

# 兵庫保険医新聞

第1632号  
2010年9月5日

発行所 兵庫県保険医協会  
http://www.hhk.jp/  
〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31  
神戸フコク生命海岸通ビル5F ☎078-393-1801  
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)  
振替01190-1-2133  
(会員の購読料は会費に含まれています)

## 新高齢者医療制度「中間とりまとめ」発表

厚  
労  
省

# 「後期高齢」の問題継続

厚生労働省の「高齢者医療制度改革 中間とりまとめ」は8月20日、後期高齢者医療制度に替わる新制度の「中間とりまとめ」を発表した。民主党は後期高齢者医療制度を廃止し老健法に戻すとしていた方針を転換し、昨年11月に同会議

### 新高齢者制度 解説①

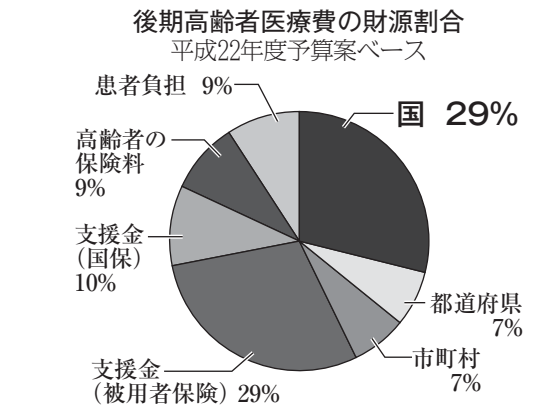
## 低い国庫負担率 手つかずのまま

### 制度の財源 明確にせず

「中間とりまとめ」(以下、中間報告)は新制度について「10のポイント」(右下表)などを表明し、被用者保険の本人・家族

(約200万人)は被用者保険に戻すことを明らかにした。

高齢者の保険料は「医療給付費の1割相当」として、後期高齢者医療制度(以下、後期高齢)と同じ枠組みを残す方針だが、肝心の国庫負担割合をどうするのかについては明らかにされておらず、きわめて無責任な提案となっている。



### 「中間とりまとめ」10のポイント

- 1、年齢で保険証が変わることはなくなります
- 2、新制度に移る際、保険料のアップはできるだけ生じないようにします
- 3、高齢者の保険料の伸びが現役世代の保険料の伸びを上回らないことを基本とします
- 4、窓口負担は適切な負担にとどめます
- 5、年金天引きを強制しません
- 6、公平で納得のいく支え合いの仕組みにします
- 7、大幅な負担が生じないようにします
- 8、国保の広域化を実現します
- 9、公費を適切に投入します
- 10、保険者機能が十分に発揮できるようにします

国は「給付費の半分を公費負担」しているとして説明するが、患者負担額を削減した「給付費」を分母に、自治体負担分を加えた「公費」を分子に計算したもので、国庫負担の実態を覆い隠している。

新高齢者医療制度では、国庫負担と財政調整とのバランスがあらためて問われ、厚労省は国庫負担率のあり方を変更する財源案を示そうとはしていない。低すぎる国庫負担率をそのままに新制度の設計を試みても、国民が求める高齢者医療制度は生まれようがない。

なぜ、財源を明示できないのか。「高齢者自身が痛みを感じてもらうため」として、後期高齢は、医療給付費のうち1割を75歳以上のすべての高齢者からの保険料徴収で賄う仕組み。医療費が増えれば高齢者自身の保険料も増えるため、国民の大きな怒りを買った。

中間報告が、高齢者の保険料を給付費の1割「相当」としているのは、こうした軽減措置の取り扱いを保留し、問題を先送りしているからである。軽減措置を恒久化するにはそのための財源を示さなければならぬが、財務省は国庫負担

を増やしたくない。とせざるをえなくなった。国民の怒りの声と運動で実現したこれらの軽減措置によって、実際の保険料率は1割ではなく7%程度まで下がったと厚労省は算出している。

必要なのは国庫負担の抜本増 政府は旧老人保健法以来、高齢者医療費の財源のあり方について、国庫負担

しかし実態は、2010年度予算ベースで国庫負担額は3兆7千億円で、後期高齢者の医療費総額12兆8千億円に対して国庫負担率は29%にすぎない(図)。



「現役と同保険」75歳以上の負担抑制と報道されるが、財源問題は未解決

各支部で総会	3面
私の地元自慢⑦「歴史とロマンあふれる明石」	5面
研究 第18回日常診より 高年齢者肥満に対する減量治療最前線	6面

## 協会ウェブサイトが リニューアル!!

http://www.hhk.jp/  
または、「兵庫県保険医協会」で検索

## 「そば打ち体験」夏休みの思い出に



姫路・西播支部は8月22日、姫路市勤労市民会館で「そば打ち体験 in 姫路」を開催。会員やその家族ら40人が参加した。子どもたちも福田俊明理事(写真左)らの指導を受けながらそばを打ち、「おいしかった。夏休みの思い出になった」と好評を得た。

