

兵庫保険医新聞

第1934号

発行所 兵庫県保険医協会
http://www.hhk.jp/

2020年2月25日

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1丁目2-31
神戸フコク生命海岸ビル5F ☎078-393-1801
(1部350円送料共・年間購読料12,000円)
振替01190-1-2133

(会員の購読料は会費に含まれています)

第36回地域医療を考える懇談会

受療権脅かす指導許さない



参加した60人が尼崎市における個別指導の問題点を確認した

尼崎市からの生活保護の個別指導で「多額の自主返還を迫られた」「高圧的な指導が行われた」との声が、一昨年より協会へ寄せられている。これを受けて協会は2月1日、第36回地域医療を考える懇談会「生活保護医療の現状と課題」を尼崎市による個別指導問題もふまえて「を尼崎市中小企業センター」で開催。地域の病院、診療所などから医師・歯科医師、スタッフら60人が参加した。報告者から、指導の問題点や、背景にある生活保護医療抑制という行政の姿勢が指摘され、指導改善の取り組みの継続を確認しあった。

今号の記事

主張 伊方原発運転差し止め仮処分 2面
核は不要

研究 症例から学ぶ妊産婦の歯科治療 4面
面 ならびに禁煙支援のポイント(上)

診療報酬改定 5~6面
研究会会場一覽

ラジオ関西番組出演 毎週木曜19時40分~
「医療知ろう!」放送中!!
AM558kHz/1395kHz (但馬放送局)

3月5日 胃がんとピロリ菌感染について
3月12日 片頭痛の話
3月19日 ことばの治療・リハビリ

みんなで
ストップ!負担増

①

署名インタビュー「私も集めてます」

ハガキ署名など活用して 署名を集めます

中央区 武富 雅則先生



医院内でポスターも掲示しています

政府の医療・介護の負担増計画の阻止へ、協会は「医療・介護の負担増の中止を求め、請願署名」に取り組みしており、2月18日までに3270筆が寄せられている。協会では5万筆を目標に、会員医療機関に署名をお願いしている。医療機関での署名の取り組みをシリーズで紹介する。今回は、中央区・武富整形外科の武富雅則先生にお話を伺った。

患者さんから「受診時の自己負担が高額で厳しい」との声はしょっちゅう聞かれています。当院のような整形外科では、リウマチ患者さんが多いですが、バイオ薬剤を処方すると薬代が月額3〜4万円ほどにもなることもあります。患者さんの負担を少しでも軽減できる

協会から署名用紙が届きましたので、さっそくスタッフに協力をお願いし、返送しました。窓口で署名を集めると、患者さんの中には、窓口に住所などの個人情報や置きっぱなしになると心配される方もおられます。しかし、今回は、1名用の署名用紙や、家に持ち帰って返送できる「ハガキ署名用紙」もあるとのこと。医療機関での個人情報の取り扱いが心配という先生方も取り組みやすいと思います。

患者さんから「受診時の自己負担が高額で厳しい」との声はしょっちゅう聞かれています。当院のような整形外科では、リウマチ患者さんが多いですが、バイオ薬剤を処方すると薬代が月額3〜4万円ほどにもなることもあります。患者さんの負担を少しでも軽減できる

政府が主張するように、財源が厳しいことはもちろん理解していますが、国会議員の皆さんには、この財源問題や少子化問題について、真剣に議論してほしいですね。個人的にも、日本各地で地域の衰退が起きていると感じています。現在のようなデフレ下では、世界から取り残されていくと危機感を覚えています。地域の活性化のために、医療

2018年以降、生活保護指定医療機関に対する尼崎市の個別指導が増え、5年に週り診療報酬の返還を迫られたことや、医師の医学的判断に踏み込むような指導が行われたこと等多くの問題点について、協会はこれまで市や厚生労働省へ、指導の問題点を明らかにするとともに改善を要請し、市に法的解釈の誤りを認めさせるなども実現してきました。

懇談会では、はらくりニック院長の原秀憲先生、指導を受けた尼崎医療生協潮江診療所所長の船越正信先生とひまわり医療生協田島診療所所長の三橋徹先生、尼崎医療生協病院のソーシャルワーカーの山上育子氏が話題提供。協会地域医療部長・尼崎支部副支

生活保護医療担う医療機関への差別

船越先生は、当初個別指導が「検査(健康保険法上の『監査』に該当)」の形で行われたと報告。市の実施通知の根拠条文にも、「第54条

三橋先生は、在宅時医学総合管理料を二つの医療機関で重複算定していた患者について、一方的に最大5年間の返還を求められたと報告。行政としてレポートを突合しなかつたにもかかわらず、突然医療機関にのみ責任を押し付けて自主返還を迫るのは問題だと訴えた。

患者の受療権守ろう

山上市は、患者には「いつでも必要かつ十分な医療サービスを受け、人としてふさわしいやり方で受ける権利(受療権)」があると強調。医師が通院困難と判断した患者でも市のケースワーカーから訪問診療を許可したり、医師に相談せずに患者に「頻回受診」を控えるよう指導した事

部長の綿谷茂樹先生が司会と基調報告を務めた。原先生は「個別指導の実際」をテーマに、個別指導の流れや主な指摘事項について報告。指導の際には訪問診療等の医療の必要性を医師がしっかりと訴えること、日頃から診療録の記載通知を守り指導に備えることの重要性を強調した。

また指導の中で、訪問診療を行っている患者について、市担当者から外来通院の継続を迫られたと述べ、医師の医学的判断に踏み込んで訪問診療の要否が判断されたことがあったと指摘。「市と医療機関は本来協力し合う関係であるはずが、査定ありきの高圧的な指導が行われてきた」と強調した。

また、生活保護医療を多く担っている医療機関から個別指導の選定が行われたことは強く批判した。

例を紹介し、受給者の受療権が脅かされていると訴えた。ディスカッションでは、指導相談に応じてきた弁護士が「生活保護法上、診療報酬の返還はあくまで任意にもかかわらず、返還することが当然かのように行われてきた」とフロア発言するなど、意見交換が行われた。

提供体制などの社会インフラを整備することで、各地の経済が良好な循環に入っているのではと考えています。協会が、労働者の給料を引き上げることが、経済の好循環を生み出し、国民の納める所得税などの税収、社会保険料なども増え、財源を確保できると主張しておられることには賛同します。署名を通じて国会議員にしっかりと要請して、日本の将来に向けた建設的な議論を進めてもらえことを期待します。

