

兵庫県保険医協会 姫路・西播支部ニュース

№. 276 2021年10月25日



発行 兵庫県保険医協会姫路・西播支部 支部長 正木茂博

連絡先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F

兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1840 FAX/078-393-1802

第36回支部総会・記念講演

在宅医療のポイント、よく分かった

姫路・西播支部は9月18日（土）、姫路市内で、第36回総会と記念講演を行った。記念講演では「ゼロから始める在宅医療講座」をテーマに、尼崎市にあるはせがわ内科の長谷川吉昭先生が講演し、36人（来場7人、Zoom29人）が参加。在宅医療を行うに当たってのポイントや訪問看護ステーションとの連携方法など、在宅医療の基本について理解を深めた。（2面に平野先生の感想文、2021年度活動方針、3面に役員一覧を掲載）

長谷川先生は15年間にわたる在宅医療の経験を交えながら、分かりやすく講演。「在宅医療のスタイルに決まりや正解はありません」とした上で、ポイントとして「まずは往診ではなく訪問診療から」「ケアマネジャー、訪問看護ステーションと連携する」「院長一人ではなく、スタッフとともに」を挙げた。

あくまでも外来患者を診るように在宅医療を行うことを強調。ケアマネジャーは「医療と介護をつなぐコーディネーターとして頼りになる存在」とした。また、「当院では訪問看護のない在宅訪問はしていません」と、採血や点滴、床ずれ処置や導尿など、24時間対応してくれる訪問看護により医師も患者も安心感が高まると述べた。また「訪問診療に使う際の医療品はカメラバッグに入れると、上手く小分けにでき、入口も開けやすくていいで



紹介された往診バッグ

すよ」と、実践的な工夫も紹介。最後に「在宅医療に特別な専門性はいいりません。自宅で最期を迎えられるという特別な時間を提供でき、感謝の言葉という勲章をもらえる素晴らしい仕事です。外来の延長として、在宅医療を始めてみましょう」と呼びかけた。

感想文

多職種連携が必要と実感

保険医協会、姫路西播支部総会記念講演「ゼロから始める在宅医療講座」を受講しました。講師の長谷川吉昭先生は、15年間の在宅医療の経験を分かりやすく話されました。医療保険と介護保険の違い、在宅療養支援診療所など、在宅医療について多岐にわたる内容でした。在宅医療は訪問看護師、訪問介護ヘルパー、ケアマネジャーなどの多職種の連携が必要であることを認識しました。

私が診ている在宅患者は、家族が当院に通院しており、家族からも在宅患者の状態を聞くことができます。家族の見守りと介助が大切であると感じています。高齢者で寝たきりの別の患者は重症な帯状疱疹に嗜眠性脳炎を併発しています。高齢者が増加する状況で、在宅医療と在宅介護は地域総合支援に関わ

り合っています。

長谷川先生の在宅医療に対する取り組みを知り、多くのことを学ばせていただきました。市外在住の寝たきりの患者に新型コロナウイルスワクチンを接種する手立ても教えていただきました。在宅医療について理解を深めることができました。講義内容の冊子を用意して下さり、そこには在宅医療の広い領域に渡り実践に即した説明があり、復習するのに役立っています。講演後に嗜眠性脳炎に関する文献「レナードの朝」を紹介して下さいありがとうございました。長谷川先生、姫路・西播支部の先生、お世話になりありがとうございました。

（明石市・平野医院 平野 郁雄 先生）

2021年度支部活動方針(2021年6月～2022年5月)

2021年度にあたり、引き続き会員のニーズに応じた研究会活動など支部の活性化をはかるとともに、「医療改悪」を許さない活動を重点にしつつ、以下の活動をすすめる。

- 1、第36回支部総会を秋までに開催する。
- 2、他科を知る会、医院経営研究会など、研究会を開催する。
- 3、審査・指導問題や医院経営など会員のニーズに応じた会員懇談会等を開催する。
- 4、新規開業未入会員への働きかけをすすめる。また、新規開業医懇談会を開催し、支部活動への若手会員の参加を広げる。
- 5、職員接遇講座や医療安全管理研修会などスタッフ向けの研修会を引き続き開催する。
- 6、文化企画の取り組みをすすめる。
- 7、自治体キャラバンなど、西播社保協の医療・福祉改善活動や要請行動、講演会活動などに協力する。
- 8、夢前町などの産廃処分場問題について地元開業医らの取り組みに協力する。
- 9、姫路障害者連絡協議会の障害者の権利を守る運動に協力する。
- 10、子どもの医療費無料制度を所得制限なしでの実施など、社会保障の拡充を求めて、自治体へ働きかける改善運動をすすめる。
- 11、幹事会運営を充実させ、若手幹事の登用をはかる。
- 12、支部ニュースの定期発行に努める。