協会は、姫路市が「広報ひめじ」8月号で「国民健康保険料完納ポスター」を募集したことに對し、8月10日姫路市長宛に募集中止を求める要請文を送付した。

## 姫路市「国保料完納ポスター」募集 「弱者に責任転嫁」協会などが抗議

「要請文は以上のことを指摘し、「保険料滞納の真の原因は、払いたくても払えなくさせている国庫負担の削減にある」ともかわらず、「助け合い」を強調して、加入者の責任を追及するようなポスターは、国の責任を免罪し、弱者に責任を転嫁するもの」と、ポスター公募の中止を求めている。

西播社会保険推進協議会(会長・宗美琴子協会姫路・西播支部長)も8月30日、同趣旨の抗議文を姫路市長および国保課長に提出した。

## 燭心

縁側に草蓆(よしず)で日陰を作り、打ち水をする。蝉の大合唱に混ざり涼しげな風鈴の音が、時折の風に吹かれチリンチリン。時間はゆったりと過ぎる。真夏の日は暑いほどに強く、家の中が真っ暗でも何も見えないほどだ。井戸で冷やしたスイカを頬張る。種はペッと庭に吐き出す。シャツに汗とスイカの汁がにじむ。夕方になるとゴロゴロと遠雷の音に、わかに空が暗くなり激しい夕立に見舞われる。あわてて干していた梅干を取り入れる手伝いをする。突然、天を切り裂くような雷。みな怖がって家の中へ。何かのおまじないか、蚊帳をつけて中に入り身を寄せ、幼き頃の思い出。落語の枕にある金魚売りの声が聞こえてくるような、のんびりとした時代だった。蚊帳が重く感じられる。その時はみな信じていて、なぜか四隅を全部張らず、一つだけは床にたらしめていた記憶がある。蚊帳もすでに歴史的遺物となった。現在、状況は一変した。密封型住居、環境の変化、ヒートアイランド現象など暑さの質が異なる。ここの二、三年のこと、三宮駅周辺で突然の熱風と強い日差しで、鳩がよたよたと動けなくなっているのを何度か目撃した。鳩も経験に学ぶのか、猛暑の続く昨今、姿が見えなくなってきた。どこかに避難したのか。熱中症の救急搬送や死亡者が激増していることは周知のこと。独居老人や貧困層が多い。クーラーがない、電気代が心配と、これらはもはや社会問題、政治の介入が必要なレベルだ(無)

### 歯科定例研究会

#### 感想文

## 酸蝕症って、意外と日常的では？

歯科部会は7月4日、協会会議室で歯科定例研究会「歯が減る、溶ける、Too Wear」とは」を開催し、77人が参加した。参加者の感想文を紹介する。

東京医科歯科大学高齢者歯科学分野の小林賢一先生をお迎えして、講演が行われた。



東京医科歯科大学の小林賢一先生が講演

「過去2年間に査定減点がありましたか」については、「あった」が87・9%と依然としてきわめて高い水準となっている。一方、「再審査請求」は「必ずする」14・3%、「時々する」31・4%とあ

最後は、②酸蝕症Erosionについて、原因となる酸は飲食物由来と胃酸（PH1・0）の逆流がある。逆流性食道炎（GERD）では、胸やけ、げっぷ、呑酸、舌の鋭敏化、灼熱感の症状がある。過食症の場合、腹圧上昇、胃の圧迫、噴門の弛緩、胃液逆流、胃食道逆流症となる。飲食物由来として、「健康」飲料水に注意すべき。健康飲料水として、スポーツドリンクはもちろんだが、温泉水等の常飲がある。ワインのPHは2・3から2・8だそう、飲用法として

はMicrobubble（小さな泡）がみられ、唾液粘度が増す。抗うつ剤、ムスカリン、抗高血圧剤、気管支拡張剤、利尿剤等が、唾液腺機能に影響する。

閉会あいさつに立った高森理事は「患者の自己負担は重すぎる。弱者に負担をかけるのはおかしい。民主党はさらに消費税10%まで言い出しているが、これを

大阪社会保険推進協議会事務局長の寺内順子氏が、「国保を再生させるために大阪社保協の経験から」と題して記念講演した。寺内氏は、大阪府門真市で行った国保実態調査をもとに、低所得者が保険料・窓口負担が払えずに苦しんでいる実態を示した。