みんなでストップ!負担増

医院でのプライバシーに配慮した「ハガキ署名」もご用意

ご注文は ☎078-393-1807まで

燭心

その昔、揚子江中流域に「楚」という国があった。黄河流域の民とは文化を異にし、楚は気候温暖、長江と漢水の合流点で水運に恵まれた豊穡の地で、鉄の大産地でもある。洞庭湖の北にある湖北省は風光明媚で漢詩に登場することも多い。劉邦に追われた楚の項羽が孤立無援状況。四面楚歌の有名な故事がある▼豊かな江南は北方の武力によって奪取されてきた。赤壁の戦いも湖北省の史跡である。18世紀、白蓮教の乱は湖北省5万人の反乱、1851年洪秀全による太平天国の乱も湖北省で勢いづいた。清の曾国藩らにより武力鎮圧されたが、洪秀全の上帝会は、土地私有禁止、人間の平等、男女平等、経済的平等を主張して蜂起した。これは後の共産主義的思想と軌を一にし、高く評価される。その後1911年の辛亥革命(清朝滅亡)も湖北省武漢三鎮で始まった。政治の中心は武昌、商業は漢口、工業は漢陽、この三つを武漢市として統一し、省都となった

中国の歴史で湖北省は経済、産業の中心だけでなく、歴史の変節は必ず武昌(武漢)で始まる。日本の長州と似て湖北省出身の政治家は多い。林彪は毛沢東の後継者であったが、亡命しようとして事故死。他にも李先念(第3代国家主席)、陳潭秋、董必武、黎元洪等々▼今回の新型コロナウイルスの大爆発は過去の全共闘の常套句「一点突破全面展開」か? 漢の劉邦に滅ぼされた「力拔山兮氣蓋世」の項羽と虞美人の2222年前の呪いか? 新たな中国の大変革の前兆か?(鼻)

主張

「核」をめぐる情勢が大きく変化している。一つは国内の原発に関する動

きた。広島高等裁判所の森一岳裁判長は1月17日、四国電力伊方原発3号機の運転を差し止める仮処分を決定した。同原発の運転を差し止める仮処分は高裁で2例目となった。原発の危険性と向き合った妥当な処分であろう。協会は、この決定を支持するメッセージを森裁判長に送付した。

この仮処分決定から見えてくるのは原発の稼働を止めようとする市民の側の裁判のたまたかい方の変化だ。これまでの裁判では、自然災害時に原発の安全性が技

術的に保てるか否かを主な争点としてきた。しかし、今回は原発事故の前提となる地震や火山噴火など自然災害の頻度や規模の想定が適否について争った。結果、裁判所は原発から数百メートルの位置にある中央構造線が活断層の可能性が、噴火による降下火砕物の噴出量に関する四国電力の想定が過小であると断じた。

環境・公害対策部 アスベスト問題学習会

兵庫県・大阪府がワースト1・2 早急な対策・規制強化必要

副理事長 川西 敏雄

環境・公害対策部会は1月27日、協会会議室でアスベストに関する学習会・意見交換会を開催した。この企画は阪神・淡路大震災での大量のアスベスト飛散や、今後増加するアスベスト含有建物の解体工事などで被害者数の増加が確実視されることから、健康被害の防止、検診体制の確立、規制強化を求めると、県下自治体の議員らを対象に行ったもの。県議会議員2人、神戸市議員6人など13人が参加し、意見交換した。川西敏雄副理事長の参加記を掲載する。



地方議員にアスベスト対策の重要性を知らせた

アスベスト(石綿)は、WHOでグループ1に分類される発がん性物質で、1980年代に北欧、90年代欧米で使

用が禁止されたにもかかわらず、日本では2006年まで全面使用禁止となりませんでした。規制が遅れたことで健康被害が広がり、年間の中皮腫死亡者数は1500人ほどで、特に兵庫県・大阪府がワースト1・2です。

環境・公害対策部員の上田進久先生が「今なぜアスベスト問題か」をテーマに、阪神・淡路大震災でのアスベスト曝露の実態について講演しました。震災直後に実施された

環境庁(当時)などによる調査資料に基づいて検証を行い、震災直後から広範囲に長期間、高濃度のアスベスト飛散があったと指摘されました。当時の測定値は白石綿濃度のみでしたが、建物解体現場周辺での民間団体による調査では毒性の高い青石綿や茶石綿

も大量に検出されており、被災地は青石綿・茶石綿・白石綿が混じった「混合曝露」という状態で、実際の健康リスクは非常に高いと問題提起しました。

中皮腫発症には20~50年もの潜伏期間があり、今後被害者の急増が見込まれるため、ハイリスクの人たちへの注意喚起や検診への受診勧告と必要な解体工事が行われたいと容易に飛散し、健康被害を及ぼすとして、現行のアスベスト規制の問題点を指摘しました。先進的な事例として東京都・築地市場での建物解体に際し、行政が住民に

に対するアスベストリスクコミュニケーションを実施し、飛散防止に役立ったことを紹介いただきました。行政に立ち入り調査や完了検査などを行わせ、お金と時間をかけさせることで、有効なアスベスト対策が実施できた事例が紹介されました。

以上アスベストに関する問題は一般の国民には知られておらず、周知が求められるとともに、行政への働きかけも必要と感じました。参加した議員からも規制強化や検診体制確立に向けた問題点は何かといった質問が出され、建設的な議論ができたのではないかと思います。25年前、阪神・淡路大震災を経験したわれわれや、各地から支援に来てくれたボランティアの健康が脅かされており、他人事ではありませぬ。早急に検診体制や補償制度の確立が必要だと強く感じました。

【塩尻 記】

環境・公害対策部員の上田進久先生が「今なぜアスベスト問題か」をテーマに、阪神・淡路大震災でのアスベスト曝露の実態について講演しました。震災直後に実施された

環境庁(当時)などによる調査資料に基づいて検証を行い、震災直後から広範囲に長期間、高濃度のアスベスト飛散があったと指摘されました。当時の測定値は白石綿濃度のみでしたが、建物解体現場周辺での民間団体による調査では毒性の高い青石綿や茶石綿

も大量に検出されており、被災地は青石綿・茶石綿・白石綿が混じった「混合曝露」という状態で、実際の健康リスクは非常に高いと問題提起しました。

中皮腫発症には20~50年もの潜伏期間があり、今後被害者の急増が見込まれるため、ハイリスクの人たちへの注意喚起や検診への受診勧告と必要な解体工事が行われたいと容易に飛散し、健康被害を及ぼすとして、現行のアスベスト規制の問題点を指摘しました。先進的な事例として東京都・築地市場での建物解体に際し、行政が住民に

