

兵庫県保険医協会北播支部 第35回支部総会のご案内

総会記念講演



# 知って得する 医療・福祉の役立つ制度

2019年5月 北播支部支部長 柏木 有二

先生方におかれましては日々ご清栄のこととお喜び申し上げます。標記の通り、北播支部第35回支部総会を開催いたします。

「窓口負担が心配で受診を控えている」「障害者手帳の申請はどこに相談したらいいの」といった患者さんの声を耳にしたことはありませんか。医療費や介護サービス利用料の負担が軽減されたり、手当が受けられる公的制度について、患者さんに的確なアドバイスができることは、患者さんの生命と健康を守るために重要であることはもちろん、医療機関に対する信頼にもつながります。また、医療・福祉制度の仕組みについての知識は、医療機関だけでなく、地域の医療・介護を担う各職種の方々にも必要とされています。

今回は、医療・福祉制度の充実に尽力されている阿江先生に、医療機関で知っておきたい医療・福祉制度のポイントについてお話しいただきます。院長先生はもちろんスタッフの方々もぜひご参加ください。

日時 6月22日(土)

総会議事 15時15分～15時30分 記念講演 15時30分～17時 終了後移動 懇親会

会場 小野市うるおい交流館エクラ中会議室

講師 神戸女子大学 講師 阿江 善春 先生

参加費 無料(懇親会も無料)

お問い合わせは協会事務局/TEL078-393-1809 担当・吉永・佐々木まで

▼ ご出欠をFAXにてお知らせ下さい FAX返信 078-393-1802 ▼

兵庫県保険医協会北播支部 第35回総会(6/22・土)参加申込並びに委任状

総会議事 ご出席( 人) ご欠席(議長に委任する)

記念講演 ご出席( 人) ご欠席

懇親会 ご出席( 人) ご欠席

地区( )市・町 医療機関名( )

ご芳名( ) 会場の地図(要・不要)

講師への質問がございましたらぜひ下記にてお寄せ下さい。

兵庫県保険医協会

# 北播支部

# ニュース

2019年5月15日号 No.174

発行者 兵庫県保険医協会北播支部  
支部長 柏木 有二

〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31  
神戸フコク生命海岸通ビル5階

☎(078)393-1801 FAX(078)393-1802

http://www.hhk.jp/

特別研究会感想文

# 認知症治療に敬意とデリカシーを

加東市民病院 寺西 明子



「認知症の薬物療法はあくまで補助的なもの」と上田先生

北播支部は4月17日、小野市うるおい交流館エクラで特別研究会「認知症患者さんとの共生社会を目指して～『医学モデル』から『生活モデル』へ～」を開催。東京医療学院大学保健医療学部リハビリテーション学科教授の上田諭先生を講師に会員、スタッフら33人が参加した。参加者の感想を紹介する。

私が過去に聴講してきた認知症の講演会は、介護を主とした地域連携の話題が多かったのですが、今回は、上田先生の精神科医ならではの経験と洞察に裏付けられた、認知症を初めての視点で捉えさせてくれるお話で、終始「そうだったのか!」の連続でした。特に印象深い内容を箇条書きにしますと…

- ① 認知症は治らないのだから治そうとしない。治そうとすることはむしろ無責任
- ② 「治れ」圧力は本人の否定に等しく、BPSDの温床となる

(2面へつづく)

(1面のつづき)