許さず社会保障改善のためにかんばってほしい」と述べ、総会を締めくくった。

今田 修司先生  
姫路市 内科  
8月3日 享年53歳

小山 幹人先生  
淡路市 外科  
8月16日 享年75歳

ご冥福をお祈り申し上げます

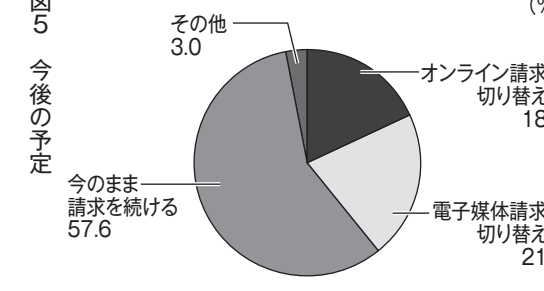
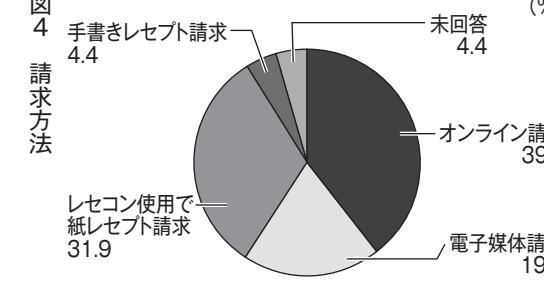
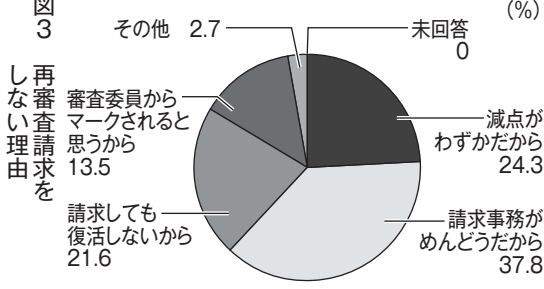
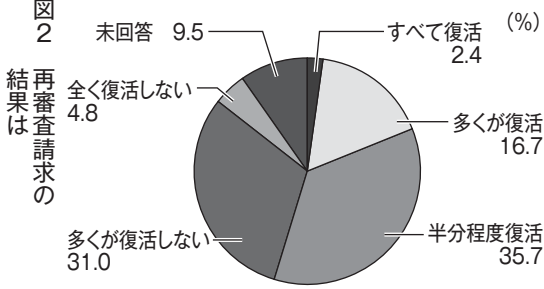
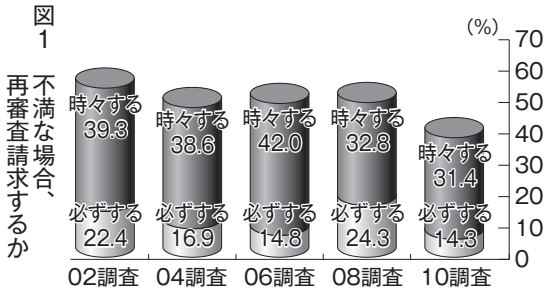
### 会員意見実態調査③ 審査・指導

## オンライン、電子媒体以外の請求 6割が「今のまま続ける」

「過去2年間に査定減点がありましたか」については、「あった」が87・9%と依然としてきわめて高い水準となっている。一方、「再審査請求」は「必ずする」14・3%、「時々する」31・4%とあ

「すべて復活」が2・4%、「多くが復活」16・7%、「半分程度復活」35・7%、「多くが復活しない」31・0%、未回答9・5%、全く復活しない4・8%。

「オンライン」が39・6%と最も多く、「レセコン使用で紙レセプト請求」31・9%、「電子媒体請求」19・8%と続いている（図2）。



近畿厚生局説明会 38・5%が「参加した」

指導については「集団的個別指導を受けたことがある」41・8%、「個別指導を受けたことがある」は5・5%だった。近畿厚生局の診療報酬改定説明会へは38・5%が「参加した」と回答した。

### 西播社保協・第20回総会

## 国保の実態もとに 粘り強い改善運動を

姫路・西播支部も加盟する西播社会保険推進協議会（西播社保協）は7月24日、姫路自治福祉会館で第20回定期総会を開催した。68人が参加し、西播地域の



姫路市国保の問題などを議論した

### 政策研究会

## 民主党の成長戦略を どう見るか

日時 9月25日(土)16時30分～18時  
会場 保険医協会会議室  
講師 二宮 厚美氏

（神戸大学教授。1947年生まれ。経済学、社会環境論。「現代資本主義と新自由主義の暴走」など著書多数）

お問い合わせは、☎078-393-1807 平田まで

### NPT再検討会議後の核兵器廃絶の展望

日時 9月22日(水) 15時～16時30分 会場 協会会議室  
講師 ティルマン・アルフレッド・ラフ氏  
（核戦争防止国際医師会議オーストラリア元代表、メルボルン大学ニューノッサル世界保健研究所助教授、オーストラリア赤十字国際局医療アドバイザー）  
※17時から懇親会を行います（参加費5千円）

お問い合わせは、☎078-393-1807 平田まで

### 第21回核戦争に反対し核兵器廃絶を求める 医師・医学者のつどいin奈良

日時 9月18日(土)、19日(日) 会場 奈良女子大学講堂他  
〈18日〉13時～  
【記念企画】井上ひさし「父と暮せば」芝居・読み語り：佐々木梅治氏  
【記念講演】「NPT再検討会議とICAN運動—核兵器禁止条約の実現を」  
講師：ティルマン・アルフレッド・ラフ氏（IPPNWオーストラリア元代表）ほか、全体会・レセプション  
〈19日〉10時～

【市民公開シンポジウム】「世界の平和に向け、奈良から第一歩を踏みだそう」  
奈良の被爆者から発言  
パネリスト：「NPT再検討会議後の展望」富田宏治関西学院大学教授 / 「NPT再検討会議後の市民運動の役割」川崎哲NGOピースボート代表 / 「核兵器廃絶に向けて。被爆国日本・被爆地ヒロシマの医師として」片岡勝子JPPNW事務総長

