しり

のちまもる10

19

·総行動

3千人がアピ

第2053号

2023年11月5日

兵庫県保険医協会

http://www.hhk.jp/

■650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078·393·1801 (1部350円送料共·年間購読料12,000円) 振替01190-1-2133

3面

4面

3面 第102回評議員会・特別講演プレインタビュー

審査対策部だより「2022(令和4)年度 の指導の実施状況(兵庫県)」

診内研より 「ステロイド内服の 副作用と効果ー実体験も交えてー」

ラジオ関西番組出演 毎週日曜 朝6時30分~

兵庫県保険 聴**<医療」放送中!!**

AM558kHz/1395kHz(県北部) FM91. 1MHz

11月19日 ながらスマホの危険性 11月26日 医師の働き方改革 口と幸せの関係 12月3日

|医師・看護師を増やせ」 「保険証をなくすな」 など大いにアピール 参与、杉山正隆保団連理事(白岩一心両副理事長、川西敏参加した(右から)武村義人

2023年(令和5年)11月5日(毎月3回5・15・25日発行)

集会後、参加者は社会保障の 政府に対する要求を訴えた。 育の各分野の代表がリレート 充実を訴えて東京駅までパレ うし、現場の実態を語り、 集会では、医療・介護・保 ゲストとしてお笑い芸人 ドを行った。

感染対策費增・物価高騰…

全く余裕ない" "医療機関もたない"

「診療報酬の大幅引き上げ求める」署名に切実な声

困難さがつづられた「私の一言」物価高騰・賃金増などへの対応の

もうあかん

160-18 化入れの高騰、スタフの轮子やのにおり到海が次端に液切し ています。これ状沢が持続あると緑豊田朝かなるため お蘇毅動しろは上げをかる多いしていです

才博切 囚民の健集に投資かる

監察理場は長にないか計算で発生が開け、選挙成計算による 公共資備 才配叫に厚葉の思確形に厳い代記に選ぶには 年年りまが震動性攻逸時のと大幅が上げかませばい姿です。 ない豊富の窓の景理・接続では楽のす。

本号に署名用紙を同封 まだの方はFAX_{または}オンラインで!

ともに多数の医療機関の切実 き上げること」「国民の健康 中心に、診療報酬を大幅に引 を守るため、患者窓口負担を 師・歯科医師署名に、署名と の大幅引き上げを求める」医 軽減すること」の2点を求め な現状が寄せられている。 この署名は「基本診療料を 協会が取り組む「診療報酬

集まり、「私の一言」 刻な実情が訴えられている。 できない」など医療現場の深 引き上げは必須」「最低賃金 がらないと職員の時給UPが が上がったのに診療報酬が上 (2面に寄せられた声掲載) 物価上昇のため診療報酬の 10月30日までに486筆が 欄には

兵庫県保険医協会第102回評議員会 臨時(決算)総会・第46回共済制度委員会

11月19日(日) 13時~17時30分 兵庫県保険医協会会議室

第102回評議員会 ・14時50分~ · 13時~ 臨時(決算)総会

·15時~ 第46回共済制度委員会 特別報告「最新の世界経済の動向と来年の展望」

前田 和孝氏 明治安田総合研究所経済調査部 エコノミスト

・16時10分~ 特別講演

れ以上、誑かすな!est res

ない▼国民は猿ではない。こ 受け入れ、実態は昔と変わり であり、多くの天下り役人を かりで、筆頭株主は財務大臣 変わったが民間企業とは名ば

publica res populi. 国家は国

民のものである!