に対するアスベストリスクコミュニケーションを実施し、飛散防止に役立ったことを紹介いただきました。行政に立ち入り調査や完了検査などを行わせ、お金と時間をかけさせることで、有効なアスベスト対策が実施できた事例が紹介されました。

以上アスベストに関する問題は一般の国民には知られておらず、周知が求められるとともに、行政への働きかけも必要と感じました。参加した議員からも規制強化や検診体制確立に向けた問題点は何かといった質問が出され、建設的な議論ができたのではないかと思います。25年前、阪神・淡路大震災を経験したわれわれや、各地から支援に来てくれたボランティアの健康が脅かされており、他人事ではありませぬ。早急に検診体制や補償制度の確立が必要だと強く感じました。

【塩尻 記】

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1840まで

伊方原発運転差し止め仮処分

核は不要

大きな役割を担う。関西電力幹部らが福井県高浜町の元助役から金品を受け取っていたことが明らかになるなど、原発利権の構造に国民の不信感が高まっている。世論の高まりは司法を動かすことができるのである。引き

続き私たちが司法に対して声を上げていきたい。米国の核戦略の問題

もう一つこの間の「核」をめぐる大きな動きは、アメリカの新型核兵器の実戦配備だ。この核兵器は広島型原爆の10分の1程度の威力とされておりアメリカは「使いやすい」と評している。アメリカ

放射線の人体への影響は、染色体の損傷や心臓疾患リスクの増加など多岐にわたる。原子力は現時点では人類の手に負えない。引き続き、私たちは日本政府に対し、福島原発事故を引き起こしたこと、世界唯一の戦争被爆国であることを自覚し、原発ゼロの実現と核兵器禁止条約への署名を求めます。

歯科定例研究会

感想文

最新エンドの基礎学びより良い治療めざす



吉岡先生が最新エンドを基礎から紹介

今回、久しぶりのエンドについての講習会で、思い返せば30年前、初めての講習会もエンドでした。当時は卒業後の研修はなく、私はいきなり開業医の先生の所で勤めており、受講料の半分を出していただき講習会を受けました。その頃は、根管形成のための機械はあまりなく、ただひたすらファイルで動かし、手製の装置にガッタパーチャポイントを3・3mm程度切ってつけ、先端をアルコールランプで熱し、クロロホルムの液に浸して、焦げた部分を落として根管内に詰めていくという手法で、時間がかなり忍耐を必要とするものでした。現在、新しい機械のおかげでかなり楽になりました。最後にありがとうございました。【加古郡・歯科 新井 智】

た。大学を卒業した年でもあり、少しでも技術を身につけようと一生懸命聴講した記憶があります。その頃は、根管形成のための機械はあまりなく、ただひたすらファイルで動かし、手製の装置にガッタパーチャポイントを3・3mm程度切ってつけ、先端をアルコールランプで熱し、クロロホルムの液に浸して、焦げた部分を落として根管内に詰めていくという手法で、時間がかなり忍耐を必要とするものでした。現在、新しい機械のおかげでかなり楽になりました。最後にありがとうございました。【加古郡・歯科 新井 智】

会員討報

澤 徳一先生
三田市 外科
1月21日 享年89歳

ご冥福をお祈り
申し上げます

診療内容向上研究会 第563回

しびれ ~アプローチの基本~

日時 4月18日(土) 17時~ 会場 協会5階会議室
講師 国保旭中央病院 副院長・総合診療内科部長

塩尻 俊明先生

「しびれ」診療の第一歩は、「しびれ」の分布の把握だと思います。「しびれ」の分布は、解剖学的障害部位を反映しているため、「しびれ」の分布のパターン認識ができれば、おのずとそれに対応した解剖学的部位が推測でき、病歴聴取とあわせることで、「しびれ」の病態生理が見えてくるはず。さまざまな「しびれ」疾患に精通する必要がある実地医療において、この「しびれ」の分布のパターンの典型例をしっかり押さえることが重要だと思われ。典型例の「しびれ」の分布パターンをおさえることで、典型例から逸脱した非典型例の理解や心因性疾患の診断にせまることもできると考えています。今回の研究会では、現場でよく遭遇する疾患を中心に、典型的「しびれ」の分布パターンを共有し、最前線で活躍されている皆さまに少しでもお役に立てればと考えております。

【塩尻 記】

お申し込み・お問い合わせは、☎078-393-1840まで

医科保険請求



〈熱傷処置〉

Q1 外来患者に面積100平方センチ未満の第1度熱傷への処置を行った場合、J001熱傷処置は算定できないのか。

A1 面積100平方センチ未満の第1度熱傷への処置は、基本診療料に含まれるため、熱傷処置は算定できません。ただし、処置に使用した薬剤については、15円を超える薬剤料が算定できます。

Q2 その場合、外来管理加算は算定できるのか。

A2 算定できます。

Q3 熱傷処置の範囲とは、どの範囲をいうのか。

A3 包帯等で被覆すべき創傷面の広さをいいます。

Q4 面積100平方センチ未満の熱傷のうち、第2度熱傷が一部分で他が第1度熱傷であっても、熱傷処置は算定できるか。

A4 算定できます。

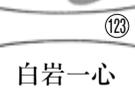
Q5 熱傷処置は、初回の処置を行った日から継続して算定できるのか。

A5 熱傷処置の算定は、初回の処置を行った日から起算して2カ月に限り算定します。それ以降に行われた処置はJ000創傷処置の例により算定します。

Q6 初回の熱傷処置が他医療機関で行われた後に処置を引き継いだ場合、「初回の処置を行った日」はいつになるのか。

A6 他医療機関で初回の処置が行われた日になります。

私の映画案内



白岩一心
CATS (キャッツ)

1981年にロンドンで行われた初公演以来、40年にわたり老若男女を問わず世界中で絶賛され続けているミュージカルの金字塔「CATS (キャッツ)」の実写映画化作品を案内し

映画界の巨匠、ステイブン・スピルバーグが製作総指揮を務め、ミュージカル「オペラ座の怪人」などで知られるアンドリュー・ロイド・ウェバーが作曲を

手掛けるなど、著名人が製作陣に名を連ねています。監督は「レ・ミゼラブル」を指揮したトム・フーパーです。

は、何とんでもストーリーと音楽とダンスです。ジームズ・コーデンら豪華なキャストが共演を果たしており、鑑賞する誰しもの、生涯にわたりに残る名作と断言できます。

ストーリーを少し紹介します。満月の輝くある夜、若く人生を模索する臆病な白猫の主人公ヴィクトリアが道に迷い込んでしまいが、そこは、ロンドンのごみ捨て場。そこで個性豊かな「ジェリクルキャッツ」たちと運命的な出会いを果たします。