お申し込み、お問い合わせは、☎078-393-1807 平田まで

### 会員討報

姫路・西播支部 第25回総会・記念講演

「スポーツと健康」で 医科・歯科から講演

改選が採択された。支部役員... 清水映二先生(たつの市)と高森信岳先生(同)が、幹事に白岩一心先生(赤穂郡・歯科)が新たに選出された。

姫路・西播支部は7月31日、第25回支部総会と、市民公開記念講演「健康維持に役立つ運動」医師・歯科医師からのアドバイス」を開催。



会場からの質問に2人の講師が回答

津田先生は、「歯と健康とスポーツの関係」をテーマに、健康維持に果たす歯の役割を述べた。

北摂・丹波支部 第22回総会・記念企画

古典落語で 大いに笑う



(左) 山本先生(左端)らが出囃子を演奏

(下) 落語を披露する西松先生



員らに活動への協力を求めた。記念企画では、協会会員でもある寿亭前町(ことぶきていりゅうま)こと西松中央一先生(兵庫区・西松医院)を招いての落語と、あわせて山本篤先生(三木市・山本医院)らによる三味線・太鼓の出囃子や演目間の演奏と唄が披露された。

北摂・丹波支部 映画上映会 児童虐待問題や 発達障害考える



上映前には小児科の飯先生が講演

北摂・丹波支部は8月8日、恒例となった市民公開日に三田市キッピーモール映画会を開催した。今年度は、親から虐待を受けた多くの子どもたちが生活している岩手県の児童養護施設「みちのくみどり学園」での職員と子どもたちの取り組みを描いたドキュメンタリー映画「葦牙あしかび」を上映。市民ら70人が来場した。

尼崎支部 第39回総会・記念企画

患者と一緒に参加、楽しい時間過ごす

感想文

尼崎支部は7月17日、尼崎労働福祉会館で第39回支部総会を開催。記念企画には市民や医療関係者ら62人が参加した。

尼崎支部総会市民公開記念企画に、3人の患者様と一緒に参加しました。第一部は、ドキュメンタリー映画「アフガン」を上映し、中村哲医師と日本人青年たちの現地での活動を改めて知ることができました。



中西氏のユーモアあふれる話を破顔して聞く参加者

中村医師が初めて現地ペシャワールに入られたのは、アフガン戦争の真っただ中でした。ハンセン病患者の合併症治療のために医療活動される任務が振り出されて、現地の人々とともに26年間、大きな悲しみも乗り越えて活動してこられています。

ハンセン病だけ診ていたのではない。戦乱と干ばつの中で、現地の人々の暮らしを支援してこられた。2003年3月から6年の歳月をかけて、全長24

如の用水路建設の先頭に立ちました。映像を通して、アフガン農民たちの信頼の厚さや労働の喜び、水を得ることによって小麦畑がよみがえり、日々の糧を得ることができ、また伝染病の蔓延を防ぐことになったこと、1本の用水路が多くの尊い生命を救い、アフガンの人々の望む活動であることなどがよくわかりました。

「あんたがたどどど」蛙の夜まわりなどの童謡を歌いながら、言葉を出す運動や呼吸運動、タイミングをとる運動が自然とできま

第2部は、県立塚口病院・音楽療法士の中西幸先生の講演会「音楽療法を体験してみよう」でした。先生は病院の小児科のベットのサイドや外来、また老健施設を中心に活動されています。明るくはつきりとした大きな声でユーモアを交え、聴く者の心を和ませながらお話しと実技を始められました。

「尼崎市・野村医院 管理栄養士 笠井 裕美」



就業規則の作成の仕方を具体的に説明

「あなただけでいい」が普通になり、人間関係・信頼関係を築くことが困難になっていくことを示し、「このように状況下で就業規則が不十分だったため、従業員の

Table with 2 columns: Branch Name and Event Details. Includes '明石支部 子どものぜんそくフェスタ' and '北阪神支部 第25回支部総会'.

北阪神支部は7月31日、「医院に活力 就業規則のつくり方」を開催。25人が参加した。講師は、「医療機関でも様々な雇用形態の職員が一緒に働くことが普通になり、人間関係・信頼関係を築くことが困難になっていくことを示し、「このように状況下で就業規則が不十分だったため、従業員の

信頼築く就業規則を

北阪神支部 経営対策研究会

「あんたがたどどど」蛙の夜まわりなどの童謡を歌いながら、言葉を出す運動や呼吸運動、タイミングをとる運動が自然とできま

薬科部研究会&みなとこうべ花火大会

糖尿病治療への情熱と花火!

感想文



真剣に講師の話聞く参加者

薬科部は8月7日に県農業会館で、順天堂大学大学院の河盛隆造教授を講師に研究会「今、2型糖尿病をどう捉える?」を開催、145人が参加した。終了後は「みなとこうべ海上花火大会鑑賞」も行われ、それぞれ好評を得た。参加者の感想文を紹介する。

河盛隆造教授の糖尿病治療への熱い思いのこもった講演を拝聴いたしました。2型糖尿病の発症予防と早期からの緻密な治療の必然性を、河盛先生ご自身の研究と次々発表される大規模

が報告されているが、署員には引き出しや金庫を院長の許可なく開ける権限はない。また、署員が帳簿・書類を持ち帰ると主張しても応じる義務もない。特に電子記録媒体は履歴も調べられる可能性がある

【北区 真星病院 薬剤師 松枝 静紀】講演後の「みなとこうべ海上花火大会」の約1万発の花火は、「ミナト神戸」を鮮やかに染め上げ、参加者に歓声と拍手がわきあがりました。

