

兵庫県保険医協会北阪神支部・第 40 回総会 記念講演

市民公開
入場無料

NHK「みんなの筋肉体操」でおなじみの

いつまでもいきいき元気に！

健康寿命を延ばす簡単筋トレ法

日時 10月25日(土) 15時15分～16時30分

会場 東り いたみホール 6階 中ホール

〒664-0895 兵庫県伊丹市宮ノ前 1-1-3 / TEL072-778-8788)

講師 順天堂大学 スポーツ健康科学部

教授 谷本 道哉 先生

定員 100 人程度 (先着順)

「筋肉は裏切らない！」で流行語大賞にもノミネートされたNHK「みんなで筋肉体操」、「あさイチ」などテレビでも運動の効果をわかりやすく解説している谷本道哉先生をお迎えし。筋肉の専門家による健康寿命を延ばす簡単筋トレ法を伝授いただきます。



【ご略歴】 [たにもと みちや] 1972 年生まれ 静岡県出身。大阪大学工学部卒。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士 (学術)。国立健康・栄養研究所 特別研究員、東京大学 学術研究員、順天堂大学 博士研究員、近畿大学 講師、准教授を経て現職。専門は筋生理学、身体運動科学。NHK「おはよう日本」「ガッテン!」、NHK Eテレ「名作ホスピタル」などで運動の効果をわかりやすく解説。

お問い合わせは、TEL：078-393-1805 小川・大野まで

(切り取らずにご返信ください) 【お申し込み】 FAX：078-393-1802

■総会議事 (東り いたみホール 5F 会議室2 14：15～)に参加します () 人

■記念講演 (東り いたみホール 6F 中ホール 15：15～)に参加します () 人

■懇親会 (長寿蔵 17：15～)に参加します () 人

地区 医療機関名

氏名

Tel FAX

兵庫県保険医協会

北阪神支部 ニュース

2025年9月25日号 No.360

発行者 兵庫県保険医協会北阪神支部
支部長 中井通治

〒650-0024 神戸市中央区海岸通 1-2-31
神戸フコク生命海岸通ビル5階

☎(078)393-1801 FAX(078)393-1802

http://www.hhk.jp/

無床診療所 18 万円の支援金 申請は 12/1 まで

政府は人材確保や職場環境の整備のため「生産性向上・職場環境整備等支援事業」を実施しており、兵庫県でも交付申請がスタートしました。業務効率化のためのタブレット端末等の導入や、職員のさらなる賃金改善に使用できる支援金が給付されます。制度の概要について紹介します。

なお協会は医療機関の経営を守るため、診療報酬の期中改定やベースアップ評価料等の届出の有無に寄らない財政措置を政府に対し引き続き求めて参ります。

対象医療機関

2025 年 3 月 31 日時点でベースアップ評価料を届出済みの無床診療所 (医科・歯科)、病院、有床診療所 (医科・歯科)、訪問看護ステーション

給付額

無床診療所 (医科・歯科)	1 施設当たり 18 万円
病院	許可病床数×4 万円
有床診療所 (医科・歯科)	

※許可病床数が 4 床以下の有床診療所は 18 万円

対象経費 (複数選択可)

経費対象期間 2024 年 4 月 1 日～2026 年 2 月 28 日に行った取組

支援金ホームページ



https://web.pref.hyogo
.lg.jp/kf15/seisanseish
ien.html

ICT 機器等の導入による業務効率化	タブレット端末、離床センサー、インカム、WEB 会議設備、床ふきロボット、監視カメラ等の業務効率化に資する設備の導入にかかる経費
タスクシフト/シェアによる業務効率化	医師事務作業補助者、看護補助者等の職員の新たな配置によるタスクシフト/シェアにかかる経費
給付金を活用した更なる賃上げ	処遇改善を目的とした、既に雇用している職員の賃金改善にかかる経費

申請方法

県のホームページからオンラインで交付申請します。(申請期限：12 月 1 日 (月))

(該当ホームページをご覧になるには、「兵庫県 生産性向上・職場環境整備等支援事業」と検索サイトに入力するか上の QR コードからアクセスください)

