

# 兵庫県保険医協会 姫路・西播支部ニュース

N o . 306 2025 年 4 月 25 日



発行 兵庫県保険医協会姫路・西播支部 支部長 高森信岳

連絡先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通 1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル 5F

兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1801 FAX/078-393-1802

ラジオ関西「聞く医療」に出演

## 役立つ医療情報を発信

協会が取り組むラジオ関西番組「兵庫県保険医協会の聴く医療」に、姫路・西播支部から 3 月 1 日に中川智香子先生（スマイルパーク歯科）が「0 歳からできる『おうち矯正』」をテーマに、3 月 22 日に高森信岳先生（室井メディカルオフィス）が「気分の落ち込み」をテーマに電話出演し役に立つ医療情報を提供した。それぞれの出演内容の要旨を掲載する。

### 「0 歳からできる『おうち矯正』」中川智香子先生（姫路市・スマイルパーク歯科）（3/1 放送）



中川先生が幼児からの  
「おうち矯正」を紹介

歯科医師を始めた当初は主に高齢者を診療していました。そこで多くの方が「やっぱり自分の歯で一生食べたかったな」と歯を失ってから初めて後悔されており、私自身もどのようにしたら「一生自分の歯で食べることができるか」というところにとっても興味を持ち、「0 歳からできる『おうち矯正』」というテーマにつながりました。

幼児のうちから歯並びが悪い状態だと、硬いものが食べられなかったり、ものをなかなか飲み込めない、くちゃくちゃ食べるような習慣がついてしまいます。さらに、食事だけではなく、滑舌や消化、集中力や睡眠などにも様々な悪影響が出ます。歯の治療だけではなく、歯並びの悪化を抑制するためにも 0 歳からできることを取り入れてほしいと思います。

そのためには授乳の際に舌のトレーニングになるように哺乳瓶の乳首の部分の硬めにする、シャボン玉を膨らませるなど口を使う遊びを行う、「あいうべ体操」と呼ばれる口を動かす体操を行う、「吹く」動作のトレーニングなどが効果的です。

また、医師の先生や管理栄養士など他職種の方と勉強する中で子供の歯の治療も様々な視点を持つことで解決できると実感しました。今後も、妊娠中のお母さんのサポートをしてきますので、妊娠中の子供の口腔内を守っていきましょう。

（次ページにつづく）

（前ページからのつづき）

## 「気分の落ち込み」高森信岳先生（太子町・室井メディカルオフィス）（3/22 放送）



高森先生が「気分の落ち込み」と改善のポイントを解説した

「気分の落ち込み」とは具体的に言うと毎日眠れない/眠りすぎる、イライラして怒りっぽい、焦る、疲れやすく元気がないなどの症状が長時間続くことを指します。眠れない状態が続き、頭の整理ができずイライラするなどが繰り返されるのは病的な状態と言えます。

治療方法の一つである「認知行動療法」とは、思考のバランスを補正する療法です。例えば、とても悲観的になっているときに、客観的に自分やものを見る練習を行います。あまり知られていないが保険適用になる場合もあります。

また、日光浴やウォーキングなど日常的な軽い運動療法や、セロトニンを補充する薬剤、睡眠リズムを補正する薬剤の使用も治療手段の一つです。

日常的な注意点としては、アルコールやカフェインの他、電子デバイスの光も体内時計に影響するため避けること。月並みではあるがしっかり食べてしっかり寝ることが大切です。そこに認知行動療法や薬物療法を上手に組み合わせていくのが良いでしょう。

医院経営研究会・感想文

## コミュニケーションの重要性を再認識

支部は 2 月 1 日に医院経営研究会を姫路市内で開催。社会保険労務士の桂好志郎先生が「採用・定着のポイント」をテーマに講演し、会員・スタッフら 10 人（うち ZOOM 6 人）が参加した。いづみ心のクリニック職員の織田あや氏の感想を紹介する。

このたび社会保険労務士の桂好志郎先生の講義を聴く機会に恵まれました。「採用」とその後の「定着」にまつわる様々なお話は、身につまされることばかり。昨今は法改正も頻繁ですし、正しい知識を身につけ、世の流れに敏感でなければならないと思いました。

まず、採用に至るまでの注意点を聴きながら、的外れなやり方ではうまくいかないんだなあと思感しました。人手不足が常態化するなか、配布資料に掲載された求人に関する特記事項の例は、読むとまさに働きたくなるような内容で、感心しました。