模範床試験の結果から説明されました。河盛先生が日本で行われた2千例弱のボグリボースかプラセボを投与のRandomized double-blind studyで、ボグリボース群はプラセボ群に比し、2型糖尿病への移行は40・5%減少、同時に正常型への移行も53・9%上昇を認めたことから、ベイスン錠0・2、同OD錠0・2(一般名はボグリボース)が国内で初めて「耐糖能異常における2型糖尿病の発症抑制」の効能追加の承認取得したことがわかりました。現在、2型糖尿病に対して作用機序の異なる多彩な薬剤を使用することが可能となり、食後高血糖を制御しかつ低血糖を起ささない治療法を実践することは決して難しいことではなくなりました。先生が血糖コントロールだけでなく、糖の流れを正常化するような治療法を推進すべく、研究に精力的に取り組まれていることが強く伝わってまいりました。

医院経営研究会・パソコン記帳

正確な帳簿作成で確定申告時も安心

協会税経部は7月24日にCSネットパソコン教室三宮駅前校で、松田正廣税理士とパソコンインストラクターの花房孝英氏を講師に、医院経営研究会「パソコンでガッツリ日常記帳」を開催。医師や医院スタッフら10人が参加した。この研究会は「帳面に書きするの面倒」「パソコンで見合った額でなければ過大と見なされるため、実際の業務内容を明示できるようにしておく必要がある。接待交際費は、領収書などに「誰と何のため」に使ったのかをメモし、事業上の「必要性」「経費性」を主張できるようにしておくことが重要である。また、公私兼用の自動車、水道光熱費などがあれば経費割合を明確にしておきたい。



パソコンを使っでの記帳を覚えた

コンを使って正確な記帳を特有の勘定科目など、税務したい」などの要望を受けの基礎知識について講演で毎年開催しているもの。松田税理士が、複式簿記と単式簿記の違いや医療に力方法を丁寧に指導。1人1台パソコンを使い、具体的な取引の例題に基づき、実際に入力作業を行った。参加者からは「日常の取引を入力していくだけで決算書なども簡単に作れて便利」「正確な記帳で確定申告をするので税務調査が入った時にも安心」などの感想が寄せられた。

本の紹介

松田力著 個人診療所／一人医療法人 税務・労務・会計Q&A

税理士であると同時に やすくまとめられてい社会保険労務士でもいっしやる松田力先生(協会税務講師)・松田正廣(税理士)のご息子が、この一人の経営者としての資のたび「税務・労務・会計Q&A」という書物を出版されました。

個人診療所と一人医療法人に特化した内容で、経営者として最低限知っておくべき税務・労務・会計について、すべてQ&A形式で非常に分かりやすい。特に、特別措置法や事業税非課税に対するいわねなき攻撃が高まっているこの時期に、われわれの味方になってくれる名著だと考えます。

【西区・歯科 吉岡 正雄】 ※ご注文は、☎0798-23-0255まで。協会員は10%引き(送料別)

歯科経営研究会

レセプト電算化への対応

日時 9月23日(木・祝) 14時~ 会場 協会会議室 講師 協会理事・伊丹市開業 川村 雅之先生 協会税経部長・西区開業 吉岡 正雄先生 定員 100人(事前申込順)

お問い合わせは、☎078-393-1809 吉永まで

●医院経営研究会

9月例会

節税と経営状態把握のための自主記帳講座

日時 9月8日・15日・29日 【全3回】いずれも水曜日、14時30分~17時 会場 協会会議室 講師 松田 正廣税理士 参加費 9000円(全3回一括) ※医経研会員は無料

お問い合わせは、☎078-393-1817 山田まで

医療機関は「重点業種」

税務調査の時期となった。税務署では毎年、調査対象の選定を行い、8月から本格的に調査に着手する。医療者は依然として高額所得者ごみなされ「重点業種」にあげられている。調査内容は多岐にわたるが、近年は自由診療だけでなく保険診療や必要経費の調査も重視され、調査件数を増やしているようだ。

8月に入り、協会会員からも「税務調査の通知が来たが、どう対応したらいいか」などの問い合わせが寄せられている。令状のない税務調査は「任意調査」であることを忘れず、いきすぎた調査には毅然とした態度で

通知なし 調査は断る

調査自体は拒否できないが、任意調査では調査日時を変更できる。無予告の場合は調査を断わり、顧問税理士等と相談のうえ日時を改めて指定すること。が肝要。身分証明書書の提示を求め、所属や氏名、調査の目的・趣旨・項目なども可能な限り確認したい。

税経部より

税務調査は慌てず 毅然とした対応を

勝ちなことはさせない

今年も大阪国税局管轄内「引き出しを勝手に開ける」などの調査事例

ため絶対持ち帰らせてはならない。「持ち帰れないと調査が長引くことになる」と言われることもあるが、あくまで必要な部分のみ印刷または書き写させるようにし、持ち帰りに安易に心じないようにしたい。

専従者給与は、従事内

事前の準備も

税経部 山田・田村まで



発行 日本医事新報社 定価 3800円(税別)

【西区・歯科 吉岡 正雄】 ※ご注文は、☎0798-23-0255まで。協会員は10%引き(送料別)