- ③ その一方で、「治る認知症」は絶対に見逃さない
- ④ 薬は補助的であり、本人との対話による「肯定・承認・注目・関心」が治療の基本
- ⑤ 「症状に処方」という悪しき習慣を断ち、その症状に至る原因を探る
- ⑥ BPSDの7割は心の問題で、精神療法が有効…  
 学んだことはまだまだ沢山ありますが、自身の問題点として、患者さんがどのような気持ちでいるのか、という思いが全く欠落していたことに気付かされました。「認知症というのは気持ちの病んだ状態」と判断していたからです。  
 上田先生曰く、中等症程度までは心理や感情は正常に保たれているため、「忘れる・できなくなる」ことへの不安から気持ちが乱れやすくなるのだそうです。患者さんの気持ちを考えずに今までやってきた自分に反省しきりです。  
 先生は「敬意とデリカシーを」と強調されていました。診てもらう医師により、患者さんや家族のQOLが大きく影響を受けるという現実を突きつけられました。  
 最後に、司会を担当された西脇の心療内科の木原先生が「各人がこの事実を周りに伝え、皆で北播磨の認知症医療を改革しよう！」と熱く発破をかけられました。認知症診療に戸惑うことの多い私でしたが、少し自信を持って患者さんと家族に向き合うことができそうです。

## 参加者の声

- ・本人の気持ちを中心に考えることが大切であることを忘れないようにしようと思いました(ついつい、声の大きい家族の意見を聞いてしまいがちなので)(**経験年数 25年 保健師**)
- ・認知症の患者さんと関わることが多いですが、生きがいや張り合いのある生活が認知機能にとってもいいことだと思えるようになりました。自宅で過ごしている時はうつ傾向、被害妄想が強いのに、デイサービスではゲームをして他の利用者さんと競い合ったり、ワイワイとした環境の中、とてもいい笑顔で話してくれる患者さんに出会い、自宅と地域の違いを感じました。やはりよいケア、介護、人との関わりが認知機能にとってもいい影響を与えているのだなぁと実感し、私もそのような看護ができるよう日々努力したいと思いました(**15年 看護師**)
- ・日々認知症の方に接していますが、しっかり心に寄り添ってケアしていきたいと思います(**9年 ケアマネージャー**)
- ・認知症になった姉との接し方がわからなかったが、少し考え方を改めて接することができると思う(**25年 薬剤師**)

## 健康情報テレホンサービス

〈5月のテーマ〉

月曜日 小児の溶連菌感染症  
 火曜日 5月31日は、世界禁煙デー  
 水曜日 夏に多い耳の病気  
 木曜日 「心臓に雑音がある」と言われたら  
 金土日 ノイローゼについてー精神疾患との違いー  
 (祝日は前日の放送が流れます。都合によりテーマの一部を変更する場合があります)

**通話料無料 (0120) 979-451**

〈24時間対応〉



## 兵庫県保険医協会 北播支部役員改選の公示

兵庫県保険医協会北播支部

支部長 柏木 有二

協会規約第75条、協会役員等選出規定の第3条の3および第4条の4により、北播支部役員選挙の公示を行います。

### 【役職と定数】

支部長 1名 副支部長 若干名 世話人 若干名

### 【任期】 2年

### 【改選日時】

6月22日(土) 15時15分

北播支部第35回総会 / 会場：小野市うるおい交流館エクラ

### 【立候補日時締切】

6月15日(土) 正午

### 【立候補届出の方法】

立候補希望者・推薦希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」「推薦届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。

## 兵庫県保険医協会 評議員・予備評議員改選の公示

兵庫県保険医協会

理事長 西山 裕康

協会規約第31条の2および(細則)協会役員等選出規定の第3条の2により、評議員・予備評議員(医科)選挙の公示を行います。

### 【役職と定数】

評議員 3名 予備評議員 2名

兵庫県保険医協会規約 第32条

「評議員は、本会の方針に沿い、各支部又は歯科部会の活動の中心となる。評議員は各支部又は歯科部会を代表し、所属する会員の意見を集約し評議員会に反映する。予備評議員は、評議員を補佐するとともに、評議員会に評議員欠席の際には評議員として出席する」

### 【任期】 2年

【改選日時】 6月22日(土) 15時15分

北播支部第35回総会 / 会場：小野市うるおい交流館エクラ

【立候補日時締切】 6月15日(土) 正午

### 【立候補届出の方法】

立候補希望者・推薦希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」「推薦届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。なお、歯科については歯科部会で選出します。