「岸田政権をどうみるか

―市民の要求実現のための展望を探る」

石川 康宏氏(神戸女学院大学名誉教授)

3面にプレインタビュー掲載

収入は軍備調達に使われた。 企業である専売公社の巨大な

『日本たばこ産業』と名前は

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1817まで

議員(右から2人目)面談に応じた宮本たけ つ衆議院

員医療機関へFAXなどで協

力を依頼している。

コントにより会場を

会へ―

医療・介護・福祉の国の予算を増やし、

いのちを守る社

祉の予算増を求める「いのちまもる総行動」を開催し、オ

ンラインと合わせて全国から医療関係者ら3100人が参

会は10月19日、東京・日比谷野外音楽堂で医療・介護・福

―。 保団連など医療団体と労働組合で作る実行委員

加した。兵庫協会から武村義人・白岩一心両副理事長、

Ш

西敏雄参与が参加した。

せて頑張りたいと呼びかけ 制度崩壊の危険性を指摘し、

保育や介護の現場からは、

必死に奮闘しているとして、 保育士や介護職員の賃金が低 職員が少ないなかで、

盛り上げた。 「ザ・ニュースペーパ

えるようにみんなと力を合わ 現在の保険証が今まで通り使 マイナンバーカードの保険証 利用の強制による国民皆保険 保団連理事の山崎利彦先生が 医療現場からの訴えでは、

> セージが寄せられた。県内で 医師会・歯科医師会からメッ

メッセージが届いている。

師会・宍粟市歯科医師会から

宝塚市医師会・伊丹市医

た。

田村智子・倉林明子・吉良よ し子各参議院議員が参加 各衆議院議員、日本共産党の 近藤昭一・吉田統彦・野間健 政党からは、立憲民主党の

改善する必要性が訴えられ 社会保障費を増やし、 会場参加者は「いのちまも

国会へ議員要請

対」などとアピールしつつ、 本歯科医師会をはじめ全国の 銀座のまちをパレード げろ」「戦争する国づくり反 すな」「賃金を大幅に引き上 を掲げ、「健康保険証をなく 書かれたプラカードやうちわ る」「保険証なくすな!」と 本集会には日本医師会・日 した。 午前中には、

などと応じた。

険証存続のためにがんばりた った。国会開会前日の多忙な (共産)と面談。 社会保障費増が必要。

や診療報酬大幅引き上げを求 なか、宮本たけし衆議院議員 宮本議員は「軍事費ではな 国会議員への要請を行



★オンラインでも署名をすることがで きます

※名前・メールアドレス、市町を入力 するだけで簡単!



んど変わらない。財務省の企 増やすというが、社会保険料 う有名な故事▼「狙公」を岸 列子による「朝三暮四」とい 増や他の増税で手取りはほと 橡の実を朝三つ、夕方四つに ることを心配し、猿を何とか しい。ところが急に貧しくな いに気持ちを理解していたら ンの所得税を減税して所得を 騙そうと「お前たちに与える に当てはめると、サラリーマ 二つではどうか」と言い直す しですぐ「では朝四つ、夕方 た。猿たちは皆怒った。そ し猿たちは喜んで納得した。 たいと思うがどうか」と言 腹が立つが猿を国民

た。猿たちがなつかなくな 餌を減らしたいと思いつ 猿との対話ができ、お互

いう猿回しが多く 0年前、中国春秋 今から約250

を認めず、国民の反対が生じ 企業だけを優先する安易な円 かれる見込みという。輸出大 2、日本と同様に資源の少な だ▼人口では日本の3分の む狡猾な「朝三暮四」の世界 いる▼タバコによる健康被害 い敗戦国ドイツにGDPで抜 は明白である。歴史的に独占 税して税収を上げようとして がたいと思われるタバコを増 安によるアベノミクスの失敗

