



# 今からはじめる 新しい嚥下障害予防トレーニング

3月12日(日)  
14:00~17:00

講師  
神鋼記念病院耳鼻咽喉科部長  
一般社団法人嚥下トレーニング協会代表理事  
**浦長瀬 昌宏先生**

会場 兵庫県保険医協会会議室  
・神戸フコク生命海岸通ビル5階  
・JR・阪神「元町」駅東口から南へ徒歩7分

⇒新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を**80人**としますので事前申込をお願いします。会場に手指消毒液をご用意し、会場換気を致します。マスクはご持参ください。

### 【Zoomによる視聴希望の方】

メールの件名を「**3/12**歯科定例研**Zoom**視聴希望」とし、本文に①医療機関名②参加者名③職種...を記載の上、**ysng@doc-net.or.jp** (事務局・吉永宛)へ送信ください。招待メールを返信します。

※お問い合わせは**078-393-1809**まで

嚥下障害は、超高齢化社会の日本で激増している疾患であり、誤嚥性肺炎や窒息事故の原因として知られ、社会問題化しています。従来の嚥下診療では、重症患者にどう対処するかに焦点が当てられてきました。しかし、さらなる高齢化を考えると、嚥下機能を低下させないよう健康なうちから対策を行う必要があります。私たちは、嚥下動作を頭と体で理解してもらい、誤嚥しない飲み込み方と嚥下筋を効果的に鍛える訓練を、健常者向けに指導しています。

この講座では「パタカラ」発声、舌の運動、おでこ体操とは異なる新しい訓練法と嚥下障害予防の取り組みについて解説します。(浦長瀬 記)

### ◆予定されるプログラム (適宜休憩) ◆

- ①【講演/1時間20分】⇒健常者向けの嚥下訓練理論と、嚥下障害の実情と予防について講義する
- ②【実技演習/40分】⇒訓練を実際に行う
- ③【グループワーク/40分】⇒グループをつくり、お互いの嚥下動作を確認する

\*ZOOM視聴の方は③は見学のみとなります。具体的なトレーニング内容は、YouTubeの「嚥下トレーニングチャンネル」をご確認ください。

⇒協会未入会の先生はこの機会にご入会の上ご参加ください (入会金なし/月会費：歯科開業医5,000円、同勤務医3,000円)

3月12日歯科定例研究会 **来場参加申込書** (返信FAX：078-393-1802)

地区〔 市区町〕医療機関名〔 〕  
TEL〔 〕FAX〔 〕  
参加者氏名〔 〕職種〔 〕