

—医師、歯科医師、薬剤師の皆さんへ—

糖質制限とカロリー制限の 分かっていること、いないこと

日 時 7月8日(土) 午後5時～

会 場 兵庫県保険医協会 会議室(神戸フコク生命海岸通ビル5階)

(JR・阪神元町駅南へ徒歩7分、兵庫県農業会館西向)

講 師 北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟 先生

参加費 無 料

※保険医協会未入会の方はご入会の上、ご参加下さい

これまでわが国の糖尿病食事療法はカロリー制限食一辺倒でした。しかし、第一版の科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン(2002年)に始まり、現行の糖尿病診療ガイドライン2016に至るまで、食事療法の項の参考文献には、標準体重に30程度の身体活動係数を求めて処方するという現在のカロリー一処方の有効性や安全性の検証論文は1本だに含まれていません。その意味では、カロリー制限について分かっていることは、それぞれの臨床医が経験してきたことしかないわけです。

一方、最近注目を集める糖質制限食は、当初は民間療法的な扱いを受けていましたが、我々(Intern Med 2014, 53, 13)のみならず、ほかのグループからもそのHbA1cをはじめとする代謝指標の改善作用が次々と報告され(Clin Nutr 2016, Jul 18 epub)(Diabetes Obes Metab 2016, 18, 702)、現在では日本人の糖尿病に対して最も堅い科学的根拠をもつ食事法となりました。

本講演では、糖質制限食の意義、指導法およびカロリー制限食指導の課題についてお話いたします。

【山田 記】

兵庫県保険医協会 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5階 TEL/078-393-1803

お申し込みFAX 078-393-1820

■参加申込書 第530回診療内容向上研究会(7/8)

市区郡名

病・医院・薬局名

Tel

| | |
|-----|---------------------------------|
| 氏名： | 医師 ・ 歯科医師 ・ 薬剤師 ・ 看護師 ・ その他 () |
| 氏名： | 医師 ・ 歯科医師 ・ 薬剤師 ・ 看護師 ・ その他 () |
| 氏名： | 医師 ・ 歯科医師 ・ 薬剤師 ・ 看護師 ・ その他 () |

【会場地図】