第46回保険診療法制研究会

告

義務化について協議

・コロナ感染症による患者数

引き上げを求める」医師・歯科医師署名に、寄せられた会

(1面からのつづき) 協会が取り組む「診療報酬の大幅

員の声の一部を紹介する。

制研の方で議論をしてから弁 兵庫県弁護士会から声明を出 保険証廃止問題については、 義務不存在確認等請求訴訟 してもらうために、改めて法

罪PTだけでなく憲法問題委 護士会と協議すること、共謀

いて、形式面の修正、小見出

するため、ガイドラインに沿

は、感染性医療廃棄物に該当

【神戸花くま法律事務所

弁護士 清田

美夏

会員インタビュー、

理事会より

ついても議論しました。銀歯 渡しを求められた際の対応に

次に、開業医向け書籍につ

数あることを確認しました。

の懸念などのデメリットも多

まず個別指導の帯同報告があ 今回の研究会においては、

次に、オンライン資格確認

る制度について、問題点等を りオンライン請求を義務づけ 次に、レセプト請求にあた 設備の導入にあた

員会にも協議を求めることを

り、運用上の懸念や費用負担 について確認しました。 ことや、発行部数や頒布方法 扱いについて、患者から引き しの追加、目次の作成を行う 次に、除去後の銀歯の取り

催し、8人が参加した。清田美夏弁護士の報告を紹介す 法制研究会。10月5日、46回目の研究会を協会会議室で開 業保険医を取り巻く諸問題について検討している保険診療 協会役員と弁護士グループが、審査・指導問題など、開



除去後の銀歯の取り扱いや医師の 働き方の問題なども検討

行う予定です。 引き続き議論を 明がまず重要 ついて議論しま で、この点は、 っているとの説 寮機関として行 適切な処理を医 **過労自死問題に** おいて発生した 医療センターに 最後に、甲南

した。医師の置

知る医師より報告があり、問 策を取るべきかについて話し 題解決のためにどのような対 次回研究会は12月7日の予 医療現場の実態を 酬の大幅引き上げを求める医 179筆 (10/12現在)、② 師·歯科医師要請署名」到達 ◇医療運動対策 ①「診療報 保険証廃止反対に関する取り 「保険証残せ」(目標5万

って滅菌の上、

ii) 景品付きクイズチラシ、

·IV)自治体議会「意見書」

択請願(9月議会提出:

秋の共済制度募集

, 協会の共済はご加入

好評受付中!

5社が、自民党の政治資金団 受注した関連事業の総額は一 体 「国民政治協会」に9年間 業で巨額発注を受けた大企業 システム機構」(J―LI 041億円に上る。 とが明らかに。一方、各社が S)からマイナンバー関連事 で計7億円を献金していたこ 「地方公共団体情報

宮)、v)近畿総決起集会 「近畿アクション2023

筆、会員参加率20%)、ii) 訴訟」の第4回口頭弁論(12 を厚労省に提出、④中央要請 こと、等が確認された。 からメッセージが寄せられた 各医師会・宍粟市歯科医師会 19総行動」に宝塚市・伊丹市 行動、「#いのちまもる医療 務化撤回」会員署名325筆 加、ii)「オンライン請求義 格確認義務不存在確認等請求 会が提起する「オンライン資 について、一)東京保険医協 ③オンライン請求「義務化」 命奪う暴走政治ストップを」 ・社会保障を立て直せ!10・ /7) に武村副理事長が参 (11/5)、vi) 街頭宣伝、

「診療報酬の大幅引き上げ求める」医師・歯科医師署名

よせられた古 "質の高い医療 維持できない"

を確立化しようとする方針も 変。むしろ実質的な報酬減で のだと言いたい。安全な医療 ある。人件費上昇は避けられ の減少、受診抑制。物価上昇 を政府はどのように見ている けでなく、かかりつけ医制度 ない状況である。 ど行っていくことを命をかけ 含め、患者さんを適切に診療 診療報酬の大幅引き上げだ にも関わらず診療報酬は不 行ってるわれわれよりも軍 ているわれわれ医師のこと (明石市・医科) るが、これでは歯を大切に思 上げられない。義歯を装着時 たいが、報酬が少なければ、 わないのではないか。 「安い」といわれることがあ

はもっともだと思いますが、 く、毎月の運用代にも点数が ニックの負担となります。国 後毎月の保守点検代金がクリ 医師の働き方改革や医療従 ついてしかるべきだと思いま 入時の購入補助金だけでな の施策で義務であるのなら導 ・より良い医療を行うために マイナ保険証の運用には今 (川西市・医科)

いるかと言いたい。

(姫路市・医科)

