

兵庫県保険医協会神戸支部 研究会のご案内

閉塞性睡眠時無呼吸症

～個別的医療で健康寿命の改善を！～

日時 2023年3月11日(土) 17時～18時30分
 会場 兵庫県保険医協会6階会議室 (JR・阪神元町駅東口を南へ徒歩8分)
 +オンライン配信
 講師 神戸市中央区・前田呼吸器科クリニック睡眠医療センター
前田 均 先生 (日本睡眠学会専門医)
 来場定員 20人(事前申し込み順)
 参加費 無料

睡眠呼吸障害、特に閉塞性睡眠時無呼吸症(OSA)は、睡眠中に上気道の虚脱を繰り返す睡眠障害ですが、現状では無呼吸低呼吸指数(AHI)で重症度が判定され、主に持続陽圧呼吸(CPAP)療法や口腔内装置(OA)が選択されます。ところが、近年のレビューでは、AHIの改善で眠気の改善、降圧効果は認められますが、心血管性疾患の予防効果や予後、認知機能の改善効果が示されていません。OSAの治療効果を上げるためには、AHIの改善に加えて、毎晩4時間以上の睡眠時間を確保する必要があり、アドヒアランスの向上・維持を目指した個別的医療へ取り組みが必須です。OSAに対する予後を考慮した効果的な治療の方策を一緒に考えてみましょう。 【前田 記】

*お問い合わせは TEL 078-393-1807 神戸支部担当 小西まで

— 【神戸支部研究会参加申し込み】 FAX 返信：078-393-1820 —

参加申し込み

地区 _____ 医療機関・施設名 _____

代表者お名前 _____ 参加人数 _____ 人 TEL _____

--- ZOOMによるオンライン参加申し込み ---

右の二次元コードもしくは下のアドレスから前日までにご登録をお願いします。

自動返信メールでアクセス方法等をお知らせします。

<https://bit.ly/3H7ZHPA>



兵庫県保険医協会 神戸支部ニュース

362号

2023年1月25日付

発行 兵庫県保険医協会神戸支部
 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F
 兵庫県保険医協会 TEL078-393-1801 FAX078-393-1802

2023年 新年のご挨拶

生活の基盤を整え



神戸支部長 田中 孝明

兵庫県保険医協会神戸支部の会員の皆様、明けましておめでとうございます。昨年は協会活動にご協力、ご賛同の程ありがとうございました。

本年も宜しくお願い致します。

さて、本年の情勢といたしましては、国内は相変わらずのコロナ患者の発生、世界的にみますと昨年を引き続き、ウクライナ情勢に国内の景気も左右されております。

このような不安定な情勢の中、船出した兎年の本年ですが、明るい出来事は待っていてくれるのでしょうか？

まず、会員及び関係者の皆様が健康でなければ、仕事もプライベートも充実しません。ただいくら感染に注意したとしても、仕事柄、患者さんと接触する立場上、感染から100%逃れるというのは不可能と思われまます。

昨年からは会員の皆様のコロナ感染が多数、見受けられました。

保険医協会の休業保障制度を利用された先生方も多いのではないのでしょうか？

開業医は基本的に自営業です。診療ができないと収入も入っては参りません。もちろん休業保障だけでは、十分な保障とは言えませんが、安い掛け金のままで制度を改善して給付額も増え、少しでも皆様の生活のお役に立てると思っております。

契約途中の保障額増額も可能ですので、お気軽にご相談ください。

兎年は飛躍の年だとも言います。生活の基盤を整えて、思い切り跳ねましょう。

本年も宜しくお願い致します。