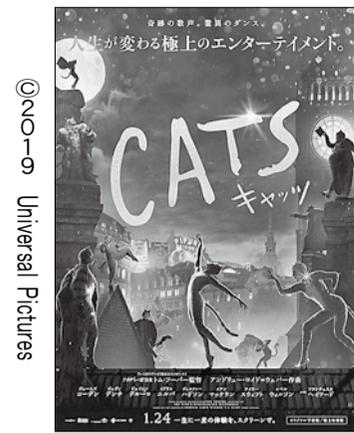
一生に一度、一夜だけの特別な舞踏会の幕が開きます。さあ、ヴィクトリアの運命はどうか？ 魅惑の世界にどどん引き込まれていきます。

全てのシーンにおいて心に響く音楽と華麗なダンスに、知らず知らずのうちに魅了されていきます。落ち込んでいた人、悲しみに沈んでいた人、喜びに満ち溢れていた人、戸惑いのある人など、鑑賞するすべての人たちの人生を美しく彩る作品に仕上がっています。

半世紀近くも世界中で愛され続ける理由に気がかされる作品で、ぜひとも映画館の大スクリーンで鑑賞されてはいかげしょうか？

自分の生き方と照らし合わせて、感動に酔いしれたり、邪悪で醜い、愚かな自分自身の心にふと気が付いたとき、あなたは、極上のエンターテインメントに夢中になった瞬間です。

ようこそ、誰も見たことのないミュージカル・CATSの世界へ。



「レ・ミゼラブル」を指揮したトム・フーパーです。

猫、心の優しい猫、裕福でグルメな猫、勇敢で行動力のある猫、親分肌の猫、不思議な力を持つ長老の猫

生きており、絶えず人と接触して生きている。その人たちは何時も接している方ではない。初対面の方とも大勢接している。

初対面の方に出会ったら、どんな方なのか、何を考えられるのかは予測できない。ある意味不気味である。そこで自分が思っている分類によって類似性を求め、自分のフィルターを通して人間の類似性を分類して理解している。昔は個人の体液を基にして、多血質、粘液質、胆汁質、黒胆質と分け、社会的行動から、自己中心型、自己拡張型、自己没却型、社会適応型、反社会型と分けた分類も

生きている人、喜びに満ち溢れた人、戸惑いのある人など、鑑賞するすべての人たちの人生を美しく彩る作品に仕上がっています。

半世紀近くも世界中で愛され続ける理由に気がかされる作品で、ぜひとも映画館の大スクリーンで鑑賞されてはいかげしょうか？

自分の生き方と照らし合わせて、感動に酔いしれたり、邪悪で醜い、愚かな自分自身の心にふと気が付いたとき、あなたは、極上のエンターテインメントに夢中になった瞬間です。

ようこそ、誰も見たことのないミュージカル・CATSの世界へ。

【赤穂郡 白岩歯科医院】

投稿

無意識の行動特性

灘区 岡本 好司

私が住んでいる世界には洪水のように情報が溢れている。カール・エドワード・セーガンによると、10の14乗の情報が脳に入るといい、この量は書籍「コスモス」によると2000万冊の書物に匹敵する情報量という。しかし、いろいろな情報があっても、私どもは全てを取り入れていくわけではない。

その多くの情報は個性に由来する個人のフィルターを介し、その増幅器を通して取捨選択し独特の反応を行っている。現在その人がその状態であるのは、その人が選んだ情報とその反応の結果である。私どもは社会的動物として

生きており、絶えず人と接触して生きている。その人たちは何時も接している方ではない。初対面の方とも大勢接している。

初対面の方に出会ったら、どんな方なのか、何を考えられるのかは予測できない。ある意味不気味である。そこで自分が思っている分類によって類似性を求め、自分のフィルターを通して人間の類似性を分類して理解している。昔は個人の体液を基にして、多血質、粘液質、胆汁質、黒胆質と分け、社会的行動から、自己中心型、自己拡張型、自己没却型、社会適応型、反社会型と分けた分類も

生きている人、喜びに満ち溢れた人、戸惑いのある人など、鑑賞するすべての人たちの人生を美しく彩る作品に仕上がっています。

半世紀近くも世界中で愛され続ける理由に気がかされる作品で、ぜひとも映画館の大スクリーンで鑑賞されてはいかげしょうか？

自分の生き方と照らし合わせて、感動に酔いしれたり、邪悪で醜い、愚かな自分自身の心にふと気が付いたとき、あなたは、極上のエンターテインメントに夢中になった瞬間です。

ようこそ、誰も見たことのないミュージカル・CATSの世界へ。

あり、また、発生的な考えから、外胚用葉型、内胚用葉型、中胚用葉型の分類があった。

最近あまり言われなくなったが、マイケル・マコビーは職人型、技術屋型、ジャンクルファイター型、組織人間型、ゲームズマン型に分け、注目された時もあった。

アルフレッド・アドラーが提唱した「器官劣弱説」は、ある情動が特定の器官に影響を及ぼすという考え方で、その器官は、個人個人で異なっており、ある人は心臓で、ある人は胃であるというのである。この考えをラセ

イ、エンゲルとビルフォー、グラハムも追試をして、同じような報告をした。これらのことがきっかけとなり、病気と性格との関係の研究が始まった(病気と性格との関係は兵庫協会の新聞に書かせていただいたことがあった。この研究が心身医学に結びついたと考えている。

私どもは、無意識の行動特性でいろいろなことを決めており、何にこだわっているかが引き金となり現在の結果になっている。生活習慣病は行動特性の是正で対処すると良いと考えている。

川柳

後手後手の コロナ対応 泣くは民

詠み人 おさむ



マスクなし 免疫アップと家籠り
起きてすぐ 歯磨き大事
新型コロナ
反社会 宮迫アウト
安倍セーフ
口先で 先手先手と後手隠し

原発をなくし自然エネルギーを推進する兵庫の会主催

福島原発事故を忘れないメモリアル集会

日時 3月10日(火) 18時30分～
会場 神戸市勤労会館405・406号室
講師 元福井地裁裁判長 樋口英明氏 (福井地裁裁判長として2014年5月に大飯原発3・4号機の運転差止判決、15年4月に高浜原発3・4号機の運転差止仮処分決定を出し、17年8月に定年退官)
参加費 500円(資料代)

お申し込み・お問い合わせは、 ☎078-393-1807まで

グループ保険が\もっと/よくなりました!

グループ保険 + 新グループ保険

※制度改善でもっとよくなりました!