地域医療部

第28回在宅医療研究会

日時 10月9日(土) 15時~16時45分 会場 協会会議室 講演① 「気管カニューレ管理の基礎知識」 講師 西宮市・つちやま内科クリニック 院長 土山 雅人先生 講演② 「これだけは知っておきたい呼吸リハビリテーションの基礎」 講師 甲南女子大学看護リハビリテーション学部理学療法学科 教授 間瀬 教史先生 司会 篠山市・たなかホームケアクリニック 保健師 森井まゆみ氏 定員 100人(申込順) 参加費 無料

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1803 長澤まで



# 私の地元愛 ⑦ 歴史とロマンあふれる明石

明石支部 谷 順

今、明石で全国的に有名なものは、「魚ん棚(うおんたな)」と「明石焼き」であろうと思います。殊に最近では明石焼きのお店が驚くほど増えて、休日などはお店の前に観光客が長蛇の列を作っていたりします。目の前には淡路島が横たわり、今は明石大橋が架け橋となつて、近代化した明石の一つの象徴になっておられます。

一方、古い歴史を持つものがたくさんあるのです。明石はあの「源氏物語」の中に、須磨などと共に美しい保養地として登場しております。千年以上も昔の明石を想像すると、何となく「光源氏」や「明石の上」の世界が実際にあったことのように思えます。



宮本武蔵が設計したといわれる本松寺の庭園

「丸丸」の近くにあって、馬馬川で源氏の追手に討たれた時、その亡骸を葬ったのが忠度塚で、それにちなんで忠度町という町名が生まれ、また、忠度の右腕を埋めた右手塚にちなんで右手塚町という町名が生まれ、この二つを合わせたのが「明石」です。

歴史を辿り、安土桃山時代には有名なキリシタン大名・高山右近が、明石に流されて住んでいたことがあるとか…。それでも彼は明石の船上(ふなげ)城跡の近くにある宝蔵寺というお寺を教会として使って、信仰を守り続けていたということ。

個人的には、二刀流の宮本武蔵が播磨あるいは美作の人であり、剣豪であったのみでなく都市計画の才能があったため全国を行脚しながらそういう仕事をしていたという話や、実際に明石の本松寺をはじめ、いくつかの寺院に武蔵が設計したという事実がとも興味ある発見でした。

## 投稿 終戦記念日が近づくと 思い出すこと

高砂市 多木 喬郎

毎年、第2次世界大戦終結の8月15日が近づくと、思い出すことがある。

敗戦直前、米軍の攻撃により飛行機、軍艦などが破壊され戦闘能力をなくした日本本土に対して、米軍は爆弾の雨を降らせた。当時、明石市の川崎飛行機工場には数百人の学徒動員生が働いていた。

昭和20年1月、米機の空爆により多くの学徒が戦死し、その半年後に終戦を迎えた時、当時の川崎航空の製造部長をしていた私の友人の御父君が「私はご両親から預かった多数の学徒を殺してしまつた。それに比べ息子は戦後、大学で勉強

を続けている。これでは戦死した学徒の両親に対して申し訳がない」として終戦直後に部長職を辞職し退社したため、生活に窮し俺も厳しい生活が続いたと友人が言った。

識を今の日本人に身につけさせようとするれば、家庭や学校でのしつけ教育では無理。例えばドイツの連邦国防軍のような組織を作り、成人した若者全員に一年半の入所を強制し、共同生活での辛抱、忍耐、束縛生活を叩き込まねばなるまい。

7月にOSシネマズミント神戸にて、映画「小さな命が呼ぶとき」を鑑賞して、初期研究費に最低50万ドルという多額の費用がかかると、研究者の有志の特許の関係に大変な苦労の現実が隠されていた。

アメリカのベンチャー企業の成功率の低さの中で、難病解決や治療の改善のためにベンチャー企業経営の中味が生命に関わる内容や、そして人間の生命に関わる医学に国家や州が一切関わらず、資本家の投資分

## 投稿 映画 「小さな命が呼ぶとき」 米国医療告発する話題作

赤穂郡・歯科 白岩 一心

7月にOSシネマズミント神戸にて、映画「小さな命が呼ぶとき」を鑑賞して、初期研究費に最低50万ドルという多額の費用がかかると、研究者の有志の特許の関係に大変な苦労の現実が隠されていた。

筋ジストロフィーに分類

### 診療内容向上研究会 第461回

※第19回日常診療経験交流会プレ企画  
アドバンスド身体診察法

日時 9月25日(土) 17時～19時 場所 協会会議室  
講師 徳田 安春先生  
(筑波大学大学院人間総合科学研究科臨床医学系教授、筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター総合診療科)

グローバル医療シーンにおいて、高度な身体診断スキルを有する医師によって提供できる医療の質は高くなります。患者の体全体から病気の状況を探り出すべく「視・打・触・聴・嗅診」の「五診」を組み合わせることにより、画像や検査データでは捉えられない決定的な所見をしばしば拾い上げることが出来ます。

多くの診療所において、研修医の身体診断スキルの向上を意識した指導が、現場の指導医に求められています。今回の研究会では、アドバンスド身体診察と題し、臨床現場で即役に立つ身体診断スキルに焦点を当て、実際にデモンストラーションを加味しながら、参加者の先生方とともにこれらの指導法をレビューしていきます。

