

兵庫県保険医協会 第 580 回診療内容向上研究会 ご案内

—医師、歯科医師、薬剤師の皆さんへ—

# わかってほしい！子ども・思春期の頭痛

日 時 2021年12月11日(土) 午後5時～

会 場 兵庫県保険医協会5階会議室(神戸フコク生命海岸通ビル/元町駅南へ徒歩8分)

※講師は来場せず現地から Zoom による講演となります。

※会員の先生方には可能な限り Zoom によるオンライン視聴をお願いしておりますが、インターネット環境その他で Zoom 視聴が困難な場合はご来場ください。

講 師 筑波学園病院小児科/東京クリニック小児・思春期頭痛外来

藤田光江 先生

参加費 無 料

外来を受診する子ども・思春期の頭痛で、原因疾患のある二次性頭痛は感染症を除くと3~4%と少なく、ほとんどは原因疾患のない一次性頭痛の片頭痛と緊張型頭痛である。片頭痛は発作性頭痛であり、急性期治療薬をタイミングよく使用することで頭痛が軽減する。学校で片頭痛発作が起こった場合は、教師・養護教諭の協力が必須であり、学校への啓発活動も行っている。また、生活支障度の高い片頭痛発作をもつ子どもには、片頭痛予防薬も多くは有効である。

一方、発作性頭痛が連日性頭痛となって、片頭痛の治療薬が効かなくなったり、頭痛の経験がない子どもがある時期から連日性頭痛を訴え始めることがある。その上、子どもは頭痛が理由で登校を渋るようになり、長期欠席に陥ることもある。思春期にさしかかる頃から多く、成人になる前の蛹状態の心身の不安定さと関連している。これら治療に難渋する子どもの慢性連日性頭痛の診断と対応についても述べたい。

【藤田 記】

お問い合わせは、兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1840 まで

## 【Zoom視聴の申し込み ※会員のみ】

右の URL または QR コードからお申し込みください。案内メールが送付されます。

<https://bit.ly/3zTyUQd>



## 【来場参加の申し込み ※Zoom 視聴が困難な方等】 fax 078-393-1820

市区名 \_\_\_\_\_ 医療機関名 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 職種 \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_