- ① 最高保障額を6000万円にアップ
- ② 保険料を平均20%ダウン
- ③ 満期年齢を80歳にアップ

○断然安い保険料
○毎年高配当を継続 昨年度は54%配当
○最高6000万円の大型保障
○配偶者も1000万円セット加入OK

死亡保険は安さが一番! ネット生保の保険料と比べてください

グループ保険6000万円 + 新グループ保険6000万円 最高保障額 1億2000万円!

お問合せは共済部まで ☎ 078-393-1805

人事労務コンサル

社会保険労務士
ISR梨本事務所
労働条件・就業規則
(労働保険事務組合)
経営者会議
労務監査・給与計算

職能人材メンター

合同会社(LLC法人)
ISRパーソネル
医療・福祉人材紹介
(土業プロジェクト)
インテリジェントソーシャル協会
職業能力認定研修

ISR

アウトソーシング サポート

信頼・向上そして社会貢献

〒650-0026 神戸市中央区古湊通1-2 (ISRビル)

5階 研修室
4階 企画室
3階 情報処理室
2階 総務本部
1階 駐車場
ISRビル

お気軽におたずね下さい

ホームページ www.isr-group.co.jp
グループ代表 (CEO) 梨本 剛久 ☎ 078-360-6611 大代表



症例から学ぶ妊産婦の歯科治療 ならびに禁煙支援のポイント (上)

岡山市・医療法人緑風会三宅ハロー歯科 院長 滝川 雅之先生講演



兵庫県保険医協会

☎ 078-393-1801

Fax 078-393-1802

http://www.hhk.jp/

はじめに

妊娠期は、つわりや生活・食習慣の変化に伴う口腔衛生環境の悪化に加え、亢進した女性ホルモンの影響によって、う蝕や歯周病、妊娠性エプーリスなどのさまざまな歯科疾患の発症リスクが高まる時期といえます(図1)。しかしながら、胎児への悪影響を心配するあまり、歯科受診を躊躇して適切な歯科治療を受けないまま放置してしまう妊婦が多いようです。さらに出産後においても、育児・家事に追われ歯磨きが怠りがちとなり、う蝕が多発し、歯周病が進行してしまうというケースが多いのが現状のようです。したがって、私たち歯科医療従事者は、妊婦の身体的、精神的特徴を十分に把握した上で、適切な妊婦歯科治療に取り組む必要があります。

妊婦歯科治療は妊婦自身の歯科疾患予防のみならず、“未来を拓く歯科分野”として元気な赤ちゃんの出生(早産・低体重児出生の予防)ならびに、生まれ来る子どものう蝕予防(う蝕細菌の母子伝播予防)にもつながるからです(図2)。以下に、妊婦歯科治療における留意点ならびに妊産婦の禁煙支援のポイントについて簡単に説明します。

問診の重要性

歯科医院を訪れる妊婦の中には、妊娠前に比べかなりの不安を抱いている方が多いため、いわゆる“ファースト・コンタクト”での印象が重要となります。待合室がクリーンで明るい雰囲気であること、そして、受付での笑顔のあいさつや温かい対応が、不安や緊張を和らげるために大切となります。問診の際も話がしやすい雰囲気となるように配慮し、医院に対する良いイメージを早い段階で感じてもらうことが第1のポイントといえます。

妊婦の不安を解消し信頼関係を築くためには、話をよく聴いてその人の思いや背景を知ることが必要です。簡単に問診を済ませ、十分な説明もせずすぐにチェアを倒して口腔内診査を開始するのではなく、問診(初診カウンセリング)に時間をかけることが望ましいでしょう。主訴に対する現病歴や全身に関する問診事項に加え、例えば「今までの歯科治療で嫌だったこと」なども尋ね、歯科恐怖の程度と内容についても把握しておきます。また、不安や疑問に思うことは遠慮なく言ってもらえるように伝え、信頼関係を確立することが妊婦歯科治療をスムーズに進めるための出発点となります。

また、母子健康手帳において通院中の産科医院の連絡先を確認しておくことは、緊急時などのために必要です。産科での検診結果にも目を通し、合併症(切迫早産、妊娠糖尿病、高血圧症候群、貧血など)の有無など、歯科治療時においても留意

しなければならない項目についてチェックをしておくことが必要不可欠です。

妊娠時期における 歯科治療のポイント

妊婦歯科治療においては「母子の安全が最優先される」という大原則を厳守し、妊婦の身体的ならびに精神的変化に配慮しながら、妊娠時期に合わせた適切な治療計画を立案しなければなりません。

1) 妊娠初期(4カ月頃まで)

妊娠初期において、約70%の妊婦につわりが生じると言われています。つわりによって生活・食習慣が乱れ、嘔気によって歯磨きが十分にできず、口腔内環境が悪化することが多いです。つわりの内容や程度には非常に個人差があり、例えば糖分を多く含む食品や清涼飲料などをとる頻度が増すような場合には、う蝕のリスクが高まります。さらに、柑橘類など酸性食品の頻回な摂取、あるいは妊娠悪阻で嘔吐が妊娠期間中に頻回に繰り返される場合には、酸蝕症が引き起こされるリスクも高まるため、注意と適切な口腔衛生指導が必要です。

妊娠初期は流産の危険性もあり、つわりによる体調不良がある場合は、歯科治療はなるべく少ない回数と短時間で済ませるのが望ましいでしょう。可能であれば応急的な処置で済ませ、安定期まで本格的な治療の再開を待つことも必要となります。

2) 妊娠中期(5~7カ月頃)

つわりも治まり、安定期と呼ばれる妊娠中期は、一般的な歯科治療を行う上では最適な時期であり、集中して歯科治療を進めることができます。また、自発痛を繰り返す智歯や残根などに対しても、患者とよく相談し、産科医の許可を得た上で抜歯を検討することも可能となります。

3) 妊娠後期(8~10カ月頃)

妊娠後期には、チェアで仰向けとなって歯科治療を受けることが苦痛となります。妊娠子宮に下大静脈が圧迫され「仰臥位性低血圧症候群」となることもあるので、チェアは水平位まで倒しすぎないように注意し、短時間で治療を済ませるように心がけます。また、腰痛を伴う妊婦も多く、座位のポジションのまま術者が立位で治療を行うなど、妊婦が少しでも楽な体勢で治療を受けることができるように配慮しなければなりません。さらに、出産のため治療が中断となる場合には、適切な暫間処置を行って、出産後に治療を再開することも必要です。