機器の購入など、既に支出済みの場合

交付申請と同時に実績報告の内容を入力します (実績報告書の提出は不要です)。

これから支出する場合

まず交付申請を行います。機器の購入など取り組み完了後に改めて実績報告の内容を入力します (支払い等が完了した日から 2 週間以内。最終期限：2026 年 3 月 2 日 (月))。

※領収書や給与明細等の添付は不要です (5 年間保存し、求められた際には提示できるよう適切に管理)。

※紙での申請を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

兵庫県医療機関生産性向上事務局 TEL：078-335-2372 (平日 9 時～17 時)

ご不明な点につきましては兵庫県保険医協会までお問い合わせください
税務経営部 078-393-1807(平日午前 10 時～12 時、午後 2 時～5 時)

兵庫県保険医協会
評議員・予備評議員（医科）

協会規約第 31 条の 2 及び協会役員等選出規定の第 3 条の 2 により、評議員・予備評議員（医科）選挙の公示を行います。

兵庫県保険医協会規約 第 32 条

評議員は、本会の方針に沿い、各支部又は歯科部会の活動の中心となる。

2. 評議員は各支部又は歯科部会を代表し、所属する会員の意見を集約し評議員会に反映する。

3. 予備評議員は、評議員を補佐するとともに、評議員会に評議員欠席の際には評議員として出席する。

【任期】 2 年

【改選日】 10 月 25 日（土） 北阪神支部第 40 回総会（会場・東リ いたみホール）

【立候補日時締切】 10 月 18 日（土） 正午

【立候補届出の方法】

立候補希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。

なお、歯科について歯科部会で選出します。

兵庫県保険医協会 北阪神支部
支部役員選挙の公示

協会規約第 75 条および協会役員等選出規定の第 3 条の 3 により、北阪神支部役員選挙の公示を行います。

【役職と定数】 【任期】 2 年

支部長 1 名

【改選日時】

副支部長 若干名

10 月 25 日（土） 北阪神支部第 40 回総会

幹事 若干名

（会場・東リ いたみホール）

【立候補日時締切】 10 月 18 日（土） 正午

【立候補届出の方法】

立候補希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。

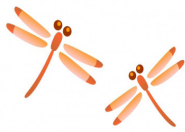
☆北阪神支部ニュースへの投稿を募集しています

支部ニュースへの投稿を募集しています。

日常診療にかかわることや、主張、趣味のお話などお寄せください。



TEL 078-393-1805 / FAX 078-393-1802 e-mail akane@doc-net.or.jp 担当：大野まで



幹事会だより

第 453 回 9 月 4 日（木） 参加 5 人

◆北阪神支部の会員数と組織率

8/31 現在 医科 382 人（77%）、歯科 215 人（67%）

◆情勢と医療運動対策

北阪神支部第 40 回支部総会での任務分担の確認、役員改選と総会議案書（案）・北阪神支部内規（改定案）の内容について話し合われた。今後の臨床研究会、文化企画について意見が交わされた。

情勢議論では、石破首相の進退や日米関税交渉について議論された。

◆当面の支部活動

10 月 25 日（土）に第 40 回支部総会を開催予定。記念講演では「いつまでもいきいき元気に！健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」をテーマに順天堂大学スポーツ健康科学部教授の谷本道哉先生にご講演いただく予定。東リ いたみホール 中ホール（伊丹市）で開催予定。（案内 4 面）

◆次回幹事会

10 月 2 日（木）14 時 30 分～「東リ いたみホール 会議室 3」にて開催予定
お問い合わせは TEL 078-393-1805 小川・大野まで

健康情報テレホンサービス

日替わり ミミより 聴く医療！

通話料無料 （0120）979-451



★ 24 時間いつでも 3 分間程度の開業医の手作りの健康・医療情報を放送しています。

★ インターネットでもご覧いただけます。過去の放送分もキーワード検索できます。URL は、<http://www.hhk.jp/> 左下のバナー「健康情報テレホンサービス」をクリック。

【2025 年 10 月のテーマ】

月曜日 糖尿病性網膜症

火曜日 引きこもり

水曜日 手指の粘液嚢腫

木曜日 子どものけいれん

金土日 顔面神経麻痺

* 祝日は直前の放送テーマを放送します。
* 都合により、放送テーマは一部変更することがあります。
（お問い合わせ）TEL:078-393-1840 Email:hyogo-hok@doc-net.or.jp