2021年度支部役員（敬称略・地区、五十音順）

<支部長>	正木 茂博（神崎郡）		
<副支部長>	高森 信岳（揖保郡）	清水 映二（たつの市）	白岩 一心（赤穂郡・歯科）
<幹事>	石橋 悦次（姫路市）	小松 盛樹（姫路市・歯科）	津田 賢治（姫路市・歯科）
	綱島 武彦（姫路市）	西川 義規（姫路市）	橋本 福治（姫路市・歯科）
	古谷 素敏（姫路市）	松浦 伸郎（姫路市）	桃井 健仁（姫路市）
	宇野 千里（たつの市）	京 寿学（相生市）	宮本美智子（佐用郡）

兵庫県保険医協会 役員体制（敬称略・地区、五十音順）

<評議員>	綱島 武彦（姫路市）	松浦 伸郎（姫路市）
	宇野 千里（たつの市）	京 寿学（相生市）
	広田 勝之（宍粟市）	宮本美智子（佐用郡）
<予備評議員>	古谷 素敏（姫路市）	桃井 健仁（姫路市）
<歯科評議員>	津田 賢治（姫路市）	橋本 福治（姫路市）

〔協会役員体制〕

<副理事長>	白岩 一心（赤穂郡・歯科）		
<理事>	石橋 悦次（姫路市）	北村アキ（姫路市）	
	小松 盛樹（姫路市・歯科）	正木 茂博（神崎郡）	高森 信岳（揖保郡）
	清水 映二（たつの市）		

健康情報テレホンサービス



通話料無料 **(0120) 979-451**

★24時間いつでも3分間程度の開業医の手作りの健康・医療情報を放送しています。

★インターネットでもご覧いただけます。過去の放送分もキーワード検索できます。URLは、<http://www//hhk.jp/>

左下のバナー「健康情報テレホンサービス」をクリック。

【10月のテーマ】

月曜日	帯下（おりもの）について
火曜日	結膜下出血とは
水曜日	妊娠中の痔疾患
木曜日	解体建物のアスベストと住民説明会
金土日	新型コロナウイルス感染症と変異種

【11月のテーマ】

月曜日	瞼のできもの・腫瘍
火曜日	入れ歯の取り扱いについて
水曜日	レジオネラ肺炎
木曜日	クラミジア症
金土日	政府の低医療費政策

★患者さんに配布していただける放送テーマのミニチラシ（A6サイズ）を作成しています。送付ご希望の医療機関は事務局（078-393-1840）まで。

西播社会保障推進協議会



コロナ禍ですが、
感染予防対策を徹
底して取り組みま
す！！

2021年度 自治体キャラバン

西播社保協では、毎年11月に西播地域の自治体（5市6町）に赴いて首長や担当者との懇談を行っています。

今年以下は以下の日程で予定しています。国民健康保険、介護保険、子育て、生活保護、コロナ等について懇談を行い、私たちの住む町をより良くしていきましょう。

是非ご参加ください！

感染予防対策として各自治体への「参加人数の事前通知」が必要となるため、飛び入りでのご参加はお控え下さい。

参加される方は、以下の申込欄をご記入の上、必ず10日前までにFAXにてお申し込みください。

訪問日程表



訪問日	時間	自治体
11/9(火)	10:30~	たつの市
	14:00~	上郡町
11/10(水)	10:30~	市川町
	14:00~	神河町
11/11(木)	10:30~	赤穂市
	15:00~	穴粟市
11/12(金)	10:30~	姫路市
11/19(金)	10:30~	太子町
	14:00~	相生市
11/25(木)	10:30~	福崎町
	14:00~	佐用町

申込について



- ・懇談会場は各庁舎です。
- ・開始30分前にロビーに集合して下さい。
- ・左記日程表の希望する自治体に○を入れて下さい。

<参加申込>

- ・お名前
()
- ・所属団体
()
- ・ご連絡先
()

<参加ご希望の方は下記までご連絡を>

担当：山川
FAX：078-393-1820
TEL：078-393-1840