貧血傾向(鉄欠乏性貧血)である妊婦も多いように、歯科治療時の痛みや緊張などが原因で、局所麻酔を受けた後などに妊婦が「神経性ショック」となることがあります。その場合は、左を下にした側臥位を妊婦に取らせ、経過をみていれば回復することが多いです。改善しない場合

図1 妊娠中の口腔内の変化



- ・つわりによる口腔清掃不良
- ・生活習慣の変化
- ・食習慣の変化、間食の増加
- ・唾液分泌および性状の変化
- ・女性ホルモンの亢進
- 細菌叢、脈管系、組織代謝、免疫応答の変化

図2 妊婦に対する口腔衛生管理の重要性

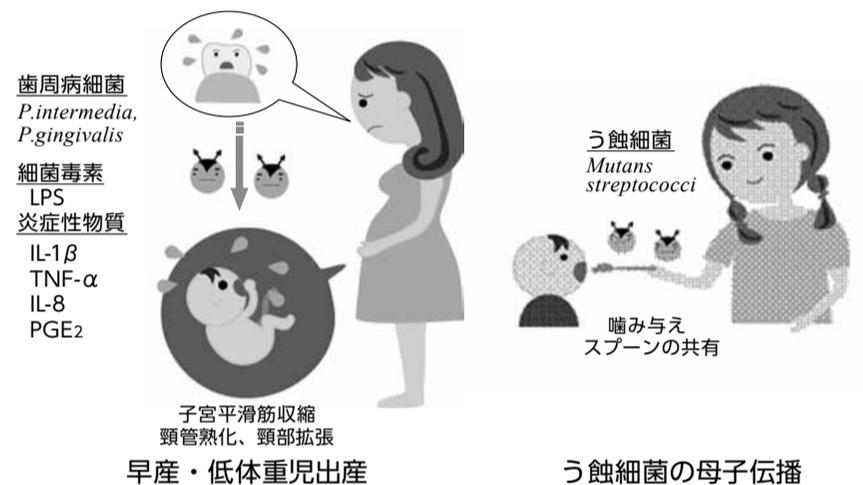


表1 鎮痛剤、抗生剤の使用について

【鎮痛剤】 妊娠全期を通じて使用可能 ・アセトアミノフェン [カロナール] ・塩酸チアミド [ソランタール]	使用禁忌(特に妊娠後期) ・非ステロイド性消炎鎮痛剤 (NSAIDs) [ロキソニン、ボルタレン、ポンタールなど] →動脈収縮、胎児肺高血圧症
【抗生剤】 第1選択 ・ペニシリン系 [サワシリン、パセトシン、ピクシリン、バラシリンetc] ・セフェム系 [フロモックス、セフゾン、メイアクトetc] 投与可能 ・マクロライド系 (クラリスロマイシン、エリスロマイシン、アジスロマイシン) [クラリス] [エリスロシン] [ジスロマック]	使用禁忌: ・テトラサイクリン系: 塩酸テトラサイクリン、塩酸ミノサイクリン→催奇形性、骨発育不全、歯の変色、エナメル質形成不全 ・アミノグリコシッド系: 硫酸ストレプトマイシン、硫酸カナマイシン→第8神経障害、難聴 ・ニューロキノロン系: オフロキサシン、レボフロキサシン→腎毒性、神経障害 [タリビット] [クラビット] ・クロラムフェニコール: クロラムフェニコール→グレイ症候群

には、産科医に連絡を取り、適切なアドバイスを受けることも良いと思います。緊急時は冷静な対応が必要であり、医院でマニュアルを整備して、迅速かつ適切な行動が取れるように普段からの準備が大切です。

妊婦にストレスを与えないように、何よりも「痛みの少ない歯科治療」の実践が不可欠ですが、医療人としての優れた技術と思いやりの心を備え、自信を持った対応によって妊婦の不安を解消し、信頼関係を得た上で治療を進めることが最も大切といえます。

薬剤使用、X線撮影における留意点

妊婦が歯科治療において不安を抱くことの多くが、妊娠中の薬剤使用ならびにX線撮影などによる胎児への影響に関することです。特に胎児の器官形成期である妊娠初期には、薬剤ならびにX線被曝の悪影響が及ばないように厳重な注意が必要です。とりわけ、妊婦に対する使用禁忌の薬剤について熟知しておくことは当然です。ただし、妊娠中に全く

薬剤が服用できないという訳ではなく、母体が病気になり胎児の発育に悪影響を及ぼす可能性があれば、安全性の高い薬剤を使用して積極的に治療を行う必要があります。表1は、歯科における使用頻度の高い鎮痛剤ならびに抗生剤のうち、妊婦にも使用可能な薬剤リストです。これらの安全性の高い薬剤を選択し、なるべく少量で効率良く使用することがポイントです。

一方、X線撮影に関しても、むやみに被曝を恐れてX線診査を行わずに診断を誤ると、的確な治療が行えない場合もあります。歯科用X線撮影では胎児に直接X線が当たることはなく、さらにデジタルX線撮影装置の使用や防護用の鉛エプロンを着用することで、危険性を相当低く抑えることができます。ただし、妊婦の精神的不安を考慮して、安全性に関する十分な説明を行うとともに、必要最小限のX線撮影を行うことを心がけるべきです。

(次号につづく)

別途送付の案内ハガキ(3月初旬発送)と引き換えに会場で研究会資料(医科『点数表改定のポイント』、歯科『2020年改定の要点と解説』)を1部無料でお渡しします。案内ハガキを忘れずに持参ください。追加は1部医科2,000円、歯科1,000円です。同資料は各医療機関宛に別途1部お送りします(無料)。

2020年度 診療報酬改定 研究会 会場一覧

医科・入院外

〈加古川会場〉 3/22(日) 13時～
加古川商工会議所 1階展示ホール
☎079-424-3355



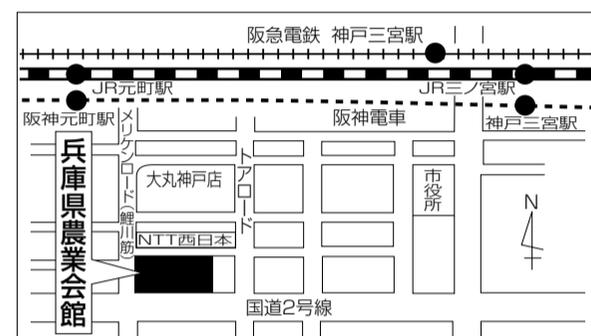
※JR加古川駅から南東へ徒歩5分

〈豊岡会場〉 3/22(日) 13時30分～
日高地区コミュニティセンター 2階会議室
☎0796-42-2023



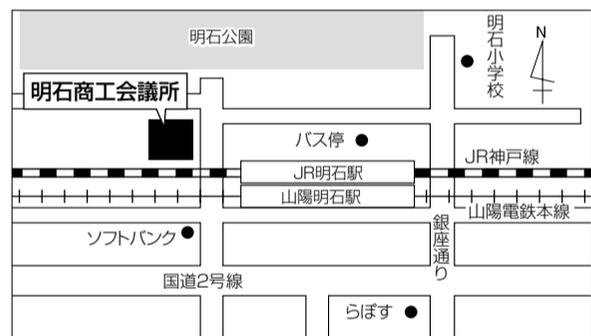
※JR山陰本線・江原駅より徒歩5分

〈神戸会場①〉 3/22(日) 14時～
兵庫県農業会館 11階大ホール
☎090-9259-2002 (協会当日連絡先)



