

兵庫県保険医協会 姫路・西播支部ニュース No. 283 2022年10月25日



発行 兵庫県保険医協会姫路・西播支部 支部長 正木茂博

連絡先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F

兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1801 FAX/078-393-1802

第37回支部総会・記念講演

実臨床で期待される脳脊髄液を使用した アルツハイマー型認知症の早期診断

姫路・西播支部は、9月17日にじばさんびるで第37回支部総会と記念講演を開催し、9人（来場5人、ZOOM4人）が参加した。総会議事では、2021年度活動のまとめと2022年度の活動方針を承認した。記念講演では、はりま姫路総合医療センター精神科長の榎林哲雄先生が「アルツハイマーの診断 up to date : 早期診断におけるCSF検査の有用性」をテーマに講演した。参加した寺田邦彦先生の感想文を紹介する。（2022年度活動方針を2面に掲載）

日々の外来診療で、高齢化の急速な進行を日々感じており、かかりつけ患者さんが認知症を合併する頻度も年々増加している。今回のご講演ではアルツハイマー型認知症の現状と脳脊髄液（CSF）が早期診断に有用な検体になり得ることについてわかりやすくご教示いただいた。講演の内容を報告する。

本邦はすでに超高齢化社会を迎えており、2025年には純粋な認知症症例が675万人、身体疾患を伴った認知機能障害症例を含めると735万人になると想定され、新オレンジプランなど認知症推進総合戦略が立てられている。中でも、アルツハイマー型認知症は認知症の6~7割と大多数を占めており、早期診断、介入により進行を抑制することが期待される。アルツハイマー型認知症に対する治療薬は、現状使用できるのはドネペジルなど症状改善



記念講演でCSF検査の有用性について講演する榎林先生

薬のみであるが、抗アミロイドβ（Aβ）抗体である「lecanemab」など疾患の進行を抑制する薬剤が開発され、現在臨床試験による検証がなされている。（次ページにつづく）

（前ページのつづき）

近い将来アルツハイマー型認知症に対する治療にパラダイムシフトが起きる可能性があり、それに呼応するかたちで早期診断の必要性が高まっている。

アルツハイマー型認知症の早期診断に関して、実臨床では遅延再生、近似記憶（三つの単語や物を提示して、しばらくしてから思い出せるか）の確認が有用である。しかし、アルツハイマー型認知症の診断基準では、病理診断基準との一致率が7割程度で感度・特異度ともよくない。家族性アルツハイマー病では脳脊髄液（CSF）中のAβ42が発症25年前から低下し始める一方、臨床診断基準を満たすのは発症3年後であることが報告されている（NEJM誌2012年）。

早期診断のためCSFを使用しアミロイド（A）、タウ（T）、ニューロンの損傷（N）の

程度により症例を分類するATN分類を用いることで、認知症のない高齢者における記憶力低下の予測能が、臨床的/遺伝的情報だけの場合に比べて改善されることが示され（JAMA誌2019年）、現在、米国国立老化研究所とアルツハイマー病協会（NIA-AA）の作業部会は、アルツハイマー病研究の「枠組み」として用いることを推奨している。アミロイド、タウについてはFDG-PET検査を用いる手法もあるが高額であり実臨床に活かしにくい。

CSFは実臨床で簡便に採取可能な検体であり、ATN分類を使用することで、実臨床におけるアルツハイマー型認知症の早期診断に活用できる。

【姫路市・寺田内科呼吸器科 寺田 邦彦】

2022年度支部活動方針（2022年9月～2023年8月）

2022年度にあたり、引き続き会員のニーズに応じた研究会活動など支部の活性化をはかるとともに、「医療改悪」を許さない活動を重点にしつつ、以下の活動をすすめる。

- 1、第38回支部総会を秋までに開催する。
- 2、他科を知る会、医院経営研究会など、研究会を開催する。
- 3、審査・指導問題や医院経営など会員のニーズに応じた会員懇談会等を開催する。
- 4、新規開業未入会員への働きかけをすすめる。また、新規開業医懇談会を開催し、支部活動への若手会員の参加を広げる。
- 5、職員接遇講座や医療安全管理研修会などスタッフ向けの研修会を引き続き開催する。
- 6、文化企画の取り組みをすすめる。
- 7、自治体キャラバンなど、西播社保協の医療・福祉改善活動や要請行動、講演会活動などに協力する。
- 8、夢前町などの産廃処分場問題について地元開業医らの取り組みに協力する。
- 9、姫路障害者連絡協議会の障害者の権利を守る運動に協力する。
- 10、子どもの医療費無料制度を所得制限なしでの実施など、社会保障の拡充を求めて、自治体へ働きかける改善運動をすすめる。
- 11、幹事会運営を充実させ、若手幹事の登用をはかる。
- 12、支部ニュースの定期発行に努める。