事に費用を費やしていて、何

が国民のことを大切に思って

者の窓口負担の軽減も必要で げが絶対に必要です。また患 おかれています。来年の診療 る経費増、物価、コストの上 で受診抑制、感染症対策によ る人件費の増大であらゆる経 報酬改定時こそ大幅な引き上 昇等で経済的に厳しい状況に 円安、原油価格の上昇、金 ・医療現場は長引くコロナ禍 (三田市・医科)

・従業員の賃金は上げてやり (尼崎市・歯科) 求めている賃上げ、それも大 遠い収入です。 幅な賃上げをするには、ほど いるに等しい状況では政府が に、診療報酬は据え置かれて りし、収入が減少しているの ・医薬品や医療材料が値上が

・国益よりも国民益を

四で馬鹿にされてるのかと思 療ができません。40年前の点 数と変わっていない。朝三暮 今のままでは、質の高い医 (宝塚市・歯科)

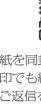
がっていない。政府はもう少 それに伴うほど診療報酬は上 し現場の声を聞いてほしい。 費、コストが上昇しているの を強く要望します。 Ç

ながっています。考えていた は10%へ。支出のみ増加し、 は約1・5倍になり、消費税 咳止め、抗生剤、解熱剤の だきたい。(伊丹市・医科) 負担は上がり受診抑制へとつ 診療報酬はほぼ横ばい。窓口 開業以来18年間で最低賃金

不足はあまりにも薬価を下げ ています。本当に困っていま すぎたのも原因の一つと考え

診療報酬の大幅引き上げ

まだの方は今すぐご署名を!



▼オンライン署名

本号に

本号に署名用紙を同封していま (ゴム印でも結構です) FAXにてご返信をお願い致し

のQRコードから署名サイトにアクセ 必要事項をご記入ください。 力は1分以内に終わります。

内容をまとめて管理。 ワンストップサービス 〈次回受付は来年4月1日開始〉 を提供します。

保険医年金と積立年金DefL

✓病気やケガによる休業も安心

休業保障制度と所得補償保険

✓死亡・高度障害に グループ保険と新グループ保険

✓医事紛争に備えて

✓団体割引きの 医師賠償責任保険 自動車保険と火災保険

済制度

✓ サイバー攻撃への備えに

サイバープロテクター保険

/三井住友海上あいおい生命の 医療保険とガン保険



同為皇 http://www.hhk.jp

お問合せは共済部まで 2078-393-1805

クイズで考える日本の医療2023

「健康保険証が なくなるって本当?」



保険証廃止についてクイズで 楽しく知り、兵庫県グルメも当 たる企画です!

パンフレット 『保険証廃止の問題点と マイナンバー制度の危険性』



保険証廃止・ マイナンバーカ ード普及の政府 の狙いや、海外 の制度との比較 などを分かりや すく解説したパ ンフレットが完 成しました!

お問い合わせ・ご注文は、☎078-393-1807まで

審査対策部だより

2022(令和4)年度の指導の実施状況(兵庫県)

協会の求めにより、近畿厚生局は「2022(令和4)年度保険医療機関等の 指導及び監査の実施状況報告書」(兵庫県)を開示した。

指導の実施件数は前年度より増加

コロナ禍から2年が経過した昨年 度は、個別指導、新規個別指導(以 下、新規指導)とも一昨年度の2021 年度より実施件数が増加した。個別 指導は病院1件、医科診療所22件、 歯科19件、新規指導は病院1件、医 科診療所143件、歯科96件が実施さ れ、ほぼ年度当初予定通りの実施件 数となった。

実施された個別指導のうち、選定 理由が「情報提供」によるものは、 病院1件、医科診療所7件、歯科8 件。「再指導」によるものは、医科 診療所15件、歯科9件であった。

協会が廃止を求めている「高点

数」による個別指導は、2020年度か ら2023年度まで実施されないことと なっており、実際に2022年度も0件 となった。

新規指導でも多くが「自主返還」 歯科では7割

新規指導実施後の措置が「概ね妥 当」だったものは医科診療所9件 (6.6%)、歯科2件(2.3%)、「経 過観察」は病院1件、医科診療所 124件(90.5%)、歯科82件(93.2 %)、「再指導」 は医科 4 件(2.9 %)、歯科4件(4.5%)であった。 自主返還となった件数は、医科診療 所で半数弱、歯科で7割強に及んで いる。

