

兵庫保険医新聞

第1621号
2010年5月5日

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133
(会員の購読料は会費に含まれています)

新聞部の会員訪問 岡本 静子 先生の巻

地域住民の健康守りたい



朝来市 そよかぜ診療所 岡本 静子先生

但馬地域でノルディックウォーキングや空手などを通じて、地域住民の健康維持に取り組んでいる岡本静子先生に、多田梢副理事長がインタビューした。

公立病院の縮小で開業

多田 先生のご出身は岐阜県ということですが、なぜ朝来市で開業されたのですか。

岡本 この山東町の人々に惚れてしまったからです。公立梁瀬病院で勤務していたよそ者の私を、皆さんがやさしく受け入れてくれたんです。

ただ、もともと一生活動医でいようと思っていて、開業する気は全くなかったんです。

多田 では、なぜ開業を？

岡本 3年前に但馬地域の九つの公立病院の集約化方針が打ち出されて、救急は豊岡病院に集約化することが決まりました。梁瀬病院は医療センターという形になり、医師数も5人から



聞き手

多田 梢副理事長

に、患者さんには病名などを記載したファイルを通して、救急隊にも話をしてあります。

多田 高齢者の方に楽しくスポーツをされている町は素敵ですね。



ゆったりとした雰囲気の中で記念撮影

多田 私は子育てと診療の両方に非常に苦労し、その経験から協会や医師会の女性の会で活動しています。先生はお子さんが2人いるということですが、へき地医療に従事しながら大変だったのではないのでしょうか。

多田 すごくガッツですね。昔は産休取得は許されず、病院の保育所も看護師用であって、医師は使えないという状況でした。

楽しい人生をサポート

多田 診療所を拝見しましたが、あたたかくてほっとしますね。

多田 患者さんと一生つきあっていくのが、診療所のやりがいですね。長く診療していると、赤ん坊だった子が大きくなって、子ども・孫を連れてこられたり。

多田 患者さんの評判はいいですか。

多田 好評ですよ。毎回10人前後の方が参加され、診療所の周囲を歩きます。車椅子だったのに、立ち上がれるようになった方もいるんですよ。杖をつくのは老けて見えると敬遠される方もいますが、ストックならおしゃべりだと喜ばれました。始めた当初は近所の方に不思議な目で見たんですけど、みなさん、その日を楽しみにしてくれています。

多田 子育てと診療と

多田 私には子育てと診療の両方に非常に苦労し、その経験から協会や医師会の女性の会で活動しています。先生はお子さんが2人いるということですが、へき地医療に従事しながら大変だったのではないのでしょうか。

は8年前にギラン・バレー症候群にかかり、いまだに手足にしびれが残り、無理のきかない体なんです。それで、地域の方々の関係もあり、この地域で診療する楽しさを感じ始めていた時期だったので、住民に密着した診療所を作り、この地域の役に立ちたいと思って、開業を決意しました。

ノルディックウォーキングで健康増進

多田 運動教室を開催されていますか。

多田 写真は拝見しましたが、とても格好いいですよ。

多田 先生は空手もされていますか。



演武会で型を披露する岡本先生

多田 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。

空手道場で地域とつながる

多田 すごくガッツですね。昔は産休取得は許されず、病院の保育所も看護師用であって、医師は使えないという状況でした。

兵庫県保険医協会 第77回評議員会

日時 5月16日(日) 13時～
会場 保険医協会会議室
特別講演 15時30分～

「鳩山政権を診断する」

講師 法政大学大原社会問題研究所所長

五十嵐 仁 教授(写真)



政権交代から半年、迷走する鳩山政権をどう見るのか。参議院選挙の展望も含め、戦前からの社会科学研究所として有名な大原社会問題研究所所長、五十嵐仁(いがらし じん)先生にうかがいます。

お問い合わせは、☎078-393-1801まで