

兵庫保険医新聞

第1621号
2010年5月5日

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133
(会員の購読料は会費に含まれています)

新聞部の会員訪問 岡本 静子 先生の巻

地域住民の健康守りたい



朝来市 そよかぜ診療所 岡本 静子先生

但馬地域でノルディックウォーキングや空手などを通じ、地域住民の健康維持に取り組んでいる岡本静子先生に、多田梢副理事長がインタビューした。

公立病院の縮小で開業

多田 先生のご出身は岐阜県というのですが、なぜ朝来市で開業されたのですか。

岡本 この山東町の人々に惚れてしまったからです。公立梁瀬病院で勤務していたよそ者の私を、皆さんがやさしく受け入れてくれたんです。

ただ、もともと一生活動医でいようと思っていて、開業する気は全くなかったんです。

多田 では、なぜ開業を？

岡本 3年前に但馬地域の九つの公立病院の集約化方針が打ち出されて、救急は豊岡病院に集約化することが決まりました。梁瀬病院は医療センターという形になり、医師数も5人から



聞き手

多田 梢副理事長

一のときのために、患者さんには病名などを記載したファイルで電話の横に置くようにと渡して、救急隊にも話をしてあります。

多田 高齢者の方に楽しくスポーツをされている町は素敵ですね。

岡本 こんな風に、健康増進を奨励して進めていきたいと思っています。



ゆったりとした雰囲気の中で記念撮影

多田 私は子育てと診療の両方に非常に苦労し、その経験から協会や医師会の女性の会で活動しています。先生はお子さんが2人いるということですが、へき地医療に従事しながら大変だったのではないのでしょうか。

多田 すごくガッツですね。昔は産休取得は許されず、病院の保育所も看護師用であって、医師は使えないという状況でした。

岡本 ええ。夫の両親に理解があり、ずっと同居してくれました。私は安心して診療に打ち込めました。その環境がなかったら難しかったです。今は女性医師が増えていて、それもあっていられるんです。女性が安心して勤務できる環境を整えることが必要だと思います。

多田 本日はありがとうございました。

多田 先生のご出身は岐阜県というのですが、なぜ朝来市で開業されたのですか。

多田 診療所を拝見しましたが、あたたかくてほっとしますね。

岡本 ありがとうございます。

楽しい人生をサポート

多田 医師が減り、これ以上勤務がきつくなると私も持たない。そう思いました。実

多田 患者さんと一生つきあっていくのが、診療所のやりがいですよ。長く診療していると、赤ん坊だった子が大きくなって、子ども・孫を連れてこられたり。

多田 患者さんの評判はいいですか。

岡本 好評ですよ。毎回10人前後の方が参加され、診療所の周囲を歩きます。車椅子だったのに、立ち上がれるようになった方もいます。杖をつくのは老けて見えると敬遠される方もいますが、ストックならおしゃべりだと喜ばれました。始めは当初は近所の方に不思議な目で見たのですが、今は

多田 子育てと診療と

多田 ご夫婦で診療所・空手道場を通じ、地域に溶け込んでいるなんて、すばらしいと思います。

多田 私は子育てと診療の両方に非常に苦労し、その経験から協会や医師会の女性の会で活動しています。先生はお子さんが2人いるということですが、へき地医療に従事しながら大変だったのではないのでしょうか。

多田 すごくガッツですね。昔は産休取得は許されず、病院の保育所も看護師用であって、医師は使えないという状況でした。

岡本 ええ。夫の両親に理解があり、ずっと同居してくれました。私は安心して診療に打ち込めました。その環境がなかったら難しかったです。今は女性医師が増えていて、それもあっていられるんです。女性が安心して勤務できる環境を整えることが必要だと思います。

多田 本日はありがとうございました。

は8年前にギラン・バレー症候群にかかり、いまだに手足にしびれが残り、無理のきかない体なんです。それで、地域の方々の関係もあり、この地域で診療する楽しさを感じ始めていた時期だったので、住民に密着した診療所を作り、この地域の役に立ちたいと思って、開業を決意しました。

多田 患者さんと一生つきあっていくのが、診療所のやりがいですよ。長く診療していると、赤ん坊だった子が大きくなって、子ども・孫を連れてこられたり。

多田 患者さんの評判はいいですか。

岡本 好評ですよ。毎回10人前後の方が参加され、診療所の周囲を歩きます。車椅子だったのに、立ち上がれるようになった方もいます。杖をつくのは老けて見えると敬遠される方もいますが、ストックならおしゃべりだと喜ばれました。始めは当初は近所の方に不思議な目で見たのですが、今は

多田 先生は空手もされていますか。

岡本 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。

多田 先生は空手もされていますか。

岡本 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。

多田 先生は空手もされていますか。

岡本 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。



演武会で型を披露する岡本先生

ノルディックウォーキングで健康増進

多田 運動教室を開催されていますか。

岡本 ええ。爽風会という会を作って、月2回木曜日にノルディックウォーキングの体験会をしています。ノルディックウォーキングは、2本のストックをつきながら歩くスポーツです。

多田 先生は空手もされていますか。

岡本 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。

多田 先生は空手もされていますか。

岡本 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。

多田 先生は空手もされていますか。

岡本 これは梁瀬医療センターで勤務医をしている夫が中心に行っています。昔から空手を習っていた夫は、7年前この地に越してきたときに道場を開いて、診療のかたわら空手を教えているんです。私も夫に勧められ、10年前から習い始め、週3日練習を続けています。

兵庫県保険医協会 第77回評議員会

日時 5月16日(日) 13時～
会場 保険医協会会議室
特別講演 15時30分～

「鳩山政権を診断する」

講師 法政大学大原社会問題研究所所長
五十嵐 仁 教授(写真)



政権交代から半年、迷走する鳩山政権をどう見るのか。参議院選挙の展望も含め、戦前からの社会科学研究所として有名な大原社会問題研究所所長、五十嵐仁(いがらし じん)先生にうかがいます。

お問い合わせは、☎078-393-1801まで