表 2022 (令和4) 年度指導の実施状況 (兵庫県)

【個別指導】

		c++-	選定理由								
		実施 機関数	情報提供		再指導		高点数		その他		
		18050	選定	実施	選定	実施	選定	実施	選定	実施	
病	院	1	1	1	1	0	0	0	0	0	
医科	診療所	22	10	7	15	15	0	0	0	0	
歯	科	19	8	8	12	9	0	0	2	2	
			指導後の措置			返還					
		概ね妥当	経過観察	再指導	要監査	機関数	金額	(円)			
病	院	0	1	0	0	0		0			
医科診療所		0	14	8	0	18	13,888,867				
歯	科	0	9	9	1	13	2	,251,203			
歯	料	0	9	9	1	13	2	,251,203			

【新規個別指導】

		実施	指導後の措置				未措置	返還	
	機関数		概ね妥当	経過観察	再指導	要監査	不怕但	機関数	金額(円)
病	院	1	0	1	0	0	0	1	28,357
医科語	診療所	143	9	124	4	0	6	64	1,343,684
歯	科	96	2	82	4	0	8	63	389,863

指導通知が届いたら協会へ相談を

協会では近畿厚生局および厚生労 働省に個別指導や監査の改善を求め ているが、医療機関においては日ご ろからのカルテ記載や保険請求ルー

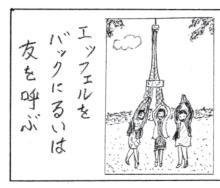
ルの習熟が不可欠である。個別指導 等の実施通知が届いた際は、ぜひ協 会に相談していただきたい(医科☆ 078-393-1840、歯科☎078-393-1809)



ホイホイ漫画63

長田区 ぽん太with T.T.

永田町ことわざ



鷄多数殺処分 物価の優等生印も 値上げ



第102回評議員会・特別講演 プレインタビュー

社会保障充実へ何が必要なのか

11月19日ご参加ください!

にご参加いただきたい。(聞き手:編集部)

地位を占めています。その応

のではありません。まずロシ

対抗策として海軍への戦術核

その直後に北朝鮮はこれへの 携強化が確認されましたが、 日韓首脳による3国の軍事連

威を感じた自民党等からの強

した。それだけに、これに脅

配備を発表しました。こちら

際政治の動きはそう簡単なも 平和が拓けるかというと、国

アによるウクライナ侵略です

は安倍派が数の論理で大きな

援を得なければ総裁・首相に はなれないということで、岸

麻生派との「話し合い」を行 田さんも総裁選前に安倍派や

あるNATOによってもこれ

いまも戦争を

はっきり現われています。生

ことが、まず確認されねばな

いきたいところです。 地で、そうした動きを強めて

らないことです。

のメッセージをお願いしま

最後に医師・歯科医師へ

まれたのは平和への接近では

世界最大の軍拡の成果で

の軍拡があちらの軍拡を引き

ました。それほどに大きな成

とにもなるでしょう。全国各

間の共闘を引き出していくこ

果を野党共闘はあげたという

党分断の取り組みも進められ

「立憲共産党」発言などで野 、反撃があり、麻生太郎氏の

とです。共闘に向けた各地で

現場の人たちが決めるべきこ 取り組むかは、主権者である

の機運の高まりは、政党本部

出すという軍拡のジレンマが

ンラインで行った。このインタビューを参考に多くの会員

防衛費増を推し進める岸田政権をどう見るのか-19日開催の評議員会の特別講演(1面に案内)