健康情報テレホンサービス



通話料無料 **(0120) 979-451**

- ★24時間いつでも3分間程度の開業医の手作りの健康・医療情報を放送しています。
- ★インターネットでもご覧いただけます。過去の放送分もキーワード検索できます。URLは、<http://www.hhk.jp/>
左下のバナー「健康情報テレホンサービス」をクリック。

【11月のテーマ】

- 月曜日 増加する卵巣癌
- 火曜日 顎がだるく感じたとき
- 水曜日 脂肪肝の話
- 木曜日 酒さ(赤ら顔)
- 金土日 アカシジア(静座不能症)
- ※3日(木・祝)は水曜日のテーマを、
23日(水・祝)は火曜日のテーマを放送します。

【12月のテーマ】

- 月曜日 伝染性紅斑
- 火曜日 乳歯のむし歯は永久歯に影響するの？
- 水曜日 気胸の話
- 木曜日 気管支拡張症
- 金土日 医薬品の供給問題について
- ※年末年始の予定は後日お伝えします。
火、金土日は仮題です。

ラジオ関西番組「寺谷一紀のケンコー法師」

保険医協会枠「医療知ろう！」コーナーへの出演のお願い

協会では、2010年以來、毎年10月からの6カ月間、ラジオ関西の番組内にコーナー「医療知ろう！」を設け、会員・役員が出演し、市民に医療についての情報や社会保障を巡る問題点などを訴えてきました。つきましては、医療、その他の問題についてコーナーで取り上げるテーマと出演者を募集します。過去の放送も協会ホームページからご覧いただけます。

- ・収録日時 (収録) 月2回、木曜日 19時～または 20時～に収録となります。

詳しい日時は別途ご連絡します。電話収録も可能です。

- ・放送日時 毎週土曜日

番組=20:00~21:00 / コーナー=20:05頃~

- ・収録場所 ラジオ関西内 スタジオ (〒650-8580 神戸市中央区東川崎町 1-5-7 神戸情報文化ビル7F)

お申込み、お問い合わせは下記までお願いします。

兵庫県保険医協会 担当 小西

TEL 078-393-1807

FAX 078-393-1820

E-mail konishi-s@doc-net.or.jp

最近のご出演

- ・2022年3月24日
「食生活の改善で生活習慣病のリスクを減らそう！」
北村 アキ 先生 (姫路市)
- ・2022年3月10日
「漢方と不眠症について」
西川 実徳 先生 (姫路市)

西播社会保障推進協議会



2022年度

コロナ禍ですが、
感染予防対策を徹
底して取り組みま
す！！

自治体キャラバン

西播社保協では、毎年11月に西播地域の自治体（5市6町）に赴いて首長や担当者との懇談を行っています。

今年は以下の日程で自治体との懇談を予定しております。国民健康保険、介護保険、子育て、生活保護、コロナ等について懇談を行い、私たちの住む町をより良くしていくためにも是非ご参加ください。

なお、感染予防対策として各自治体には「参加人数の事前通知」が必要となるため、飛び入りでの参加はできません。

参加される方は、以下の申込欄をご記入の上、必ず訪問実施日の10日前までにFAXにてお申し込みください。

訪問日程表



訪問日	時間	自治体
11月8日（火）	10：30～12：00	相生市
	15：00～16：00	宍粟市
11月10日（木）	10：30～12：00	赤穂市
11月11日（金）	10：30～12：00	姫路市
	15：00～16：00	上郡町
11月14日（月）	14：00～16：00	神河町
11月15日（火）	10：30～12：00	たつの市
11月16日（水）	10：30～12：00	市川町
	15：00～16：00	福崎町
11月21日（月）	10：30～12：00	佐用町
11月22日（火）	10：30～12：00	太子町

申込について



- ・懇談会場は各庁舎です。
- ・開始30分前にロビーに集合して下さい。
- ・左記日程表の希望する自治体に○を入れて下さい。

<参加申込>

- ・お名前
(_____)
- ・医療機関名
(_____)
- ・ご連絡先
(_____)

<お申し込み

- ・お問い合わせ>

保険医協会（杉本まで）
FAX：078-393-1802
TEL：078-393-1805