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

〈明石会場〉 3/23(月) 14時～
明石商工会議所 7階大ホール
☎078-911-1331



※JR・山陽明石駅より徒歩3分

〈伊丹会場〉 3/26(木) 14時～
いたみホール 6階中ホール
☎072-778-8788



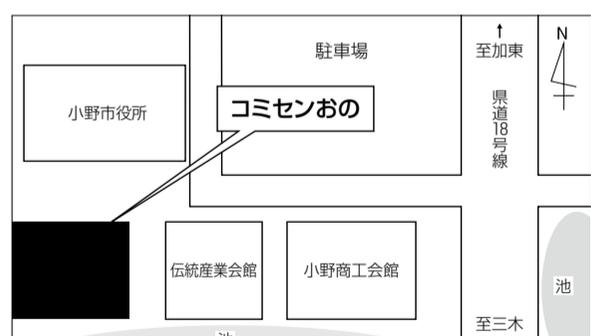
※阪急伊丹駅より徒歩4分、JR伊丹駅より徒歩10分

〈西宮会場〉 3/26(木) 14時～
なでしこホール
☎0798-63-5189



※阪急西宮北口駅南西出口より徒歩1分

〈小野会場〉 3/26(木) 14時～
コミセンおの 1階コミュニティホール
☎0794-63-1020



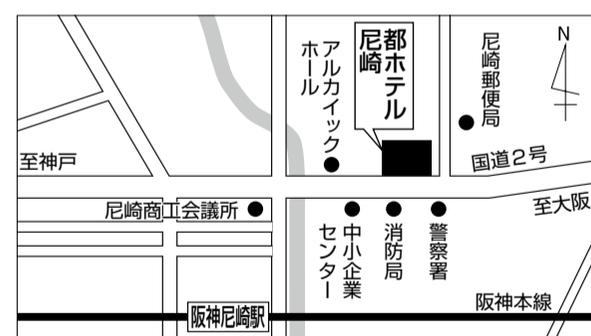
※JR・山陽小野駅より徒歩5分

〈神戸会場②〉 3/26(木) 16時～
兵庫県農業会館 11階大ホール
☎090-9259-2002 (協会当日連絡先)



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

〈尼崎会場〉 3/27(金) 14時～
都ホテル尼崎 3階「鳳凰北中の間」
☎06-6488-7777



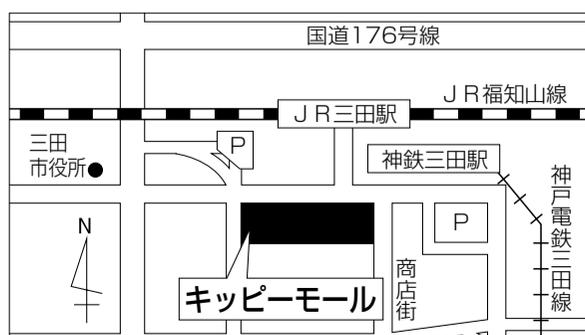
※阪神尼崎駅より徒歩6分

〈姫路会場〉 3/28(土) 14時～
姫路労働会館 多目的ホール
☎079-223-1981



※JR姫路駅より徒歩15分

〈三田会場〉 3/28(土) 14時～
キッピーモール 6階多目的ホール
☎079-559-5155



※JR・神鉄三田駅から南へすぐ

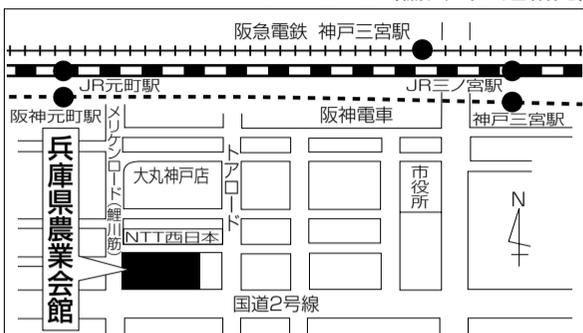
〈淡路会場〉 3/28(土) 15時～
淡路市立しづかホール
☎0799-62-2001



※JR・神鉄淡路駅から南へすぐ

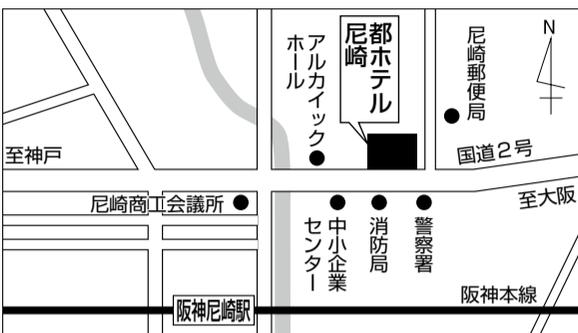
歯 科

〈神戸会場①〉 3/22(日) 10時30分～
 兵庫県農業会館 11階大ホール
 ☎090-9258-2002 (協会当日連絡先)



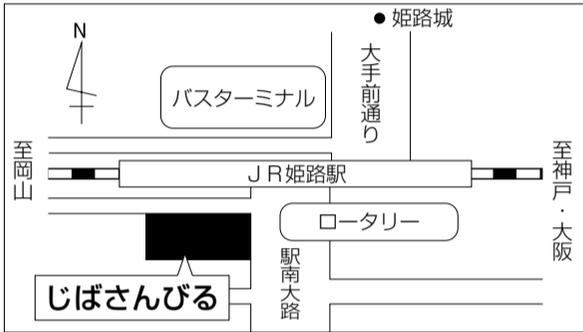
※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