医療・社会保障費抑制政策の継続の一方、

康宏・神戸女学院大学名誉教授にお話を伺う。当日どのよ

では、石川

一一方で、ロシアのウクラ

費増も仕方ないとの意見もあ イナ侵攻などを見ると、防衛

よってむしろ危険を増してい

ら2021年まですべての国

います。自分たちの代表を選

党候補を押し退けて当選して 闘が実現し、その候補が自民

提起していただきたいと思う なことという角度から大胆に

ぶ選挙にその地域の人がどう

がことですから、「市民の味

題はあらゆる市民にとってわ

のです。命や健康、医療の問

政選挙で大きな成果をあげま

たとえば8月18日に米

本の軍拡や日米同盟の強化に

最近の日

選挙勝利をめざす「市民と野

2016年か

感のもとに候補者調整をして

各地で、様々な形での野党共 議の立川選挙区補選など全国

民の命と健康を守るのに必要

の充実に不可欠なこと、市

の取り組みをご紹介したいと

野党が一定の政策合

石川 軍拡によって本当に

11 月

も明らかです。

の後の岸田さんの動きを見て

れません。冷静に事態を見つ

めることが必要です。 北朝鮮の動きは、

根強いです。背景には、岸田 酬引き上げに否定的な意見が 自公政権の防衛費増優先の姿 騰によるコスト増で経営が悪 きありがとうございます。 別講演の講師をご快諾いただ しかし、政府内では診療報 さて、来年は診療報酬改定 感染対策の継続や物価高 このたびは評議員会の特 各医療現場で

援の条件とされたことは、

る核保有国がいくつもあるの 況です。アメリカを頂点とす 終わらせることができない状

本の軍事大国化を進めるので 石川 岸田首相はなぜこれほど日

石川 康宏

和を守ることは 和が守れる」と ん。ですから できていませ に、それでも平 「軍拡すれば平

戦争からは導か

の共闘」も失敗だったという ついてですが、

く考える必要があると思いま 果を生んでいます。ここをよ くことにつながらず、逆の効 す。ここでも軍拡は平和を拓 なく、緊張、危険の高まりで -なるほど。一方の野党に 一市民と野党 られていないのは事実です。 あいだに、次の衆院選に向け まったくできなくなっている た共闘への十分な合意がつく 岩手県の県知事選挙、 に立った立憲と共産の本部の しかし、それによって共闘が その上で現在、共闘の中心

。昨年の 東京都 今年の 改善は必要ですが、それを医 う仕事がしたい、医療がした るために、われわれはこうい 医師や看護師等の過重労働の はの提言をわかりやすく行っ いという医療の専門家ならで ていただきたいと思います。

市民の命と健康を守

府政から保健所職員の増員を 切になります。むずかしい言 かちとった大阪の労働組合等 題について、講演当日は多く える必要があります。この問 葉を使わずに、かみ砕いて訴 府民を味方につけて、維新

10月18日 享年73歳

ご冥福をお祈り

申し上げます

する市民もたくさん生まれて とが必要で、そうすれば応援 伝えるということがとても大 ませんし、病院、医療の現 ません。そこでわかりやすく も外から見えるわけではあり 場、そこではたらく人の苦労 てわかりやすいものではあり くると思います。ただ注意し いのは、医療の制度は決し 」という角度から訴えるこ

西脇市 豊岡市 長谷川 富原 10月14日 享年70歳 9月11日 享年93歳 内科・麻酔科 江宜先生 循環器内科 均先生

西宮市 有馬 整外・リハ科 清徳先生

会員訃報

を当日はもっと深掘りしてい ただけるということで、大変 ―本日、お話いただいこと

思います。 楽しみです。

兵庫県保険医協会

078.393.1801
Fax 078.393.1802
http://www.hhk.jp/

診内研 より540

ステロイド内服の副作用と効果 **ウ** - 実体験も交えて―

大阪公立大学大学院 皮膚病態学 教授 鶴田 大輔先生講演

抄録

私は臨床面、研究面の両者で自己 免疫性水疱症である天疱瘡と類天疱瘡を専門としている。これらの治療 のスタンダードは大量のステロイド 内服療法である。

ステロイドは細胞質内のステロイド受容体と結合後、核内に移行し、遺伝子発現を調節して、抗炎症作用や免疫抑制作用を発揮する¹⁾。ステロイドは好酸球、リンパ球、マクロファージなどに強力に作用するだけではなく、様々な副作用を有する。

