際に正しい診断と管理を行うために有用な知識を解説する。 【正木記】

Zoom視聴のお申し込み

申し込み

右のURLまたはQRコードからお申し込みください。案内メールが送付されます。

<https://is.gd/jSx2MO>



来場参加 ※Zoom視聴が困難な方等

FAX 078-393-1820

歯科定例研究会

会員 / 無料

今からはじめる 新しい嚙下障害予防トレーニング

日時 3月12日(日) 午後2時～5時

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)

講師 神鋼記念病院耳鼻咽喉科部長 一般社団法人嚙下トレーニング協会代表理事 浦長瀬 昌宏先生

お申し込みは FAX 078-393-1802

Zoomによる視聴希望の方 ysng@doc-net.or.jp 事務局・吉永 宛

国際部・福岡県歯科保険医協会共催オンラインセミナー

医療関係者のための 「やさしい日本語」実地研修会

外国人の方と
ロールプレイ!

日時 3月26日(日) 午後2時～4時30分

会場 兵庫県保険医協会会議室&福岡県歯科保険医協会会議室(オンライン併用)

定員 20人(先着順)

お申し込みは FAX 078-393-1820

Zoomによる参加希望の方 konishi-s@doc-net.or.jp 担当・小西

今後の研究会・行事予定

診療内容向上研究会

第596回

テーマ 国内で遭遇する主な寄生虫症と熱帯病治療薬研究班の活動

日時 4月8日(土) 午後5時～

会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)

講師 宮崎大学医学部感染症学講座寄生虫学分野教授 丸山 治彦先生

歯科の行事

歯科定例研究会

テーマ 美しい義歯調整 -簡単で効率的なコツ-

日時 5月28日(日) 午後2時～

会場 兵庫県保険医協会5階会議室

講師 広島県・さとう歯科 佐藤 裕二先生

その他 研究会・セミナー

薬科部 研究会

テーマ 進歩する乳癌診療に対して、医療者間の協力体制で取り組めること

日時 4月15日(土) 午後4時～

会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)

講師 神戸大学医学部附属病院乳腺内分泌外科診療科長 國久 智成先生

来場定員 40人

参加費 1,000円(会員無料)

文化部 落語&トークの夕べ(反核医師の会、反核平和部共催)

テーマ 落語家&弁護士が語り継ぐ『大阪空襲』-空襲の悲劇、そして『防空法』とは…?

日時 6月10日(土) 午後5時～

会場 兵庫県保険医協会5階会議室

出演 落語家 桂 花團治さん
弁護士 大前 治氏

参加費 無料

県下各地の行事

「神戸支部」研究会

テーマ 閉塞性睡眠時無呼吸症 -個別的医療で健康寿命の改善を!-

日時 3月11日(土) 午後5時～

会場 兵庫県保険医協会6階会議室(オンライン併用)

講師 中央区 前田呼吸器科クリニック睡眠医療センター 前田 均先生

定員 20人

「北阪神支部」文化企画「俳句」

日時 3月12日(日) 午前10時30分阪急池田駅集合

会場 池田市 雅俗山荘・小林一三記念館

講師 宝塚市・岡本クリニック院長 岡本 純子先生

定員 15人(先着順) 参加費 8,000円

「淡路支部」ミニ勉強会

日時 3月14日(火) 午後8時30分～

会場 (リモートミーティング)

話題提供 栗田 哲司先生

「明石支部」研究会

テーマ 職場環境の改善に取り組んでいますか? -医療機関におけるハラスメント防止対策

日時 3月18日(土) 午後3時～

会場 明石商工会議所5階

講師 トータル人事・労務オフィス代表 嶺山 洋子 特定社会保険労務士

参加費 無料

「北摂・丹波支部」在宅医療点数の手引2022年度版学習会(医科)

日時 3月25日(土) 午後2時30分～

会場 三田市キッピーモール多目的ホール

講師 三田市・ひろせクリニック 廣瀬 智先生

定員 50人

参加費 1,000円(『在宅医療点数の手引』は1冊税込4,000円(事前送付は送料別))

「姫路・西播支部」接遇研修会

テーマ 接客のプロから教わる接遇の基本

日時 3月25日(土) 午後2時30分～

会場 じばさんびる601会議室

講師 元JALキャビンアテンダント 西岡 ひとみ氏

定員 50人 参加費 1,000円

「神戸支部」研究会

テーマ 新型コロナウイルス感染症 場末の救急病院奮闘記

日時 4月1日(土) 午後5時10分～

会場 兵庫県保険医協会5階会議室(オンライン併用)

講師 神戸救済会病院 麻酔科・救急科部長 馬屋原 拓先生

定員 40人

Zoom視聴可能な行事の申し込み方法(協会会員のみ)

申し込み方法が明記されていない場合、メールの件名を研究会名にし、本文に①医療機関名②お名前③電話番号-を記載の上、研究会前日までにhyogo-hok@doc-net.or.jpへ送信してください。案内メールを返信します。

来場参加の方 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を絞って開催しますので事前にお申し込みください。会場に手指消毒液をご用意、会場換気を致します。マスクはご持参ください。

※未入会の方は入会の上ご参加ください。



兵庫県保険医協会

これからの研究会・行事のご案内

薬科部研究会

新時代を切り拓く片頭痛
新規治療のすべて

日時 3月11日(土) 午後4時～6時

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)