〈尼崎会場〉 3/22(日) 14時30分～
 都ホテル尼崎 2階「あやめの間」
 ☎06-6488-7777



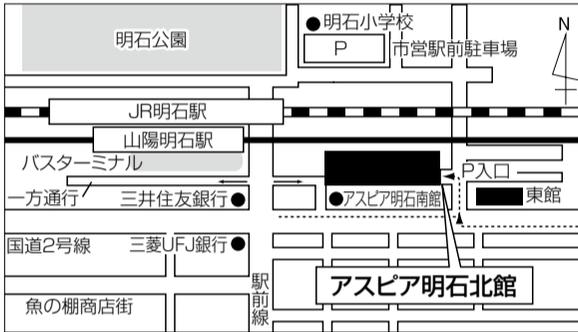
※阪神尼崎駅より徒歩6分

〈姫路会場〉 3/22(日) 14時30分～
 じばさんびる 9階901会議室
 ☎090-9258-2002 (協会当日連絡先)



※JR姫路駅南側すぐ

〈明石会場〉 3/26(木) 19時～
 アスパア明石北館 7階学習室704
 ☎078-918-5600



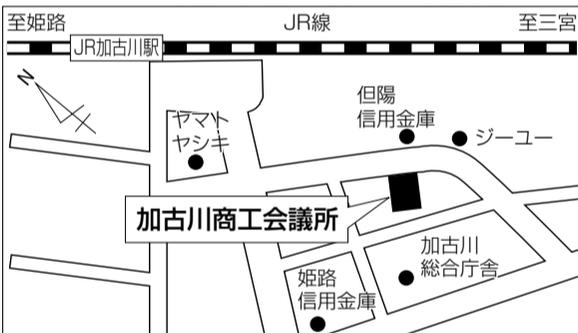
※JR・山陽明石駅より徒歩5分

〈伊丹会場〉 3/26(木) 19時～
 伊丹市立産業・情報センター 4階研修室A
 ☎072-773-5007



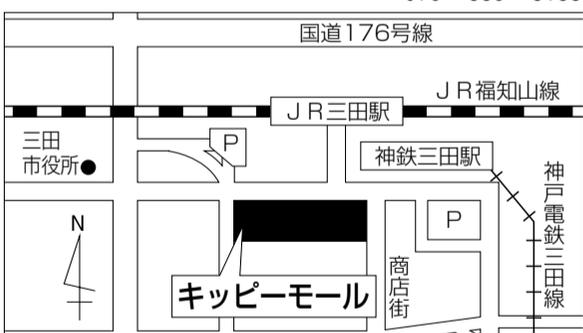
※阪急伊丹駅から徒歩7分、JR伊丹駅から徒歩8分

〈加古川会場〉 3/28(土) 18時30分～
 加古川商工会議所 4階大会議室
 ☎090-9258-2002 (協会当日連絡先)



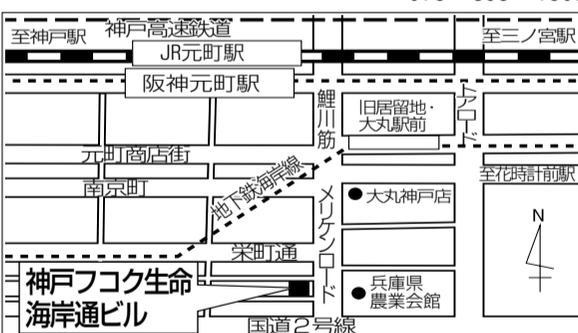
※JR加古川駅から南東へ徒歩5分

〈三田会場〉 4/5(日) 14時～
 キッピーモール 6階多目的ホール
 ☎079-559-5155



※JR・神鉄三田駅から南へすぐ

〈神戸会場②〉 4/12(日) 14時～
 保険医協会5階会議室(神戸フコク生命海岸通ビル5階)
 ☎078-393-1809



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

医 科・入 院

〈豊岡会場〉 3/22(日) 16時～
 日高地区コミュニティセンター 2階会議室
 ☎0796-42-2023



※JR山陰本線・江原駅より徒歩5分

〈神戸会場〉 3/22(日) 16時30分～
 兵庫県農業会館 11階大ホール
 ☎090-9259-2002 (協会当日連絡先)



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

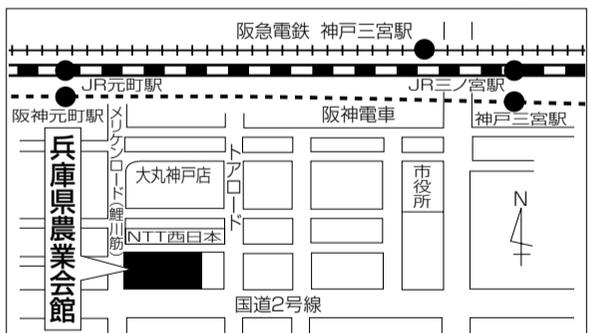
〈姫路会場〉 3/28(土) 16時30分～
 姫路労働会館 多目的ホール
 ☎079-223-1981



※JR姫路駅より徒歩15分

医 科 Q&A

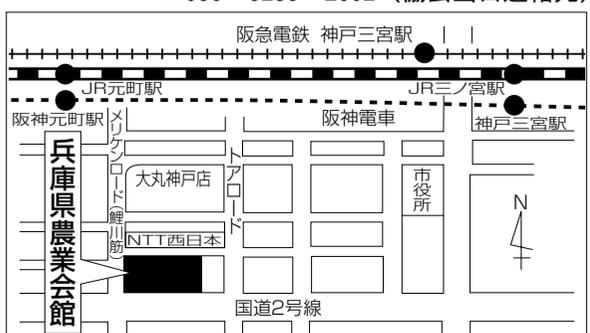
4/23(木) 15時～
 兵庫県農業会館 11階大ホール
 ☎090-9259-2002 (協会当日連絡先)



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

医 科・在 宅 医 療

4/4(土) 15時～
 兵庫県農業会館 11階大ホール
 ☎090-9259-2002 (協会当日連絡先)



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分

改定特集ページをご利用ください



書籍や研究会、問い合わせの情報は、
 おたご入会でない限りは有料となります。
 診療報酬改定・入会案内・資料請求 各質問・お問合せはこちら

改定に関する厚労省資料、疑義解釈資料などを随時掲載

兵庫県保険医協会 改定2020

検索



URL : <http://www.hhk.jp/kaitei2020/>

歯 科・在 宅 医 療

3/29(日) 10時～
 保険医協会5階会議室(神戸フコク生命海岸通ビル5階)
 ☎078-393-1809



※JR・阪神元町駅から南へ徒歩10分、神戸三宮駅より徒歩20分