また、臨床研修病院や大学附属病院のみならず、地域医療研修の現場となっている

【徳田 記】

### 歯科定例研究会

#### 病院歯科のカシコイ使い方

これからの病診連携をめざして

日時 9月26日(日) 14時～17時  
会場 協会会議室  
講師 芦屋メディカルコミュニティー山内歯科口腔外科院長 山内 義之先生  
定員 120人(事前申込順)

お問い合わせは、  
☎078-393-1809 岡林まで

## 文化庁 第13回初級手話学習会

～医療現場で「役立つ手話」を学びましょう～

日時 10月7日(木)～2011年3月10日(木)まで 全15回  
毎週木曜(第3木曜・祝日除く) 14時～16時

会場 協会会議室

対象者 会員医療機関の医師・歯科医師、看護師、事務員など  
医療従事者、介護・福祉施設関係者

講師 神戸ろうあ協会・聴覚障害者

内容 テキスト『手話教室入門』などによる学習

定員 20人(最低6人で開催)

受講料 25,000円+テキスト代

お申し込みは、☎078-393-1817 田村まで

## 文化庁第9回「あなたとわたしの展示会」

### 自慢のお宝、作品を大募集

開催日 10月24日(日) 10時～16時 ※日常診療経験交流会に併設

会場 兵庫県農業会館(JR・阪神元町駅より南へ徒歩7分)

展示企画 絵画、書、写真、陶芸ほか(大きさ自由)、お気軽デジカメ写真コーナー

出展数 お1人3点まで 出展料 無料

応募資格 協会会員とその家族、職員、患者

応募締切 9月24日(金)

※出展を希望する方には指定の申込用紙を送付します。

お申し込みは、☎078-393-1817 田村まで



兵庫県保険医協会
078-393-1801
Fax 078-393-1802
http://www.hhk.jp/

第18回 日常診療 経験交流会 演題より
-保険診療のてびき・638-

高齢者肥満に対する減量治療最前線

川西市 中村整形外科リハビリクリニック 管理栄養士 玉城由美、樺井由美
看護師 岡野孝子、松田名津子 検査技師 柳 良江 医師 中村 巧

はじめに

2006年から特定健診・特定保健指導が始まり、内臓脂肪の蓄積やメタボリックシンドロームが、さまざまな病気のリスクを高めることが知られてきた。しかし、高齢者に関しては依然として体重減少を防ぐ、栄養をしっかりと摂るばかりが重要視されていると思われる。

2007年国民健康・栄養調査によると、近年、特に男性で60~69歳と70歳以上で肥満が増加傾向にある。

1、当院肥満外来での年齢分布 (1104人)

当院では2003年7月から2009年6月までの6年間で、15歳から88歳までの1104人に肥満外来を行った(図1)。65歳以上は436人で、全体の約40%であった。

2、当院肥満外来での要点

①体重・体脂肪・内臓脂肪・筋肉率・腹囲を計測し、エコー検査で皮下脂肪厚や内臓脂肪厚、脂肪肝の程度を測定。

②医師からレジメを使って、肥満外来についての説明を行う。

③1日2回測定し、グラフ化体重日記をつけてもらう。

④毎月1回個別で管理栄養士と医師の両者がアドバイスを行う。

皮下脂肪、内臓脂肪、脂肪肝、頸動脈エコー検査については、患者に減量開始前と減量途中の経過を実際に目で見て違いを確認してもらう(図2)。

脂肪肝は点数化して表示し、画像と点数を表示する。0点が正常で8点が高度脂肪肝になる(図3)。

減量による明らかな皮下脂肪・内臓脂肪の改善を、患者自身の目で確認してもらうと、飛躍的にモチベーションが上昇する。

2010年版厚生労働省発行の日本人の食事摂取基準と、当院で行っている低炭水化物食の栄養素摂取割合を比較した円グラフを図4に示した。当院では摂取カロリーのみになく、3大栄養素の摂取割合にも重点をおいている。

従来標準的な糖質50~70%、たんぱく質15~20%、脂質20~25%の割合に対して、当院では各々3分の1ずつの割合になる(中村・板東式21世紀アンチエイジング・健康食ピラミッド、図5)。

個別の栄養指導の特色としては、患者とコミュニケーションをとりながら話をしっかり聞き、個人に合わせた減量のやり方を一緒に考え、自発的に減量意識を高めるようにもっていく、認知行動療法をとっている。

また、京都府立医大の吉田俊秀先生も述べているように、減量においては目的をはっきりさせることが重要になる。例えば、短期目標として腰痛改善、中期目標として若い頃の洋服を着る、長期目標として孫の結婚式に出席したり、海外旅行に行くなどのように、具体的に立ててもらうことが重要である。マズローの5段階評価を行っている。

3、減量率 (65歳以上の436人) (図6)

65歳以上の436人中95%が減量に成功し、5%以上減量が51%、10%以上減量が19%であった。平均では、男性が元の体重に比べ5.9%、女性が6.5%、それぞれ減っている。

4、減量成功例

88歳男性、身長160cm、変形性膝関節症による膝関節痛で来院し、来院時67.3kg (BMI26.3) が、1年後5.9kg減量し61.4kg (BMI24.0) となり、膝関節痛は解消した。

