

兵庫県保険医協会神戸支部 研究会のご案内

閉塞性睡眠時無呼吸症

～個別的医療で健康寿命の改善を！～

日時 2023年3月11日(土) 17時～18時30分
 会場 兵庫県保険医協会6階会議室 (JR・阪神元町駅東口を南へ徒歩8分)
 +オンライン配信
 講師 神戸市中央区・前田呼吸器科クリニック睡眠医療センター
前田 均 先生 (日本睡眠学会専門医)
 来場定員 20人(事前申し込み順)
 参加費 無料

睡眠呼吸障害、特に閉塞性睡眠時無呼吸症(OSA)は、睡眠中に上気道の虚脱を繰り返す睡眠障害ですが、現状では無呼吸低呼吸指数(AHI)で重症度が判定され、主に持続陽圧呼吸(CPAP)療法や口腔内装置(OA)が選択されます。ところが、近年のレビューでは、AHIの改善で眠気の改善、降圧効果は認められますが、心血管性疾患の予防効果や予後、認知機能の改善効果が示されていません。OSAの治療効果を上げるためには、AHIの改善に加えて、毎晩4時間以上の睡眠時間を確保する必要があり、アドヒアランスの向上・維持を目指した個別的医療へ取り組みが必須です。OSAに対する予後を考慮した効果的な治療の方策を一緒に考えてみましょう。 【前田 記】

*お問い合わせは TEL 078-393-1807 神戸支部担当 小西まで

— 【神戸支部研究会参加申し込み】 FAX 返信：078-393-1820 —

参加申し込み

地区 _____ 医療機関・施設名 _____

代表者お名前 _____ 参加人数 _____ 人 TEL _____

--- ZOOMによるオンライン参加申し込み ---

右の二次元コードもしくは下のアドレスから前日までにご登録をお願いします。

自動返信メールでアクセス方法等をお知らせします。

<https://bit.ly/3H7ZHPA>



兵庫県保険医協会 神戸支部ニュース

362号

2023年1月25日付

発行 兵庫県保険医協会神戸支部
 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F
 兵庫県保険医協会 TEL078-393-1801 FAX078-393-1802

2023年 新年のご挨拶

生活の基盤を整え



神戸支部長 田中 孝明

兵庫県保険医協会神戸支部の会員の皆様、明けましておめでとうございます。昨年は協会活動にご協力、ご賛同の程ありがとうございました。

本年も宜しくお願い致します。

さて、本年の情勢といたしましては、国内は相変わらずのコロナ患者の発生、世界的にみますと昨年を引き続き、ウクライナ情勢に国内の景気も左右されております。

このような不安定な情勢の中、船出した兎年の本年ですが、明るい出来事は待っていてくれるのでしょうか？

まず、会員及び関係者の皆様が健康でなければ、仕事もプライベートも充実しません。ただいくら感染に注意したとしても、仕事柄、患者さんと接触する立場上、感染から100%逃れるというのは不可能と思われまます。

昨年からは会員の皆様のコロナ感染が多数、見受けられました。

保険医協会の休業保障制度を利用された先生方も多いのではないのでしょうか？

開業医は基本的に自営業です。診療ができないと収入も入っては参りません。もちろん休業保障だけでは、十分な保障とは言えませんが、安い掛け金のままで制度を改善して給付額も増え、少しでも皆様の生活のお役に立てると思っております。

契約途中の保障額増額も可能ですので、お気軽にご相談ください。

兎年は飛躍の年だとも言います。生活の基盤を整えて、思い切り跳ねましょう。

本年も宜しくお願い致します。

長田震災メモリアル集会&ウォーク 地域のコミュニティが復興の力



大正筋商店街の店主から被災直後の経験とコミュニティの大切さを聞いた

2023年1月17日で阪神・淡路大震災から28年が経過した。ピフレ新長田会議室にて協会神戸支部も参加する震災復興長田の会主催の「ひと・街・くらし 1・17 長田メモリアル集会&ウォーク」が開催され、46人が参加した。

同会の不動博事務局長が開会挨拶をし、「皆さんのお力で、震災の翌年からここまで続けることができた」「長田の街は大きく姿を変えたが、人と人との繋がりを大切にする長田の良さを繋いできた。みなが安心して暮らせる長田を作っていきたい」とした。

参加者は長田の28年を振り返り、復興を検証する映像を見た後、森本真・神戸市議(共産)のガイドで約2300億円をかけ再開発されたエリアを中心に長田の街を歩き、震災当時を振り返るとともに、街の現状を見学した。

再開発で建てられた商業施設では、空きテナントが目立ち、「管理費が高すぎるなどの理由で物件価格は下落しているが、それでも入居者がなかなか見つからない」などと再開発が想定通りに進まなかった現状が紹介された。

大正筋商店街にある「お茶の味萬」では、店主で震災語り部の伊東正和さんが当時の被害を写真とともに紹介。水がなく、消防車も来ない状況の中で、商店街ならではの地域のコミュニティが大きな助けになったとし、コミュニティの重要性を訴えた。



(上) いまだに空きテナントが目立つ

(右) 市営住宅の慰霊祭で犠牲者に献花した



保険請求事務講習会(2/5) 会場参加締切のお知らせ

前号支部ニュースでご案内いたしました保険請求事務講習会(2/5、神戸会場)は、会場参加は定員に達しましたため、お申し込みを締め切りました。
オンライン参加の申し込みは30日(月)まで受け付けておりますので、ご参加ご希望の方は、TEL 078-393-1840 までご連絡ください。

神戸支部ニュースへの投稿を募集しています

支部ニュースへの投稿を募集しています。
日常診療にかかわることや、主張、趣味のお話などお寄せください。

ご投稿は
TEL078-393-1807 / FAX078-393-1820
e-mail konishi-s@doc-net.ne.jp へお寄せください!



© Can Stock Photo

ドクターに最適を 提供します 保険医協会の共済制度

休業保障制度
+
所得補償保険

休業損害補償

グループ保険
+
新グループ
保険

医師賠償責任保険

※サイバー保険もお問い合わせください。協会の共済はご加入内容をまとめて管理。ワンストップサービスを提供します。
自動車保険、火災保険
医療保険、ガン保険

お問い合わせは共済部まで ☎ 078-393-1805