

兵庫県保険医協会

但馬支部ニュース

No.167

2021年11月25日発行

発行 兵庫県保険医協会但馬支部
連絡先 〒669-5346 豊岡市日高町伊府660
谷垣医院 TEL/079-644-0010 FAX/079-644-0706

会員インタビュー「但馬の息吹」～鈴木和夫・神谷瞳先生（豊岡市）の巻～ 「地域に根付き、患者さんに寄り添う医療」 目指して



鈴木和夫先生（右写真右）神谷瞳先生（同左）に谷垣正人支部長（上写真右）、藤井高雄副支部長（同左）が地域医療にかける思いを伺った



但馬の地に根差して診療されている会員へのインタビューコーナー『但馬の息吹』。今回は2021年4月に開業された、すず内科外科クリニック（豊岡市日高町上石）の鈴木和夫院長、神谷瞳副院長のご夫妻を、谷垣正人支部長（谷垣医院）と藤井高雄副支部長（ろっぽう診療所）が訪ねた。

第三者継承での開業

谷垣 本日はよろしくお願ひ致します。まずはご開業おめでとうございます。当地では久々にお若い先生が開業されて、みな大変喜んでおります。

（2面へ続く）



開業にあたり、新しい医療機器も導入

（1面から続く）

鈴村 ありがとうございます。先生方にお越しいただいて恐縮です。

藤井 但馬にゆかりがあったのですか？

鈴村 いえ、私は尼崎の生まれで、兵庫医大に進学以降も都会暮らしでした。

神谷 私も西宮出身で大学は埼玉医大でしたが、実家近くの兵庫医大で初期研修しまして但馬地方には縁もゆかりもありませんでした。

谷垣 いわゆる「第三者継承」でのご開業ですね。

鈴村 ええ。継承マッチング業者の紹介で、前任の尾松内科クリニックの尾松健太先生のご引退に伴い、クリニックとご自宅をそのまま引き継ぐ形になりました。

藤井 業者が紹介するのは阪神間など都会の物件が大半ではないのですか？

鈴村 はい。正直、経済的な面で「この線はないかな」と思っていたのが今の当院でしたが、「紹介された以上は一度現地を見てから判断しよう」と考え直し、実際にクリニックや駐車場の広さを見てまったく印象が変わり「ここで診療しよう！」と思いました。

地域医療にかける思い

藤井 それにしても思い切られましたね。お若い先生お2人で診療され、幅広い診療科で患者さんもたくさんおられますね。

鈴村 コロナ禍で多くの医療機関が患者減で苦慮されている中、お陰様で当院は内科・小児科はもとより、皮膚科や外科の外来診療でも忙しくさせていただいています。ただ将来、今の外来患者さんを在宅で診る時間が取れるのかどうか…。

谷垣 在宅医療に思い入れを持っておられるのですね。

鈴村 はい。兵庫医大病院に都合22年ほど勤めましたが、ある時期までは膵臓外科医として自分の専門を極めるのが目標でした。しかし、ご承知のように膵臓癌は発見が難しく、術後の再発率も高く、生存日数も長くはない。結局「最期は自宅で」と大概の患者さんが言われて退院されるので、執刀医の私とはそこで切れてしまう。「最期まで患者さんと寄り添いたい」と思ったのが開業を考えるきっかけの一つでした。

谷垣 診療科を超えて幅広く勉強しようと思うと、大学病院では専門ごとに縦に分化していてなかなか難しいですよ。

鈴村 ええ。開業を考えて「幅広く診ること」を目指そうにも、大学病院でそれを勉強

（3面へ続く）

(2面から続く)

することは難しい。そこで副院長が当時勤務していた牧病院(大阪市旭区)で開業準備の1年間、一般診療をみっちり勉強させてもらいました。中規模病院でアットホームな雰囲気なのがよく、勉強する環境としては恵まれていました。

神谷 先に勤務していた私の紹介だったので、院長もスタッフや他の先生方とも打ち解けるのも早かったと思います。

藤井 親切な方が多かったんですね。

鈴木 心エコーの技術について技師さんに教を請うたり、皮膚科の先生の横に座って診察法を吸収したり、随分迷惑をかけたとは思いますが、嫌な顔をせずによく教えてくださいました。ご恩もあるので少しでも地域医療に貢献しなければ…との思いで診療にあたっています。

谷垣 在宅医療も大阪で経験されたのですか？

鈴木 ちょうど牧病院では中規模病院の経営的理由もあって在宅診療を始めることになり、在宅チームの立ち上げに関わらせてもらいました。全く一からのお話で、体制作りや患者との関係性の構築という基本的なことから始めました。大阪の下町という地域柄、経済的に困難な患家にも訪問し、色々感じる場所が多かったです。

但馬の医療の特色

谷垣 医療資源が都会とは違うので、但馬で在宅をやるのは結構大変ですよ。

鈴木 はい。但馬地域のことを色々調べる中で「豊岡市は在宅看取り率が20数%」と知り、そんなことが可能なほどしっかりした体制なのか？と思いましたが、現場に来てみて「これは大変なことだ」と思い直しました。

藤井 但馬地域の在宅看取り率が高いのは、①持ち家率が高いが病院は少ない②介護者が近隣に居住している③(施設入所のための)経済的余裕がない…などの要因によるもので、決して但馬の医療が都会に比べて充実しているわけではないのが実情です。

鈴木 そうですね。但馬は患者を家族で支えるというか、都会に比べると外来でもお嫁さんとお婆ちゃんを連れてきて…というようなことが普段からありますね。そして医者をも大切にしてくれる風土はあるかな…と感じています。

神谷 私も子どもさんを診る機会が増えて癒されています。空気もよいですし。

谷垣・藤井 本日はありがとうございました。



開業に至る思いをうかがった

兵庫県保険医協会 但馬支部役員改選の公示

兵庫県保険医協会但馬支部

支部長 谷垣 正人

協会規約第75条、協会役員等選出規定の第3条の3および第4条の4により、但馬支部役員選挙の公示を行います。

【役職と定数】

支部長 1名 副支部長 若干名 幹事 若干名

【任期】 2年

【改選日時】

12月4日（土） 14時

但馬支部第35回総会 / 会場：日高地区コミュニティセンター2F7号室

【立候補締切】

11月29日（月） 正午

【立候補届出の方法】

立候補希望者・推薦希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」「推薦届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。

兵庫県保険医協会 評議員・予備評議員改選の公示

兵庫県保険医協会

理事長 西山 裕康

協会規約第31条の2および（細則）協会役員等選出規定の第3条の2により、評議員・予備評議員（医科）選挙の公示を行います。

【役職と定数】

評議員 2名 予備評議員 1名

兵庫県保険医協会規約 第32条

「評議員は、本会の方針に沿い、各支部又は歯科部会の活動の中心となる。評議員は各支部又は歯科部会を代表し、所属する会員の意見を集約し評議員会に反映する。予備評議員は、評議員を補佐するとともに、評議員会に評議員欠席の際には評議員として出席する」

【任期】 2年

【改選日時】 12月4日（土）14時

但馬支部第35回総会 / 会場：日高地区コミュニティセンター2F7号室

【立候補締切】 11月29日（月） 正午

【立候補届出の方法】

立候補希望者・推薦希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」「推薦届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。なお、歯科については歯科部会で選出します。