体脂肪率が28.2%から21.3%に減り、筋肉率が25.8%から28.3%に増え、血糖値・中性脂肪・LDL・尿酸値もすべて改善した。

5、現在通院中123人中疾病別減量成功者データ(表)

高血圧患者27人中19人が血圧が低下、脂質異常症患者26人中18人がLDL改善、

糖尿病患者22人中15人がHbA1cの数値が改善した。

6、考察

①肥満や糖尿病に対する低炭水化物食の有効性は、米国や英国で論文として発表されつつあり、抗加齢医学会でも話題としてあがりつつある。

②エコー検査による皮下脂肪・内臓脂肪および脂肪肝の半定量評価は、患者の目で見て確認でき、モチベーションを高めるには絶大な効果がある。ぜひ、活用されたい。

③認知行動療法により、目的を明確化

図1 当院肥満外来での年齢分布(1104人)

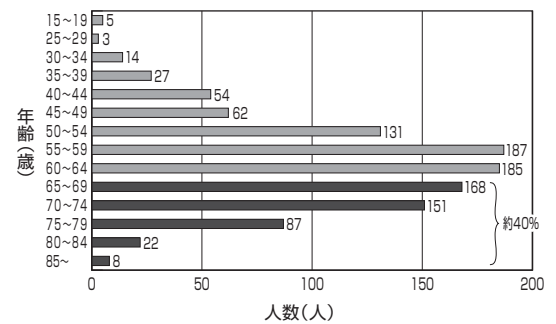


図3 超音波による脂肪肝の判定

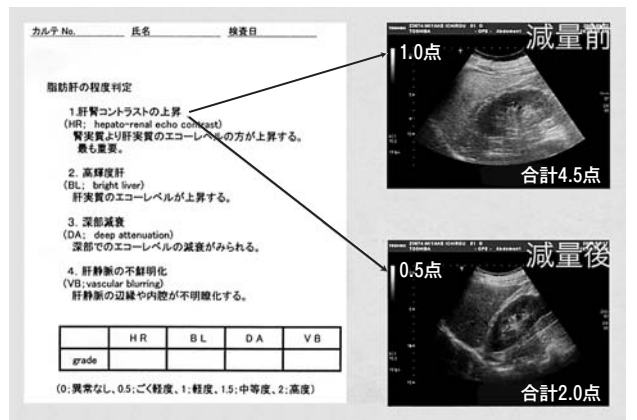


図2 皮下脂肪・内臓脂肪

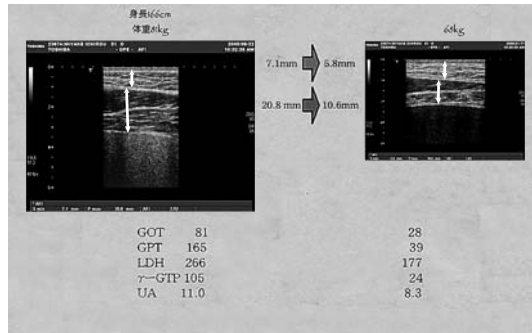


図4 摂取カロリーおよび栄養素割合の比較

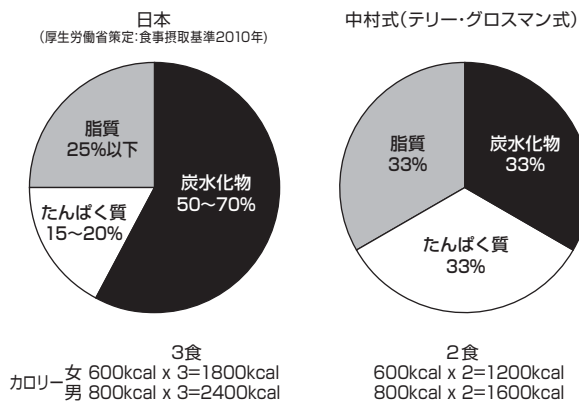


図5 中村・板東式21世紀アンチエイジング・健康食ピラミッド2009

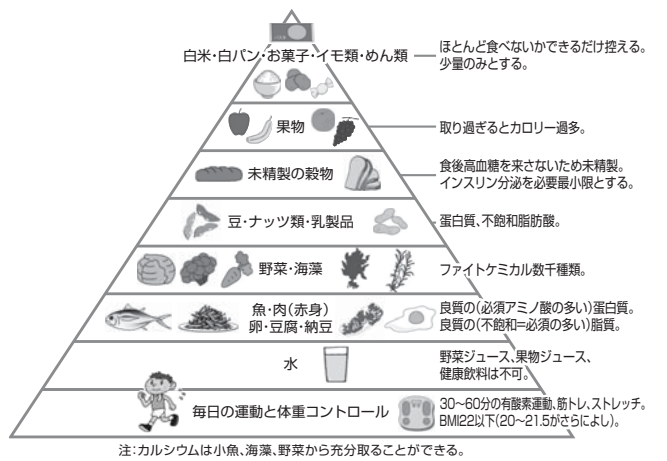


表 疾病別減量成功者データ(2009年10月現在 通院患者123人中)

Table with 3 columns: Disease, Weight loss rate, and Blood pressure/LDL/HbA1c values. Rows include: 高血圧 (27 patients, 19 improved), 脂質異常症 (26 patients, 18 improved), 糖尿病 (22 patients, 15 improved).

図6 減量率 (65歳以上の436人)