次に、入職後いかに定着してもらえるか。ねぎらいや励ましの言葉をかけるなど、コミュニケーションがいかに大切かを再認識しました。

最後に、集中力が途切れることなく聴講できたのは、先生のご経験に基づく具体例が多く、私どもの日々の業務と照らしてイメージしやすい内容であったからだと思います。

参加者との質疑応答では共感する点があり、自分たちのやり方の振り返りの場ともなりました。労務管理についてはカバーする対象が広いうえに奥が深く、このような研修が今後も繰り返し開催されることを切に願います。

【姫路市 いづみ心のクリニック 職員 織田 あや】



法改正に対応し、職員定着をはかるポイントを語る桂社労士

## 健康情報テレホンサービス



通話料無料 固定電話からは **0120-979-451**

携帯電話からは **078-393-1824**

★24 時間いつでも 3 分間程度の開業医の手作りの健康・医療情報を放送しています。

★インターネットでもご覧いただけます。過去の放送分もキーワード検索で

### 【2025 年 4 月のテーマ】

月曜日 保険証「廃止」でどうなる？  
火曜日 歯のアマルガムが気になる方へ  
水曜日 胃食道逆流症について  
木曜日 臭いがわからない  
金土日 アルツハイマー型認知症の  
新しい治療薬

※祝日は直前のテーマを放送します。

### 【2025 年 5 月のテーマ】

月曜日 子どもの溶連菌感染症  
火曜日 盲腸（急性虫垂炎）について  
水曜日 肩こりとしびれ  
木曜日 尿路結石  
金土日 治りにくい水ぶくれ一類天疱瘡

## 支部ニュースへぜひご投稿ください！

日常診療のことや、医科・歯科連携などテーマは自由です。

ぜひご投稿ください。

お問い合わせは Tel:078-393-1840

投稿は Fax:078-393-1820 または E-mail: hayashi-s@doc-net.or.jp 担当：林まで

## 第 383 回幹事会だより

2025 年 3 月 27 日（木） 於：BIZ SPACE HIMEJI

### ■姫路・西播支部の会員数

2/1 現在 医科 447 人、歯科 273 人

### ■主な議論、報告

県立病院の赤字問題について、「患者は増えているのになぜ赤字になるのか」「赤字分を担う役割も持っている」「消費税負担も大きいだろう」など意見交換。今後の企画案として「他科を知る会（整形外科）」「接遇研修会」などを計画。7 月～8 月に支部総会を行うことを確認し、記念企画について検討を始めた。

### ■今後の幹事会

4 月 17 日（木）14 時 30 分～ 於：BIZ SPACE HIMEJI

5 月 29 日（木）14 時 30 分～ 於：未定

兵庫県保険医協会 姫路・西播支部企画 接遇研修会のご案内

# ワンランク上の患者対応

～ケーススタディで学ぶ～

日時 6月14日（土） 14:30 ～ 16:30

会場 BIZ SPACE HIMEJI

姫路市本町127番地大手前ダイネンBLD.II（JR姫路駅北口から徒歩7分）

講師 マネジメントコンサルタント 松田 幸子氏

参加費 1000 円

定員 60人（先着順。定員になり次第締め切り）



※年2回の研修実施が求められている医療安全管理研修会の一環です。  
ので、受講者には受講証を発行いたします。

医療機関において患者さんとの信頼関係を築くことは非常に重要です。医療機関での接遇は、飲食店やデパートと異なり、ドアを開けたその時から、その患者さんの状況を推量し、適切な対応、声かけをすることから始まります。健康に不安を抱えた患者さんが安心して頼ることのできる、職員としてのコミュニケーション能力が求められています。

今回は数多くの企業研修等でご活躍の松田幸子先生をお招きし、日々の接遇で患者さんの信頼感を高めるために何ができるか、ポイントを学びます。また、日々起こりうる様々なケースへの対応についてワンランク上の対応を目指します。

初めての方はもちろん、ベテランの方も日頃の接遇を見直すためにも受講をおすすめします。ふらっでご参加下さい。

お問い合わせは協会事務局 林・有本(TEL078-393-1840) まで

6月14日 申込用紙 ※切り取らずにこのままFAX して下さい※FAX：078-393-1820

| 参加者氏名 | 職 種 | 経験年数 |
|-------|-----|------|
|       |     | 年 カ月 |
|       |     | 年 カ月 |
|       |     | 年 カ月 |
|       |     | 年 カ月 |

市町名[ ] 医療機関名[ ]  
TEL[ - ] FAX[ - ] 担当者[ ]