これまで筆者は多数の患者に大量のステロイド投与を行ってきた。約4年前に筆者自身がネフローゼ症候群となり大量ステロイド内服を経験した。この際に、臨床医としては見えていなかったステロイドにまつわる注意点を発見したので、それを中心に述べた。

ステロイド総論

そもそも内服ステロイドを処方する目的としては、1) 不足分の補充、2) アレルギーが激しいので抑える、3) クリティカルな浮腫を改善する、4) 炎症が激しいので抑える、5) 免疫病なので免疫を抑える、が挙げられる²⁾。

もともと、免疫は異物や病原体を 排除するために作られたシステムで あるが、異物や病原体がないにも関 わらずそれを攻撃する場合、免疫病 となる。この場合、不可逆的な臓器 障害を引き起こす可能性がある。主 要なグルココルチコイドはコルチゾ ールである。これは副腎皮質でコレ ステロールから産生される。循環コ ルチゾールの5%以下が非結合型 で、この非結合型が活性分子である。ステロイドは可溶性の細胞質内 レセプターと結合し、核内へ移動する。そこで転写調節が行われ、サイトカインなどの産生が行われる。

ステロイドにより、炎症メディエーターを直接抑制する機序と転写調節に関係するNF-kBなどのシグナルを間接的に抑制する機序とがある。一般的に抗炎症作用を期待する場合になぜステロイドがファーストチョイスになるかと言えば、可及的速やかという観点で最強であるからであろう。

ただ、このすばらしい効果と引き換えに、長期使用では必ずと言って良いほど副作用が出現する。細胞レベルでのステロイドのターゲットは、好酸球>リンパ球>マクロファージ>好中球と考えられている³⁾。

内服ステロイドの皮膚科学での適 応疾患は、膠原病、血管炎、リンパ腫、重症の湿疹・皮膚炎、紅皮症、 多形紅斑、結節性紅斑、重症薬疹、 水疱症となろう。副作用としては、 消化性潰瘍、精神神経症状、感染症、糖尿病、骨粗鬆症、副腎不全、 無血管性骨壊死、筋症状、眼症など がある。

大部分の副作用は用量依存的に現れると考えられている。無血管性骨壊死は頻度が低いとは言え、QOLを考えると見落とさない努力が必要である。単純レントゲンでは見落とされ、MRIが有用と考えられている。

自覚症状としては原因不明の関節 痛であるので注意が必要である。食 事とステロイド投与についてはあま り議論になることはないが、アルコ ール、コーヒー、ニコチンは最小限 にすることが推奨されるという論文

本号同封ポスターを

掲示してください

があった4)。

わたしとステロイド⁵⁾

約4年前に微小変化型ネフローゼ 症候群と診断された。診断された当 時、かなりのハードワークで、暴飲 暴食を繰り返し、何度も海外出張を していた。

類椎症とも診断されており、NSAIDsも内服していた。突然の体重増加、下腿と上眼瞼の浮腫に気づき、内科受診した。血液検査にて肝機能異常、BUN35mg/dL、Cre1.5mg/dLと腎機能異常、Alb3.0g/dLと低下、コレステロール303mg/dL、中性脂肪250mg/dLと高脂血症、尿蛋白4g/日。

以上よりネフローゼ症候群と診断され、腎生検のために入院した。結果に日数を要したがその間に高度の体重増加のために再入院し、腎生検の結果がでるまでアルブミン製剤の点滴を行って、いったん退院した。結果が微小変化型と判明したため、プレドニン50mg/日から開始された。残念ながら通常の治療に反応が悪く、腎前性腎不全となった。

