

兵庫県保険医協会神戸支部 第37回総会のご案内

<記念講演>

フレイルと人参養栄湯

にんじんようえいとう

日時 10月15日(土) 15:30~

会場 神戸メリケンパークオリエンタルホテル 瑞天東(地図下記)

講師 鹿児島大学大学院心身内科学分野 教授 乾 明夫先生

共催 クラシエ薬品株式会社

高齢化が進む我が国において、予防医学の立場から注目されているのが、サルコペニアを基礎としたフレイル(frailty)である。サルコペニア(sarcopenia)は骨格筋萎縮をさし、還暦あたりからGH-IGF1系、性ホルモンや活動量の低下などから、急速に筋肉量の減少を生じやすい。フレイルは漢方で言う未病病態(心身の脆弱性)であり、フレイルを予防、加療することによる健康寿命の延長が愁眉の課題になっている。

フレイルは補剤の良い適応であり、多成分系を特徴とする漢方は、多様な身体疾患や食欲不振・不安・抑うつ・認知など、心身両面の異常を示すフレイルの治療に威力を発揮するものと期待される。本講演では、人参養栄湯を中心とした漢方薬の効果を、エビデンスをもとに述べてみたい。



・JR・阪急・阪神・地下鉄「三宮」駅より、お車で約8分(無料シャトルバスあり)、JR・阪神「元町」駅より、徒歩約15分、地下鉄海岸線「みなと元町」駅出口2番より、徒歩約8分

お問い合わせは TEL : 078-393-1807 小西・前川まで

参加申込書

・総会(15:30~) 参加 不参加(議事の一切を議長に委任します)

・記念講演(16:00~17:30) 参加()人 不参加

・懇親会(記念講演終了後) 参加 不参加

*会場:神戸メリケンパークオリエンタルホテル Sea's 参加無料

地区() 医療機関名()

会員氏名() 連絡先()

▼ FAX返信 078-393-1820 ▼

兵庫県保険医協会

293号 2016年9月25日

神戸支部ニュース

発行 兵庫県保険医協会神戸支部

連絡先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F

兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1801 FAX/078-393-1802

院内感染対策研修会 感想文

手指衛生の大切さ職員全体に伝えたい



医師、スタッフら41人が参加した

神戸支部は8月6日、協会会議室で院内感染対策研修会を開催した。「あなたも今日からスペシャリスト~感染対策の要 手指衛生について学ぶ」をテーマとし、済生会兵庫県病院の感染管理認定看護師である小川麻由美氏が講演。医師、スタッフら41人が参加した。薬剤師の山本雅弘氏の感想を紹介する。

感染対策において手指衛生が重要であることは重々承知していたつもりではあったが、これを確実に実践するというのは難しく、また施設職員に周知するとなるとなかなか困難であると日々感じておりました。そこで今回、手指衛生に関する研修ということで参加させていただきました。

内容は、感染対策とはから始まり、スタンダードプリコーション(標準感染予防策)の説明へ。日々業務を行っているとなつて感染経路別予防策ばかり気にしてしまうが、あくまでこれは

オプションであり、まず標準予防策をすべての患者に対して行うことが必要ということに改めて気づかされました。

また、われわれは手を使って業務を行うことから、感染経路を遮断するためには手指衛生が重要であり、標準予防策においても重要な位置にあることを教えていただきました。

具体的な手指衛生の方法に入っていくと、気になっていたのが手洗いと手指消毒とどちらが優先されるべきか、どちらか一方だけではだめなのかということでありました。(2面に続く)

(1面からの続き)

結論的には、両方向う必要があり、手洗いを
行って物理的に汚れを除去しなければ、アルコー
ル手指消毒が十分に効果を発揮できないという
ことでした。また手袋着用は決して手指衛生の
代わりにならないこと、適切なタイミングで適
切に手指衛生を行うことが重要であることを、
イラストを交えながら学びました。定期的にポ
スター等の掲示や研修を行うことで職員に啓発
し、職員自身で適切に行えるよう、施設として
も取り組む必要があるということも理解しまし
た。



小川看護師が手指衛生の方法や注意点を具体的に解
説

ではなく、職員全体で注意しあいながら取り組
んでいくものとお話いただき、早速今回の内
容を当院においても伝達しようと思ひ、研修会
の準備に取りかかった次第であります。

【西区・西北ハートクリニック薬剤師
山本 雅弘】

最後に、適切な手指衛生を阻害する要因とし
て手荒れについて教えていただき、その対策ま
でご説明いただきました。

まとめとして、感染対策は一人のできるもの

兵庫県保険医協会 神戸支部役員選挙の公示

兵庫県保険医協会 神戸支部支部長 田中 孝明

兵庫県保険医協会役員等選出規定により、神戸支部役員選挙の公示を行います。

【役職と定数】

支部長 1名 / 副支部長 若干名 / 幹事 若干名

【改選日時】10月15日（土）午後3時30分

神戸支部第37回総会/兵庫県保険医協会会議室

【立候補日時締切】 10月8日（土） 正午

【立候補届出の方法】

支部役員は、本人の届出により、候補者の資格を得ます。立候補・希望者は、協会事務局
までお申し出ください。用紙をお届けします。

ICD制度協議会認定更新対象研修

兵庫県保険医協会 神戸支部 院内感染対策研修会②のご案内

あなたも今日からスペシャリスト！
～感染経路別予防策を学ぶ～

日 時 2016年 10月 1日（土）午後3時～5時

会 場 兵庫県保険医協会 5階会議室

(JR・阪神元町駅東口を出て南へ徒歩7分)

講 師 済生会兵庫県病院

感染管理認定看護師 小川 麻由美 氏

参加費 1,000円 (受講された方には受講証を発行します)

毎回好評の小川看護師の感染対策研修会。今年度第2回目は、インフルエンザやノロウイルス
など感染症流行のシーズン到来に備え、「感染経路別予防策」を取り上げます。マスクの使い方
や嘔吐物の処理方法など、病態にあわせた感染経路別予防策について、分かりやすくお話いただ
きます。第1回目でも好評だった、現場で使えるチェックシートも用意していただき、今日から
具体的に実践できるノウハウ満載の研修会です。ぜひご参加下さい。

※2007年4月の医療法「改定」によって、「医療安全管理」「院内感染対策」に関し、職員・従
業者の研修を年2回程度実施することが求められ、無床診療所(内科・歯科)の場合、外部研修で
も認められます。

※お申し込みお問い合わせは、電話078-393-1801(代) 難波・小西まで

開業医手作り 月替わり健康情報

健康情報テレホンサービス ☎0120-979-451

10月のテーマ

- 月曜日 不妊でお悩みの方へ
- 火曜日 地域包括ケアシステムとは
- 水曜日 甲状腺機能亢進症
- 木曜日 胃の病気は口臭に関係あるのか？
- 金土日 死にたいと思ったとき

11月のテーマ

- 月曜日 子どもの薬の飲ませ方
- 火曜日 インフルエンザの薬
- 水曜日 美容脱毛とわきがの治療
- 木曜日 アレルギー性鼻炎の免疫療法
- 金土日 高齢者の睡眠障害 その対策