



第 319 回幹事会だより

2 月 6 日 (木) いたみホール会議室 1 参加 : 7 人

◆北阪神支部の会員数と組織率

2/5 現在 医科 327 人 (72%)、歯科 168 人 (52%)

◆医療をめぐる情勢と運動対策

介護保険の給付範囲縮小問題、今春の診療報酬改定について話し合った。

◆当面の支部活動

3 月 27 日 (木) 伊丹シティホテル・光琳の間にて 2014 年度診療報酬改定研究会
(医科 14 時～、歯科 19 時～)

4 月 19 日 (土) 伊丹市産業情報センターにて職員接遇研修会
以上を開催予定

◆次回の幹事会

3 月 6 日 (木) 14 時 30 分～いたみホール 会議室 1

会員の先生方はどなたでもご参加いただけます。下記までご連絡下さい。

お問い合わせは TEL 078-393-1807 小西・横山・小川まで

健康情報テレホンサービス

< 3 月のテーマ > 通話料無料 (0120) 979-451



月曜日 就学前におねしょの克服を

火曜日 口内炎の痛みと治療

水曜日 胃潰瘍とピロリ菌の治療

木曜日 アスベストによる肺の病気と健康診断

金土日 市販薬購入の注意点

お知らせ



■兵庫県保険医協会のホームページは

<http://www.hhk.jp/>

* 生涯研修に役立つ各種研究会のご案内、おトクで安心な共済制度のご紹介、日々の協会活動のご報告を掲載しております。

兵庫県保険医協会

北阪神支部 ニュース

2014 年 2 月 25 日号 No. 233

発行者 兵庫県保険医協会北阪神支部
支部長 中井通治

〒 650-0024 神戸市中央区海岸通 1-2-31
神戸フコク生命海岸通ビル 5 階

☎(078)393-1801 FAX(078)393-1802

<http://www.hhk.jp/>

新春政策研究会・感想文

北阪神支部は 1 月 18 日、がんこ宝塚苑で新春政策研究会「消費税増税と医業経営」を開催。研究会終了後、恒例の新年懇親会を行った。以下、感想文を紹介する。

「ゼロ税率」による損税解消を



講師の吉岡正雄先生

毎年、北阪神支部では、新春政策研究会として時事問題を勉強している。昨年は「T P P が医療に及ぼす影響」今年は 1 月 18 日に協会税務経営部の吉岡正雄副理事長をお迎えして、「消費税増税と医業経営」という演題で行なわれた。

保険診療をすれば、するほど、税負担<損税>が重くなることや、今年、診療報酬の改定が行われるが、上乘せそのものが、不十分で、問題があることなど、医療機関への消費税の問題点など、いろいろと話題は尽きなかった。

そもそも、診療報酬への上乗せは、事実上、患者に消費税の負担を求めるもの。命と健康には、消費税は課さないという、国の基本方針にも矛盾する。消費税負担は、診療科目・形態・規模に応じて

異なり、診療報酬で十分に対応しようとすれば、改定の都度、複雑、膨大な試算、検証などが必要になってくる。

損税が税制上の欠陥である以上、税制によってのみ抜本的に解消されることは明らかであり、「ゼロ税率」による解消が適切である。外国では、医療・教育・住宅など幅広い非課税項目があり、食料品・書籍・医薬品など生活必需品には、ゼロ税率・軽減税率などを採用している。

保険医協会では、「ゼロ税率」を求めている。という事を丁寧に説明されていた。

吉岡先生の講演の後、恒例の新年会を開催、最後に中井支部長を囲み写真撮影を行い、閉会をした。 伊丹市・工藤歯科医院 工藤大八郎 先生



医療への影響について活発な意見交換を行った

会 員 投 稿 コ ー ナ ー

上 虚 下 実

伊丹市・かわむら歯科 川村雅之 先生



うちの家族はここ十数年、テニスやジム通いなどして健康オタクをしております。私自身も最初はベンチやスクワットで大きな筋肉を鍛えたりしていたのですが、むしろ怪我や故障を招くので、ここ数年はヨガやコア（体幹）トレーニング、有酸素運動を中心に頑張っています。特に磨いているのはバランス力。実はヨガと体幹トレーニングがバランス力を向上させてくれるのです。

バランスボールの上に立つためには上半身の力が抜けている必要があります。それでいて下半身、特に腹筋には力が入っていないければなりません。ヨガで言う「上虚下実」です。もう一つ、腹筋の力が抜けないよう、お腹をへこめたまま呼吸するので腹式呼吸はできず、浅く、回数も少なくなります。当然鼻呼吸です。最近では、3分程度は普通に立っていられます。

バランスボール乗りに欠かせないもう一つのコアトレーニングですが、普通の腹筋や背筋とはちょっと違います。例えば両肘とつま先で体幹を真っ直ぐにして支えるホバーみたいに、小さな筋肉を鍛えて姿勢をコントロールするトレーニングです。慣れてくればホバーの姿勢のままで片手片足にしたり、回ってみたり、足踏みすることもできます。体重移動しないできるように背中にストレッチポールを乗せてそれらを行うようコーチは指示しますが、まだまだ未熟なもので、すぐに落としてしまいます。

最近ジムに参加した女性にバランスボール乗りを教えたりするのですが、この方はすごく飲み込みが早く、体も指示に素直に反応します。一瞬ですが乗れたりします。コーチに「何者？」と聞くと、「二十代の時には全日本女子 400 メートルハードル 2 連覇している方ですよ」とのこと。本物のアスリートは違いますね。

さて私の家族は私より先に長男も長女も立っています。妻も膝立ちや肩手片足立ちをしています。私としては「もうすぐやな」と思いますが、彼女は「そんなの恐いから絶対やらへん。」と言っています。家族で並んでボールに立ったら面白いと思うんですけどね。



☆北阪神支部ニュースへの投稿を募集しています

支部ニュースへの投稿を募集しています。

日常診療にかかわることや、主張、趣味のお話などお寄せ下さい。

TEL 078-393-1801 / FAX 078-393-1802 e-mail junki@doc-net.or.jp 担当；横山まで

2014 年診療報酬改定研究会

＜北阪神地域診療所向け＞

- * 別途送付（2 月末～3 月初発送予定）の『案内ハガキ』を当日必ずお持ち下さい「点数改定のポイント」1 冊と無料で交換します。追加冊子は有償にて販売します。
- * スタッフの方もご参加いただけます。
- * 他会場、病院・有床診療所向け会場は協会ホームページ (<http://www.hhk.jp/>) 『2014 年度診療 報酬改定特設ページ』をご覧ください。

医科

日時 3 月 27 日（木）14 時～

会場 伊丹シティホテル 3 階 光琳の間

歯科

日時 3 月 27 日（木）19 時～

会場 伊丹シティホテル 3 階 光琳の間

会場案内図