講師 甲南加古川病院 脳神経内科部長

甲南医療センター 頭痛外来 北村 重和先生

来場定員 40人

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため必ず事前にお申し込みください。お申し込み後のキャンセルも、ご連絡をお願いいたします。

参加費 1,000円

2000年にトリプタン系薬剤が日本に上陸して以来の“片頭痛治療パラダイム・シフト”第2波が現在到来している。片頭痛予防療法においては、初の特異的治療薬である抗CGRP関連抗体製剤が2021年に相次いで3種類が上梓され、その有効性は片頭痛患者の生活・人生を大きく変えている。また、世界初の5-HT_{1F}受容体選択的作動薬(Ditan系薬剤)であるLasmidianも昨年6月に承認された。そして内服薬のCGRP拮抗薬であるGepant系薬剤が、現在日本でPhase IIIの治験が進行中である。更に成人にとどまることなく、小児・思春期対象の治験も日本を含めたGlobalで進捗し、片頭痛新規治療薬が次々と登場し、治療選択肢の拡がりは一昔前とは雲泥の差である。

本講演では、片頭痛臨床の基本から始まり、新規治療薬の作用メカニズム、臨床的特徴、各種薬剤の位置付けを概説する。また片頭痛診療における薬剤師の果たすべき役割についても少し触れたい。【北村記】

\\会員/

無料

文化部 環境・公害対策部共催

春のウォーキング企画
武庫川渓谷を歩く

日時 4月2日(日) ※少雨決行

集合 午前10時(JR西宮名塩駅)

解散 午後1時30分頃(JR武田尾駅)

コース JR西宮名塩駅→廃線跡→川原→JR武田尾駅(約3km)

持ち物 懐中電灯、お弁当、水筒、雨具(少雨時)

お話 協会環境・公害対策部員 法西 浩先生(西宮市)

定員 30人



無料

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1802

歯科定例研究会

くすり・検査値がわかれば
全身が見える update 2023

日時 4月9日(日) 午後2時～5時

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室(オンライン併用)

講師 明和病院 歯科口腔外科部長 末松 基生先生

近年、医療の方向性は「多職種連携」で、歯科は医療の一領域として歯科医師はチーム医療の一端を担うことになり、ニーズは形態回復から機能改善(摂食嚥下)にシフトした。この変革に対応するイノベーションの鍵は総合診療力と医科多職種との調整力で、その力量向上には共通言語である「くすり・検査値」から患者の全身状態を把握する方法を習得するのが早道である。

講演ではまず「おくすり手帳」から患者の全身状態を瞬時に推知する方法について述べ、練習問題を通じて医療面接のシミュレーションを行う。また、自らが薬を処方する際に注意が必要な医科処方薬との相互作用や腎機能に対する配慮について述べる。次に血液検査データの「スピードチェック法」による効率的な読解方法を紹介する。

平成25年から全国の保険医協会より機会を賜りこの手法の普及に努めているが、医科薬剤の変貌は凄まじく、今回updateした最新の情報をご紹介します。【末松記】

\\会員/

無料

お申し込みは FAX 078-393-1802

Zoomによる視聴希望の方 ysng@doc-net.or.jp 事務局・吉永宛

受験対策セミナー

難関中学 医学部・歯学部受験
来年度入試の動向と各学年の対策

日時 3月12日(日) 午後1時～ 会場 兵庫県保険医協会 6階会議室

講師 MEP(塾・家庭教師)講師

①中学受験 午後1時～ 2023年度入試概要と伸び悩み対処法

②医・歯学部受験 午後2時～ 2023年度入試概要と学年別対策のポイント

③個別相談会 午後3時～ (希望者のみ)

お問い合わせは

兵庫県保険医協会組織部 ☎078-393-1817 荒川まで

お申し込み FAX 078-393-1802

兵庫県保険医協会歯科部会

会員歯科医師
限定「歯初診」「外来環」「歯援診」「か強診」
施設基準研究会

テーマ 第1部「歯初診」
第2部「外来環」「歯援診」「か強診」施設基準対応研修

日時 3月19日(日) 午後2時～5時30分

会場 兵庫県保険医協会 5階会議室

講師 兵庫医科大学 歯科口腔外科学講座 准教授 野口 一馬先生

定員 80人

参加費 1,000円(受講証当日発行します)

お申し込み・お問い合わせは ☎ 078-393-1809 FAX 078-393-1820

医療費の窓口負担ゼロの会オンラインイベント2023

ナイトミュージアム
医療費の窓口負担『ゼロ』の世界をのぞいてみよう

日時 3月25日(土) 午後6時～

会場 WEBによるライブ配信

特別講演 健康格差はなぜ生まれるのか
～『ゼロ』の世界の必要性～

千葉大学 予防医学センター教授 近藤 克則氏

お楽しみ企画 特産品があたるキーワードクイズ
特別講演と3つの「小部屋」動画でキーワードが発表
されます。動画を見て応募してください！

※パソコンから参加の方は、
YouTubeから医療費の窓口負担「ゼロの会」と検索！



予約不要 視聴はこちらから→



会場 兵庫県保険医協会
元町駅から南徒歩10分兵庫農業会館向かい
神戸市中央区海岸通1丁目2-31 神戸フコク生命海岸通ビル

お問い合わせは ☎ 078-393-1801