

兵庫県保険医協会神戸支部 第38回総会・記念講演のご案内

診察室で患者さんの元気を ～心理学から考える～ 引き出す接し方

日時 11月26日（日）14:00～

会場 保険医協会5階会議室

講師 神戸松蔭女子学院大学 人間科学部心理学科 **坂本 真佐哉** 教授



どうすれば、診察室での短い会話で患者さんたちに元気を取り戻してもらえるでしょうか？

私たちは病を抱えると、どうしても失ったものに目が奪われがちになってしまいます。そこでは、単なる慰めや一方的な励ましだけではなかなか元気を取り戻してもらえないことを経験した方も少なくないでしょう。

会話には、人を癒し、明日への元気をひきだす力があります。しかし、医療現場での会話には時間が限られていることでしょう。それでも効率よく効果的なことばかけがあるのではないのでしょうか。実は、問いかけにそのヒントがあると考えています。「元気の元は患者さん自身が一番よく知っているはずで、短い会話の中で、効果的な問いかけ（質問）ができれば、患者さんの元気をひきだすことができるはずで、当日は、短く簡単な演習を織り交ぜながら、元気をひきだす理論と実際について、楽しく学んでいただきたいと考えています。 【坂本 記】

【さかもと まさや】1986年琉球大学法文学部社会学科心理学専攻卒業。臨床心理士として小郡まきはら病院や大分医科大学医学部（現・大分大学医学部）などを経て、2001年神戸松蔭女子学院大学文学部心理学科助教授。2007年ニュージーランド ワイカト大学客員研究員。08年神戸松蔭女子学院大学人間科学部准教授。2009年同教授。日本フリースサイコセラピー学会理事

お問い合わせは TEL：078-393-1807 小西・前川まで

参加申込書

・総会（14:00～） 参加 不参加（議事の一切を議長に委任します）

・記念講演（14:30～16:30） 参加（ ）人 不参加

・懇親会（記念講演終了後） 参加 不参加

*会場：ニューミュンヘン神戸元町店 参加無料

地区（ ） 医療機関名（ ）

会員氏名（ ） 連絡先（ ）

▼ FAX 返信 078-393-1820 ▼

兵庫県保険医協会

306号 2017年10月25日

神戸支部ニュース

発行 兵庫県保険医協会神戸支部

連絡先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31 神戸フコク生命海岸通ビル5F

兵庫県保険医協会 TEL/078-393-1801 FAX/078-393-1802

健康と医療について語り合う会 感想文

脚のメカニズムと病気について理解深まる



（左）29人の参加者が熱心に学習会を受講した （右）脚の痛みについて講演した武村義人先生

神戸支部は9月28日に、あすてっぷKOBЕで健康と医療について語り合う会を開催した。これは聴覚障害者らが医療や健康についての情報を学ぼうと定期的に開催する「聴覚障害者の医療を考える会（いのちを考える会）」の講師派遣の要請に応えているもの。中央区・生田診療所の武村義人先生（副支部長）が「ちゃんとリハビリすれば楽になる！～その1膝の痛み～」と題して講演し、市民、聴覚障害者の方を中心に29人が参加した。参加者の感想文を紹介する。

第167回「いのちを考える会」に参加しました。今回の先生は武村義人先生でした。武村先生は前回に引き続き来ていただきましたが、過去にも2回、計4回この会に来てくださって

います。先生も聴覚障害者が集まって病気に関する学習会をするこの会のことはもうすでによくご存知の様子で、お話しをお聞きすることができました。（2面へ続く）

（1面からの続き）

今回のテーマは「膝」に関するお話でしたが毎日の暮らしの中で歩く、しゃがむ、立ち上がる等、そのたびに体重がかかり負担をかけているその膝のメカニズムと病気について、先生のお話で改めて学習できました。私は有難いことに日頃は健康に過ごさせていただいており、体のどこかをいたわるといこともせず、当たり前のように毎日を送っていますので、毎回テーマをしばって病気のことを学習できるこの会は、そのたびに各臓器や部位を意識し、その部分に手を当ててお話を聴きながら健康の有難さを

噛みしめることのできる時間です。

167回と長く続く会ですが、聞こえない方の参加も常連さんが多い中でも、最近ではその顔ぶれも広がりが見られます。手話による情報保障のもと、聞こえない方と一緒に病気について学ぶことのできるこの学習会が、兵庫県保険医協会のご協力のもとこれからもその参加者の世代が変わっても長く続けていけることを願っています。そしてこの学習会を通して聞こえない人に対する理解が医療関係者、先生方にも広がっていけば良いと思います。

【兵庫手話通訳問題研究会 仲井 和枝】

兵庫県保険医協会 神戸支部
評議員・予備評議員（医科）選挙の公示

兵庫県保険医協会
理事長 西山 裕康

協会規約第31条の2及び協会役員等選出規定の第3条の2により、評議員・予備評議員（医科）選挙の公示を行います。

兵庫県保険医協会規約 第32条

評議員は、本会の方針に沿い、各支部又は歯科部会の活動の中心となる。

- 2. 評議員は各支部又は歯科部会を代表し、所属する会員の意見を集約し評議員会に反映する。
- 3. 予備評議員は、評議員を補佐するとともに、評議員会に評議員欠席の際には評議員として出席する。

【任期】 2年

【改選日】 11月26日（日） 神戸支部第38回総会（会場：保険医協会5階会議室）

【立候補日時締切】 11月19日（日） 正午 ※改選日の1週間前

【立候補届出の方法】

立候補希望者は、協会事務局までお申し出ください。用紙をお届けします。「立候補届」に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送ください。なお、歯科については歯科部会で選出します。

10月末まで！！

子ども医療費無料制度の
拡充を求める署名にご協力ください

「子どもをお金の心配なく医療機関に連れていける」というのは切実な要求です。神戸市では、徐々に子ども医療費の助成が拡充されているものの、無料化は2歳以下にとどまっています。神戸支部も加入する神戸・市民要求を実現する会は、中学卒業まで医療費を無料化することを求める署名を1筆でも多く集め、新市長に提出予定です。第1次の署名は神戸支部の会員医療機関に、第2次の署名は神戸支部の小児科・小児歯科会員の医療機関へ送付しており、現在22の医療機関・団体から426筆の返信をいただいています。10月末までを締切としていますので、期限までにご返信いただければ幸いです。

署名の追加注文も受け付けております。

お問い合わせは、神戸支部担当事務局 Tel.078-393-1809
前川・小西まで



(上) 市民要求を実現する会で街頭宣伝を行った
(下) 3歳のお子さんを持つお母さんが署名に協力

開業医手作り
日替わり健康情報

健康情報テレホンサービス
☎0120-979-451

【2017年10月のテーマ】

- 月曜日 不登校児をもつ親御さんへ
- 火曜日 在宅で受けられる介護サービス
- 水曜日 むずむず脚症候群
- 木曜日 耳鼻科で診るめまい
- 金土日 死にたいと思ったとき

【2017年11月のテーマ】

- 月曜日 加齢黄斑変性症
- 火曜日 外傷後の癍痕
- 水曜日 ひざの痛み
- 木曜日 男性の性行為感染症
- 金土日 インフルエンザの薬