姬路•西播支部研究会 漢方研究会

フレイルと人参養栄湯一健康長寿に向けて一

日 時 4月22日(土) 午後3時~4時30分

会 場 じばさんびる 602 号室

姫路市南駅前町 123番(JR姫路駅南口すぐ)

講師 鹿児島大学大学院 心身内科学分野 教授 乾 明夫先生

参加費 無料

共 催 クラシエ薬品株式会社

高齢化の進む我が国において、予防医学の立場から注目されているのが、サルコペニアを基礎としたフレイル(frailty)である。サルコペニア(sarcopenia)は骨格筋萎縮をさし、加齢に伴う GH-IGF1 系や性ホルモンの低下を背景に、急速に筋肉量の減少を生じやすい。フレイルは漢方で言う未病病態であり、フレイルを予防、加療することによる健康寿命の延長が愁眉の課題になっている。フレイルは補剤の良い適応であり、多成分系を特徴とする漢方は、多様な身体疾患や食欲不振・不安・抑うつ・認知など、心身両面の異常を示すフレイルの治療に威力を発揮するものと期待される。人参養栄湯は最強の補剤として、がんの緩和医療などに広く応用されてきた。本講演では、健康長寿に及ぼす人参養栄湯の作用とそのメカニズムを、エビデンスをもとにまたアンチエイジングの立場から述べてみたい。

FAX 078-393-1820

4月22日 姬路·西播支部 漢方研究会

参	加 () 名			
地	区 ()	医療機関名(`
氏	名()	
TEL	. () FAX ()

お問い合わせは、協会事務局栗山、冲野まで (TEL 078-393-1807、FAX 078-393-1820)

兵庫県保険医協会 姫路・西播支部ニュース No. 230 2017年3月5日発行

発 行 兵庫県保険医協会姫路・西播支部 支部長 宗実琴子

連絡先 〒 650-0024 神戸市中央区海岸通 1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル 5F 兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1803 FAX/078-393-1802

医院経営研究会を開催

職員をよく理解して 定着につなげていこう



- (右) 医院経営研究会には16人が参加した
- (左) 社会保険労務士の嶺山洋子先生が面接時の質問の工夫などを解説した

協会姫路・西播支部は、2月18日に第5回医院経営研究会を姫路のじばさんびるで開催。「職員採用時の留意点~求人のポイント~」をテーマに、社会保険労務士の嶺山洋子先生が講演を行った。医師、採用担当者ら16人が参加した。

2面に続く―

2017年3月5日(毎月3回5・15・25日発行)兵庫保険医新聞(昭和43年6月12日第三種郵便物認可)号外年間購読料12.000円 2

―1面の続き

協会姫路・西播支部は2月18日に第5回医院経営研究会を姫路のじばさんびるで開催した。「職員採用時の留意点~求人のポイント~」をテーマに、社会保険労務士の嶺山洋子先生が講演を行った。医師、採用担当者ら16人が参加した。

領山先生は、職員採用を行う基本として、自身の医院がどのような医院であるかを、採用担当者や医師・歯科医師が説明できるようになることが前提であるとした。その上で、仕事を探している労働者と求めている職員像が適合しているかを判断するために「どのような目的で採用するのか」「どのような人材を採用したいのか」を「コンピテンシー」を使い明確にすることが大切であるとした。

面接時は回答者によって回答に差が出

る「開かれた質問」をすることで評価が しやすくなると解説。一般的な回答が予 想される質問ではなく、「前職でトラブ ルがあったときにどうしたか」「どのよ うな工夫をして解決したのか」など、具 体的に答えてもらう質問を事前に用意す ることをアドバイスした。

職員の定着については、できるだけ長く働いてもらうために、現代に生きる若者を理解することが大切とした。面接で優秀な人材を集めようとするのではなく、職員のやる気を引き出すことで、自発的な行動を促して、優秀な職員を育てる環境を整える方が重要だとした。

終了後には5~10分程度のミニ個別相談を実施し、各医院が現状で抱えている問題について嶺山先生が個別アドバイスを行った。参加者の感想を紹介する。

★参加者の声★

- ○「コンピテンシー面接」という新しいことを学べて良かったです(医療事務)
- ○採用で困っているため参加したが、大変分かりやすい講演でした。個別の 質問にも答えていただきありがとうございました(医師)
- 喫緊に事務職員採用の予定があったので参加した。できる職員とは人を教育できる人だということは大変参考になった(医師)

第 290 回支部幹事会より

2月16日(木)14時30分~ 於 イーグレひめじ第6会議室

参加 4人

今後の企画について、新たな署名の実施、医院経営研究会、漢方研究会、支部総会記念企画の実施に向け議論した。

幹事会には、会員の先生はどなたでもご参加いただけます。ぜひご参加く ださい。

第 291 回幹事会 3 月 16 日(木)14 時 30 分~ @ じばさんびる

お問い合わせは、Tel 078-393-1807 FAX: 078-393-1802

E-mail: kuriyama-h@doc-net.or.jp 担当事務局: 栗山まで

2017年3月5日(毎月3回5・15・25日発行)兵庫保険医新聞(昭和43年6月12日第三種郵便物認可)号外年間購読料12,000円3

今年度も自治体キャラバンを実施

社会保障充実を市町担当者へ要望



姫路市での交渉の様子。20人を超える参加者が集まり、自治体担当者へ国保料の 減額など社会保障の改善を訴えた

支部が協力する西播社会保障推進協議会(西播社保協)は、毎年自治体キャラバンとして5市6町の担当者などと懇談を行い、社会保障改善を訴える運動に取り組んでいる。昨年も11月8日~25日まで11市町すべての自治体との懇談を行った。また、福崎町・市川町では町長が対応し、行政責任者と直接意見交換をした。

国民健康保険分野については、各自治体の「国保のしおり」に国保法第一条にある、 国保は社会保障の一環であるという理念を盛り込むことや、一時的に生活が困窮した 場合に窓口負担が減免される国保法 44 条の周知を徹底することなどを求めた。

西播社保協では今後とも自治体への社会保障の拡充を求める要請活動を続けていく。

支部ニュースへぜひご投稿ください

日常診療のことや医科・歯科連携などテーマは自由です。

ぜひご投稿ください。よろしくお願いします。

お問い合わせは、TeL 078-393-1807 F A X: 078-393-1802

E-mail: kuriyama-h@doc-net.or.jp 担当事務局; 栗山まで