結果的にはプレドニンを継続しつ つ、グロブリン製剤とアルブミン製 剤の併用、利尿剤の投与、透析の施 行により改善し入院3カ月で退院と なった。

私自身は医師であり、ありふれた 腎疾患でガイドラインもあるため に、当初は標準治療で改善するもの とばかり思っていたが、治療には難 渋した。

その間に自分自身の治療で疑問に思ったことは自ら調べて解決を図った。例えば、指の創傷治癒が遅延した。ステロイド投与と創傷治癒遅延についてはどこまでわかっているのだろうか? 論文によると、高用量ステロイド短期投与では創傷治癒には影響せず、慢性投与では感受性の高いヒトで創傷治癒遅延とあった

このため、比較的早期から治癒遅延していたのは、ステロイドによる ものというよりは、頻回の手洗いが 過度であったためではないかと推測している。

また、プレドニン内服で反応が乏しかった際に、プレドニン点滴に切り替え、やや改善した。プレドニン内服投与量と点滴の投与量は、自らが患者になる前は単純に1.5~2倍と思っていたが、最近の考えでは投与量についてはかなりの議論があり²⁾、単純には割り切れないことも調べていてわかった。

入院中に不眠が高度で、ステロイドの影響によるものと、おそらく医療スタッフも私自身も思い込んでいたが、実際には医療スタッフの睡眠確認で使用するライトの眩しさで起きていることに途中で気づいた。ステロイド投与中には精神神経症状が出現するため、説明が難しい患者の症状は精神神経症状と考え、高度であれば神経精神科受診、軽度であれば投与量の減量に伴い改善すると私自身思い込んでいたが、そうではない可能性もあることを身をもって経験できた。

最後に

患者になってみて初めて、医師と してのこれまでのあり方に反省点が 多々あることを知った。今後はこの 経験を踏まえ、患者に寄り添った医 療をしたいと考えている。

参考文献

- 1) 山本 一彦; ステロイドの選び 方・使い方ハンドブック 改訂 3版 羊土社 2018
- 2) 國松 淳和;ステロイドの虎 金芳堂 2022
- 3)岩波 慶一;ステロイド治療戦略8 日本医事新報社 2019
- 4) Cogan MG et al. Ann Intern Med 95; 158-61, 1981
- 5) 鶴田 大輔. 臨床皮膚科74; 198-9, 2020
- 6) Wang As et al. Am J Surg 206; 410-7, 2013

(8月19日、第600回診療内容向上研究会より)

健康情報テレホンサービス 通話料無料(0120)979-451



ポスター、ミニチラシを受付に置いていただくな ど、ご案内にご協力よろしくお願いいたします。

ミニチラシのご注文、お問い合わせは、☎078-393-1840まで

* 供済部だより。 各種共済制度の新規加入者証、生命保険料控除証明書等のお届けについて

「保険医年金」の新規加入者証は11月末までにお届けします

この春にお申し込みいただきました「保険医年金」9月1日発足分の加入者証は、11月末までに大樹・富国各生命保険会社の担当社員を通じてお届けします。内容をご確認のうえ担当社員に「受領書」をお渡しください。

保険医年金 「積立金通知書」 「生命保険料控除証明書」 は 11月初旬にお届けします

現在ご加入の保険医年金の「積立金通知書」は、11月初旬に大樹生命より送付いたします。積立金合計は2023年8月末現在(2023年9月1日発足分は含まれません)の元利合計となっています。また、加入年度が多い場合は、2枚になっている場合がありますので、ご注意ください。

来年の確定申告に必要な「生命保険料控除証明」が積立金通知書の下段に記載されていますので、切り取って保存のうえご利用ください。

積立年金「DefL」(デフエル)の 「生命保険料控除証明書」は11月初旬にお届けします

積立年金「DefL」(デフエル)の「生命保険料控除証明書」、「ご加入のお知らせ」(被保険者票)は、11月初旬にお届けします。昨年からご加入の皆さまには積立金残高等が記載された「ご加入内容のお知らせ」を11月下旬に送付いたします。

「グループ保険」「新グループ保険」の 「生命保険料控除証明書」は11月初旬にお届けします

「グループ保険」「新グループ保険」の「生命保険料控除証明書」は、ご加入の皆さまへ11月初旬にお送りいたします。

お問い合わせは、☎078-393-1805 共済部まで